

Yunomae

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

受け継がれる伝統

12

The Monthly
Public Relations
Dec. 2021
Vol.486

紅葉と光がつくる
幻想的な空間



11月6日〜15日、里宮神社の紅葉がライトアップされ、境内周辺に幻想的な空間が広がりました。里宮神社と地域おこし協力隊が主催のライトアップは、こととして3回目。14日には下城区子ども会が作った個性豊かな竹灯籠も並べられ、優しい灯りを灯しました。

夜に映える紅葉



1



2



3



4



5



6

1.2.7.8_14日に撮影、ちょうど見ごろを迎えていた 3_境内へとまっすぐ並べられた竹灯籠 4.5_竹灯籠を作った下城区子ども会の子どもたち 6_手水舎にも秋が広がる 9_竹灯籠には子どもたちが考えたいろいろな模様が彫られていた



7 8



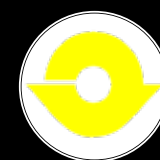
9



紅葉と光がつくる 幻想的な空間

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

index

Dec_2021

03 紅葉と光がつくる幻想的な空間

里宮神社紅葉ライトアップ

04 2年ぶりに伝統芸能を披露

湯前中学校文化祭

ゆのびと

06 石神 絵翔さん・石井 進太郎さん・石井 愛子さん・

清川 真帆さん・多良木 姫愛来さん

08 「大変。でも楽しい」

湯前中学校職場体験

09 RENAISSANCE delivers to YUNOMAE

すきま時間にできる！自宅で簡単ストレッチ・筋トレ

Monthly Topics/ 人のうごき

湯前小学校稲刈り体験 / 生涯学習教室・文化部

10 会個別発表会 / スマート田んぼダム視察 / くま

川鉄道沿線除草作業 / 明導寺阿弥陀堂トイレ新

設 / 出生祝い金贈呈

暮らし・健幸

12 保健師だより / 管理栄養士だより / 図書だより

/ 環境情報

Community

14 婦人会だより / B&G 活動 / 子育てサークル日記

/ 編集後記

16 Life Support

生活支援コーディネーター / ちょこボラ



2年ぶりに伝統芸能を披露

地域と共に生きる文化祭

11月13日、湯前中学校体育館で文化祭が開かれ、同校の生徒92人が参加。それぞれの学習の成果を発表しました。

1年生は「環境を維持していくこと」2年生は「人々が働き支え合う社会をつくること」3年生は「ふるさとの未来を見つめること」を課題とし、学習してきた今回。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響でできなかった伝統芸能の継承にも取り組みました。国・町指定の無形民俗文化財となっている「求麻神楽(国指定)」「浅鹿野棒踊り(町シ)」「東方組太鼓踊り(町シ)」を町民の皆さんの指導で10月から練習。凛とした表情で迫力のある発表は、ことしのテーマ「継承」地域に学び共に生きる」にふさわしいものとなりました。

学年ごとの発表では生徒たち自らが劇を作って披露。それぞれの個性が詰まった劇になっていました。ほかにも、展示発表や英語での寸劇、吹奏楽部のビッグバンド演奏もあり、大いに盛り上がった文化祭。実行委員長(生徒会長)の吉田美琴さん(3年Ⅱ野中田Ⅰ)は「新型コロナウイルス新規感染者が減り、前の日常に戻りつつある中、先生や地域の皆さんのおかげで開催できた。少ない練習時間の中でも、一人一人が輝き、楽しい雰囲気、1000点以上の出来だった」と感想を話しました。

湯前中学校 文化祭



継承 ～地域に学び共に生きる～





全国大会で2位と5位 「来年こそは」優勝誓う



のびと

#5

石神 絵翔さん・石井 進太郎さん

石井 愛子さん・清川 真帆さん・多良木 姫愛来さん

前回大会に続き、全国で躍動

9月18～19日、高崎アリーナ(群馬県)で「文部科学大臣杯第63回小学生中学生全国空手道選手権大会」が開かれ、本町の空手クラブ陽心館から5人が出場し、好成績を残しました。

同大会は都道府県の予選を勝ち抜いた強豪が集う大会で、公益社団法人日本空手協会が主催。ことは新型コロナウイルス感染症の影響で予選は中止。代わりに6月19日、相良村で選考会が開かれました。

選考会を勝ち抜いた5人は全国の舞台でも躍動。小学5年生男子個人組手の部に出場した石神絵翔さん(湯前小5年＝古城)は66人のトーナメントを勝ち上がり準優勝。小学6年生男子個人組手の部に出場した石井進太郎さん(同小6年＝馬場)は67人のトーナメントで5位、中学生女子団体組手の部も24チームのトーナメントで5位の好成績を残しました。

前へ、前へ

おとし出場した前回大会では石神さんが3位、女子団体が悲願の全国制覇を果たしました。今回の結果には「良かった」と「悔しい」という両方の発言が。その目はすでに次を見ていました。

女子団体組手



多良木 姫愛来さん
(湯前中2年＝上村)

おとし優勝していて自信があったのに負けてしまい、悔しかったです。自主練習をたくさん積んで次の大会で優勝できるように頑張りたいです。



清川 真帆さん
(湯前中2年＝植木)

昨年は大会が中止で、2年ぶりの出場になり緊張したけれど楽しみながら試合ができて良かったです。自分のスタイルを完璧に作りあげたいです。



石井 愛子さん
(湯前中2年＝馬場)

2連覇を目指していたので5位という結果は悔しかったです。苦手になっている技を得意技にして、次は優勝できるようにしたいです。

男子個人組手



石井 進太郎さん
(湯前小6年＝馬場)

今まで結果を残せていなかったので頑張ってきた成果が出てうれしかったです。どんな大会でも優勝できるように悪かった部分を直していきたいです。



石神 絵翔さん
(湯前小5年＝馬場)

準優勝はうれしかったけれど優勝を逃してしまい悔しいです。もっと技を増やし、フェイントも上手くできるようになって来年は優勝したいです。

空手クラブ
陽心館

すきま時間にできる！自宅で簡単ストレッチ・筋トレ

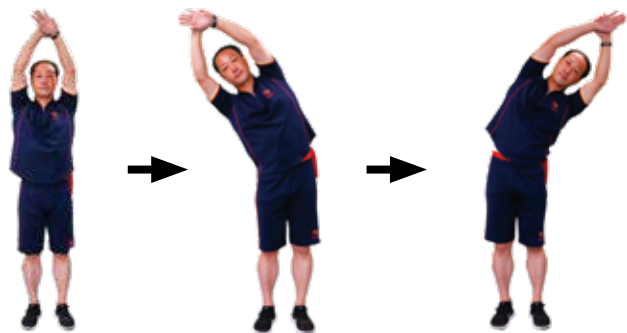
冬はクリスマスや年末年始などで宴会が多くなり、つい摂取カロリーが増えてしまいます。さらに、冬は運動量が減りがちです。日ごろから体調管理や運動することを心掛ければ、暴飲暴食を防ぐことができたり、食べ過ぎてもしゃべりやすい体を作ることができます。基礎代謝や筋力アップだけでなく、肥満や血流停滞の予防にもつながります。

今回は日常的に取り組むことで体の不調を予防・改善できる簡単なストレッチ・筋トレを紹介します。

① 体側を伸ばすストレッチ

体の側面を伸ばして筋肉への血流を良くしていきます。曲げた側の腸が刺激を受けるので腸活も期待できます。

- 1 両足を肩幅に開いて立つ
- 2 両腕を上げて左手の手首を右手でつかむ
- 3 息を吐きながら上半身をゆっくりと右に倒す
- 4 息を吸いながら上半身を戻し、手を逆にして左に倒す



② 足首を動かすストレッチ

硬くなりやすい足首の動きを良くするには足首をぐるぐる回すストレッチが効果的。足首はきちんとひざの上に乗せましょう。

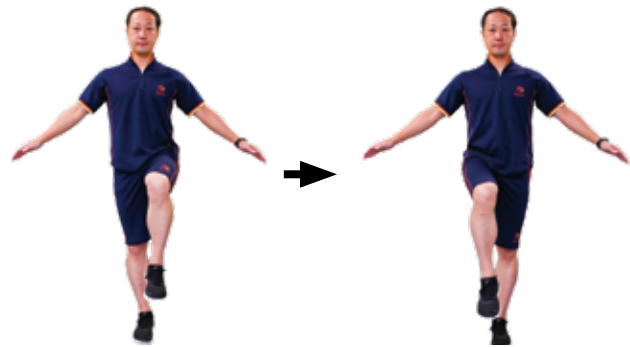
- 1 両ひざが直角に曲がるようにいすに座る
- 2 左足首を右ひざの上に乗せる
- 3 足先を持ち、左足首をぐるぐる回す
- 4 1の姿勢に戻し、右足首を左ひざに乗せ、右足首を回す



③ 片足立ちトレーニング

腹筋や骨盤まわり、下半身を中心に鍛えるときにおすすめ。お腹に力を入れて骨盤をまっすぐ立てることを意識しましょう。歯磨き中など、すきま時間に簡単に取り組みます。

- 1 片ひざを高く上げて30秒～1分間、姿勢を保つ
- 2 左右交互に繰り返す



④ 二の腕トレーニング

二の腕は座ったままでもトレーニングできます。片側10回を2～3セットほど、余裕がある人はペットボトルなどを手に持って取り組みましょう。

- 1 背筋を伸ばして座り、体を少し前に傾ける
- 2 片ひじを真後ろに引き、脇をしめて固定する
- 3 ひじを固定したまま、腕の曲げ伸ばしを繰り返す



⑤ 座り腹筋トレーニング

デスクワーク中心の生活は猫背や腹筋の衰え、お腹まわりのたるみなどの原因に。「座り腹筋」で仕事でも鍛えましょう。ゆっくり深く呼吸しながら取り組むことがポイントです。

- 1 背筋を伸ばして座り、上半身を後ろにそらす
- 2 上半身を戻し、繰り返す



「大変。でも楽しい」

湯前中学校職場体験

湯前中学校の職場体験が10月20～21日に町内各地であり、2年生37人が仕事の大変さややりがいを学びました。ことしは農業や飲食店、食品加工など16カ所が生徒を受け入れ。生徒たちは2日間で多くの仕事を体験できました。

■湯楽里

参加者：太田 寛太郎さん(古城)・石井 愛子さん(馬場)

湯楽里に行った2人は浴室・脱衣所の清掃やグラウンドゴルフ場の落ち葉掃き、薪をまとめる作業などを体験。太田さんは「大人が仕事で感じている大変さややりがいが少し分かった気がする」、石井さんは「両親が毎日頑張っているおかげで、買い物や食事などできていることを改めて感じ、感謝しようと思った」と話しました。

■球磨プレカット

参加者：財部あまねさん(野中田3)・中武ひなたさん(上里3)

球磨プレカットに行った2人は設計書の入力や木材の積み上げ作業などを体験。建築業と機械での加工業に興味があるという財部さんは「1つでも作業を間違えるとすべてがダメになることを学び、大変だと思った」、木材関係の仕事に興味があるという中武さんは「難しさや大変さもあったが、楽しかった」と体験を振り返りました。

■湯～とぴあ

参加者：永瀆 碧空さん(浜川)・田村 望愛さん(下染田)・

溝辺 悠花さん(浅鹿野)

湯～とぴあでは周辺の清掃や飾り付けなどを体験。永瀆さんは「はじめは大変だと思ったが、お客さんに声をかけてもらえてうれしかった」、田村さん「湯～とぴあは販売所だけと思っていたが観光案内や町のPRもしていた。知らなかったことを知れてよかった」、溝辺さんは「掃除など、お客さんのためにすごく大変なことをしていることが分かった」と感想を話しました。

■湯前保育園

参加者：吉田 隆晟さん(浅鹿野)・清川 真帆さん(植木)・

東 樹里さん(野中田1)

湯前保育園では年少～年長クラスに1人ずつ入り、園児の世話を体験。吉田さんは「園児の勢いがすごくて疲れることもあったが、かわいかったし楽しかった」、清川さんは「弟妹がいなくて子どもと遊ぶのが楽しかった。一斉に近づいてくるので対応が難しかった」、東さんは「幼い子どもとの会話や遊びが難しかった」と保育士の大変さをしっかりと感じていました。

ご協力ありがとうございました

- ①農業(篠原一久さん・那須博幸さん・深水信俊さん) ②慈光こども園 ③湯前保育園 ④桑原石油 ⑤長田屋 ⑥クマレイ ⑦レストラン徳丸 ⑧下村婦人会 ⑨球磨プレカット ⑩林酒造場 ⑪湯前自動車整備工場 ⑫常笑ファーム ⑬湯楽里 ⑭湯～とぴあ



人のうごき

(10/1～31 届出)

人口:3700人

(男:1730人 女:1970人)

世帯:1565世帯

結婚おめでとう

瀬谷 憲功(上染田)

橋本 悠香里(五木村)

小川 航貴(田上)

山本 南来(錦町)

ご冥福をお祈りします

林 篤(下城)

嶋田 テイ(中里1)

農望田 豊(野中田2)

真田 トキエ(野中田3)

荒木 忠利(中猪)

落合 正子(上里3)

香典返し

橋口 昭一(あさぎり町)

林 昭(下城)

農望田 綾(野中田2)

荒木 利和(中猪)

永野 育美(野中田3)

復旧への力添え

くま川鉄道沿線除草作業

10月17日、くま川鉄道沿線の除草作業に町民や町内の事業所関係者など、およそ300人が参加しました。今回は駅周辺に花を植える作業も計画。パンジーやピオラなどの花の苗をプランターなどに植え、駅周辺の景色を華やかにしました。

多くの人の手により、きれいな状態でくま川鉄道の部分運行開始を迎えることができました。



たくさんのご協力ありがとうございました

利用しやすいトイレに

明導寺阿弥陀堂にトイレを新設

10月28日に「明導寺阿弥陀堂トイレ等整備工事」が完了。トイレを新たに駐車場に作り、休憩所にあったトイレは倉庫に改修、駐車場から明導寺阿弥陀堂(城泉寺)にかかる人道橋も改修しました。

総事業は1499万6842円。企業局リニューアル交付金を活用しました。



汲取式トイレから水洗トイレに

お米を作る大変さを学ぶ

湯前小の5年生が稲刈りを体験

10月26日、上里区内の田んぼで湯前小学校の稲刈り体験授業が開かれ、同校の5年生31人が参加。手刈りと竿がけを体験しました。当日は町内のJA青壮年部から14人が参加。金子光喜さん(57＝下染田)が手刈りのやり方や道具の危険性を説明した後、児童らのそばでいいに指導しました。

黙々と刈り取り作業を進めていった児童たち。刈り取りが終わるとすぐに、竿がけ作業に移りました。自分の背丈より高い竿に苦戦する子もいましたが、日ごろ体験できない作業に楽しそうに取り組んでいました。



食育につながる貴重な授業

会員の目標づくりのためのアイデア

生涯学習教室・文化部会それぞれで発表会

10月～翌年3月の日程で、町内の各地で生涯学習教室と文化部会の発表会が開催。新型コロナウイルス感染症の影響で町民文化祭が中止となり、発表の場を失った両団体が昨年から開いているもので、ことしで2回目。それぞれの教室や部会で発表の場をすることで、会員が目標を持って取り組めるようにすることが目的です。湯楽里や銀行、郵便局などには書道や写真、ひなの会の作品などが展示され、ひゃっかけん、たいきよくけんなども発表会として各会場で披露されました。



「何かしらの発表の場が必要」と計画された

出生祝い金贈呈



まさと
中原 大翔 ちゃん R3.7.25 生
父:広樹さん 母:奈々さん(下村)



なぎと
椎葉 渚斗 ちゃん R3.8.16 生
父:直斗さん 母:麗奈さん(下村)

明るく元気にすくすくと
育ってください

ゆいる
辻 唯瑠 ちゃん R3.8.4 生
父:寿志さん 母:育恵さん(田上)

「スマート田んぼダム」の効果は？

熊本県議会が実証実験を視察

11月8日、熊本県議会農林水産常任委員会(末松直洋委員長)が「スマート田んぼダム」の実証実験を視察するために来町。県の担当職員がスマート田んぼダムの構造や働き、実験で見えてきた課題などを現地で説明。8月の大雨ではスマート田んぼダムが設置されている田んぼ、およそ10%で平均8%ほど水をためる効果が確認できたことも説明されました。

視察後、実証実験に協力している農家を交え、スマート田んぼダムや田んぼダムを広げていくために必要なことなど、意見交換しました。農家からは「費用がかかりすぎる」「操作をもっと簡単にした方が良い」などの意見が出されました。



意見交換会では現場の声が届けられた

図書だより

今月のおすすめ

小説8050

林 真理子(著)など 新潮社

このままでは我が子を手にかけ、自分も死ぬしかない。完璧な人生を送っているように見える大澤正樹には秘密がある。医師を目指していたはずの長男が、7年間も引きこもったままなのだ。夜中に家中を徘徊する黒い影。次は、窓ガラスでなく自分が壊される。『引きこもり100万人時代』に必読の絶望と再生の物語。

おおゆき

最上 一平(著)など 鈴木出版

ゆきとだいきは雪国に住んでいます。今年もたくさんの雪が降り、毎日雪おろしの手伝い。大みそかの日の明け方、ドアをたたき音におじいさんが出てみると…。

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050

平 日 AM8:30～PM5:00

土日・祝 AM9:30～PM5:00

1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書

藤尾 秀昭(監)など 致知出版社

柔道・阿部詩選手 の金メダル獲得を支えた本。「指導を取られて審判が悪いと言ったとしても負けは負けだ、と。強さが必要だと書いてあった。誤審も何もないぐらい、絶対に圧倒的に強ければいいと思った」(サンケイスポーツ 2021.7.26より)

ゆきがくれたおくりもの

リチャード・カーティス(著)など ポプラ社

ロンドンの町に大雪が降った明るる日、学校にやってきたのは学校一勉強が苦手な男の子と、学校一厳しい先生の2人きりだった。しびしび授業を始めたけれど集中できません。ところが、休み時間に思いがけないことが起こって……。さみしさを抱える少年と先生の間に起きた、あたたかな奇跡とは？

環境情報

リサイクルの間違いに注意

他市町村からのリサイクル品やリサイクルできないものが出されていました。リサイクルステーションは正しく利用しましょう。

間違って出されていたもの

○納豆の容器・布団・まくら・クッション・電気マット・バッグ →燃えるごみ

※電気マットのコントローラ、バッグの金属部分は燃えないごみ

○缶詰やビンのふた・スプレー缶・

乾電池(水銀不使用) →燃えないごみ

事業所のみなさんへ

リサイクルステーションに出せるのは家庭で出たリサイクル品のみです。事業所で出たリサイクル品を出さないよう注意してください。

12月
不燃物収集

1日

15日

(第1水曜)

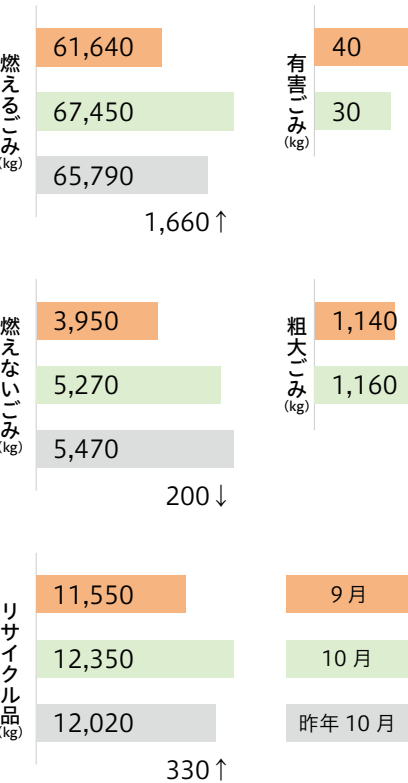
(第3水曜)

とし最後の可燃物収集は
28日(火)と30日(木)です。

10月の一人当たりのごみの量は…

19.97kg(先月から1.93kg↑)

※リサイクル品を除く



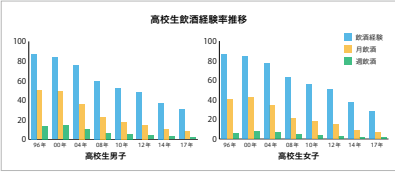
保健師だより

身近な人のアルコールのこと、気になっていませんか？

年末年始は飲酒の量が増えがち。健康的にお酒を楽しむには適切な飲酒が大切です。身近に「不適切な飲酒」をする人はいませんか？

不適切な飲酒の例

20歳未満の飲酒・妊娠中の飲酒・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒・自分でコントロールできなくなっている飲酒



▶飲酒する中高生の3割は親に勧められているという調査結果があります。中高生の飲酒は成長の妨げになるだけでなく、将来の依存症のリスクを3倍に高めます。

飲酒習慣が心配な人は早めに専門機関に相談しましょう。保健所や医療機関、精神保健福祉センターに相談窓口があります。湯前町保健センターでも保健師や管理栄養士が個別に対応しますので気軽に相談してください。

※全国の相談窓口は「依存症対策全国センター」のホームページで確認できます。

保健師 野々原 亜紀

管理栄養士だより

厳しい寒さを食事で乗り切る！体の中からポカポカレシビ

寒さの厳しい季節になりました。暖かい服を着て体の熱を逃さないようにすることも大切ですが、食事にも気を配り、体の中から温めましょう。

体を温める食べ物

しょうが・にんにく・ごぼう・シナモン・レンコン・大根・ねぎ・玉ねぎ など



Recipe 牛肉と長ネギのピリ辛生姜スープ

◆材料(2人分)

牛肉…60g にんにく…1かけ
たまねぎ…1/4個 ねぎ…1/6本
にんじん…1/4本 春雨…10g
しょうが…10g 水…300cc 油…少々

(調味料) 薄口しょう油…大さじ1 酒…小さじ2 ラー油…少々
ごま油…小さじ1/2 コショウ…少々

◆作り方

- ① 牛肉は細切り、たまねぎは薄くスライス、にんじんとにんにく、しょうがは千切り、ねぎはななめ切りにする
- ② 春雨は茹でて、数カ所に包丁を入れる
- ③ 鍋に油を加え、牛肉をさっと炒め、にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・水を加える
- ④ 野菜に火が通ったら春雨と調味料を加え、仕上げにねぎを散らす

管理栄養士 田中 朋子

赤ちゃんとの毎日のふれあいに！ 赤ちゃん体操



フォーリーブス

- 活動 月～金曜日
- 対象 未就学児の親子
- 時間 午前10時～午後3時
- 申し込み ※要事前連絡
慈光こども園 ☎0966(43)2180

11月12日は赤ちゃん体操に5組の親子が参加。音楽に合わせて赤ちゃんの体をさすったり、手足を動かしたりしました。ママとのスキンシップが終わったあとはボールや棒などを使って、遊びながら体を動かしました。とても元気な赤ちゃんばかりで、にぎやかな活動になりました。

毎日開催されていて
行きたいときに行けるので助かります！
内容も充実している
と思います。



深松 伊織さん(あさぎり町)
りみ
里光ちゃん



iPhone



android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。

※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

▼11月14日、下城区子ども会の竹灯籠設置に合わせ、里宮神社の紅葉ライトアップを撮影しました。ちようど見ごろを迎えていて撮影には最高のタイミングでした。早めに設置を終えた子どもたちが、ライトアップが始まるまで鬼ごっこをして遊んでいるのを見て、何だか懐かしい気持ちになりました。美しい景色と子どもたちの笑顔で心温まった1日でした。(岩)

編集後記

大満足の支部長研修 湯楽里でパン作り

10月17日、くま川鉄道沿線の除草作業に参加しました。駅舎付近の草むしりやプランターへの花の苗植え作業に汗を流しました。
10月24日に開かれた「郡ミニバレー大会」には5人の選手が参加。選手の皆さんの頑張りが伝わってきました。協力ありがとうございました。



11月7日には支部長研修を湯楽里で開きました。鶴田幸子さんに教わりながら、楽しくパンを作ることができました。焼きたてのパンはとてもおいしく、参加した皆さんも「楽しかった」と大満足の研修になりました。



地域婦人会 会長
苗床 由美

B&G活動 ～Sports～

「健康+ 体ポカポカ」一石二鳥の教室に参加しませんか？

湯前さわやかクラブ『だんだん』では10月からストレッチ教室を開催しています。簡単にできるストレッチや体幹トレーニングなど、楽しみながら心身を健康にできる教室です。ストレッチには体を温める効果もありますので、寒い冬こそ体を動かしましょう。心身の健康のために参加してみませんか？



Information

『だんだん』ストレッチ教室

- 日 時 毎週月曜日 ※12月27日まで
19:30～20:30
- 会 場 湯前町農村環境改善センター 大集会場
- 参加費 500円/回 ※だんだん会員は無料
- 指導員 球磨郡公立多良木病院企業団
総合健診センターコスモ 平井 景子さん
(コンディショニングトレーナー)
- 申 込 B&G 海洋センターに電話で申し込み

B&G 海洋センター 安井 佳奈
☎0966(43)4555

町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

12月の表紙

受け継がれる伝統

湯前中学校文化祭で2年ぶりに伝統芸能が披露されました。町民の皆さんの力で受け継がれてきた大切な伝統。次の世代へとつなぐ第一歩となりました。



■撮影場所 湯前中学校体育館

私が 生活支援コーディネーター です！

「生活支援コーディネーター」は地域の団体などと協力して、自分たちのまちをより良くするために地域のさまざまなささえ合い活動をつなげる調整役です。各世代の困りごとと相談を受け付け、解決に向けたマッチングをします。地域に不足している支え合い活動やサービスを育てるなど「地域全体で高齢者を支えるまちづくり」にも取り組んでいます。

日常での困りごとなど、気軽にご相談ください。



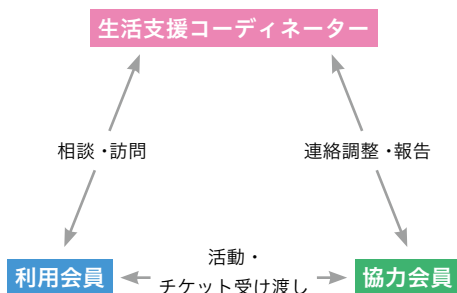
地域の人と人をつなぐ「橋」となる生活支援コーディネーター

ちょっとした困りごと、手伝います ちょこボラ「ささえあい」

有償ボランティアグループ、ゆのまえちょこっとボランティア「ささえあい」(通称、ちょこボラ)。公的な制度では対応できない日常の困りごとを、地域住民がボランティアでサポートする仕組みです。

高齢者や障がいのある人、子育て世帯などの「ちょっとした困りごと」の手伝いを通じて、互いが気を使わずに生き生きと生活できるまちを目指し、地域の「ささえあい」を広げていきます。

依頼したい人も協力したい人も動きやすい体制を整えています。ぜひ、ご利用・ご協力をお願いします。



黒木真也です！
よろしくお願いします！



ちょこボラを
ちょこっと紹介！



■活動実績(6～10月)

件数:194件

内容:買い物支援、屋内掃除、ゴミ出し、タクシー券受け取り代行、リサイクル品の運搬、子どもの見守りなど

■会員数(10/31現在)

利用会員:50人 ※30～90代

協力会員:32人 ※20～80代

■協力会員を募集中

性別・年齢問わず、皆さんの協力が必要です
連絡をお待ちしています

■申込・問合せ先

湯前町社会福祉協議会 ☎0966(43)4117

湯前町保健センター ☎0966(43)4112