

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

# Yunomae

大きく振りかぶって、べったんこ

1

The Monthly  
Public Relations  
Jan\_2022  
Vol.487

くま川鉄道特集  
復興へのレール





# くま川鉄道特集 復興へのレール

人吉球磨に大きな傷跡を残した令和2年7月豪雨

「くま川鉄道」も鉄橋流出など大きな被害を受けました

被災後、走る姿を観ることができなかった鉄道が

11月28日、約1年5カ月ぶりに運転を再開しました

湯前駅～肥後西村駅間の部分運行ではあるものの

全線復旧に向けた大きな1歩となりました

今回は再開記念出発式・イベントを振り返るとともに

多くの人々のくま川鉄道への思いを背に

全線復旧に向けて第一線で奮闘する

「くま川鉄道株式会社」と「くま川鉄道再生協議会」に

光を当てました

p 4-5 おかえり「くま鉄」。

p 6-7 Interview ～くま川鉄道株式会社・くま川鉄道再生協議会～

p 8-9 「復旧」の先の「復興」へ



# おかえり「くま鉄」。 帰ってきたくま川鉄道、盛大に祝う



1\_ 車両をバックに記念のテープカット  
2\_ 出発の合図という大役を務めた岩野さんと小林さん 3\_ 「国・県・市町村・地域の皆さんと協力して全線復旧を目指す」と話した金子総務大臣 4\_ くま川鉄道と人吉球磨の復興を祈って 5\_ 多くの人が列車を見送りに来場



## 多くの人々に見守られ、発車

11月28日、湯前駅周辺で「くま川鉄道部分運行再開記念出発式」を開き、金子恭之総務大臣や斉藤鉄夫国土交通大臣、田嶋徹副知事ら50人が出席。金子総務大臣は「部分運行ではあるが、被災から1年5カ月を迎えようとしている中で、人吉球磨にとって復興の明るい象徴となった」と運行再開を祝いました。式典には南稜高校ダンス部も参加。「24時間テレビ」で披露された、人吉球磨の復興への思いを込めたダンスを披露し、花を添えました。

ダンス披露後、テープカットを終えて出発の準備に移った車両。岩野桃子さん（人吉高校3年II下染田）と小林天人さん（球磨工業高校3年II水上村）の合図に合わせて出発しました。会場では湯前中学校吹奏楽部の演奏や湯前保育園の園児らが飛ばしたバルーンで、沿線では多くの人々の手・旗振りで、車両を盛大に見送りました。



## 久しぶりのイベントに観客も笑顔

出発式終了後の記念イベントオープニングには「くまモン」が駆けつけ、湯前保育園の和太鼓と慈光こども園・慈光会のエイサーを応援。「くまモンダンス」も披露し、会場を盛り上げました。

イベントでは「湯前駅レールウィング展示体験販売施設愛称発表・表彰式」と「第30回那須良輔風刺漫画大賞表彰式」も開かれました。愛称は湯前駅レールウィング複合施設にある展示体験販売施設が愛され、親しまれる施設となることを目的に9月から募集。多くの応募の中から、永瀆碧空さん（湯前中2年II浜川）が考えた「ユノレール」に決定しました。永瀆さんは「みんなに知ってもらいたい、多くの人に来てもらえる場所になってほしい」と話しました。

鎌倉市で開いた審査会で各賞を決定。那須良輔大賞は「集合写真」を描いた小島純子さん（福岡県）が、30周年特別賞は「たらい回し」を描いた田中敏恵さん（福岡県）が受賞しました。表彰式にはジュニア部門の受賞者18人が参加。審査委員長を務めた漫画家、二階堂正宏さんが表彰状を手渡しました。

イベント後半には湯前中学校吹奏楽部と南稜高校ダンス部が再登場し、それぞれ演奏とダンスで観客を魅了。イベントを締めくくるトークショーには本町出身の俳優、中原丈雄さんが登場。司会を務めたタレントの榎山結さんとステージに上がり、くま川鉄道にまつわるエピソードやくま川鉄道への思いなどを話しました。

コロナ禍で久しぶりのイベント開催となった今回。大きな盛り上がりを見せた会場は多くの笑顔で溢れました。



1\_ きれいな音を響かせる 2\_ 風刺漫画大賞ジュニア部門受賞者で記念撮影 3\_ 多くの観客で賑わう会場 4\_ 中原丈雄さんも東京からお祝いに駆けつけた 5\_ キレッキレのダンスを披露した南稜高校ダンス部 6.11\_ 緊張しながらも元気いっぱいに発表 7.8.15\_ ステージ外では、ものづくり体験や駅ピアノコンサート、赤ちゃんパネル展なども開催 9.10\_ コスプレで販売など販売ブースも大盛況 12\_ 愛称は「ユノレール」 13\_ 那須良輔大賞受賞作「集合写真」 14\_ 「くまモン」と「ゆっくん」のレアなコラボも





地域の皆さんのために—  
**尽力。**

**Profile**

旧須恵村出身。人吉高校卒業後、平成元年度に旧須恵村役場に入庁。出向前はあさぎり町役場旧企画財政課で課長補佐として勤務。

事務局長 **林田考功さん(50)**

くま川鉄道再生協議会  
くま川鉄道株式会社

取締役社長 **永江友二さん(57)**



支えてくれたすべての人に—  
**感謝。**

**Profile**

人吉市出身。人吉高校卒業後、美容師の道へ。現在、人吉市で美容室「SASO HAIR」を経営中。平成27年10月、取締役社長に就任。

部分運行を開始することができ、とてもうれしく思っています。式典や記念列車の見送りなど、多くの町民の皆さんに来ていただき、本当にありがとうございます。湯前町内の約1kmの沿線で手旗を振っていた皆さんは、今でも目に焼き付いています。皆さんの姿を見て復旧を待ちわびる強い思いを再認識しました。

**被災後、そして、復旧後**

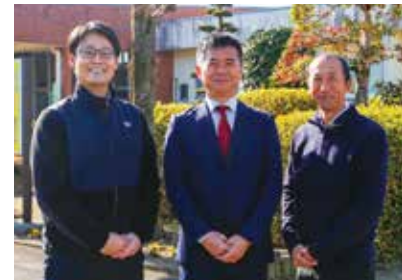
被災当時は鉄橋の流出などを見て愕然としました。あまりの被害の大きさに社員のことや鉄道の存続のことなど、すべてが不安で、現実を受け止めなければならぬのが一番大変でした。苦しい状況でしたが社員の頑張りや地域の皆さんの「くま鉄」への愛情・支援、全国からのさまざまな支援のおかげで頑張ることができました。支えていただいた皆さんに感謝しています。

一日も早い復旧が第一の目標ですが、復旧後、存続させていくことが一番大変で大切と考えています。「全国で廃線が増える中、人吉球磨にはくま鉄がある」ということを強みとし、観光などにつなげて経済に貢献したいと思っています。くま鉄の存続はありません。どうか、多くのご利用をよろしく願います。

部分運行開始という明るい話題を地域の皆さんに提供できて良かったと思っています。くま川鉄道株式会社の皆さんも復旧作業やバス輸送など通常の仕事ではないことをしながら、部分運行開始に向けて準備されています。部分運行開始に関わったすべての人に敬意を表します。くま川鉄道は人吉球磨のシンボルの一つですので、たくさん利用していただきたいです。

**復旧までの困難な道**

再生協議会の事務局となり、全線復旧に向けて3人でさまざまな業務を進めています。これまでに経験したことのない事務ばかりで難しい内容が多いです。今後は上下分離に関する内容などに取り組んでいきます。事務だけではなく、10市町村の負担の決定など難しい議論も必要となります。困難は多いですが、くま川鉄道は人吉球磨に必要な交通機関です。地域の皆さんのために一日も早い復旧を目指して引き続き頑張っていきます。



3人で力合わせて



事務局員(湯前町から出向) **荒木 龍二さん(48)**

事務局員の2人に復旧を進める中で大変なこと  
「くま鉄」への思いを聞きました

国・県・市町村・くま川鉄道株式会社と、関係機関が多いので、いろいろな調整が難しいです。私も利用してきた鉄道で思い入れもあります。学生や地域の皆さんにたくさん利用してもらい「くま鉄が公共交通の要なんだ」と、みんなで言ってもらえるような鉄道になればいいなと思いますし、ならなければいけないと思います。

前例のない仕事ばかりで進めていくのが大変です。出向後、復旧への期待の声をかけられることが多くなりました。プレッシャーはありますが期待に応えられるように精一杯くま川鉄道株式会社をサポートしていきます。完全復旧したとき、くま川鉄道が人吉球磨全体を盛り上げる存在になってくれたらいいなと思います。



事務局員(人吉市から出向) **豊永 大輔さん(28)**

部分運行開始便を運転した椎葉さんに①運転の感想 ②再開までに大変だったこと ③地域の皆さんへのメッセージを聞きました

①沿線で小旗を振る皆さんを見て、多くの人が部分運行の開始を待ち望んでいたことが分かり、くま川鉄道の必要性を改めて強く感じました。

②バス輸送は社員全員がしたことのない業務で、利用者の安全を考えながら多くのバスをさばくことが大変でした。

③部分運行開始まで漕ぎつけたのは皆さんの応援のおかげです。全線復旧はまだ先ですが、少しの間だけでも多くの人に利用してもらい、くま川鉄道を地域全体で盛り上げてもらえたらと思います。

**Profile**

旧深田村出身。八代農業高校卒業後、西鉄国際ビジネスカレッジ(福岡市)に入学。在学中、インターンシップでくま川鉄道株式会社に行き、1カ月間仕事を体験。体験する中で「くま鉄」に魅力を感じ、会社側からの声かけも後押しとなり、平成28年度に入社。車掌・運転士として勤務。



社員(車掌・運転士) **椎葉 悠太さん(26)**



再び走り出した「くま川鉄道」

まだ時間はかかりませんが

全線復旧までの<sup>道のり</sup>レールは見えています

全線復旧後、復興のシンボルとして

人吉球磨の復興を後押しする

そんな未来を夢見ながら

「復旧」の先の「復興」へ

敷かれたレールの上を

今日も走ります



くま川鉄道特集

復興へのレール(完)



**No. 4**  
**冷え症改善エクササイズ**

冷え性の原因には自律神経の乱れや血流悪化などがありますが「筋肉量不足」も大きな原因の一つです。筋肉量不足を防ぐには日常的にストレッチなどのエクササイズをし、筋肉を衰えさせないことがポイント。今回は冷え症改善に効果的で、毎日の生活に取り入れやすいエクササイズを紹介します。



地域活性化起業人  
**大森 健宏**

**① ふくらはぎの筋肉を鍛えるエクササイズ**

ポイントは、かかとを下ろすときに床につかないようにすること。バランスに不安がある人は壁に手をつけてみましょう。座った状態でも効果があるので仕事中でもできるエクササイズです。

- 1 両足を肩幅に開いて立つ
- 2 かかとを上げて、つま先立ちする
- 3 床につかないようにかかとを下ろし、繰り返す



**② ふくらはぎを伸ばすストレッチ**

ふくらはぎを伸ばすことで足の血流改善に効果が期待できます。ふくらはぎの伸びを感じる事がポイントです。

《座ってするとき》

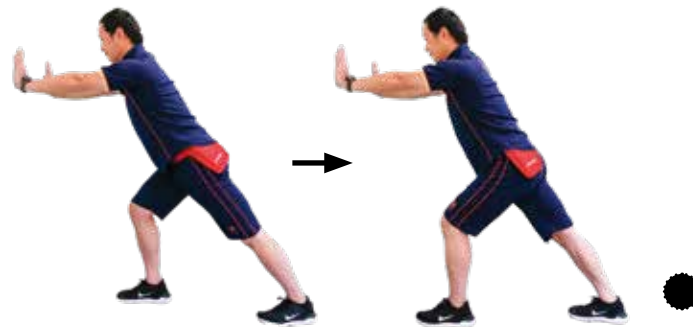
- 1 床に座った状態で右ひざを立て、右腕で抱える
- 2 左足はまっすぐ伸ばし、足先を左手でつかむ  
※できれば足先を手前に引っ張る
- 3 呼吸を止めずに左足を10秒間引き続ける
- 4 足を入れ替えて同じように伸ばす



《立ってするとき》

アキレス腱を伸ばす運動に似たストレッチです。

- 1 両手を肩幅より少し広げて壁につける
- 2 右足を前、左足を後ろに出して、後ろの足に体重をかける。  
※ふくらはぎ全体に体重がかかる位置を見つける
- 3 10～20秒ほどストレッチ  
※足は動かさず、止めたままでOK
- 4 足を入れ替えて同じように伸ばす



**③ 太ももとふくらはぎを鍛えるエクササイズ**

太ももの筋肉には足先から心臓に戻る血液を送り出す働きがあります。デスクワーク中や自宅ですぐに座っているときにできるエクササイズです。

- 1 いすに座ったまま片足を上げて、床と平行にまっすぐ伸ばし、つま先を手前に引いてかかとを突き出す
- 2 ふくらはぎの筋肉が伸びた状態のまま15秒間止まる
- 3 つま先を前に伸ばし、そのまま15秒間止まる
- 4 足を入れ替えて同じように伸ばす



**④ 血流が良くなるストレッチ**

両足を真上に向けて動かすことで、心臓へ戻る血液の流れを良くすることができます。ポイントは足の指をパーにすると指を一本ずつ離すように広げること。ゆっくりと動かしましょう。

- 1 寝た状態のまま真上に両足をゆっくり伸ばす
- 2 上半身はリラックスした状態で足の指をグーパーさせる



ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

index

Jan\_2022

くま川鉄道特集  
**02 復興へのレール**



**11 RENAISSANCE delivers to YUNOMAE**  
冷え性改善エクササイズ

正月企画 寅年生まれの小学生  
**12 12歳の言葉**



新年のごあいさつ  
**14 寅年の思い**

**16 子どもたちの個性光る**  
湯前保育園発表会



Monthly Topics/ 人のうごき

**18 夢創出事業講演会 / 人権の花修了式 / 小学生「税の習字」湯前町長賞表彰 / 子ども議会 / 町内駅伝**

暮らし・健幸

**20 保健師だより / 管理栄養士だより / 環境情報 / 図書だより**

Community

**22 青年団だより / B&G 活動 / 子育てサークル日記 / 編集後記**



Introduce

**24 人吉・球磨 風水・祈りの浄化町**



寅年生まれの湯前小学校5・6年生に将来の夢や  
家族へのメッセージなどを語ってもらいました。

# 12歳の言葉。

**浜川**  
永濱豪大(ながはまこうた)  
将来の夢は大工です。ことしは漢字の読み書きを頑張ります。お父さん、お母さん、いつも優しくしてくれてありがとうございます。

**下城**  
井柘空(いとあ)  
お母さん、いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとうございます。お父さん、いつも一緒に遊んでくれてありがとうございます。これからもよろしくね。

**滝上**  
滝上優芽(たきがみゆめ)  
将来の夢はイラストレーターと保育士です。たくさんの人を笑顔にできる絵を描けるようになります。

**鶴田**  
鶴田彩(つるたあや)  
将来の夢は看護師です。お母さんが看護師で、かっこいいと思ったからです。お母さん、これからもお仕事頑張ってください。

**古城**  
石神絵翔(いしがみかいと)  
将来の夢は農業をすることです。ことし頑張りたいことは勉強です。6年生になると勉強が難しくなるからです。毎日元気に過ごします。

**椎葉**  
椎葉希望実(しいばのぞみ)  
将来の夢は薬剤師です。お父さん、お母さん、いつも迷惑かけてごめんなさい。これからも頑張りますので、よろしくお願いします。

**財部**  
財部鈴菜(たからべすずな)  
将来、人の役に立つ職業に就きたいです。お父さん、お母さんには、まだまだ迷惑をかけて思うけれど、これからもよろしくお願いします。

**恒松**  
恒松竜乃介(つねまつりゆうのすけ)  
将来の夢は弁護士です。ことしは勉強と習い事を両立できるように頑張りたいです。算数が苦手なので克服できるように頑張ります。

**瀬戸口**  
岩野一花(いわのいちか)  
将来の夢は栄養士です。料理が得意で、献立を考えてみんなに健康になってほしいからです。

**上里1**  
下村愛子(しもむらあいこ)  
将来の夢は、みんなが自然と笑顔になれるようなダンスをすることです。毎日笑顔でいることを意識して生活しています。

**田中**  
田中愛桜(たなかあいら)  
お父さん、お母さん、いつもお仕事を頑張ってくれてありがとうございます。困っている人に優しく声をかけられるような人になりたいです。

**石井**  
石井杏奈(いしいあんな)  
将来の夢は保健師です。お母さんが保健師です。こいなと思ったからです。

**桑原**  
桑原優輝(くわはらゆうき)  
将来の夢は医学研究者です。もともと医学を学んで、大人になったらお母

## 6年生



## 5年生



**浅鹿野**  
椎葉航太(しいばこうた)  
将来の夢は科学者です。文明の発展に役立つ発明をしたいです。陸上にも力を入れたいです。

**中猪**  
椎葉文祿(しいばあやね)  
将来の夢は人の役に立つ仕事をする事です。ことしいろいろなことを全力で頑張りたいです。

**野中田1**  
吉田楽々(よしだらら)  
お母さん、いつも優しく笑ってくれてありがとうございます。将来の夢は笑顔が素敵な警察官です。夢に向かって勉強も運動も頑張ります。

**東大雅**  
東大雅(ひがしだいが)  
将来の夢はゲームクリエイターです。ことし頑張りたいことは勉強です。6年生になると勉強がさらに難しくなるからです。

**野中田3**  
新堀龍聖(しんぼりりゅうせい)  
将来の夢は千葉ロッテマリーンズの選手になることです。夢のために、早寝早起き朝ごはんなど規則正しい生活をしています。

**服部**  
服部遥(はっとりはるか)  
将来の夢は教師です。お母さんが教師で、私も教えることが好きだからです。ことしは親孝行をします。

**葉山**  
葉山幸翔(はやまゆきと)  
将来の夢は消防士です。人助けをするお父さんに憧れたからです。学校では返事や発表を頑張っています。

**上里2**  
栗原慶至(くりはらけいじ)  
将来の夢は今はありません。ことしは苦手な社会科の勉強を頑張りたいです。

**上里3**  
平山実侑(ひらやまみゆう)  
将来の夢はトリマーです。犬と触れ合うのが好きだからです。トリマーになるために必要な勉強を頑張ります。

**藤岡**  
藤岡祐将(ふじおかゆうと)  
将来の夢は医者です。そのため6年生になったら全教科得意になりたいです。お父さん、お母さん、これからもよろしくお願いします。

**中里1**  
桑原一丸(くわはらひまる)  
今、頑張っていることは習い事です。家族のみんな、これからも迷惑をかけることがあるけれど、よろしくお願いします。

**植木**  
井手日珂梨(いでひかり)  
将来の夢は助産師です。小さいころから憧れているので、あきらめずに夢に向かって頑張っていきたいです。



# 新しい時代へ動き出す1年に――

## 町長 長谷和人



町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。令和4年の幕開けに、謹んでごあいさつを申し上げます。

町長に就任してから早くも3回目の正月を迎えました。日ごろから町政のさまざまな分野にご支援・ご協力いただいております皆様へ、改めて心から感謝申し上げます。今後、も責任感と使命感を持ち、初心を忘れず町政の推進に力を注いでいきます。

### 切り札の効果が表れた

世界に大きな影響を与えている新型コロナウイルスは、昨年8月下旬に過去最高の新規感染者数を記録しました。しかしその後、減少し続け、現在は低水準で推移しています。新規感染者の減少には「人々の行動抑制」や「医療機

関・高齢者施設などでのクラスターの減少」など、さまざまな要因が挙げられます。中でもワクチン接種は対策の切り札として大きな役割を果たしたと考えられ、本町では集団接種などを進めた結果、接種率は9割近くとなりました。昨年12月からは3回目の接種を進めています。希望する方は町からのお知らせをお待ちください。

### 第6波の到来を懸念／閉塞感の打破に向けて

国内の感染状況が落ち着いているとはいえ、韓国での感染拡大や新たな変異株の発生などから、第6波の到来が懸念されます。新たな感染拡大を防ぐには「症状がなくてもマスクを着ける」「こまめな手洗い・手指消毒・換気」「発熱

### 続く復旧・復興

令和2年7月豪雨災害で被災された皆様に、改めてお見

舞いを申し上げます。激甚な被害を受けた「くま川鉄道」は昨年11月28日、約1年5カ月ぶりに運行を再開しました。湯前駅～肥後西村駅までの部分運行ですが、記念イベントを開催するなど、全線復旧に向けた明るい話題となりました。くま川鉄道だけでなく、本町も激甚な被害を受けました。復旧・復興には多額の費用と多くの時間がかかります。引き続き復旧・復興に全力投球していきます。

### 「寅年」に願いを込めて

ことしの干支は寅です。「寅」は弓矢を両手で引き絞る形を表した象形文字です。引つ張るや伸ばすという意味から、矢が放たれる準備段階を示し「動き始め・胎動」といった意味に派生したそう

## 新年のごあいさつ

# 寅年の思い

謹んで新春をお祝い申し上げます。町民の皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。令和4年の年頭に当たり、議会を代表してごあいさつを申し上げます。

### 任期1年目を終えて

令和2年11月に改選があり、1年が過ぎました。この1年は新型コロナウイルスの影響で、議会の重要な仕事である国・県への要望活動がほとんどできませんでした。特に残念だったのは、不要不急の外出が制限されたことで町民の皆様と意見交換をする機会が激減したこと。思うよ

うな活動ができなかった1年目でしたが「ゆのまえ議会だより」が、全国議会広報コンクールで県内唯一、企画・構成部門の奨励賞を受賞するなど、明るい話題もありました。

### 政治とは何か

これまで政治とは「行政が取り組む事業や予算、町民が守るべきルール(条例)を決めること」と考えていました。間違いはないのですが、議長に就任して少し解釈が変わりました。「町民が安心して暮らしていくにはどうすればいいかを考え、実行に移すこと」と、政治の主役は行政ではなく町民であると考えようになりました。何のために町長や議員という役職が必要なのか考えればすぐ分かることでもありました。昨年

### 町民に見える議会へ

ある地方議員に関するアンケートを見たところ「何をしているか分からない」「いてもいなくても同じ」という否定的な意見が上位を占めていました。このような現状を真摯に受け止め、平成28年・令和元年・令和3年(現在も継続中)の3回にわたり「議会改革調査特別委員会」を設置しました。議会の活動を正しく理解してもらうためにはどうしたらよいか協議し、議会だよりの充実や本会議の音声放送、一般質問のYouTube配信などに取り組みました。今後も、さまざまな取組で「町民に見える議

### 結びに

今後とも議員一丸となり、

町民福祉の向上につながる町議会となるよう取り組んでいきますので、町民の皆様の一層のご支援とご協力をお願いします。最後に、本年がまちと町民の皆様にとってより良い年になりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

## 議長 倉本豊



# 議員一丸で町民に見える議会へ――



Recital

# 子どもたちの個性光る 湯前保育園発表会

12月4日、湯前保育園で発表会が開かれ、園児66人が合唱やダンスを披露しました。合奏やダンスなど18のプログラムが組まれた、ことしの発表会。振り付けや英語劇など、園児たちが自ら考えたものを多く取り入れました。

開会后、東理絵園長は「子どもたち一人一人が発表会の舞台を楽しんでいる様子を保護者の皆さんに届けたい」とあいさつ。発表ではキョトンとした顔やニコニコの笑顔、キラリとした真剣な顔など、いろいろな表情を見せた園児たち。懸命な姿に保護者からは盛大な拍手が贈られました。





## 人のうごき

(11/1～30届出)

人口:3701人  
(男:1731人 女:1970人)  
世帯:1563世帯

### 結婚おめでとう

- 中礼 大志(上里3)
- 吉村 恵都(多良木町)
- 永田 幸太郎(古城)
- 山崎 真依(上里2)
- 尾方 航大(あさぎり町)
- 伊藤 知尋(野中田1)
- 植木 博文(錦町)
- 東 裕里恵(下里)

### お誕生おめでとう

- 野田 時矢(馬場)  
翔平・麻美
- 豊永 椰乃果(上村)  
勝大・恵子
- 尾方 悠輝(下染田)  
総視・慧
- 大谷 星凧(野中田1)  
優音・美月

### ご冥福をお祈りします

- 財部 美奈子(瀬戸口)
- 深水 征生(下村)
- 本田 トシコ(浅鹿野)

### 香典返し

- 深水 ヨシ子(下村)
- 西 カチ子(田上)



表彰を受ける区間賞の選手たち

## 子どもたちが、まちの未来を考える機会に

2年ぶりに子ども議会を開催



1 考えてきた質問を堂々と投げかける生徒 2 町長の答弁を真剣に聞いていた生徒たち

子ども議会が11月29日に湯前町役場内の議場で開かれ、湯前中学校の3年生29人が議員になりきって参加。観光の振興や人口減少対策など、まちづくりについて町執行部と意見を交わしました。

生徒たちは「グランピングができる場所をつくってはどうか」「ふるさと納税の使い道は」など提案や質問を投げかけました。議会を傍聴した矢野佳之教頭は「中学生の視点から、まちの今後につながる提案もよく出せた。子どもたちの学びがさらに深まると思う」と話しました。

## 瀬戸口・辻が悲願の初優勝

第50回湯前町内駅伝大会



1 1位を死守してゴール 2 勢いよく飛び出す1区の選手たち

12月5日、湯前中学校グラウンドを発着点とする10区間(15.7km)のコースで第50回湯前町内駅伝大会を開催。7地区8チーム(オープン1組)が出場し、瀬戸口・辻Aが総合タイム1時間19秒で悲願の初優勝を飾りました。

前回6位から4位となった下村は躍進賞、2チーム出場した瀬戸口・辻は特別賞、申告タイムと当日のタイムが27秒差の野中田3はタイム的確賞、3人以上出場した6家族はファミリー賞を受賞しました。

### 【区間賞】

1区(2.1km) 6分33秒  
永田 悠大(上里3)  
2区(0.6km) 2分08秒  
荒木 さくら(野中田3)  
3区(1.4km) 5分20秒  
田中 純也(馬場)

4区(1.8km) 6分58秒  
植木 啓翔(馬場)  
5区(0.9km) 3分42秒  
橋本 龍一(下村)  
6区(2.0km) 6分49秒  
篠宮 光陽(馬場)

7区(1.8km) 6分33秒  
深水 大樹(瀬戸口・辻A)  
8区(1.5km) 5分29秒  
工藤 正明(馬場)  
9区(1.4km) 4分57秒 ※区間新  
福屋 博樹(瀬戸口・辻A)  
10区(2.2km) 7分4秒  
浜崎 魁世(上里3)

## 「夢の国」での経験をもとに講演

子どもたちの夢を広げる講演会を開催

11月26日、湯前中学校体育館に同校生徒93人と湯前小の5・6年生62人を招き「夢創出事業講演会」を開催。講師の大島崇央さんが「夢をかなえる3つの魔法～未来のためにできること～」と題し、夢を叶えるために心がけることなどを話しました。

同事業は、子どもたちの夢を広げて将来に生かせる講演会などを企画するもので、今回が第1回目の取組。全国から寄せられた「ふるさと納税」を活用しています。

講演で大島さんはウォルト・ディズニー社の仕事を例に、仕事や夢とはどういうものかを話し、夢をかなえる3つの魔法「①まずペンをもつ ②たくさん楽しい体験をする ③手を挙げる」を伝えました。講演を聞いた吉田美琴さん(湯前中3年=野中田1)は「失敗を恐れて挑戦をためらうことがあった、これからは積極的に挑戦して将来の夢を達成できるように頑張りたい」と話しました。



大島 崇央 さん  
Profile

早稲田大学卒業後、株式会社ナムコに入社し、アトラクションの企画・製作などを担当。2001年からはウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社へ入社。ディズニーの企画部隊を統括し、多くの企画を生み出した。2011年からはカルチュア・コンビニエンスクラブ株式会社に入社し、現在はデータベースマーケティングを統括。ディズニーのビジネス本を出版し、社会人・学校向けに全国各地で講演している。



企画のプロが作ったスライドに児童生徒は興味津々

## 花とともに心も成長

人権の花運動が修了

12月7日、湯前小学校体育館で「人権の花修了式」が開かれ、同校で育てられたヒマワリやマリーゴールドなどの種が人権擁護委員に手渡されました。

終了式には人吉人権擁護委員協議会会員や熊本地方方法務局局長などが参加。児童代表の吉田楽々さん(6年=野中田1)は「毎日水やりなどを頑張ってきた。次の学校でもきれいな花が咲いてくれたらうれしい。一つ一つ違う花を咲かせるように、一人一人の個性を大切に、友達と仲良く学校生活を送っていききたい」とあいさつしました。

手渡された種は、あさぎり町立深田小学校に贈られます。



1 4月に受け取った種を育て、深田小につなぐ  
2 人形劇などで人権擁護委員の活動を紹介

## 138 作品の中から選出

小学生「税の習字」湯前町長表彰

12月7日、湯前小学校校長室で小学生「税の習字」湯前町長賞の表彰式が開かれ、長谷和人町長が荒木陽葵さん(3年=野中田3)に表彰状を手渡しました。毎年、人吉球磨地区租税教育推進協議会が作品を募集。同賞は湯前小学校児童が応募した作品、138点の中から1点のみ選ばれました。表彰状を受け取った荒木さんは「とめ・はね・はらいを意識して書いた。これからも頑張りたい」と話しました。



「普段から字が丁寧」と教師から評価を受けている



図書だより

今月のおすすめ

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050  
平日 AM8:30~PM5:00  
土日・祝 AM9:30~PM5:00

**傷痕のメッセージ**  
知念 実希人(著)  
KADOKAWA

医師の千早が遺言に従い父の遺体を解剖すると胃の内壁に暗号が見つかった。28年前、連続殺人事件の犯人を追うため父が警察をやめたことを知った千早は、病理医の紫織と協力して暗号を読み解こうとする。

**新オトナの常識 一問一答**  
村 千鶴子(監)  
東京法規出版

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、これまで以上に若者に「オトナ」の自覚や成人としての基礎知識を伝えることが大切になります。働き方や冠婚葬祭マナーなどを解説。18歳で成年となる若者のための一冊。

**ちびまる子ちゃんの計算力をつける**  
さくら ももこ(著)など  
集英社

算数の成績を上げるための一番の近道は計算力を強くすることです。計算力とは「すばやく」「正確に」計算する力のこと。学校や塾では教えてくれない計算法がたくさん載っています。

**ゆきのけっしょう**  
小杉 みのり(著)など  
岩崎書店

雪の結晶の赤ちゃんが生まれて、大きくなって、形を変えて、空から落ちてくる。一つとして同じ形がない、ふしぎで、きれいな雪の結晶の写真絵本。

**もっかい!**  
エミリー グラヴェット(著)など  
フレーベル館

おやすみ前の絵本の時間。セドリックはお気に入りの絵本をママに読んでもらいます。「もっかい!」と何度もせがむうちに、ママが先に寝てしまい、怒ったセドリックが火を噴くと、なんと絵本に穴があいちゃった!?

環境情報

パソコンを処分するときは注意

パソコンは「資源有効利用促進法」に基づいた処理が必要なため、燃えないごみで処分できません。処分するときはメーカーやパソコンを購入する(した)店に引き取りをお願いするか、自宅回収サービスを利用してください。

■自宅回収サービス

本町は「リネットジャパンリサイクル株式会社」と連携して、宅配便を利用した小型家電の自宅回収をしています。どんなに古くても、壊れていても回収の対象になります。

■料金

パソコンが含まれているとき…1回収につき1箱まで無料  
パソコンが含まれないとき…1箱 1500円(税抜)  
※パソコンが含まれているときは周辺機器もまとめて出せます  
※箱の大きさは3辺の長さの合計が140cm以内、重さは20kg以内

■くわしくは

リネットジャパン

か下のQRコードから

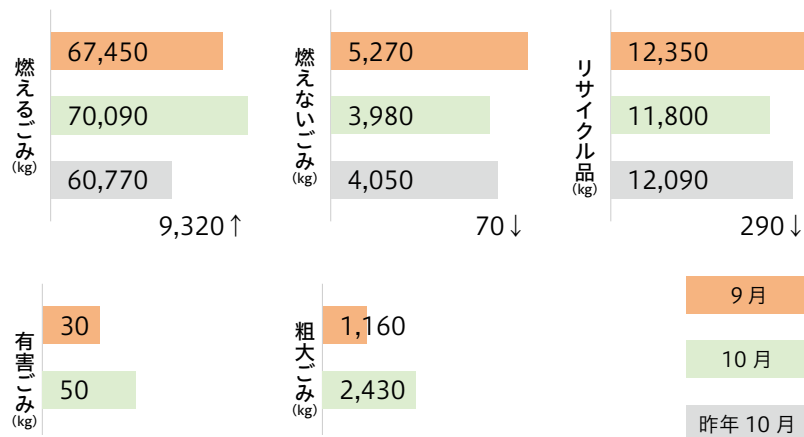


←リネットジャパン ホームページ



【1月】不燃物収集	
5日 (第1水曜)	19日 (第3水曜)

11月の一人当たりのごみの量は…20.68kg  
(先月から0.71kg↑) ※リサイクル品を除く



保健師だより

新型コロナ対策で冬の感染症も予防

冬はいろいろな感染症が流行しやすい季節です。皆さんが新型コロナウイルス感染症対策をすることで、ほかの感染症も流行しにくくなります。予防できる病気については、あらかじめ予防接種を受けることも大切です。

■加湿と換気をしっかりと

口から出た飛沫は水分が多いため下に落ちますが、一部は蒸発し空气中をウイルスが漂います。乾燥していると軽い飛沫が霧状に広がりやすくなるため、加湿器などを使って湿度を調整しましょう。定期的な換気も大切。湿度は40~60%が効果的です。



保健師 山浦 一美

管理栄養士だより

リメイク料理でおせちを食べ切る!

おせち料理が冷蔵庫に残ったまま…というご家庭もあるのではないのでしょうか。今回は、おせち料理の残り物を使ったリメイク料理を紹介します。上手に工夫して食べ切りましょう。

Recipe 1 五目いなり寿司

紅白なます+筑前煮

◆作り方

- ① 紅白なますと粗みじん切りした筑前煮を温かいご飯に混ぜる
- ② 甘辛く煮たいなりに五目ご飯を詰める



Recipe 2 ワサビマヨネーズサラダ

紅白なます+数の子

◆作り方

- ① 数の子をひと口大に切る
- ② 紅白なますと数の子をワサビとマヨネーズで和える



Recipe 3 黒豆大福

黒豆+もち

◆作り方

- ① 黒豆50gを包丁で刻み、黒豆の煮汁(大さじ2)で煮詰め、粗熱をとって2つに丸める
- ② 耐熱皿に切りもち2個・砂糖(大さじ2)・水(大さじ2)を入れ、ラップをかけてレンジで1分~1分半加熱する
- ③ もちが熱いうちに①のあんを包む



管理栄養士 田中 朋子



## 2022年に向けて、モダンな「しめ縄」作り



瀬上 夏生さん・杏心ちゃん(植木)

ほかのママから子育ての話を聞いたり、相談したりしています。楽しいので毎回参加したいです！

12月22日の活動には4組の親子と1人の妊婦さんが参加。正月に向けて「しめ縄」を作りました。ママたちが趣向を凝らして作っている間、寝たり、一人で遊んだりして静かに待つ赤ちゃんもいれば、さびしくて泣いてしまう赤ちゃんも。様子を見ながらも作業を続け、カラフルな水引や花が映える美しい「しめ縄」ができました。

### ゆのっこサークル

- 活動 毎月1~2回(水曜日)
- 対象 未就学児の親子
- 時間 午前10時~正午
- 申し込み ※要事前連絡  
湯前保育園 ☎0966(43)2420

### 編集後記

▼新年あけましておめでとうございます。ことしも「広報湯前」をよろしくお願いいたします。2021年もあつという間に終わりましたが皆さんにとって、どんな1年だったのでしょうか？昨年は今後に大きく関わる出来事があり、私にとっては充実した1年となりました。2022年が広報湯前を読まれていた皆さんにとって良い1年になることをお祈りします。(岩)



iPhone



android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。

※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

## 「くま川鉄道」のためにできるボランティアを

新年明けましておめでとうございます。ことしは昨年以上に皆さんと交流し、まちを盛り上げていきたいと思えます。感染対策をしながら元気に活動していきますので、ことしも青年団をよろしくお願いいたします。

### ■きれいな花が咲きますように

11月上旬、地域おこし協力隊の片山強さんと一緒に、湯前駅周辺に花の種をまきました。作業中、町民の皆さんに声をかけてもらい、励みになりました。まちをきれいにしてお手伝いができて良かったです。まいた種は春に花を咲かせる予定です。ぜひ見に来てください。

### ■町民の皆さんと再開を祝いました

11月28日に開かれた「くま川鉄道部分運行再開イベント」にボランティアとして参加しました。1年5か月ぶりの運行を見るために集まった皆さんと、通過する車両に向けて一緒に旗を振りました。久しぶりに町民の皆さんとお話できて、とても嬉しかったです。



- 1\_石もしっかり取り除きました
- 2.4\_沿道に来た人に小旗と紅白もちを配るボランティアを担当
- 3\_駅周辺をもっときれいに

広報部長  
恒松 明美



### B&G活動 ~Sports~

## 元気・健康づくりへの第一歩に 毎月健康教室を開催中！

新年明けましておめでとうございます。ことしも1年よろしくお願いいたします。

B&G 海洋センターでは毎月、対象者を分けた健康教室を開いています。寒い冬に負けないために健康づくりの一つとして参加してみませんか？

※くわしい内容は各地区に回覧しています



親子で楽しくキッズ向け教室

### ■キッズ(年中~小学3年生)向け

#### →ボール遊び・かけっこ運動教室

日時：1月15日(土)、22日(土) 9:00~10:00

定員：親子10組/回 ※1組につき子ども3人まで

### ■女性向け

#### →ストレッチ・シェイプアップ教室

日時：1月13日(木)、20日(木) 19:00~19:45

定員：5人/回

### ■男性向け

#### →ストレッチ&筋力トレーニング教室

日時：1月6日(木)、20日(木)、27日(木)

10:00~11:00

定員：5人/回

問合せ：B&G 海洋センター 安井 佳奈

☎0966(43)4555



# 観光業で人吉球磨を盛り上げる

## 人吉球磨公式観光ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」



# 人吉・球磨

## 風水・祈りの浄化町



### 【人吉球磨の「再生」を願って】

新型コロナウイルスや令和2年7月豪雨といった経験したことのない大きな災いを受けた人吉球磨に「Reborn ～再生～」というメッセージを発信。月が満ち欠けを繰り返すように、何度でも再生していくという意味を込めています。

### 町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章ここに定めます。

広報湯前12月号6頁に掲載の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 (誤)石神 絵翔さん(湯前小5年=馬場) (正)石神 絵翔さん(湯前小5年=古城)

### 「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」とは

令和元年度にできた人吉球磨唯一の公式観光ブランド。人吉球磨を観光面から活性化するのが目的です。県・国の支援を受け、少子高齢化などの課題解決に人吉球磨10市町村で取り組みます。

#### ◆ブランド名やロゴの成り立ち

**三日月**：人吉城は『三日月の城』と呼ばれていた

※相良家研究に欠かせない歴史書『南藤曼綿録』による

**風水**：人吉城の城下町は陰陽道思想に基づいて設計された

※日本史学者の故児玉幸多さんなどが監修した「日本城郭大系」による

**祈り**：本町の浄心寺(城泉寺)など球磨地方の仏教美術を表す

**浄化**：川辺川や球磨川などの美しい自然が心と体を浄化してくれるというイメージから



↑ユノカフェの「三日月ランチ」

←林酒造場の「極楽三日月姫の涙」



ホームページ



公式Instagram

協議会のサポーター登録や人吉球磨ブランドの商品開発など興味がある人は、ぜひご協力ください。

☎(一社)人吉球磨観光地域づくり協議会  
 ☎0966(49)9010



#### 1月の表紙

### 大きく振りかぶって、ぺったんこ

12月16日、湯前保育園でもちつきがありました。もち米は湯前小5年生が栽培したものを使用。年少～年長児が杵をもって、ぺったんこ。小さなギャラリーが見つめる中、力強くもちをつきました。

■撮影場所 湯前保育園