

く なる 情報 誌

湯 前

<https://www.town.yunomae.lg.jp/>

1

The Monthly
Jan_2020
Vol.463

ぺったんこ



- 02 Pick Up
球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会
- 04 特集 子年生まれの小学生
将来、家族へ12歳の思い。
- 06 新年のごあいさつ
子年の決意
- 08 インフォメーション
奥球磨ロードレース選手紹介
- 10 ホットピ
市房の日感謝祭、民生児童委員改選、
那須良輔のひ孫展告知
- 12 Monthly Topics
町内駅伝大会、ラッパ吹奏大会など
- 16 暮らし・健幸
風しん予防 / ちょこっとボランティア説明会
/ 食べすぎの調整ご飯 / 戸籍の窓 / ごみ情報 /
読書のススメ
- 18 Community
青年団だより / 奥球磨ロードレース交通規制/
協力隊's Diary/ 編集あとがき
- 20 フォーカス
あゆみの会



中高生とベテラン 活躍光る

球磨一周市町村対抗
熊日駅伝 Aチームは7位

1_ 区間賞の4人抜きで山崎選手へたすきをつなぐ落合選手 2_ 30回出場のベテランがチームをけん引 3_ 魚八前の交差点で町民の声援を受ける福屋渉選手 4_ 歯を食いしばり懸命に走り切る田代選手 5_ 運命の号砲が鳴り一斉にスタート 6_ 区間2位を記録した中田選手から6区深水選手へ



今月の表紙

12月18日に慈光こども園で行われた餅つき。子ども用の杵でも園児一人では重いので、おじいちゃんたちと一緒に「べったん、べったん」。餅をつく園児たちの表情は朝日に照らされて輝き、とても生き生きとしていました。

アプリ「マチイロ」を使うと、スマートフォンでも広報湯前が読みやすくなります。QRコードを読み取り、簡単な登録を済ませてください。



※アプリのダウンロードや登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります
※アプリの閲覧中に広告が表示されますが、その内容に本町は一切責任を負いません

▽20回	荒木 龍二				
▽25回	椎葉 祐介				
▽30回	福屋 博樹				
〈出場回数表彰〉					
▽8区	田代 翔也	33分26秒	(7)	(7)	
▽7区	福屋 博樹	26分42秒	(6)	(5)	
▽6区	深水 帆乃華	8分13秒	(6)	(6)	
▽5区	中田 光	23分01秒	(6)	(2)	
▽4区	福屋 渉	25分16秒	(8)	(5)	
▽3区	山崎 隼汰	22分35秒	(12)	(13)	
▽2区	落合 諒	12分45秒	(10)	(1)	
▽1区	椎葉 亮太	32分45秒	(14)	(14)	
〈Aチーム個人成績〉					
※(通過順位)(区間順位)					
昭、橋本康平、永瀆香琳、大平修市、財部 薫					
②湯前C 3時間36分30秒					
(中田優輝、中村孔亮、江夏樹李、工藤祐二、大野慎也、中田有咲、椎葉祐介、北崎 順也)					
〈総合成績〉					
⑦湯前A 3時間04分43秒					
⑭湯前B 3時間19分20秒					
(中田翔、浜崎魁世、篠宮光陽、工藤孝					

第67回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会は12月15日に人吉城跡ふるさと歴史の広場前をスタート、ゴールとする8区間(52・68キ)で開かれ、人吉球磨10市町村から22チームが出場。本町は3チームが出場し、Aは7位でした。区間賞の2区落合諒選手(湯前中3年II中猪)と区間5位の4区福屋渉選手(小林高1年II瀬戸口)が4人抜き。5区中田光選手(球磨工業高2年II田上)が区間2位、7区福屋博樹選手(43II瀬戸口)が区間5位となるなど、中高生とベテランの活躍が光りました。

将来の夢に向かって頑張ります。



お父さんお母さんいつもありがとう。



子年生まれで年男・年女の湯前小学校5・6年生に将来の夢や家族へのメッセージなどを語ってもらいました。

特集 ねずみ 子年生まれの小学生

将来、家族へ12歳の思い。

古城
北崎 由真(きたさき ゆうま)
いつも仕事を頑張ってくれてありがとう。いま将来の夢はないけれど、勉強やスポーツを頑張って夢を見つめます。こしは早起きします。

石神 悠翔(いしがみ ゆうと)
将来の夢は空手で世界一になることです。こしは全国大会でベスト8に入ります。試合で遠いところまで連れて行ってくれる親に感謝したいです。

浅鹿野
溝辺 悠花(みそへ ゆうか)
将来の夢は美容師です。友だちの髪を結ぶのが好きだからです。みんなを笑顔にする美容師になります。

野中田
中武 夏音(なかたけ かのん)
わたしは時々、お父さんやお母さんに心配されることがあるので、こしはお父さんやお母さんに心配をあまりかけないということを頑張りたいです。

椎葉 心美(しいば ここみ)
将来の夢は全国で活躍できるような看護師です。お父さん、お母さん、こしとも勉強を頑張るので応援してください。

荒川 諒(あらかわ りょう)
将来の夢は大工です。大工になるために算数の勉強を頑張ります。去年よりももっと頑張ります。

田中 宇龍(たなか うりゅう)
将来の夢はプロ野球選手です。ソフトバンクの内川選手のように二千万のヒットを打ちたいです。

黒木 友斗(くろぎ ゆうと)
将来の夢は警察官です。柔道を習っているので体力をつけて頑張りたいです。

佐々木 凜人(ささき りんと)
ぼくは将来の夢を決めていませんが習い事を休まないように頑張ります。お父さん、お母さん、いつもいろんな仕事をしてくれてありがとう。

中村 桜咲(なかむら さくら)
将来の夢は介護士か陸上選手です。そのために勉強や運動を頑張りたいです。お父さん、お母さん、これからもよろしくお願いします。

藤山 優莉亜(ふじやま ゆりあ)
将来の夢は習字の先生です。字がていねいになるように教えていきたいと思っただけです。これから家の手伝いをして役に立ちたいです。

右田 瑠菜(みぎた るな)
将来の夢は保育士と助産師です。優しい大人になってたくさんの命を守りたいです。お母さん、お父さん、いつも笑顔にしてくれてありがとう。

中田 大智(なかた だいち)
将来の夢はサッカー選手です。運動するのが好きだからです。これからスポーツや勉強を頑張ります。

大石 琉姫(おおいし るき)
将来の夢は医者です。夢に向かって勉強を頑張ります。お父さん、お母さん、いつも迷惑ばかりかけるけど、よろしくお願いします。

上村
平川 弘晟(ひらかわ こうせい)
将来の夢は科学者です。人の役に立ついろんなものを作りたいです。お母さん、おばあちゃんの役に立ちたいです。

田口 朔(たぐち さく)
将来になりたいと思う人は相手のことを考え自立できる素敵な大人です。どんなときでも育ててくれたお母さん、お父さんに感謝しています。

那須 彩花(なす あやか)
将来の夢は保育士です。そのためにも音楽と算数、国語を頑張りたいと思います。お父さん、お母さん、これからもお仕事頑張ってください。

椎葉 隼(しいば はやと)
ぼくは1年生から柔道をやっていました。だから大きな大会で勝ちたいです。将来の夢は陸上自衛官になることです。

中里
児玉 力哉(こだま りきや)
将来の夢は建築士です。みんなが楽しく安心安全に暮らせる建物を設計して建てたいです。

桑原 一花子(くわはら ひなこ)
将来の夢は料理人です。家族に美味しいと言ってもらえる料理を作りたいです。夢に向かって家庭科の授業を頑張るのでお母さん応援してください。

下里
内藤 蓮斗(ないとう れんと)
将来の夢は警察官です。みんなを守ることを頑張ります。安全に守ります。

中渡 陽汰(なかわた ひなた)
将来の夢はサッカー選手です。サッカー選手になったら日本代表になりたいです。

植木
清川 真帆(きよかわ まほ)
将来の夢は建築士です。わたしは図形をかくのが好きで建築士になろうと決めました。理想の家をかけるようになりたいです。

町民一丸で輝き続けるまちへ

湯前町長 長谷 和人

新年あけましておめでとう
 ございます。町民の皆様には
 希望と輝きに満ちた新年を迎
 え健やかに過ごすごのことに
 心からお喜び申し上げます。
 町政の各分野にご協力いただ
 き心から感謝申し上げます。
 昨年の町長選挙では温かいご
 支援をいただき初当選という
 名誉を身に受けました。新年
 を迎え改めて責任感と使命感
 で身が引き締まる思いです。
 昨年5月から新元号「令和」
 となり新時代を迎えました。
 喜ばしい一方、大きな台風が
 続けて日本を縦断し、各地で
 河川の氾濫や決壊、土砂災害
 など甚大な被害を生じた年で
 もありました。未だ不自由な
 生活を強いられる皆様に心か
 らお見舞いを申し上げます。

としては▼出生祝い金制度の
 制定▼子ども医療費助成を高
 校生まで拡大▼B&G海洋セ
 ンタープール修繕▼築21年の
 湯楽里の改修に着手▼JR九州
 商事の森ゆのまへの調印▼
 「東京五輪選手村ビレッジプ
 ラザ」に提供する木材の出発
 式―など未来へ着実に歩んだ
 一年になったところです。
 私たちは「元気で楽しい町」
 に向けて舵を取らなければな
 りません。人口の減少や少子
 高齢化など課題もありますが
 皆様とともに知恵を絞り、力
 を合わせれば解決できるもの
 と考えています。農業公社は
 農地を農地として次世代に受
 け継ぐことを理念として、十
 分時間をかけて方向性を確立
 し、新たな政策を展開します。
 担い手へ農地を集約するため
 に老朽化対策が滞っていない
 地域を中心に農業用排水路の
 改修にも着手しています。

平成元年には5700人
 だった人口は昨年11月末で
 3800人ほどに。高齢化率
 は県内でも高い43割となっ
 ています。平成の大合併を経て
 単独の厳しい道を歩むカギを
 握るのが、これまで以上の創
 意工夫です。地域経済の縮小
 を克服するためには▼企業な
 どと連携した経済の確立▼官
 民の総力を結集させた農地の
 保全▼林業資源の活用▼福祉
 の充実による雇用創出―で観
 光の振興や産業の活性化を進
 める必要があります。
 素晴らしい我が町を誇りと
 ともに次世代に引き続いてい
 くため、輝き続ける元気なま
 ちづくりに向けて皆様とともに
 に歩んでいきます。引き続き
 ご支援をよろしくお願いしま
 す。結びに、ことし一年間の皆
 様のご健勝とご多幸を心から
 お祈り申し上げます。新年のごあい
 さつといたします。

未来志向の議会改革にまい進

湯前町議会議長 倉本 豊

新年あけましておめでとう
 ございます。日ごろから町民
 の皆様の厚いご支援で円滑な
 議会運営ができておりますこ
 とを心より感謝申し上げます。
 議会を代表して新年のご
 挨拶を申し上げます。

議会は前例主義を脱却し、

ことしは令和初となる町議
 会議員選挙が11月に予定され
 ています。令和という新しい
 時代の町を担う、やる気に満
 ち溢れた人の立候補を期待し
 ています。

「議会だより」の大幅なペー
 ジ増による充実や一般質問の
 映像をYouTubeで配信する
 など、議会を町民の皆様に見
 える「ように努めています。膨
 大な数の印刷が必要だった議
 案書や資料はタブレットを導
 入することで「ペーパーレス
 化」を図り、環境への配慮と経
 費の削減、議会運営と役場の
 事務を効率化しようと考えて
 います。

本町では前回町議選から候
 補者の公約を記した「選挙公
 報」が発行されています。郡内
 では唯一で、町村レベルでは
 全国的にも珍しい取り組みで
 す。私たち議員は「選挙公報」
 で皆様と交わした約束を果た
 せるように努め、町民の皆様
 には公約が果たされているの
 かを厳しくチェックしていた
 だけ、投票の判断材料にして
 いただければと考えていま

す。これまでの議会は行政の仕
 事をチェックし、うまくいか
 ない原因を究明する「過去志
 向」が強かったように思いま
 す。これ自体が悪いわけでは
 ありませんが過去志向ではマ
 イナスをゼロに戻すだけで改
 善の「善」の部分は生まれま
 せん。一方町が将来どうある
 べきかという視点で議論する
 「未来志向」では、執行部も將
 来を意識して行動することで
 ゼロからプラスに作用し、短
 距離で目標達成につながるも
 のと考えます。

本年も全議員が一丸となり
 本町の健全な町政運営と住民
 福祉の向上に向けてまい進し
 ていきます。皆様の一層のご
 支援・ご鞭撻をいただきます
 ようお願い申し上げます。本
 年が皆様にとりまして輝かし
 い一年となりますことを心よ
 りご祈念申し上げます。新年のあ
 いさつといたします。

新年のごあいさつ

子年の決意

倉本 豊 議長
 Kuramoto Yutaka

長谷和人 町長
 Nagatani Kazuto

決戦は奥球磨路。

Okukuma Road Race

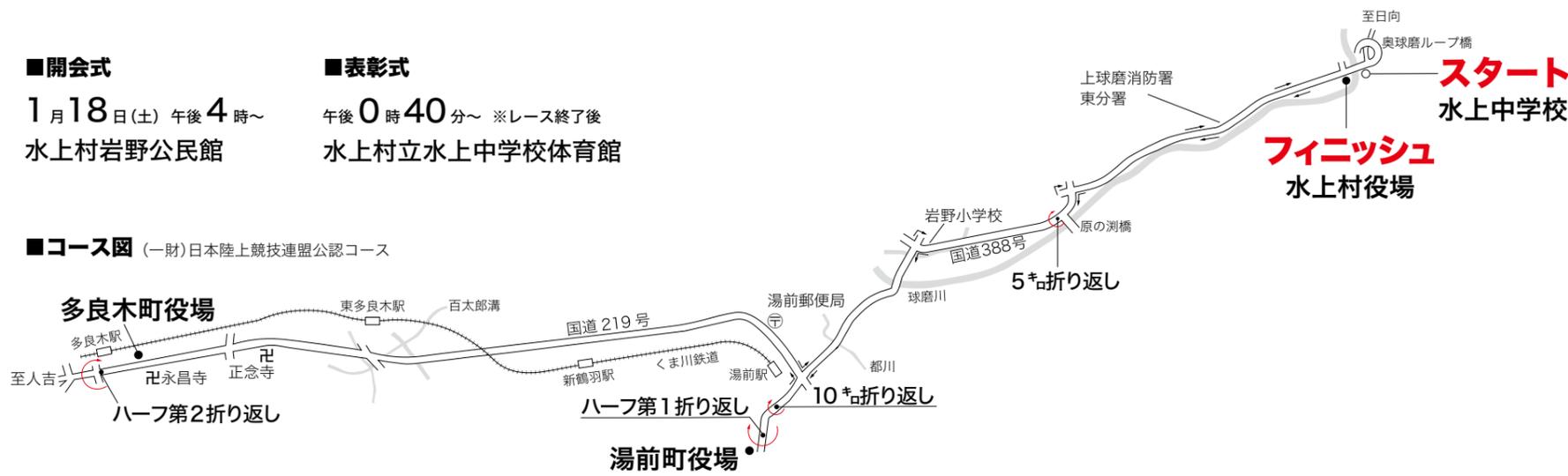
第8回公認奥球磨ロードレース大会は1月19日に上球磨3町村で開かれ、5部門に614人が出場します。ハーフマラソンには名だたる実業団や大学の38選手を招待。当日は選手たちへの温かいエールをお願いします。

招待NO. せんしゆめい 選手名 実業団・大学名 ※太字は郡内出身者 持ちタイム(ハーフ)	1 かわうち ゆうき 川内 優輝 あいおいニッセイ 1時間02分18秒	2 カレミズク トヨタ自動車九州 1時間01分21秒	3 いちだ ひろし 市田 宏 旭化成 1時間02分24秒	12 すずき ゆうた 鈴木 雄太 東海大学 1時間03分31秒	13 すずき たかと 鈴木 聖人 青山学院大学 1時間01分45秒	14 なかむら ともや 中村 友哉 青山学院大学 1時間07分45秒	15 たのうえ たける 田上 建 東洋大学 1時間03分45秒
4 くぼた しのぶ 窪田 忍 トヨタ自動車 1時間01分38秒	5 くが かずや 久我 和弥 富士通 1時間02分52秒	6 ジョエル ムアウラ 黒崎播磨 1時間00分59秒	7 はやし しんご 林 慎吾 安川電機 1時間04分33秒	16 やまくち けんすけ 山口 賢助 早稲田大学 1時間05分02秒	17 やまの ちから 山野 力 駒澤大学 1時間03分14秒	18 ふくずみ けんしょう 福住 賢翔 日本体育大学 1時間05分06秒	19 まきせ けいと 牧瀬 圭斗 順天堂大学 1時間04分44秒
8 いいぬま けんた 飯沼 健太 SGホールディングス 1時間02分09秒	9 たかはし りゅうせい 高橋 流星 愛知製鋼 1時間02分14秒	10 おおにし じゅんき 大西 淳貴 サンベルクス 1時間03分59秒	11 おおたくる すぐる 太田黒 卓 八千代工業 (湯前町出身) 1時間03分34秒	20 まつおか たつや 松岡 竜矢 日本大学 なし	21 さとう えいと 佐藤 映人 帝京大学 1時間04分48秒	22 きたがわ りょうま 北川 遼馬 国士館大学 (あさぎり町出身) なし	23 おおとてしゅう 大土手 嵩 筑波大学 (相良村出身) 1時間02分24秒

■開会式
1月18日(土) 午後4時~
水上村岩野公民館

■表彰式
午後0時40分~ ※レース終了後
水上村立水上中学校体育館

■コース図 (一財)日本陸上競技連盟公認コース



第8回公認 奥球磨ロードレース大会

1月19日(日)

■スタート時刻

午前9時20分	中学生男子 5km	10時45分	ハーフ男女
10時00分	女子フリー 5km	11時00分	高校男子 10km

24 みぎた きら 右田 綺羅 創価大学 1時間05分34秒	25 しだい じゅん 司代 隼 慶応義塾大学 1時間05分50秒	26 よねくら こうすけ 米倉 光佑 日本文理大学 1時間07分54秒	27 かわうち ゆうこ 川内 侑子 高山陸協 1時間13分07秒	32 まつえだ みよ 松枝 未代 鹿児島銀行 1時間15分42秒	33 いはら ちか 猪原 千佳 肥後銀行 (多良木町出身) 1時間12分35秒	34 さいとう まき 齋藤 真希 肥後銀行 1時間13分55秒	35 ほんだ えりか 本田 絵里香 肥後銀行 1時間12分17秒
28 いちやま まお 一山 麻緒 ワコール 1時間08分49秒	29 あんどう ゆか 安藤 友香 ワコール 1時間09分47秒	30 おさき まり 小崎 まり ノーリツ 1時間09分33秒	31 まつだ あんな 松田 安奈 京セラ 1時間10分52秒	36 ふくしま さら 福嶋 紗楽 名城大学 なし	37 むらかみ あいか 村上 愛華 日本体育大学 なし	38 みちした みさと 道下 美里 三井住友海上 1時間24分32秒	招待選手 guest players



崇城大学デザイン学科漫画表現コース展
那須良助のひ孫たち。

場所 湯前まんが美術館 湯前町1834-1
会期 ~2月2日(日)
時間 午前9時30分~午後5時
料金 高校生以上 300円(210円)
小・中学生 100円(70円)
※20人以上の団体は()の料金

■「原点回帰~古今東西まんがのキセキ~」展も同時開催
■豪華景品が当たる「湯前町の魅力発見!! 漫画クイズラリー」
内容 本町の名所や特産品のクイズ。町内のチェックポイントに設置されたパネルは大学生がデザインしています
期日 1月18日(土)~2月24日(月・祝)
景品 抽選で宿泊券や食事券など
台紙配布: まんが美術館、湯前駅、湯〜とびあ、レストラン徳丸、魚八、兼田製菓舗、庄籠製菓舗、おかしの家、ユノカフェ、味工房さがら、下村婦人会

崇 城大学(熊本市)のデザイン学科マンガ表現コースは5年前につくられ、漫画家、編集者、イラストレーター、ゲームクリエイターなどを志す人材を育てています。今回は同コースの3、4年生15人が手がけた漫画、キャラクターデザイン、アニメ・ゲーム動画など約100点を展示。令和を担う若々しい、那須良助のひ孫世代の作品を見て漫画の変化や広がりを感じてみませんか?

↓ レシピコンテスト作品を試食する参加者

市房漬の日・感謝祭
アイデアきらり
漬物が大変身



↓ 和と洋の奇跡の出会い「グラノーラ」

■第6回アイデアレシピコンテスト結果

- 下村婦人会賞**
「お漬物!?! のグラノーラ・ピクルス / グラノーラ・からし漬」 林 泰広
- 幸・感謝賞**
「タカナゲット」 中渡 恵子
「ピクルスのからしタルタルソース」 蔵座 絹江
- 市房漬賞**
「ピクルスと菊芋の酢の物」 濱砂 豊子
「ナスのからし漬け入り和風ホットドッグ」 愛甲 照子
「ナスとからし漬入り芋だんご」 養毛 節子
- だんだんあ賞**
「ピクルスくらのタルタルソース鶏南蛮」 川嶋 善博
「ナスのからし入りライスロール」 米谷 照香
「ピクルス・にんじん・しいたけ・こんにやくの混ぜご飯の具」 犬童一二美
「高菜・雑穀・ミックスビーンズのピラフ」 谷川 好子



↓ 物産販売や手打ちそばの振る舞いなどでにぎわった会場内



市 房漬の日・感謝祭が11月23日に下村婦人会市房漬加工組合(福屋眞貴子代表)の敷地で開かれ漬物を使ったレシピコンテストやイベントでにぎわいました。開催は6回目。アイデアレシピコンテストでは同組合の「からし漬」「ピクルス」「高菜炒め煮」を一つ以上使ったレシピを募集。今回は郡内から15品が集まりました。試食会では来場者が見た目や味などを審査。大人から子どもまでおいしいと口をそろえました。大賞の「下村婦人会賞」には林泰広さん(49歳、下城)の「お漬物!?! のグラノーラ・ピクルス/グラノーラからし漬」が選ばれました。ほかにも高菜炒め煮を使ったナゲットやピクルスのタルタルソースなど10品が入賞しました。会場では地元下村区民が手打ちそばやおにぎりを振る舞い、特産品の販売会や正月飾り・こんにやく作り体験教室が開かれるなどしてにぎわっていました。

■新任委員名(敬称略) ※担当地区名



浜川・下城・古城
愛瀬 昭彦 (72=下城)



野中田1・2
土屋 千恵子 (61=野中田2)



野中田3
山本 和代 (72=野中田3)



主任児童委員
中渡 恵子 (52=中里2)



主任児童委員
藤岡 祐子 (48=上里3)

■再任委員名

担当地区	名前
浅鹿野	谷山 和己
上・中猪	永山 治実
上・下村	東 振作
馬場・瀬戸口	那須 清文
田上・上里1	有馬 鉄郎
上里2・中里2	丸山 羊一
上里3・中里1	川邊 美智子
上・下染田	西 茂樹
下里・植木	黒崎 昌三

民生委員・児童委員委嘱状伝達式
住民に寄り添い新任5人

民 生児童委員(東振作会長)の委嘱状伝達式を12月4日に保健センターで開き新任5人と再任9人に委嘱状を伝達しました。同委員は住民の心配事の相談にのり、支援につなげるもので厚生労働大臣が委嘱。うち二人は子どもにかかわる支援を専門にする「主任児童委員」の指名を受けています。活動はボランティアで任期は令和元年12月1日から同4年11月30日までの3年間です。

↓ 2位に3分以上の差をつけて優勝した田上



田上 2 大会ぶり王座奪還

たすきをつなぐ「第48回湯前町内駅伝大会」

第48回湯前町内駅伝大会が12月1日に開かれ各地区から8チーム(オープン2組)が出場。湯前中学校グラウンド発着の10区間(15.7^{キロ})周回コースで競い、田上が1時間03分40秒で2大会ぶりに優勝しました。

総合成績 ※オープン除く

①田上	1時間03分40秒	▽9区(1.4 ^{キロ} ・40歳以上)	桑原成吾(下村)	5分25秒
②瀬戸口・辻	1時間07分10秒	▽10区(2.2 ^{キロ})	山崎壮一郎(上里)	7分47秒
③野中田1	1時間07分25秒	躍進賞 野中田1	※前回6位から3位	
④上里(1,2,3)	1時間08分01秒	特別賞 瀬戸口・辻	※2チーム	
⑤野中田3	1時間08分24秒	タイム的確賞 野中田3	1時間08分→当日1時間08分24秒	
⑥下村	1時間10分05秒	ファミリー賞		

区間賞

▽1区(2.1 ^{キロ})	森川勝己(下村)	6分29秒
▽2区(0.6 ^{キロ} ・女子)	荒木さくら(野中田3)	2分04秒
▽3区(1.4 ^{キロ})	井上旭(上里)	6分08秒
▽4区(1.8 ^{キロ} ・小学生)	山浦拓斗(馬場)	7分03秒
▽5区(0.9 ^{キロ} ・50歳以上)	椎葉弘樹(野中田1)	3分30秒
▽6区(2.0 ^{キロ})	福屋博樹(瀬戸口・辻)	7分00秒
▽7区(1.8 ^{キロ} ・30歳以上)	那須信吾(田上)	7分27秒
▽8区(1.5 ^{キロ})	古賀宏(田上)	6分26秒

【下村】
・山浦義光、隆宏、拓斗、望花

【瀬戸口・辻】
・福屋博樹、昌代、陸、陽斗

・深水幹郎、大樹、悠里、帆乃華、夢華

【上里】
・山浦義光、隆宏、拓斗、望花



↑年齢を超えたリレー

↓すいすいと水槽で泳ぐ色鮮やかな金魚



交流願い名物「金魚」3匹贈呈

金魚の名産地、長洲町からのプレゼント

金魚のまちとして知られる長洲町の養魚組合から本町へ3匹の金魚が贈られました。贈呈式は11月29日にふれあい交流センター「湯〜とびあ」で開かれ、長洲町役場まちづくり課の松岡高史課長補佐、本町観光物産協会の上米良秀人会長など5人が出席しました。

長洲町で金魚の生産が始まったのは江戸時代。昭和30~40年代から「ふれ売り師」と呼ばれる行商が全国的に広まり、現在14軒で金魚を販売する名産地です。本町とは5年前から観光などで交流があり、贈呈は交流を深めて多くの人に「ながす金魚」をPRしたいとのことから。頭のこぶが特徴の「オランダシシガシラ」美しいヒレの「琉金^{りゅう}」大きな目玉の「出目金」の3匹が贈られました。

本町は同養魚組合へ感謝状を贈呈。松岡課長補佐は「両町の距離は離れているが、金魚を置いてもらうことで長洲町をもっと身近に感じていただきたい。交流をさらに深めるきっかけになれば」と話していました。



両町の交流のかけはしとなる金魚は湯〜とびあにいる

Monthly Topics⁺

↓並みいる強豪に打ち勝ち入賞した5人



石井さん、石神さんが頂点に

第29回九州地区選抜空手道選手権大会

第29回九州地区選抜空手道選手権大会が11月10日に福岡県直方市体育館で開かれ、陽心館(藤岡孝史代表)の5選手が入賞しました。日本空手協会が主催する九州の各県大会でベスト4以上の成績を収めた選手が出場。昨年、個人組手で2位の石井愛子さん(湯前小6年=馬場)と3位の石神絵翔さん(同3年=古城)が同部で頂点に立ちました。石神さんは形でも3位に入る好成績を収めています。

〈入賞者〉

- 女子組手・小学6年 ①石井愛子 ②多良木姫愛来
- 同・中学1年 ②河内杏華
- 男子組手・小学3年 ①石神絵翔 ③恒松竜乃介
- 男子形・小学3年 ③石神絵翔

↓団体・個人で両部入賞を果たした本町ラッパ隊



第1部2位、両部門で入賞

第24回球磨人吉消防ラッパ吹奏競技大会

第24回球磨人吉消防ラッパ吹奏競技大会が12月1日にあさぎり町須恵文化ホールで開かれ、管内10市町村が出場。本町(中神正^{ただし}ラッパ長=8人)は第1部団体で2位、第2部で3位と好成績を収めました。個人の部でも第1部で安井佳奈さん(27=上里3)が3位、第2部で那

須由香さん(45=植木)が2位、右田千晴さん(25=下村)が3位入賞を果たしました。

消防ラッパの吹奏技術や規律意識を高めるために2年に一度開かれ、県消防協会球磨支部が主催、同人吉支部が共催。第1部では団体の部10組、個人の部24人が指定曲と選択曲、第2部では団体5組、個人12人が自由曲を吹奏しました。惜しくも本町は1部で2大会ぶりの優勝とはなりませんでしたが大勢の観客が見守る中、規律正しく息の合った吹奏を披露しました。

〈成績〉 ※個人は本町入賞者のみ

- 第1部
- 団体 ①あさぎり町 ②湯前町 ③相良村
- 個人 ③安井佳奈
- 第2部
- 団体 ①あさぎり町 ②相良村 ③湯前町
- 個人 ②那須由香 ③右田千晴

↓長谷和人町長から賞状を受け取る村上さん



習字の部、湯前町長賞に村上さん 租税教育推進協議会「税に関する作品」表彰

「税に関する作品」の表彰が12月11日に湯前小学校で行われ村上美紘さん(同校2年=上里2)が習字の部で湯前町長賞を受賞しました。村上さんは「もっとうまく書けるように練習したい」と話していました。



↓まちの未来について意見を出し合う生徒



将来の私たちにできることは 湯前中3年生「まちづくりワークショップ」

湯前中学校3年生のまちづくりワークショップが12月12日に同校で開かれ、生徒29人がまちの魅力を考え、自身に何ができるかを考えました。

生徒にまちの将来を考えてほしいと本町が企画。20年後の人口予測の説明を受けた生徒は「観光」「産業」「教育」「少子化対策」「高齢化対策」「住環境」の班に分かれて、まちの魅力や課題、解決策を話し合いました。

↓日本の伝統芸能を体験する3年生



能学で日本の伝統に触れる 片山家能楽・京舞保存財団が中学校に来校

文化庁が主催する文化芸術の巡回公演が12月6日に湯前中学校で行われ、全校生徒82人と住民らが能楽鑑賞や体験で一流の芸術に触れました。

片山家能楽・京舞保存財団(京都府)が公演。演目「一角仙人」を絵本で分かりやすく解説したあと、事前に稽古をしていた3年生が舞台の上で成果を披露。その後、実際に能を見て、言葉や動きなどの表現を学びました。

↓人形を笑顔で動かす児童



人形浄瑠璃の世界を体験 文化庁巡回公演で淡路人形座が湯前小へ

文化庁が主催する文化芸術の巡回公演が12月19日に湯前小学校でも行われ、全校児童193人と住民らが人形浄瑠璃を鑑賞。5、6年生の代表者は実際に人形を動かす貴重な体験をしました。淡路人形座(兵庫県)の13人が来校。体育館に大きな舞台が設置され、児童は3人一組で一体の人形を動かしました。見学した児童や住民たちは自由自在に動く人形に興味津々でした。

↓瀧田校長(右)に寄付を手渡す篠原実行委員長(右2)ら



子どものために使ってほしい 昭和32年度湯前中卒業生が湯前小・中へ寄付

昭和32年度湯前中学校卒業生喜寿記念同級会(篠原久雄実行委員長)は12月16日に同会の繰越金10万円を湯前小・中学校へ寄付しました。

子どもたちのためになればと湯前中6万円、湯前小4万円に分けて寄付。当日は実行委員長ら4人が出席しました。湯前中の瀧田康正校長は「子どもたちのために大切にに使わせていただきたい」とお礼を伝えました。

↓家族への相談や事前の準備の大切さを学んだ参加者



自分と家族の幸せをつくるために よりよく生きる「エンディングノート講座」

「エンディングノート講座」が12月3日に保健センターで開かれ住民約70人が自身の「終活」について考えました。在宅医療住民向け講演会として本町、社会福祉協議会、上球磨包括支援センターが共催。(一社)スタディライフの古川寛子代表理事が講演し、自分史や大切な人へのメッセージ、相続・遺言、介護医療、葬儀などについてノートにまとめる方法を紹介しました。

↓学芸員の説明に耳を傾ける傾ける住民



縄文時代の石器などが出土 「下里御大師堂」遺跡確認調査の説明会

県指定重要文化財「下里御大師堂」の遺跡確認調査が11月25日から12月16日に行われ、下里区民への説明会が12月6日に現地で行われました。

劣化により来年度からお堂の修理を予定する本町が地下構造を調べて修理の参考にするためのもの。調査結果を地元住民にも知ってほしいと説明会を開き、下里区民や文化財関係者7人が出席しました。

学芸員の資格を持つ教育委員会の職員が縄文時代の土堀り具や古墳時代の土器が埋まっていたこと、柱を支える石や縁石が作られた時期などを説明。専門業者からはお堂について「お堂の建材は別の建物のものを使った形跡がある」「熊本地震の影響でゆがみがひどくなっている」などと説明を受けました。

今後は文化財建造物専門の業者に委託してお堂本体を調査。今回の発掘調査と合わせて、専門家や住民の意見を聞きながら修理の方針を決めていく予定です。



↑お堂の下から出た石器や茶碗などを見学

戸籍の窓

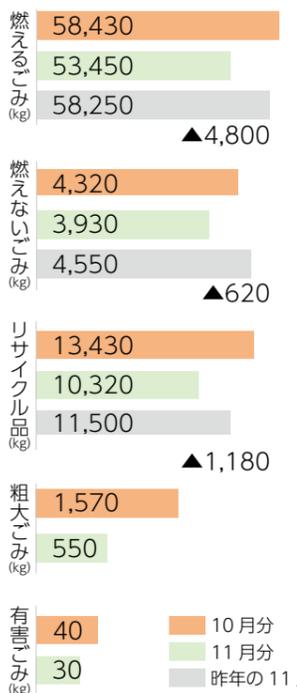
ご結婚おめでとう
 栗秋 孝徳 (上里3)
 田口 美由希 (熊本市)
 田原 秀俊 (下染田)
 小松 ひかる (神奈川県)
 東 雄峰 (上里1)
 尾方 美樹 (あさぎり町)
 内海 康雄 (佐賀県)
 樋口 優子 (古城)
 満永 晴志朗 (鹿児島県)
 黒崎 優子 (植木)
 西山 尚志 (多良木町)
 藤本 めぐみ (馬場)
 松本 寛史 (大分県)
 岩野 春花 (下染田)

お誕生おめでとう
 黒木 咲愛 優士 (瀬戸口)
 堤田 結凧 匡詞 (下染田)

ご冥福をお祈りします
 赤尾 羊子 (中里2)
 東 ゆき (中猪)
 瀬谷 利助 (上染田)
 碓井 三保 (上猪)

香典返し
 椎葉 万 (植木)
 兒玉 直子 (八代市)
 赤尾 理代 (中里2)

11月の一人当たりのごみの量
15.18kg(先月から1.67kg減)
*リサイクル品を除く



Dietary habits

管理栄養士だより

食べ過ぎたときの調整ご飯にオススメ



年末年始は食事や飲酒の機会が増えて、胃腸が疲れていませんか？ そんなときにオススメしたい『食べ過ぎたときの調整ご飯』を紹介します。

■やわらかキャベツのおじやポイント

- ①一品で主食・主菜・副菜がとれる
- ②見た目の満足感がある
- ③体の中から温まる

キャベツに含まれるビタミンUは胃の粘膜を保護したり細菌の侵入を防御する「ムチン」を増やす働きがあります。

【材料】(2人分)
 ごはん…茶碗2杯分、ちりめん…大さじ1、キャベツ・ニンジン・ネギなど冷蔵庫の残り野菜、卵…2個、かつおだし…3カップ、薄口しょう油…大さじ2
【作り方】
 ①野菜は食べやすい大きさに切る
 ②かつおだしの中にご飯と野菜、ちりめんを加えコトコト弱火で煮込む
 ③調味料を加え、溶き卵を加える

管理栄養士 田中 朋子

Ecolog

ごみ情報

充電式電子機器の処分はお店に相談

■充電式電子機器

電話の子機・電子タバコ・電動歯ブラシ・モバイルバッテリーなど

■リチウムイオン電池

同機器にはリチウムイオン電池が入っていて、過度な力がかわると発熱・発火する危険があります。

■処分は販売店に相談

販売店に相談してください。町の収集とクリーンプラザへの持ち込みはできません。家電量販店の出入口にリチウムイオン電池の回収ボックスが設置されていることがあります。事前にご確認ください。

■マナー違反増えています リサイクルステーションから

- ・リサイクル品を入れてきた袋は持ち帰る
- ・新聞・チラシはヒモで十文字に強く縛る
- ・スプレー缶は完全に使い切り穴を空けて燃えないごみへ
- ・毛布類は小さく縛って燃えるごみへ



Health

保健師だより

家族を風しんから守りましょう 40歳～47歳のクーポン券が届いたあなたへ

40歳から47歳の男性は公的な予防接種を受けておらず、風しんにかかって家族や周りの人に広げてしまう可能性があります。あなた自身とこれから生まれてくる子どもを守るため、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

届いたあとは…

- ステップ1 クーポン券の入った封筒を開封して中身を確認する
- ステップ2 健康診査か近くの医療機関を受診する(クーポン券を持参)
- ステップ3 検査の結果、免疫がないときは風しんの予防接種を受ける

保健師 中西 博子

↓体験ゲームで助け合いを学ぶ参加者



20人が支え合い学ぶ ちょっとボランティア「ささえあい」説明会

「協力できる」「利用してみたい」という人は…
 保健センター ☎0966 (43) 4111か
 湯前町社会福祉協議会 ☎0966 (43) 4117まで

ことし4月から活動を予定している有償ボランティア「ささえあい」の説明会を12月12日に保健センターで開き、住民20人が活動の内容を学びました。ささえあいは、利用する人と手助けをする人(協力会員)を会員として登録し、暮らしの中の「ちょっとした困りごと」がある人を手伝う仕組みです。今回は協力会員に興味を持つ住民が助け合いのコツを学びました。

Books

読書のススメ

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050
 2週間/一人5冊まで 平日 AM8:30～
 PM5:00 土日・祭 AM9:30～同

子育て主夫 青春物語 「東大卒」より 家族が大事



(著)村田 喜代子 新潮堀

2年間の育休の取得、復職して逆単身赴任、そして退職。当り前のことのように大手企業を辞め、在宅翻訳家兼子育て主夫を選んだ。「子育て」に限らず、生きることがラクになる本。

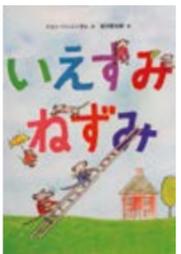
男も出番! 介護が変わる



(著)羽成 幸子 春秋社

「男には無理よ」とは言っていない。身内5人を看取った「介護の達人」が、理屈では乗り切れないリアルな問題と突破口を提示。傍観者を卒業しようとするあなたに送るエール。

いえすみ ねずみ



(著)ジョン・パーニンガム ビーエル出版

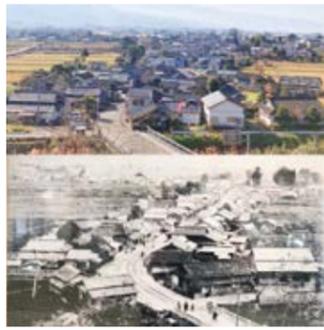
この家には人間の家族の他にねずみの家族が住んでいる。ねずみたちが退治されると知った子どもたちは、ねずみに手紙を書いた。すると…。

でておいで、ねずみくん



(著)ロバート クラウス アリス館

毎日毎日、ねこはねずみくんに「巣から出てきて遊ぼうよ」と、あの手この手で誘いますが、ねずみくんは、誘いに乗りません。でも、何も知らないねずみくんの弟が巣から出てしまっ…。



ゆるっと近況報告

受け継がれる街並み

栄立寺へ向かう途中の坂道からよく街並みを撮るのですが、改善センターに飾ってある昭和初期の写真と街並みがほとんど変わっておらず驚きでした。町内には明治時代からある家もあります。5つの時代をまたぎ、いまだに現役です。数少ない貴重なものですね。



リポーター
椎葉 賢也

地域(さくら)猫のメリット

〇不妊・去勢手術をすると…

- ①猫が増えない
- ②マーキングの臭いが軽減
- ③発情期のケンカや鳴き声なくなる
- ④発情期や出産のストレスなくなる

〇庭や花壇への糞尿に困っているときは…

野良猫用のトイレを置くことでいろんな所に排泄をしなくなります

※むさしの地域猫の会ホームページから一部引用

◇野良猫の不妊・去勢手術は熊本県から補助金が出ます。人吉保健所へ連絡するか熊本県動物愛護ホームページをご覧ください。

人吉保健所 ☎0966(22)3108

熊本県動物愛護センターホームページ
<https://www.kumamoto-doubutuaigo.jp/>

▼昨年は取材にたくさん協力いただき、ありがとうございます。私もたくさん笑顔と出会った。皆さんも町を好きになってもらえるよう頑張ります。ことしも広報湯前をよろしくお祈りします。

▼寸胴の体形。揺れる腹。1年間で体重は7kg増。怠けた体に鞭を打ちビーチボールラリーに参加しました。思ったより動けましたが、たったの7分で足や腕がプルプル。打ち上げて体重はさらに増。年末年始後、どれだけ増えているのでしょうか？

▼小さかったころの記憶を思い起こせばサントラを信じていたのは小学2年生ぐらいまででしょうか。昨年のクリスマススイーパーの夜。我が子の寝ているベッドに帽子をかぶった怪しい人影。どうやらサントラさんからのプレゼントが届いたようです。いつも子どもにはれない様に立ち回れるのか。ドキドキの駆け引きが楽しみです。

(宏)

↓耳が桜の形になっている猫は地域で管理されている証



地域おこし
協力隊's Diary
隊員「目線」でレポート

尊い命を「地域」で守る方法

全国で地域(さくら)猫が増えています

「地域猫」とは不妊・去勢手術をして地域で管理する猫のこと。手術を終えた猫は間違っって捕獲されないように耳先をV字にカットします。耳の形が桜に似ているので「さくら猫」とも呼ばれます。

外でのんびり暮らしているように見える野良猫。実は飢えや寒さ、病気や交通事故、人からの虐待などと過酷な生活をしている猫たちがほとんどです。平均寿命は3、4年ほど。生まれたばかりの子猫たちも半分は死に、生き残っても飼い主が見つからなければ死が待ち受けています。

地域猫は不幸な猫を増やさないための活動です。避妊・

去勢手術は発情や出産、ストレスから解消され、病気の予防にもつながります。

苦手と感じ「野良猫はいない方がよい」、かわいそうだから「不幸な野良猫を減らしたい」。考えは人それぞれ。しかし野良猫を減らしたいという思いは皆同じです。野良猫も飼い猫と同じ大切な命。住民の理解が進み猫と共存することが全国で増えています。

冬はコンテナボックスやホームセンターにある発泡スチロールに猫用の入り口を作って中にタオルを入れておくだけで保温効果があります。手助けにぜひ一つ作ってみてはいかがでしょうか？

▼昨年は取材にたくさん協力いただき、ありがとうございます。私もたくさん笑顔と出会った。皆さんも町を好きになってもらえるよう頑張ります。ことしも広報湯前をよろしくお祈りします。

▼寸胴の体形。揺れる腹。1年間で体重は7kg増。怠けた体に鞭を打ちビーチボールラリーに参加しました。思ったより動けましたが、たったの7分で足や腕がプルプル。打ち上げて体重はさらに増。年末年始後、どれだけ増えているのでしょうか？

▼小さかったころの記憶を思い起こせばサントラを信じていたのは小学2年生ぐらいまででしょうか。昨年のクリスマススイーパーの夜。我が子の寝ているベッドに帽子をかぶった怪しい人影。どうやらサントラさんからのプレゼントが届いたようです。いつも子どもにはれない様に立ち回れるのか。ドキドキの駆け引きが楽しみです。

(宏)

編集後記



広報部長
森川 末月

Community

青年団だより

No. 5

あけましておめでとうございます。ことしも町を盛り上げるために元気いっぱい活動しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

これまで

- 11月3日(日) 町文化祭 舞踊披露、バザー出店
- 10日(日) 漫画フェスタ バザー出店
- 12月1日(日) 社協誕生会協力
- 7日(土) 球青協教育事業 酒とたばこについて

これから

- 2月11日(火・祝) 球青協駅伝大会
- 2月～3月 里宮奉納ミニサッカー大会
- 地域婦人会合同清掃活動
- 球青協総会

Instagramで
読み込んで活動
をチェック



1,2 球磨中の青年団員とともに学んだ教育事業。交流も深めました 3_ ことしもみんなで頑張ります

Sport

ロードレース中は国道219号(多良木～湯前間)などが通行止めに

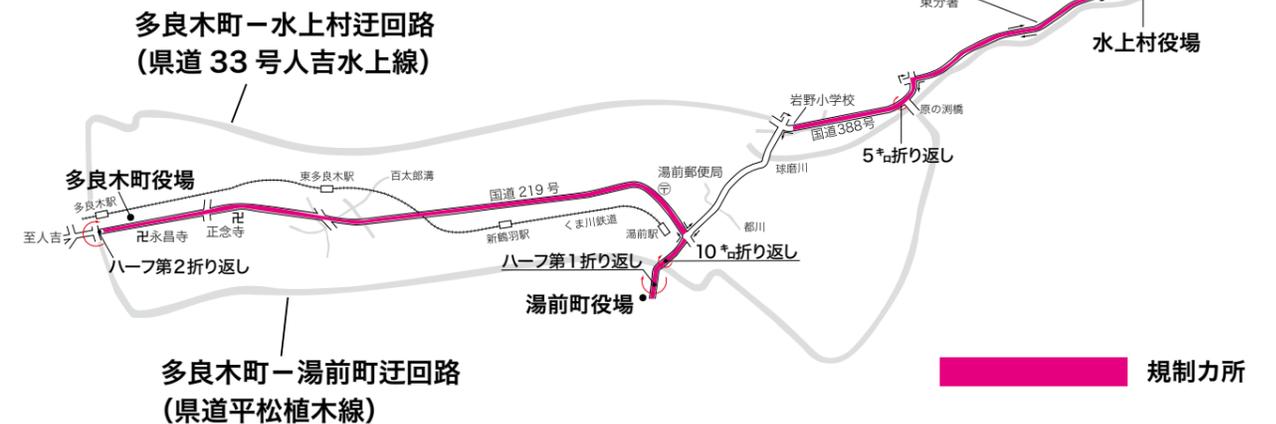
1/19(日) 第8回公認奥球磨ロードレース大会

(規制場所と時間)

- 国道388号線(水上村役場～岩野小学校交差点) 午前9時10分～正午
- 県道43号線(湯前町役場～国道219号線) 午前10時50分～午前11時30分
- 国道219号線(多良木町 駅前交差点～湯前町 時の公園前交差点) 午前10時50分～正午

※予告なしに交通規制の時間や場所が変わることがあります

※産交バスは通常運行予定ですが湯前駅周辺の混雑で10分ほど遅れる可能性があります





↑クリスマス会のキャンドルサービスで火を配る女神役。ろうそくの光は一人一人の心の温かさを表すかのよう



↑温かなまなざしを送り続ける協力者とともに受賞を喜ぶ会員

温かな心で 交流25年

あゆみの会に「三村基金表彰」

VOL.23
On hot humans.
FOCUS
ゆのまえよかとこみつけ。

10月18日に山鹿市民交流センターで開かれた第57回熊本県精神保健福祉大会でボランティアグループ「あゆみの会」(地内豊子代表)が三村基金表彰を受賞。12月7日に祝賀会が「味工房さながら」で開かれ、会員や協力者ら13人が出席して受賞を祝った。

さんの支援、障がいを抱えながらも毎回参加してくれる人たちの笑顔があったからこそ継続できた。皆さんの優しい心に支えられている。感謝しかない」とあいさつし、昼食をとりながら思い出話に花を咲かせた。

キャンドルと心を灯す

表彰は公益社団法人熊本県精神保健福祉協会が主催。同協会に多額の寄付をして急逝した三村孝一前会長の思いを尊重し、県内で精神保健福祉の活動に努力している個人・団体などを支援するためのもの。あゆみの会は社会参加と地域交流を目的に身体・精神的障がい者とその家族、地域住民、ボランティアたちが心でふれあう会。平成7年に発足し、会員は現在7人。「七夕祭り」と「クリスマスの集い」を年一度ずつ開催し、人吉球磨中から毎回120人ほどが参加している。

12月22日には25回目となるクリスマスの集いが農村環境改善センターで開かれ、郡市内の障がい者支援施設の利用者や人吉球磨精神保健福祉ボランティア「麦の会」、地域住民ら110人がレクリエーションや食事で交流した。

ゆのまえ読み聞かせ「なすの会」の紙芝居や「アンサンブル楓」の管楽器演奏などを楽しみ、ボランティアが丹精を込めたカレーライスと町内製菓店のケーキに舌鼓。キャンドルサービスやプレゼント交換などをして温かな心のきずなを深めた。

祝賀会会では会長地の内さ
んが「温かいまなざしやたく