

# Yunomae

広報湯前 Since1962.

**4** The Monthly  
Public Relations  
Apr\_2021  
Vol.478

大きくなったら看護師にー。

暮らしを  
便利にする1枚  
特集 マイナンバーカード

# 「田んぼ」の力で災害対策

## 「田んぼダム」実証実験へ



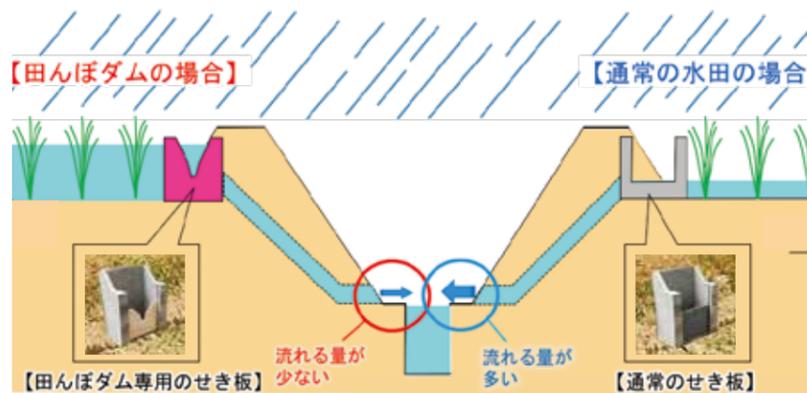
**治水への大きな1歩となるか**

球磨川流域の治水対策として注目されていた「田んぼダム」の実証実験が始まります。田んぼダムとは、大雨のとき田んぼにより多くの雨水を一時的にためてゆっくりと流し出すことで、川のピーク時の水量を減らし洪水被害を軽くする仕組みのこと。すでに新潟県や兵庫県などが田んぼダムを取り入れていて治水効果は確認済み。今回、県内では初めての試験となります。来年3月までに本町など8市町村で試験を始める予定。期間は2年間です。

**スマート農業を取り入れた実験も**

田んぼをダム化するために排水ますに流出量を調整するためのせき板を設置。通常の田んぼに比べて多くの水をためられるようになります。せき板を超えた分だけ自然に水が流れ出る造りになっているため農家が特別な操作をする必要はありません。より多くの田んぼで取り組むことで効果が出ると考えられています。

本町の一部の地区では、遠隔操作で排水できる「スマート田んぼダム」の実験も予定されています。



田んぼダムの構造

### 実験対象地区

- 田んぼダム**
- 馬場
  - 瀬戸口
- の一部
- スマート田んぼダム**
- 田上
  - 上村
  - 馬場
- の一部



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」

## 「田んぼ」の力で 災害対策

「田んぼダム」実証実験へ

特集 マイナンバーカード

## 暮らしを便利 にする1枚

まなび

07 認知症サポーター養成講座

08 慈光こども園発表会・とび箱大会

09 こんなに大きくなりました

湯前保育園卒園式

10 それぞれの道へ

湯前中学校卒業式

Monthly Topics

11 (株)人吉・球磨林業機械センターから寄付/町村議会  
会広報全国コンクール/熊本県広報コンクール

暮らし・健幸

12 管理栄養士だより/戸籍の窓/環境情報/ごみの  
状況/読書のススメ/保健師だより

Community

14 婦人会だより/B&G活動/子育てサークル日記  
/編集後記

16 もっと高く もっと上へ

第11回熊本県トランポリン競技大会

あなたとまちをつなぐ情報誌

## 広報湯前

index Apr\_2021



カードを持っている人はまだまだ少ないみたいだね。みんなからの申請待ってるよ～!

**カードの交付率**  
【令和3年3月1日時点】  
全 国…26.3%  
湯前町…18.5%



**マイナンバー**(個人番号)とは日本に住民票があるすべての人が持つ12桁の番号のこと。行政事務の効率化だけでなく国民の暮らしを便利にすることを1番の目的としていて、社会保障・税・災害対策の3つの分野で利用します。マイナンバーや氏名、住所、生年月日、性別が記された顔写真付きのカードをマイナンバーカードと言います。今回はマイナンバーカードの良いところと、つくり方を紹介します。

教えてマイナちゃん!

## マイナンバーカードの**良い**ところ

マイナンバーカードの良いところをマイナちゃんに聞いてみました。

### 1 マイナンバーの証明に

転入・転出の届出や子育て、介護保険の手続きなどマイナンバーの確認が必要なときにマイナンバーを証明する書類として利用できます。



### 2 身分証明書として便利

運転免許証などと同じように身分証明書として利用できます。運転免許証を持っていない人や返還した人におススメです。



### 3 確定申告も自宅でOK

マイナンバーカードをつくとスマートフォンやパソコンを使って自宅で確定申告ができます。くわしくは国税庁ホームページで確認してください。



### 4 健康保険証の代わりに

先月から健康保険証の代わりにマイナンバーカードを利用できるようになりました。



※1:健康保険証として利用するには事前にマイナポータルで手続きが必要です。  
※2:通院先で利用できるかは事前に確認してください。

← 「マイナンバーカードのつくりかた」は次のページへ



特集 **マイナンバーカード**  
**暮らしを便利にする1枚**



グループで真剣に話し合う

# まなび

認知症になっても  
安心して暮らせる町を目指して



谷川さんの読み聞かせに耳を傾ける

2月18日、湯前小学校体育館で「認知症サポーター養成講座」を開き、5年生児童29人が認知症はどのような病気かなどを学びました。

「認知症ってなあに？」と題した講話の後、読み聞かせボランティア「なすなの会」の谷川好子さん（浅鹿野63）が、主人公と認知症になった祖母の生活を描いた絵本の読み聞かせをして後半は6つのグループに分かれて「認知症はどのような病気か」について「知る人は誰か」などを話し合いました。

講座に参加した児童たちは「認知症の人が傷つくような言葉を使わないように注意する」「優しく接してあげたい」と感想を話すなど、認知症で一番つらいのは本人であるということをしつかりと学んだ様子でした。



あらたにサポーターとなった5年生のみんな

# マイナンバーカードのつくりかた

## スマートフォンで申請

【平日役場に来られない人向け】

① スマートフォンで顔写真を撮影



② スマートフォンで申請書のQRコードを読み取り、氏名・メールアドレスを入力



③ メールに専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録し生年月日を入力



④ 申請完了



## 役場で申請

【申請を手伝ってほしい人向け】

オススメ

① 顔写真を撮影しパスワードを設定

※撮影や入力などの手続きを職員が手伝います。

## 郵便で申請

【平日役場に来られない人向け】

① 交付申請書に氏名や電話番号などを記入

※申請書がない人は問合先に連絡してください。

② 顔写真を貼る

※6カ月以内に撮影したもの

③ 返信用封筒に入れて  
ポストに入れる



## 受け取り

役場から通知書が届いたら運転免許証などの身分証明書とマイナンバー通知カードを持って窓口へ。受け取りのときにパスワードを設定します。



役場で申請した人は自宅で受け取ることもできます。 ※役場から郵送します。

申請窓口・問合先

税務町民課 町民係



# 発表会



「全集中」で取り組んだ

2月20日、農村環境改善センターで慈光こども園発表会が開催されました。

年長クラスは漫画「鬼滅の刃」をテーマに書道や体操などを披露。他のクラスのかわいらしい発表とは違う、格好良さが詰め込まれた発表に保護者席から何度も大きな拍手が送られました。

何度も何度も立ち向かう

3月18日、園内とび箱大会が開かれ、年長児18人が1つでも上の段を目指して必死に跳び続けました。運動能力を身につけるため日ごろから取り組んでいるとび箱の成果を披露する場として毎年3月に開催され跳べた段に応じてメダルなどが渡されます。今回の最高記録は13段でした。何度も何度もチャレンジするも超えることができず、悔し涙を流す園児たち。「何かに一生懸命取り組む大切さを忘れずに成長してほしい」と思える姿がありました。

# とび箱大会



大きな大きな実をつけて

3月20日、湯前保育園で卒園式が開かれ、卒園児16人が笑顔で園とお別れしました。

東理絵園長は「園でみんなが時間をかけてお米を作ったように、お父さんお母さんもみんなのことを大切に大切に育ててくれている。優しく思いやりのあるみんなは自慢の子どもたち。小学校でも自信をもって頑張って」とエールを送りました。長谷和人町長は「保護者の皆さんには子どもが自ら考え判断する力をこれからも応援し信じていただきたい」と話しました。

園長から保育証書を受け取った園児たちは保護者に「白バイに乗る人になる」「看護師になる」など将来の夢を伝え、保育証書を手渡ししました。大きく成長した園児たちを見て、保護者や先生の目からは涙がこぼれました。

4月からはドキドキの1年生。新たな出会いや学びの中で、さらに大きく成長していくことでしょう。



# こんなに大きくなりました ● ● ● 湯前保育園卒園式

- 1\_最後はみんな笑顔で 2\_しっかり目を見て保育証書を受け取る 3\_花道を歩く 4\_9\_将来の夢と日ごろの感謝を親に伝える 5\_歌と写真で思い出を振り返る 6\_「おとうさん、おかあさん、ずっとそばにいてね」
- 8\_みんなで歌う最後の園の歌



**Topic 01 災害復旧に役立ててほしい**  
**(株)人吉・球磨林業機械センターから寄付**

3月17日、応接室で(株)人吉・球磨林業機械センターの堀川泰注代表取締役から長谷和人町長に寄付金目録が手渡されました。同センターは人吉球磨の林業事業者に機械をレンタルしてきましたが林業事業者の機械・設備が整ったことをきっかけに解散。センターにあった機械を売却して得た利益を市町村や学校、障がい福祉施設に寄付しました。長谷町長は「農林業の災害復旧に有効に使いたい」と話しました。



左から役員の平野隆三さん、宮原俊彦さん、代表取締役の堀川泰注さん

**Topic 02 町民と議会をつなぐ広報に**  
**議会だよりが全国コンクールで高評価**

第35回町村議会広報全国コンクールで「ゆのまえ議会だより No.30」が企画・構成部門の奨励賞を受賞。311点の応募の中から選ばれ、全国での受賞は初。3月9日に議場で表彰状伝達式が開かれ、編集を担当した議会だより調査特別委員会(現 議会広報調査特別委員会)で当時、委員長を務めた椎葉弘樹議員に倉本豊議長から表彰状が手渡されました。

審査委員は「充実した内容・仕上がり。色使いも的確」と評価。表彰状を受け取った椎葉議員は「町民の皆さんに伝わることを心がけている。『湯前の広報は町も議会もすごい』という声を多くいただいた。次は県内初の優秀賞を目指したい」と感想を話しました。



「特集と表紙のつながりに力を入れている」と話す椎葉議員

**Topic 03 「広報湯前」8年連続の特選**  
**第64回熊本県広報コンクール**

1月15日、県広報協会が第64回熊本県広報コンクールの審査結果を発表。「広報湯前」が広報紙・町村の部で1位となる特選(熊本県広報協会賞)に8年連続で選ばれ、1枚写真の部でも佳作に選ばれました。

同コンクールは市町村広報紙のレベルアップを目的に毎年開催されていて、今回は広報紙・町村の部に9点、1枚写真の部には61点の応募がありました。本町は広報紙の部に令和2年9～11月号を提出。審査員から「デザインが優れている。特集も力が入っている」「人の表情が明るく、町の生き生き感が伝わる」など評価されました。

11月号はことし5月に審査がある全国広報コンクールに県代表として出品されます。



いつも笑顔でご協力いただきありがとうございます



1



2

# それぞれの道へ歩き出す

## 湯前中学校卒業式

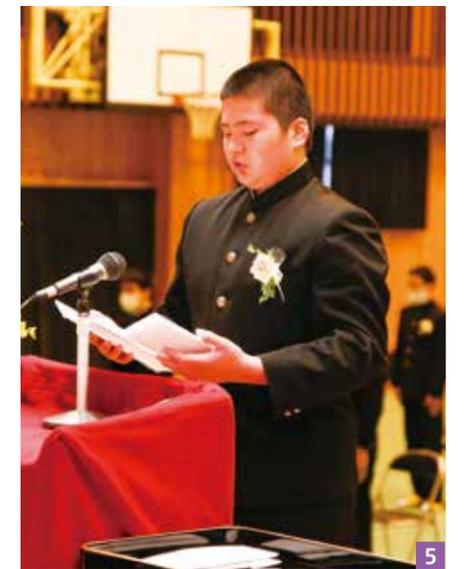
1\_在校生から花を受け取り退場 2,3\_一人一人卒業証書を手渡す 4\_距離を取り、マスクを着けて感染対策 5\_保護者や教師などお世話になった人たちへの感謝の気持ちを答辞にした藤岡さん



4



3



5

**夢を持って一歩一歩**

3月14日、湯前中学校卒業式が体育館で開かれ、卒業生24人が温かな拍手の中、思い出の校舎を後にしました。

新型コロナウイルス感染症の影響で在校生は2年生のみ参加、国歌・校歌は静聴するなど規模を縮小して開催。体育大会や文化祭も規模縮小となるなど苦しい最後の1年を過ごした卒業生に淵田康正校長は「夢は目指したときから目標に変わる」。夢を持ち、確かな目標を目指して一歩一歩進んでほしい」とプロ棋士である羽生善治さんの言葉を使ってエールを送りました。在校生代表の吉田美琴さん(上里3)が「9年間ともに過ごしてきた仲間を最高の財産。仲間や経験を思い出して困難を乗り越えていってほしい」と送辞し、卒業生代表の藤岡慈将さん(上里3)は「明日から一人一人新しい道に進んでいく。学んだことを忘れず目標に向かって進んでいきたい」と力強く答辞しました。

平日 AM8:30～PM5:00  
土日・祝 AM9:30～同  
2週間 / 1人5冊まで ☎0966(43)2050

静かな終末



眉村 卓(著)など  
竹書房

やさしい口当たりと驚きの後味。  
最後に一篇、いかがですか？

スキマワラシ



恩田 陸(著)  
集英社

白いワンピースに麦わら帽子。廃ビルに現れる少女の都市伝説とは？消えゆく時代と新しい時代の間で巻き起こる懐かしくて新しいファンタジックミステリー。

大きくなったら  
きみはなんになる？



藤本 ともひこ(著)など  
講談社

卒園・卒業を迎える子どもたちへ贈る言葉。作家が毎年、卒園式で語りかけてきた言葉を絵本に。

はやくはやくって  
いわないで



益田 ミリ(著)など  
ミシマ社

0歳から100歳まで、あらゆる人たちに今もとても伝えたいメッセージがシンプルに詰まった王道絵本が誕生！

必ず確認を！  
4月から予防接種が変わりました

予防接種の変更点をお知らせします。くわしくは保健福祉課にお問い合わせください。

※個別接種…各自、病院で予防接種を受ける方法

※集団接種…同じ日、同じ場所で複数人が予防接種を受ける方法



新しく  
【インフルエンザ予防接種(0～18歳)】

- 接種方法 個別接種 ※任意
- 医療機関 どこでも可
- 補助申請 接種後、申請書と領収書を保健福祉課に提出
- 自己負担 1000円 ※一度窓口で全額支払いが必要です

【新型コロナウイルスワクチン予防接種(16歳以上)】

※日時は旬報や通知でお知らせします

- 接種方法 集団接種 ※任意
- 接種場所 湯前町農村環境改善センター
- 自己負担 なし

変えて  
【子どもの予防接種】※定期

- 接種方法 集団接種をすべて個別接種に変更
- 医療機関 ① 町ホームページで確認  
② 保健福祉課にお問い合わせ
- 自己負担 なし

【インフルエンザ予防接種(65歳以上)】

- 接種方法 集団接種を個別接種に変更 ※任意
- 医療機関 通知でお知らせ
- 自己負担 1500円

食事の役割を確認して  
1日3食しっかり食べましょう

4月から新生活がスタートする人も多いのではないのでしょうか。規則的な食事には体のリズムを調整する役割があり、体内時計を正常に働かせるために必要です。

体と生活のリズムを整えるために1日3食しっかり食べましょう。

食事の役割

朝



体を温め、基礎代謝を上げて体を目覚めさせる

昼



午後の活動に必要なエネルギーを補給する

夕



睡眠中につくられる筋肉や骨の材料を補給する

環境情報

保健福祉課 環境衛生係

生ごみを減らすために  
「3切り運動」に協力をお願いします

家庭から出るごみの多くは生ごみと言われています。本町から出るごみの量を減らすために「3切り運動」に協力をお願いします。

【3切り運動】

- ① 買った食材の「使い切り」
- ② 調理したものの「食べ切り」
- ③ 生ごみの「水切り」



■生ごみ処理機などの購入を補助します

- 対象 生ごみ処理機(電動)  
生ごみ処理容器(コンポスト)  
※処理機は1世帯1台まで、処理容器は2個まで
- 補助 購入価格の半額  
※処理機は上限3万円、処理容器は上限3000円
- 申請 保健福祉課にお尋ねください

4月  
不燃物収集

7日  
(第1水曜)

21日  
(第3水曜)

人口:3746人 男:1756 女:1990  
世帯数:1572世帯 ※2/28 現在

お誕生おめでとう

尾方 心空(野中田3)  
曉哉・みなみ  
椎葉 煌羽(中里2)  
譲・舞

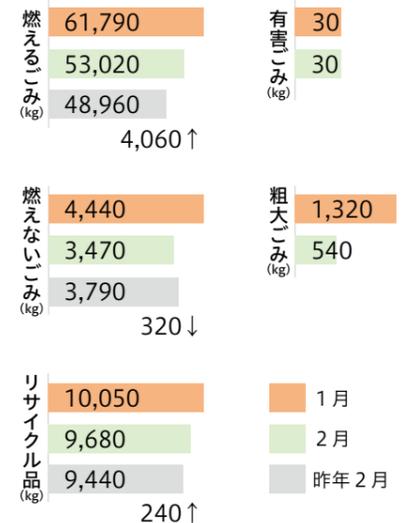
ご冥福をお祈りします

稲葉 昭馬(田上)  
藏座 ノブ子(中猪)  
高木 正彦(下染田)

香典返し

久保田 久徳(下村)  
高木 己枝子(下染田)

2月の一人当たりのごみの量は…  
15.23 kg(先月から2.8kg↓)  
※リサイクル品を除く



【ごみ出しルール】

- ① 指定の日当日に指定の場所へ8時までに出す
- ② 指定のごみ袋を使い名前を大きく書いて出す  
出し方が分からないときは「ごみ出しルールブック」を見るか保健福祉課にお尋ねください。スマートフォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。

保健福祉課 ☎0966(43)4112



小崎 友美さん(あさぎり町)  
心鳳ちゃん

子どもの体のことや食事のこと  
など何でも相談できて安心です

Information

- 活動 月～土曜のうち5日
- 時間 午前10時～午後3時
- 申し込み ※要事前連絡  
慈光こども園 ☎0966(43)2180

▷フォーリーブス

3月18日は「REASH 講座」に親子8組が参加。足裏の土踏まずを意識して体の中心にある軸をまっすぐにすることで、身体能力が上がったり健康になったりという理論を実際に動きながら学びました。参加したママは「脳と体のつながりが良くわかった。目からうるこな話がたくさん」と感想を話しました。ママたちが講座を受けている間、赤ちゃんたちはポカポカ陽気の園庭でお散歩などして過ごしました。



1.5\_ ママがいなくて泣いちゃった  
2.6\_ じっとカメラを見つめる赤ちゃん  
3\_ 「へえ」「ああ～」という声がたくさん聞かれたREASH 講座  
4\_ ポカポカ陽気で気持ち良さそうなお様子



iPhone



android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。

※アプリのダウンロードや登録は無料、通信料は利用者負担  
※閲覧中に広告が表示されますがその内容に本町は一切責任を負いません

▼保育園、こども園、小・中学校の卒業式を取材しました。親や先生たちに感謝の気持ちを伝える子どもたちを見ていると我が子のように感動してしまいました。中には昔を思い出す場面もありましたが、この十数年で変わった部分も所々ありました。成長した子どもの姿など、いろいろな場面での流れの速さを感じますね。

▼初めて目の前でトランポリン競技を見ました。軽々と数分の高さまで飛び跳ねる子どもたち。簡単そうに宙返りも見せてくれました。「見るだけでなぜか楽しい」。なかなかする機会はないですが、子どもたちからトランポリンの魅力を教わった気がします。(白石)

編集後記

2月22日に参加した支部長会ではコサージュを作りました。洋服に華やかさをプラスできるおしゃれなコサージュができあがりました。

3月7日には人吉市・球磨村の被災箇所や球磨村の桜ドームにある仮設団地を見て回りました。人吉市にある飲食店「ひまわり亭」のオーナー本田節さんから災害当時の体験談やボランティア活動の話など貴重な話を聞くことができました。



きれいなコサージュを着けて



炊き出しなどで被災者に寄り添い続ける本田さん



地域婦人会 会長 橋田 實子



ひまわり亭で記念撮影

B&G 活動  
Sports

体験に来てみませんか？

4月に湯前さわやかクラブ「だんだん」総合運動クラブの無料体験会を開催します。総合運動クラブでは種目を限定せず、遊びを通して運動することで楽しみながら体を動かします。「体を動かすことが好き」「みんなで遊びたい」「何をやるのか気になる」など興味がある人は、まずは体験会に参加してみてください。



バスケットボール

- 対象児童 湯前小学校4～6年生
- 日 程 対象児童に資料を配布
- その他 年会費:3000円(5月に入会するとき)

【問い合わせ】

だんだん事務局  
(B&G 海洋センター内)  
☎0966(43)4555



バレーボール



陸上

1.2 軽々と宙返りを披露した2人



トロフィーを手ににっこり

On hot humans.  
**Focus**  
 ゆのまえのよかひとみつけ

姉弟そろって表彰台

2月23日、「第11回熊本県トランポリン競技大会」が熊本県立総合体育館で開かれ、多良木朱音<sup>あかね</sup>さん(湯前小6年)と上里<sup>うへり</sup>さんが女子の部で優勝、多良木颯太<sup>そうた</sup>さん(湯前小3年)が男子の部で2位と姉弟で好成績を残しました。2人が出場したのは4分の3回転以上の宙返り

# もっと高く もっと上へ

を1種目以上入れなければならないCクラスで女子の部は27人、男子の部は9人出場。高校生もいる中で表彰台にのびりました。

2人はトランポリン指導者である母の影響で幼いころからトランポリンに触れていて現在は「八代トランポリンクラブ」に所属。数年前から大会に出場していて、朱音さんは今回初優勝、颯太さんは昨年の九州大会で5位、今回2位と努力の成果が出ています。今回の演技を振り返り、朱音さんは「10個の技をすべてやり通せて良かった」、颯太さんは「自分の本気が出せて良かった」と感想を話しました。

トランポリンのこれから

「新技ができたときが楽しい」「宙返りが楽しくて好き」とトランポリンの魅力を話す2人のこれからの目標は、朱音さんが「九州大会で5位以内」、颯太さんが「いろいろな大会で優勝」です。今年に入り、湯前さわやかクラブ「だんだん」のトランポリン教室に通っていた湯前小児童4人が、まずは「大会出場」を目標に競技として本格的に指導を受けています。多良木姉弟と新たな4人。これからもトランポリン競技の明るいニュースが聞かれそうです。

## 町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

4月の表紙

### 大きくなったら 看護師にー。

大きな声で将来の夢を口にした後、保育証書を親に手渡す卒園児たち。あつという間に立派になった我が子が前に涙が溢れました。

■撮影日時 3月20日  
 ■撮影場所 湯前保育園

