

# 旬報 湯前

【暮らしの情報をあなたに届ける情報誌】

# 10/15

VOL.1323

市外(内) 0966(43)

役場 ☎ 4111 B&G海洋センター ☎ 4555

保健センター ☎ 4112 中央公民館 ☎ 2050



スポーツの秋ですね。たくさん運動して汗を流してみませんか

教育課

## 健康的な身体づくりで美姿勢を目指しませんか ストレッチ&体幹トレーニング教室

健康的な身体づくりのためのストレッチや体幹・筋力トレーニングを学べます。肩こりや腰痛、ひざ痛予防にもなります。コロナ禍で身体を動かせていない人など、この機会に身体を動かしてみませんか。

▶日時：10月18日(月)～12月27日(月)

毎週月曜日 19:30～20:30

▶場所：農村環境改善センター 大集会場

▶料金：だんだん会員…無料

その他…1回500円

▶指導員：平井 景子 氏

(コンディショニングトレーナー)

▶申し込み：B&G 海洋センターに電話

▶その他：だんだんに入会する人は湯前さわやかクラブ「だんだん」入会申込書に記入して B&G 海洋センターに提出してください

※申込書は中央公民館、B&G 海洋センターにあります。

## 10月の町税・使用料の納期限

- ▶**対象：**
- ・町県民税(3期) ・国民健康保険税(5期)
  - ・後期高齢者医療保険料(4期)
  - ・介護保険料(4期)
  - ・水道使用料 ・下水道使用料
  - ・住宅使用料 ・インターネット使用料
  - ・保育料 ・湯前町奨学金返還金

▶**口座振替日：**10月25日(月)

※残高不足に注意してください。

▶**納期限：**11月1日(月)

税務町民課：町県民税、国民健康保険税	後期高齢者医療保険料、介護保険料
建設水道課：水道、下水道、住宅使用料	
総務課：インターネット使用料	
保健福祉課：保育料	
教育課：湯前町奨学金返還金	

## 高校生などの通学費を補助



- ▶**対象者：**人吉市・球磨郡内の高等学校などに公共交通機関を使って子どもを通学させる保護者
- ▶**補助率：**3分の1以内
- ▶**提出書類：**次の書類を中央公民館に提出
- ・申請書 ※中央公民館にあります。
  - ・定期券の写し(くま川鉄道代替バス利用者)
  - ・定期券代の領収書(産交バス利用者)
  - ・通帳
  - ・印鑑
- ▶**その他：**購入ごとに申請が必要です

## 税務町民課に予約が必要です マイナンバーカード休日交付・電子証明書更新



▶**日時：**10月24日(日) 9:00～12:00

※予約状況によって延長します。

### 【マイナンバーカード休日交付】

- ▶**対象者：**申請後マイナンバーカードを受け取っていない人
- ▶**場所：**税務町民課窓口
- ▶**準備物：**
- ・ハガキ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書)
  - ・本人確認書類(上のハガキに書いてあります)
  - ・通知カード

### 【電子証明書更新】

- ▶**対象者：**電子証明書の有効期限が切れている人が有効期限まで3カ月以内で更新を希望する人  
※有効期限…発行日から5回目の誕生日まで。期限の3カ月前から更新できます。
- ▶**申請：**パスワード(6桁以上の英数字と4桁の数字)を確認して税務町民課で申請
- ▶**その他：**9月1日現在の本町の交付率は33.8%、県内は36.8%、全国では37.6%です

## 熊本県の最低賃金が改正されました

県内すべての事業所、労働者に適用されます。使用者も労働者も必ず確認してください。

▶**最低賃金：**1時間あたり821円  
※10月1日から適用。

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室  
☎ 096(355)3202

## 個別接種ができます 新型コロナウイルスワクチン

5～8月の集団接種で接種ができなかった人や12歳になった人でワクチン接種を希望する人は個別接種ができるようになりました。

### 1【医療機関で接種】

- ▶**対象者：**
- ① 12歳以上で未接種の人
  - ② ファイザー社製のワクチンを1回接種している人
- ▶**申し込み：**保健センターに電話
- ▶**申込期限：**10月29日(金)
- ▶**接種医療機関：**そのだ医院か公立多良木病院
- ▶**持参物：**接種券(クーポン券)、予診票、本人確認書類  
※事前に予診票に記入し、接種券をはがさずに医療機関に出してください。
- ▶**その他：**
- ・16歳未満は原則保護者同伴です。難しいときは代理人付き添いで委任状を提出してください
  - ・キャンセルするときは必ず連絡してください
  - ・ワクチンの廃棄を無くすために他町村と合同でするため、日時や医療機関を指定することがあります
  - ・運転免許を持っていない人や移動が困難な人は無料でタクシーを利用できます ※事前予約が必要です。

### 2【県民広域接種センターで接種】

- ▶**対象者：**接種券を持っている人
- ▶**期間：**10月24日(日)まで
- ▶**時間：**平日…18:00～21:00  
土日…12:00～18:00
- ▶**会場：**グランメッセ熊本
- ▶**ワクチン：**武田/モデルナ社製
- ▶**申込方法：**インターネットのみ  
※右のQRコードから申し込みしてください。 申込用
- ▶**その他：**  
くわしくは下のQRコードから確認してください



## 無料の悩みごと相談



- ▶**日時：**10月28日(木) 13:30～16:00
- ▶**場所：**湯前町保健センター
- ▶**相談員：**
- 心配ごと相談員 右田 秀美(行政相談員兼務)  
永山 治実
- 人権相談員 金山 充
- ▶**相談内容(例)：**家庭内のこと、借地借家、相続遺言、人権問題、金銭問題、その他悩みごとなど
- ▶**その他：**
- ・秘密は固く守られ相談は無料です。
  - ・事前に連絡すると待ち時間なく相談が受けられます。時間、場所なども相談に応じます。
- ☎ ①湯前町社会福祉協議会 ☎ 0966(43)4117  
②保健福祉課 福祉係(保健センター内)

## 街頭無料相談会

- ▶**日時：**10月20日(水)、21日(木)  
10:00～16:00
- ▶**場所：**鶴屋百貨店 本館7階 レストスペース  
熊本市中央区手取本町6番1号
- ▶**相談内容(例)：**各種許認可や登録、法人設立、遺言、相続、契約書の作成など
- ☎ 熊本県行政書士会 ☎ 096(385)7300

## 10月31日(日)は衆議院選挙です



- ▶開設日時：  
**(当日)**  
 10月31日(日) 7:00～18:00  
**(期日前・不在者投票)**  
 10月20日(水)～30日(土) 8:30～20:00
- ▶投票所：  
**(当日)** 入場券に記載されている投票所  
**(期日前投票)** 湯前町保健センター
- ▶開票：10月31日(日) 20:00～  
 湯前町保健センター

## 費用の一部を支援 土砂災害危険住宅移転促進事業

住宅移転にかかる費用に対して補助金が交付されます。希望される人は建設水道課までお尋ねください。

- ▶対象者：  
 土砂災害警戒区域内に住んでいる人  
 (県のホームページから確認できます)
- ▶申請期限：12月28日(火)

## 農地について話し合いませんか 農業者のみなさんへ

5年、10年先の地域の農地を誰が、どのように守っていくかなどの話し合いを行います。

▶日程：

日	区域	場所
10月26日(火)	上里1・2・3	湯前町保健センター
10月28日(木)	上染田・下染田 中里・下里・植木	農村環境改善センター
10月29日(金)	浅鹿野 上猪・中猪	浅鹿野公民分館
11月2日(火)	馬場・瀬戸口	馬場公民分館
11月4日(木)	浜川・下城・古城	古城公民分館
11月5日(金)	野中田1・2・3 田上	野中田2区公民分館
11月9日(火)	上村・下村	上村公民分館

- ▶時間：18:30～
- ▶その他：来場するときは感染拡大防止のためマスク着用をお願いします

## 山火事を防ぐために

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節になります。山火事が発生すると消火に時間がかかり、貴重な森林を失うことになります。山火事を防ぐために次のことに注意してください。

- ① 枯れ草などがある場所で焚き火をしない
- ② 風が強い時や空気が乾燥しているときに焚き火や火入れをしない
- ③ 火入れをするときは許可を取り、十分な体制をとる
- ④ たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず消す

## 住み慣れた場所で安心できる医療を 在宅医療



▶在宅医療とは：  
 自宅や自宅以外で行う医療のことです。体の機能が低くなり通院が難しい人の自宅などに、医師や看護師、各専門職が訪問して診療や治療、薬の処方やリハビリなどを行います。

▶在宅医療の種類：  
**①訪問診療**  
 前もって訪問日や訪問回数を決め、定期的・継続的に訪問診療を行います。

**②往診**  
 症状の悪化やケガをしたときに家族や本人からの連絡か訪問看護師からの情報で医者がかけつけて診察します。

▶利用できる人：  
 ・歩くのが難しく、通院が難しい人  
 ・手術後に退院し、自宅での点滴治療などが必要な人  
 ・障がいや継続的な医療ケアが必要な子どもなど

▶利用可能場所：  
 自宅、有料老人ホーム、グループホームなど

▶その他：  
 かかりつけ医は訪問診療や往診を行うほか、歯科医師、訪問看護師、薬剤師などと連携し、入院や検査が必要なときは病院を紹介します

- ☎ ①熊本県在宅医療サポートセンター  
 ☎ 096(354)3838  
<http://www.kumamoto.med.or.jp/zaitaku/>
- ☎ ②球磨地域在宅医療サポートセンター  
 ☎ 0966(42)2665  
[http://www.taragihp.jp/support\\_center/](http://www.taragihp.jp/support_center/)

## 認知症の講演会を開催します

- ▶題名：支える側が支えられるとき  
 ～認知症の母が教えてくれたこと～
- ▶講師：藤川 幸之助 先生  
 (詩人・児童文学作家、本町出身)
- ▶日時：10月30日(土) 14:00～16:00
- ▶場所：湯前町保健センター 集団検診室
- ▶定員：30人
- ▶申し込み：保健センターに電話
- ▶申込期限：10月28日(木)
- ▶その他：  
 ・会場でパソコンを使ったオンライン講演会です  
 ・講師はパソコンからのリモート参加となります  
 ・感染拡大防止の対策を徹底して実施します。来場される皆さんもご協力をお願いします

## 今年最後のレディース検診

- ▶日時：  
**①** 12月8日(水) 13:30～14:00 受付  
**②** 12月14日(火) //
- ③** 12月16日(木) //
- ④** 12月20日(月) //
- ▶場所：公立多良木病院 総合健診センター「コスモ」
- ▶内容：

検診名	料金	対象者
子宮頸がん検診	1600円	20歳以上
乳がん検診	2300円	20歳～49歳
	2000円	50歳以上
骨粗しょう症検診	1200円	30歳以上

※乳がん検診は超音波検診、マンモグラフィ検査、甲状腺検査です。  
 ※70歳以上は無料です。

- ▶申し込み：希望の日時と検診名を保健センターに連絡
- ▶申込期限：10月29日(金)

## スマホで生活を豊かに スマホ相談会・スマートフォン教室

### 1 おくくまスマホ相談会

- ▶対象：スマートフォンの購入や使い方などで困っている人
- ▶日時：10月28日(木) 13:00～16:00
- ▶場所：湯前駅レールウイング「展示体験施設」
- ▶料金：無料
- ▶申し込み：不要(上記の時間帯であればいつでも参加可能です)

### 2 スマートフォン教室

- ▶対象：スマホの購入を検討している人、すでに持っているがなかなか使いこなせていない人  
※スマホを持っていない人でも用意したスマホで操作体験などができます。  
※持っているスマホでの受講も可能ですが、本講座はAndroidスマホを対象とした講座です。

#### ▶日程：

日	内容	時間	場所	定員
29日 (金)	入門講座 初めてのスマホ体験	10:00～12:00	中猪公民分館	10人
		14:00～16:00	ふれあい交流センター「音楽室」	15人

- ▶講師：奥球磨スマートタウン研究所 横山 哲人 理事
- ▶料金：無料
- ▶申し込み：問合先に電話で申し込むか右のQRコードから入力
- ▶申込期限：10月22日(金)



申込用

- ☎ ①一般社団法人 奥球磨スマートタウン研究所  
☎ 0966(43)4888 HP…<http://okukuma.org/>
- ②総務課 情報統計係

### ◆検診 (10/15～11/5) ※日程が変更となることがあります。

日	内容	時間	場所	準備物
26日 (火)	幼児健診 ▶H28年10、11月生 ▶H30年2、3月生 ▶H31年2、3月生 ▶R2年2、3月生	13:00～	湯前町保健センター	○母子手帳 ○問診票
27日 (水)	幼児歯科検診 ▶2歳以上の2、6、10月生 ※幼児健診と重なるときは案内しません。	9:00～	//	○母子手帳 ○歯のアンケート

### ◆健康相談・健康教室 (10/15～11/5) ※日程が変更となることがあります。

※健康相談・健康教室に参加する人は健康手帳を持参してください。

日	内容	時間	場所	準備物
15日 (金)	下城区いきいき健康教室	10:00～	下城公民分館	
18日 (月)	総合健康相談 ※毎週月曜日開催	9:00～11:30	湯前町保健センター	
	下里区いきいき健康教室	10:00～	下里公民分館	
19日 (火)	野中田2区健康相談	13:30～	野中田2区公民分館	
	野中田3区いきいき健康教室	13:30～	野中田3区公民分館	
25日 (月)	金色の会(男性料理教室)	10:00～	湯前町保健センター	○エプロン ○三角きん ○200円
28日 (木)	中里2区いきいき健康教室	10:00～	中里2区公民分館	
	特設行政相談	13:30～16:00	湯前町保健センター	
29日 (金)	浅鹿野区いきいき健康教室	13:30～	浅鹿野公民分館	
11月				
1日 (月)	馬場区いきいき健康教室 (馬場・山ノ口合同)	9:30～	馬場公民分館	
4日 (木)	上中猪区いきいき健康教室	13:30～	中猪公民分館	

### ◆年金相談(予約制) (10/15～11/5)

※八代年金事務所 お客様相談室 ☎ 0965(35)6123  
※日程が変更となることがあります。

日	場所	時間
18日 (月)	人吉市東西コミュニティセンター	9:30～17:00
20日 (水)	多良木町役場(町民相談室)	9:00～17:00
25日 (月)	人吉市東西コミュニティセンター	9:30～17:00
27日 (水)	錦町社会福祉協議会(温泉センター)	9:00～17:00
11月		
1日 (月)	人吉市東西コミュニティセンター	9:30～17:00

### ◆就労支援相談(予約制) (10/15～11/5)

※若者サポートステーションやつしろ ☎ 0965(37)8739  
※コロナの影響で場所変更・中止となることがあります。

日	内容	場所	時間
27日 (水)	若者サポートステーション 湯前出張相談会	湯前駅 レールウイング内 展示体験販売施設	13:30～16:30

## ◆休日当番医と当番薬局 (10/15～11/5)

※旬報配布後に医療機関が変更になることがあります。受診時は医療機関に確認してください。(市外局番：0966)

日	場所	病院・薬局名	電話番号	日	場所	病院・薬局名	電話番号
17日 (日)	あさぎり	増田耳鼻咽喉科クリニック	45-8001	31日 (日)	多良木	犬童耳鼻咽喉科	43-0777
		犬童内科胃腸科医院	45-1125			きりん薬局原田店	42-6900
		やまむら小児科・内科	45-0005		相良	権頭医院	36-0008
		清風薬局サンロード免田店	49-9600			ひとよし内科	24-1211
		くるみ薬局	49-9630		人吉	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031
		エスエス堂きりん本町薬局	45-6330			たかはし小児科内科医院	24-2222
	人吉	堤病院	22-0200			たんぼぼ薬局	23-6170
		外山胃腸病院	22-3221			クスノキ薬局御薬園店	32-9183
		ひご薬局下林店	24-1400		ココ薬局	22-7995	
		まえだ薬局	23-2987		11月		
24日 (日)	あさぎり	東病院	45-5711	3日 (水)	あさぎり	こんどう整形外科	45-6555
		岩井クリニック	49-2181		錦	高田内科医院	38-3677
		岡原けんこう堂薬局	45-6023			高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		きりん薬局岡原店	45-1280		球磨	球磨村診療所	32-0377
		おかざき薬局	49-2905		人吉	浜田醫院	22-3415
	人吉	外山内科	22-2003			人吉皮膚科医院	22-6211
		とやまクリニック 胃腸科・肛門科	28-3375			人吉医療センター小児科	22-2191
		増田クリニック小児科	22-3570			さくら調剤薬局 医療センター前店	32-9657
		五日町薬局	23-6228			人吉けんこう堂薬局	22-1020
		にのまち薬局	23-6933		高階誠心堂薬局西間店	22-7880	
		ぎんなん薬局	28-3335				



町の情報を LINE でゲット

▶町公式 LINE の登録方法：① QR コードを読み込む ②アプリ  
内のホーム画面で「湯前町」か「@yunomae」で検索

人口/3700人  
男/1730人 女/1970人  
世帯数/1566戸  
※9/30 現在