

# Yunomae

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

いつもありがとうございます。

特集 偉人マンガ制作

偉人の生涯から学ぶ

4

The Monthly  
Public Relations  
Apr 2022  
Vol.490



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

# 春の訪れ

3月下旬、町内各地の桜が見ごろを迎えました。まんが美術館前とグリーンパレスでは桜をライトアップ。暗闇に白と淡いピンクの花びらが浮かび上がる幻想的な光景が広がっていました。

撮影場所：潮大橋下



撮影場所：湯前まんが美術館前



撮影場所：湯前まんが美術館前



撮影場所：B&G 海洋センター駐車場



撮影場所：潮大橋下

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



## INDEX

- 2 春の訪れ  
桜
- 4 graduation  
湯前保育園卒園式 / 湯前中学校卒業式
- 6 偉人の生涯から学ぶ  
特集 偉人マンガ制作
- RENAISSANCE delivers to
- 8 YUNOMAE  
少しの時間で大きな効果
- 10 Monthly Topics / 人のうごき / 出生祝い金贈呈
- 暮らし・健幸
- 12 保健師だより / 管理栄養士だより / 環境情報 / 図書だより
- Tourism
- 14 ゆのまへのよか店・よか処 / 人吉・球磨 風水・祈りの浄化町
- Community
- 15 婦人会だより / B&G 活動 / 編集後記
- New Face
- 16 地域おこし協力隊新隊員紹介



1\_しっかりと胸を張って入場 2.5\_3年間で立派に成長  
3\_中学校生活最後の校歌は清聴に 4.6\_花束のプレゼントに笑顔がこぼれる

# 「湯前中生」という誇りを胸に 未来へ――。

かけがえのない人生・命を大切に  
3月6日、湯前中学校体育館で第75  
回卒業式が開かれ、卒業生30人が9年  
間の義務教育を終えました。  
昨年に続き、新型コロナウイルス感  
染症の影響で在校生は2年生のみ参  
加、国歌・校歌は清聴するなど規模を  
縮小して開催。卒業証書を手渡した新  
川晃英校長は「もっとも大切なことは  
『誰でも生まれてきたことに意味があ  
る』ということ。一人一人の人間はかけ  
がえのない存在。かけがえのない人生  
や命を大切にすることが、皆さんを生  
み育ててくれた家族への恩返しにな  
る。『今日の卒業式が新しい人生のス  
タート。湯前中の卒業生であることに  
誇りを持ち、笑顔で、新しい世界へ力強  
い一歩を踏み出してほしい』と卒業生  
の背中を押ししました。  
送辞では在校生代表の野口蓮夏さん  
(上村)が卒業生との思い出を振り返る  
とともに「広い世界に羽ばたくことで  
楽しいことやうれしいことが増える反  
面、悔しいことや辛いこと、悩むこと、  
嫌になることもあるかもしれない。そ  
んなときは湯前中で過ごした3年間  
や、支え合ってきた仲間を思い出して  
ほしい。皆さんなら、どんな壁でも乗り  
越えられる」と新しい人生のスタート



生徒会長として生徒を引っ張ってきた吉田さん

を切る卒業生にエールを贈りました。  
湯前中での日常が「宝物」に  
卒業生代表の吉田美琴さん(野中田  
1)は「この仲間に出会えた奇跡に感謝  
している。たわいもない会話をして笑  
い合った日常が宝物になった。それぞ  
れの道に進むことになるが、中学校生  
活で見出した自分の無限の可能性と  
多くの学びを持っていく私たちはきつ  
と大丈夫。自信と希望を持って新しい  
場所で輝くことができると胸を張って  
言える。湯前中生という誇りを胸に、希  
望あふれる未来に向かって一歩ずつ歩  
んでいく」と力強く答辞。  
30人の卒業生は温かな拍手に包まれ  
る中、胸を張って会場を後にしました。

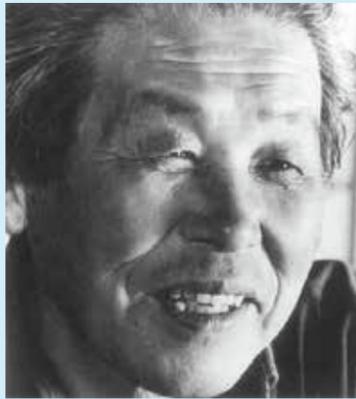
思い出を胸に、4月からは小学生  
3月19日、湯前保育園で卒園式が開  
かれ、19人の園児がお世話になった園  
舎や先生たちとお別れしました。  
卒園証書授与のはじめには家族から  
のボイスメッセージが流されました。  
いろいろなメッセージを聞いて、笑顔  
になる子どももいれば涙を流す子ど  
もも。東理絵園長から卒園証書を受け  
取った園児たちは保護者の元へ向か  
い、将来の夢を伝えた後に証書を手渡  
し。体をギュッと抱きしめてあげたり、  
頭をなでてあげる保護者もいました。  
証書を手渡した東園長は「みんなは  
湯前保育園でたくさんを経験し  
『思いやり』という大切なものを手にし  
た。思いやりは、きっとこれからみんな  
の強みになる。『家族の皆さんが今まで  
ずっとそばで優しく見守ってくれてい  
たことを忘れないで』と話しました。  
長谷和人町長は「卒園証書を受け取る  
姿を見て、とても感動し、うれしく思っ  
た。湯前保育園で学んだことを忘れず  
に、元氣いっぱい1年生になっても  
らいたい」と卒園を祝いました。  
園児も保護者も先生も、たくさん涙  
を流した感動の卒園式。最後は保護者  
の祝福に包まれながら、笑顔で退場し  
ていきました。

1\_大好きな先生と 2\_将来の夢を大きな声で伝える 3.8\_親子の  
絆 4.10\_思い出を振り返りながらの歌唱 5.6.7\_受け取る姿に成  
長を感じる 9\_たくさんの「おめでとう」 11\_大好きなみんなと



# 忘れない――。 みんなとの思い出





那須 良輔 さん

大正2年4月15日生～

平成元年2月22日没(享年75)

湯前村(現湯前町)出身の漫画家。生涯で数万点の作品を残し、鋭い観察力を生かした痛烈な風刺で政治漫画の世界に確固たる地位を築いた。最も多く残された政治風刺漫画作品のほかに、やわらかなタッチの風景画や静物画も残している。後半生は神奈川県鎌倉市に住み、多くの評論家や文人たちと交流しながら随筆も執筆するなど、自然を愛する文化人としても評価されている。

【監修】

■検討委員会

- ・長谷 和人 町長(委員長)
- ・中村 富人 教育長(副委員長)
- ・鈴木 寛之 熊本大学准教授
- ・有地 永遠子(有)ぷらんどうデザイン工房代表

イン工房代表

- ・新川 晃英 湯前中学校長
- ・吉村 和仁 湯前小学校長

■湯前町教育委員会

■湯前町B&G 海洋センター

【制作】

- NPO 法人 熊本マンガミュージアムプロジェクト



制作関係者で記念撮影



↑町ホームページからも読めます



おまけページも内容充実

漫画で残し・伝える功績

①ふるさとゆかりの偉人に関するマンガを地域で協力して作り、地元の小中学生に配布などすることで、ふるさとへの興味関心を高めたり将来の生き方や生活を考えるきっかけにつなげる  
 こと②湯前まんが美術館開館30周年を記念してマンガを作ることで那須さんの功績を再認識してもらうこと、の2つが制作の大きな目的。制作費用にはB&G財団の助成金を利用しました。  
 昨年7月に制作を開始。那須さんの自宅がある神奈川県鎌倉市などに行き、自伝『漫画家生活50年』を基に家族や後輩漫画家たちに聞き取りをしました。原作は「NPO法人熊本マンガ

ミュージアムプロジェクト」の代表、橋本博さんが、作画は福岡県北九州市在住の漫画家、タネオマコトさんが担当。少年時代、政治マンガ家時代の5章で構成される本作は本編以外も含め、全110ページとなりました。  
**誕生を願って**  
 学識者や小中学校長など6人で組織する検討委員会で描く内容や活用方法を決定。町内の小中学生に配布して授業で利用してもらうほか、新成人や球磨人吉の小中学校への贈呈や町ホームページでの公開を予定しています。  
 いつの日か、このマンガを読んだ人の中から「第2の那須良輔」と呼ばれる漫画家が生まれるかもしれません。



本町出身の漫画家、故那須良輔さんの功績をたたえて建設した「湯前まんが美術館」。ことし11月に開館30周年を迎える記念として、那須さんの生涯を描いたマンガを制作しました。

那須良輔物語、完成

3月22日、役場洋会議室で「那須良輔偉人マンガ完成発表会」を開き、マンガ『ふるさとの偉人—那須良輔物語—風を描く人』をお披露目。那須さんの長女夫妻の田淵亮子さんと隆三さん、制作に関わった「株式会社COLT」代表の大野光司さん、漫画家のタネオマコトさんも出席し、完成を祝いました。  
 長谷和人町長は「地域の人や自然、文化をしっかりと学び、社会を風刺漫画として描くことで自身の感性も見つめ直すことができる。このマンガがそのきっかけになってくれればと思う」と偉人マンガに期待。田淵亮子さんは「ふるさとである湯前町が自分の人生を偉人マンガとして描いてくれたことに、父は何ものにも代えがたいほど喜んでいると思う。本当にありがたい」と感謝の気持ちを話しました。

特集 偉人マンガ制作  
偉人の生涯から学ぶ



# 少しの時間で大きな効果

## 注目のトレーニング方法「HIIT」

高い脂肪燃焼効果が得られると注目を集めているトレーニング方法「HIIT」。数分間に数種類の筋トレと小休憩を繰り返すことで、ダイエット効果や体力向上が期待できます。

**■HIITとは**  
ハイ インテンシティ インターバル トレーニング  
 「High Intensity Interval Training (高強度インターバルトレーニング)」の略。限界まで体を追い込んで脂肪が燃焼しやすい状態をキープすることで、体脂肪減少と筋肉増量効果を得られます。全部で5分かからないため、時短筋トレとしても注目されています。

### ■HIITの効果とメリット

筋肉中の糖の消費率が非常に高くなり、脂肪が燃えやすい状態になります。HIITで心肺機能が向上すれば、基礎代謝の向上も期待でき、カロリー消費や内臓脂肪の燃焼という効果も出てきます。



地域活性化起業人  
大森 健宏

### ■正しいHIITのやり方

4種類のトレーニングを20秒ずつ取り組みます。負荷の高い筋トレを選びましょう。1種目終了するごとに10秒間休憩を入れて、計2周取り組みます。取り組む回数は週に2〜3回が◎。10秒間の休憩中は軽くストレッチをしたり、ゆっくりステップを踏んだりして呼吸を整えます。負荷が非常に大きいトレーニングのため、運動不足や初心者の方がいきなり取り組むとケガや体調不良の原因になる可能性も。ストレッチや準備運動でしっかりと体を温めてから、正しいフォームとやり方を意識して取り組みましょう。

#### 【1周の流れ】

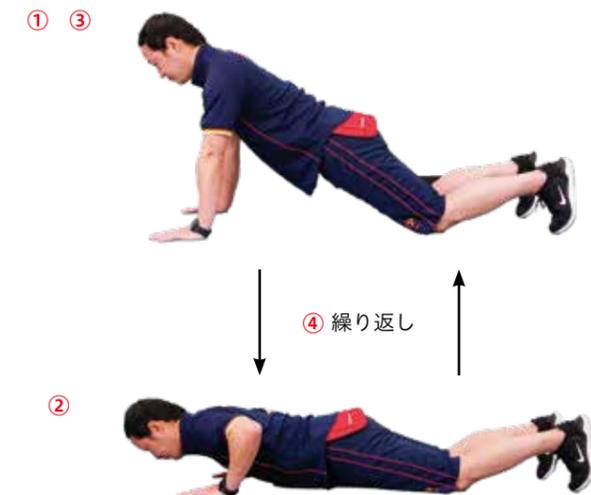
- Training 1 (20秒) → 休憩(10秒) →
- Training 2 (20秒) → 休憩(10秒) →
- Training 3 (20秒) → 休憩(10秒) →
- Training 4 (20秒)



### Training 1 ひざつき腕立て伏せ

大胸筋や肩甲骨まわり、体幹を鍛えたい人におすすめです。

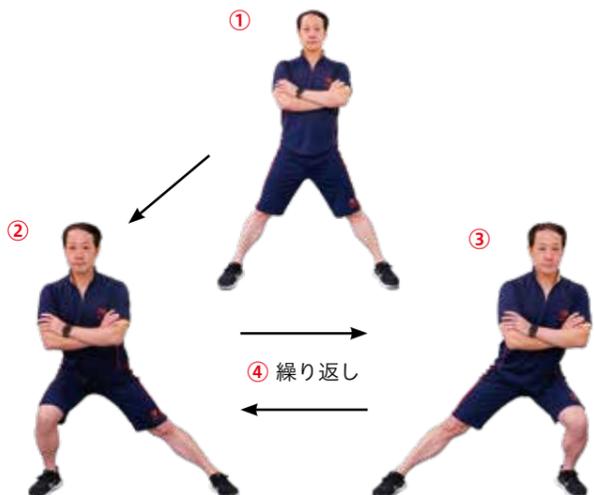
- ① うつぶせになって、肩の下に手を置き、腕を伸ばして体を持ち上げる。ひざは床につけたままにし、ひざから胸、太もものラインがななめに一直線となるようする
- ② 息を吐きながらひじを曲げ、床につかないギリギリまで上半身を下げる
- ③ 息を吸いながらひじを伸ばす
- ④ 呼吸を止めないことを意識し、②・③を20秒間繰り返す



### Training 2 スライドスクワット

主に下半身の筋肉と体幹を強化できます。

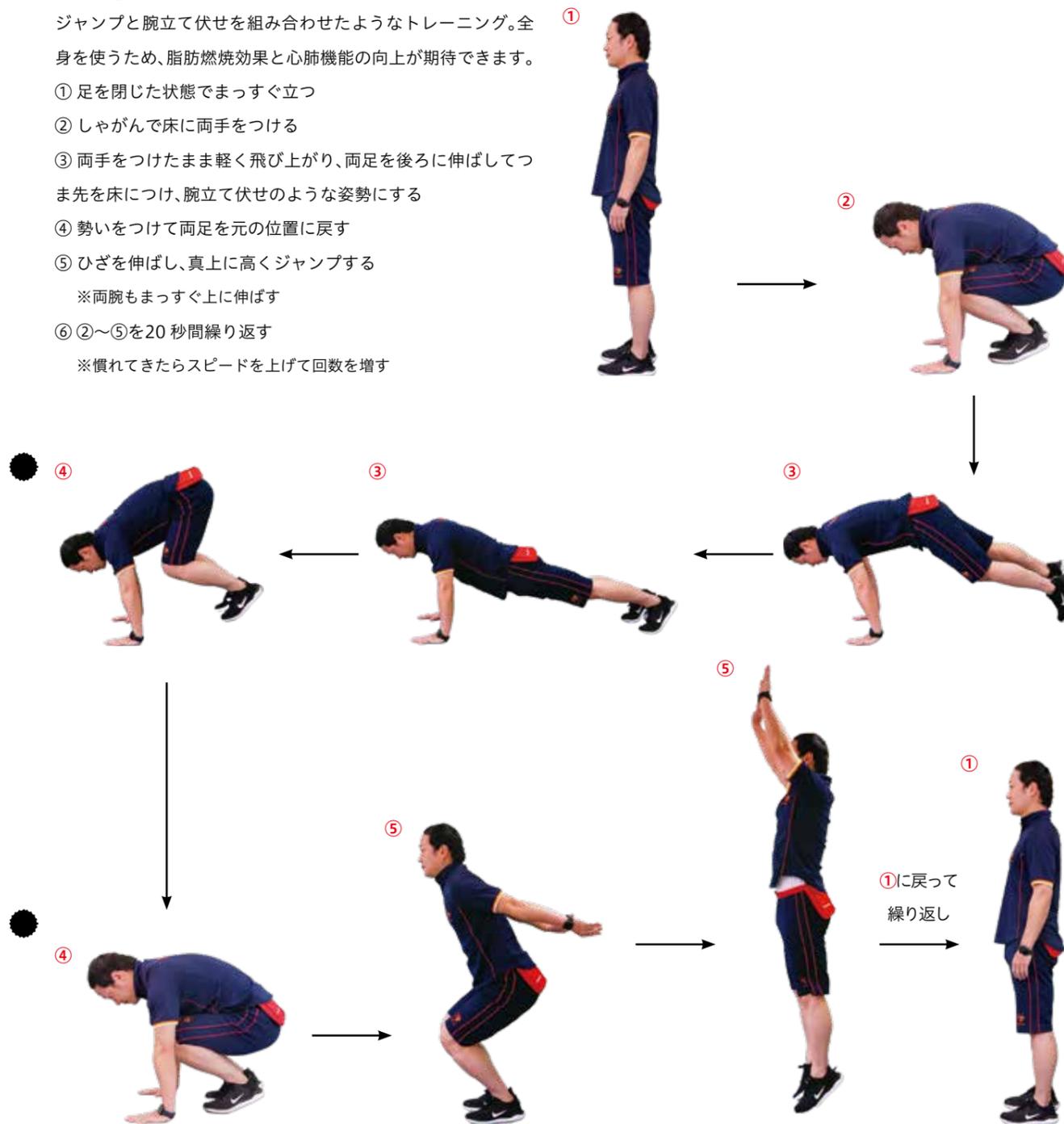
- ① 足を左右に大きく開いて立ち、胸の前で腕を組む
- ② 背筋を伸ばしたまま、腰を落としながら左足が伸びきるまで右に上半身をずらす
- ※前かがみにならないように注意
- ③ 腰は同じ高さのまま、上半身をスライドさせるように左にずらす
- ④ 左右交互に20秒間繰り返す



### Training 3 バーピージャンプ

ジャンプと腕立て伏せを組み合わせたようなトレーニング。全身を使うため、脂肪燃焼効果と心肺機能の向上が期待できます。

- ① 足を閉じた状態でまっすぐ立つ
- ② しゃがんで床に両手をつける
- ③ 両手をつけたまま軽く飛び上がり、両足を後ろに伸ばしてつま先を床につけ、腕立て伏せのような姿勢にする
- ④ 勢いをつけて両足を元の位置に戻す
- ⑤ ひざを伸ばし、真上に高くジャンプする
- ※両腕もまっすぐ上に伸ばす
- ⑥ ②〜⑤を20秒間繰り返す
- ※慣れてきたらスピードを上げて回数を増す



### Training 4 高速もも上げトレーニング

太ももの筋肉は、体の中でも最も大きい筋肉。鍛えることで代謝が良くなり、脂肪燃焼効果も高まります。より負荷を大きくしたいときは、太ももをしっかり上げましょう。スピードアップするとさらに効果的です。

- ① 背筋を伸ばして立つ
- ② 両腕を前後に振りながら、左右交互にひざを高く上げる
- ※へその前くらいまで上げる
- ③ ②を20秒間繰り返す



人のうごき 2月

人口:3687人 世帯:1558世帯  
男:1730人 女:1957人 ※2月28日時点

結婚おめでとう

- 出田 祐貴(馬場)
- 木庭 明美(山鹿市)
- 皆越 利英(植木)
- 中村 まや(埼玉県新座市)
- 大東 駿(兵庫県姫路市)
- 稲葉 優花(田上)
- 酒井 文昭(植木)
- 常友 美香(広島県東広島市)
- 谷川 直人(熊本市)
- 兼田 鈴代(上里2)

お誕生おめでとう

- 工藤 柚花(馬場)
- 正明・鮎美

ご冥福をお祈りします

- 椎葉 スミカ(野中田3)
- 中原 申次(浅鹿野)
- 野田 トミエ(上里2)
- 中村 ウメ(瀬戸口)
- 富崎 康信(下村)
- 椎葉 順一(下城)

香典返し

- 小崎 良伸(熊本市)
- 勘米良 高宏(上村)
- 野田 英敏(上里2)

## 自分を見つめ、自分を語る

### 湯前中学校立志式 カメラを前にプレゼン発表

それぞれの思いを堂々と発表



2月24日、湯前中学校体育館で立志式が開かれ、同校の2年生37人が参加。「MED(MYSELF ENTERTAINMENT DESIGN) × Yunomae『自分を語る』」と題し、これまでの自分を見つめ直して夢や目標などを発表しました。

一人一人がタブレット端末を使い、自分たちで作った資料を背後の壁に映し出しながら発表。夢や目標のほか、長所や短所、みんなに知ってもらいたい自分の好きなものなど、生徒らの個性が光る内容でした。

当日は新型コロナウイルス感染症の影響で保護者が参加できなかったため、後日、一人一人の発表する姿を写した動画が配布されました。

## 認知症の人を支えるためには？

### 湯前小学校5年生が認知症について学ぶ

2月21日、湯前小学校体育館で「認知症サポーター養成講座」を開き、5年生児童が認知症はどのような病気かなど学びました。

「認知症ってなあに？」と題した講話の後、読み聞かせボランティア団体「なずなの会」の菊川直子さん(上染田=50)が、主人公と認知症になった祖母の生活を描いた絵本を読み聞かせ。後半は6つのグループに分かれて「認知症の人に自分ができること」などを話し合い、発表しました。

参加した児童たちは「認知症の人に優しく接したい」「学んだことを生かしてサポーターとして支えたい」など感想を話しました。



サポーターの証を手にした5年生の児童たち

## 東京2020のレガシーが本町に

### 東京五輪選手村で利用された県産材を引き渡し

2月16日、湯前小学校で「東京オリンピック・パラリンピック選手村レッジプラザレガシー材引き渡し式」を開催。レガシー材とは東京五輪の選手村建設に利用された県産材のことで、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から県に、県から本町に提供されました。式典には県産材を加工した球磨プレカット株式会社の代表取締役、橋本龍一さんと令和元年に本町で開かれた木材出発式で、木材に「くまもと」の文字を書いた緑の少年団の児童が出席。橋本さんが児童らにレガシー材を手渡しました。

レガシー材を受け取った椎葉海美さん(6年=田上)は「湯前で加工された木材が東京五輪に使われたことがすごいと思った。とても貴重なものなので大事にしたい」と感想を話しました。レガシー材の一部は役場や小学校に展示する予定です。

## 台湾の小学生と海を越えた交流

### 湯前小学校×興達国民小学校オンライン授業

2月24日、湯前小学校の5年生児童31人が台湾の興達国民小学校(高雄市)の5年生児童とオンライン授業で交流しました。

同授業は熊本県と友好な関係を築いている高雄市からの希望で実現。互いの町や学校の紹介をしたり、クイズを出し合うなどし、英語で進められる中、日本語・台湾語で交流する場面もありました。

台湾との交流で目をキラキラと輝かせていた湯前小の児童たちは「外国人と話すのは難しいと感じたが、歌やクイズは言葉が分からなくても楽しめた」、「次に外国人と話すときは英語や相手の母国語で会話ができたらいいなと思った」、「コロナが収まったら台湾に行ってみようと思った」など感想を残しました。

教育のデジタル化が進む現代ならではの、海を越えた交流。今月中に興達小との2回目の交流授業が予定されています。

1\_ 選手村建設に利用された証 2\_ 一生の記念になる贈り物 3\_ 多くのレガシー材が提供された  
※レガシー:遺産



1\_ 興達小児童も一緒に日本語で歌った「涙そうそう」 2\_ カメラにパネルを映して湯前町を紹介



## 出生祝い金贈呈



優しい子に、元気に育ってほしいです。

豊永 椰乃果 ちゃん

R3.11.16生(上村)

父:勝大さん 母:恵子さん

人に優しくできる子に育ってほしいです。

大谷 星凧 ちゃん

R3.11.20生(野中田1)

父:優音さん 母:美月さん



元気にたくましく強い子に育ってほしいです。

藤岡 孝乃心 ちゃん

R3.12.7生(中里1)

父:洋史さん 母:さゆりさん

元気にすくすくと育ってくれればうれしいです。

澁谷 優依吏 ちゃん

R3.12.15生(下里)

父:秀明さん 母:敬子さん



## 図書だより

## 今月のおすすめ

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050  
平日 AM8:30～PM5:00  
土日・祝 AM9:30～PM5:00

■今回は「湯前町人権教育推進協議会」から寄贈された人権・心の本の一部を紹介します。

## 大人も気づいていない48の大切なこと

テストステロン  
Testosterone(著)  
学研プラス



自分のこと、友だちのこと、勉強のこと、暮らしのこと、将来のこと…。誰もが一度は悩んだことについて、SNSで絶大な支持を集めた著者の考え方を分かりやすくレクチャー。心が楽になる、ちょっとした考え方のヒントが満載！

## きみのなまえ

あんず ゆき(著)など  
佼成出版社



たくとは近所の林で見かけた栗毛の野良犬のことが気になっていました。家で保護しようと貼り紙をして連絡を待っていると、ある日、保健所に連れていかれたという目撃情報が…。実話を元にした感動の物語。

## しんぱいせんせい

北川 チハル(著)など  
佼成出版社



たつやの担任の先生は大の心配性。密かに「しんぱいせんせい」と名付けた。ある日、遠足でしんぱい先生の大失敗が元になって、たつやの心が大きく動いた。新1年生と新米教師が互いに成長する姿をさわやかに描く。

中野 信子の  
こども脳科学

中野 信子(著)  
フレーベル館



人間関係の悩み・勉強や将来への不安・劣等感…。「イヤな気持ち」にとらわれたとき、思春期の子どもはどう処理すればいいのか分かりません。子どもたちが自分の力で対処していけるよう脳科学の視点からアドバイスを送ります。

## 環境情報

## 食品ロスを減らすために

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」といいます。日本での食品ロスの量は年間で約612万ト(東京ドーム約5杯分)。毎日、一人あたり茶碗1杯分の食品を捨てていることとなります。世界では年間で約13億トの食品が捨てられている中、9人に1人が飢餓で苦しんでいます。

今回は「消費期限」と「賞味期限」の違いを紹介します。キーワードは「もったいない」。2つの違いを理解し、少しずつでも食品ロスの量を減らしていきましょう。



## ■消費期限

「安全に食べられる」期限のこと。弁当やサンドイッチ、生めん、ケーキなど傷みやすい(長期保存しにくい)食品に表示されています。期限を過ぎたものを食べると体調が悪くなる可能性があるため、消費期限が表示されている食品は早めに食べるようにしましょう

## ■賞味期限

品質が変わらずに「おいしく食べられる」期限のこと。スナック菓子やカップめん、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など傷みにくい(長期保存しやすい)食品に表示されています。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありませんが、定期的にチェックしましょう

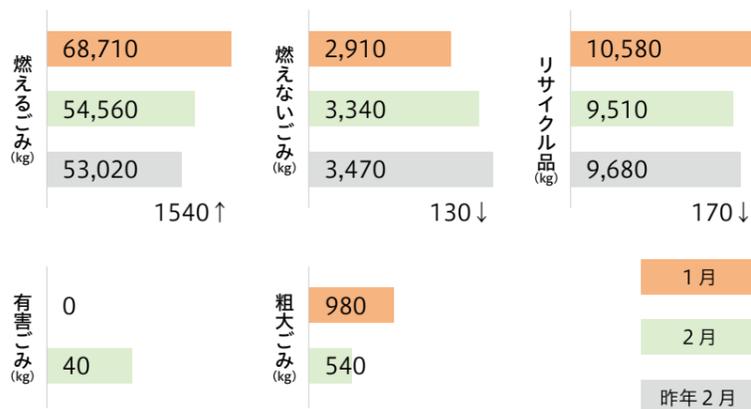
※消費期限・賞味期限は表示されている方法で袋や容器を開けずに保存した場合の期限です。一度開けた食品は期限に関係なく早めに食べるようにしましょう

## 【4月】不燃物収集

6日 (第1水曜)	20日 (第3水曜)
--------------	---------------

2月の一人当たりのごみの量は…15.86kg(先月から3.79kg↓)

※リサイクル品を除く



## 保健師だより

## 4月のうちに「5月病」対策

## ■5月病にならないために

- ① 会話でストレス解消  
同僚や同期、家族、友人などとのコミュニケーションを大切に。悩みを話すことでストレス解消になります
- ② 栄養バランスのとれた食事を心がけましょう  
不規則な食生活や偏った食事では脳内が栄養不足になり、感情をコントロールする物質が不足しがちになります
- ③ 質の良い睡眠を取る  
睡眠は疲労の回復に重要。規則正しい生活習慣を身につけましょう
- ④ オフ(休日・休憩中)の過ごし方を大切に  
自分の好きなことに時間を使いましょう。ウォーキングなどの有酸素運動でも感情をコントロールする物質が出やすくなります

## ■5月病を防ぐために上司や周りの人ができること

孤立させないように積極的に声をかけるなど、相談しやすい環境を作りましょう。悩みがあるときは、まずは受け止めて厳しく指摘しないことが大切。病院受診を勧めることも考えましょう

保健師 山浦 一美

## 管理栄養士だより

## 旬の野菜「春キャベツ」でストレスに負けない体づくり

春は生活の変化などが原因で、いつもより疲れやストレスを感じやすいという人も多いのではないのでしょうか？春キャベツに含まれるビタミンCはストレスに負けない体づくりに役立ちます。旬の野菜を使って食事のバランスを整えましょう。

## Recipe 春キャベツとさば缶のさっと煮



出典:みんなのきょうの料理 さば缶と春キャベツのサッと煮

4月は新しい環境で生活を始める人も多く、エネルギーが湧いてくるものです。しかし、ゴールデンウィークを過ぎた頃から「やる気がでない」「ふさぎこむ」という症状が現れる人がいます。一般的に「5月病」と呼ばれるものです。



コミュニケーションや趣味の時間を大切に

## ■5月病の症状

やる気が起きない、ネガティブ思考になる、体がだるい、頭痛・腹痛、思考力・集中力の低下、食欲低下

## ■5月病の原因

- ① 新しい環境についていけない
- ② 新しい人間関係をうまく築けない
- ③ 思い描いていた理想と現実のギャップが埋められない
- ④ 新しい環境が1つのゴールとなってしまう、次の目標を失う

## ■材料

春キャベツ…1/2個 卵…1個  
サバ水煮缶…1缶

## 【合わせ調味料】

水…150cc 酒…大さじ2  
みりん…大さじ1 砂糖…小さじ2  
薄口しょう油…大さじ2  
塩・赤唐辛子…少々

## ■作り方

- ① キャベツはざく切りにする
- ② 鍋に合わせ調味料とサバ水煮缶を煮汁ごと入れて火にかけ、煮立ってきたらキャベツを加える
- ③ キャベツがしんなりしたら、溶き卵を回し入れ、半熟状になったら火を止める

管理栄養士 田中 朋子

婦人会だより - Women's Association -

本年度もよろしくお祈りします

3月18日、令和3年度最後の支部長会を開きました。令和3年度も新型コロナウイルス感染症の影響で行事が中止になることが多かった1年でした。そんな中でも、パン作りやくま川鉄道部分運行再開に向けた除草作業、球磨郡地域赤十字奉仕団研修会などの研修、いろいろな式典などに参加することができました。支部長の皆さんには1年間、本当にお世話になりました。4月中に総会を開く予定です。本年度も婦人会をよろしくお祈りします。



支部長の皆さんと記念撮影

B&G活動 - Sports -

みんなで楽しく「防災」を学ぶ

2月26日、B&G 海洋センターで「防災」をテーマに海洋クラブ活動を開きました。自然災害に関する知識を学んだほか、ロープを使った救助(ロープレスキュー)の体験や避難するときに狭いところを通ることを想定した段ボールキャタピラー競争など、レクリエーション感覚で楽しく防災を学びました。

避難所を設置する体験もしました。実際に使うテントやベッドの組み立ては、子どもたちだけでも簡単に終了。ベッドの寝心地を確認した子どもは「思ったよりも丈夫」と驚いていました。

災害はいつ・どこで起こるか分かりません。いざという時のために避難所を確認したり、防災バッグな

どを準備したり、日ごろから備えておくことが大切です。非常食や水の備蓄など、まずは身近な防災から始めてみましょう。



1\_子どもでも簡単に組み立てられるテント 2\_「寝心地最高！」



スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。 ※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

▼だんだんと春の陽気を感じる日が増えてきました。桜の見えるのが締切に間に合うか不安でしたが、数日で一気に満開近くに。ライトアップもとてもきれいで、おかげで立派に咲いた桜の写真を掲載できました。 ▼広報担当になって1年5カ月。これまでたくさん写真を撮らせてもらった子どもたちの卒園・卒業を見届けました。わが子ではないものの、何だか胸が熱くなるシーンがいくつもありました。(右)

編集後記

YUNOMAE TOWN 命のまの (有)長田屋

ゆのまの 0966(43)2046 10:00~19:00 中里1859 毎週火曜日

当店オリジナル限定商品【大日本帝国海軍連合艦隊「軽巡洋艦 球磨」 IMPERIAL JAPANESE NAVY LIGHT CRUISER KUMA シリーズ】



軽巡洋艦球磨のかっこいいイラストが映える商品 ※4月30日までにご予約をお願いします

軽巡洋艦球磨は日本海軍の軽巡洋艦で球磨型の1番艦。艦名は「球磨川」からつけられたそうです。市房山神宮の神様が軽巡洋艦球磨の守護神だったことから、市房山神宮里宮神社に軽巡洋艦球磨記念館として、軽巡洋艦球磨と当時の様子などを紹介する展示スペースが作られました。

今回のグッズは「VIBES」のイラストでおなじみの巨匠、Takato.s(ササキ タカト)さんがデザインしました。 ※価格はすべて税込み

- コーチジャケット(紺) ※防风はっすい加工・裏地付き・T/C ウェザー生地 S・M・L・XL→9900円 XXL→1万1000円
■キャップ(紺) ※ポリエステルツイル・フラットバイザー フリーサイズ→2530円
■Tシャツ(紺) ※フロンTPrint・コットン100%・5.6oz S・M・L・XL→2200円 XXL→2530円
※ご予約はご来店かメール、電話でも承ります。ご来店いただければサンプルをご覧いただけます。

人吉・球磨 風水・祈りの浄化町 ブランド商品、新たに50品開発 人吉球磨公式観光ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」

3月3日、明導寺で「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」のブランド名で売り出す新商品のお披露目会が開かれ、商品を開発した約20の事業者が参加。それぞれの事業者が開発までの道のりを話したり、商品説明をしました。 同ブランドは令和元年度に作られ、これまで約20の商品を開発。令和3年度もブランド商品を増やすために多くの事業者呼びかけし、開発にかかる費用の一部を助成しました。36事業者が取り組み、50品の開発という年度目標を達成。食べ物やアクセサリ、アクティビティなど幅広い商品が出そろいました。

- 町内のブランド商品
①「歌と法話のつどい」明導寺 ※アクティビティ
②「明導寺掲示板一筆箋」明導寺
③「潮と湯楽里の三日月プレート」湯楽里
④「浄心寺梅」下村婦人会市房濱加工組合
⑤「三日月黒カレー」レストラン徳丸





New Face

# 「漫画」の力を生かした 人の役に立つ仕事を 漫画を使ったまちづくりに貢献

那須良輔作品と関連資料のアーカイブ化や美術館のPRなどを担当する地域おこし協力隊として2月1日に中尾章太郎さん(25 =中里2)が着任しました。任期は最長で令和7年2月28日までの3年間です。

## Profile なかおしょうたろう

福岡県大牟田市出身。熊本大学大学院社会文化科学教育部卒業。2019年6月に熊本大学で開かれた「日本マンガ学会第19回大会」のイベントスタッフなどの体験を通して「漫画」を使った地域振興に興味を持つ。大学院卒業後、民間企業に就職し、熊本大学職員に転職。漫画関係事業の報告書作成などをサポートした。「漫画業」の経験を生かして湯前町を盛り上げる。

※日本マンガ学会…2001年に設立された、マンガ研究や研究者同士の交流を深めることを目的とした団体

## 【あいさつ】

今から6年前、大学の授業で初めて湯前町に来ました。当時、地域の伝承や民俗の聞き取りをしていたときに、まちの皆さんにほがらかにあいさつしてもらい『とても温かい町だなあ』と感じたのを覚えています。

私は学生時代や卒業後の仕事で「漫画」の持つ底知れない可能性を何度も感じました。いつかは漫画の力を生かした、人の役に立つ仕事をしたいと思っていました。そんな時「湯前まんが美術館」勤務の地域おこし協力隊の募集を知り、思い切って応募しました。

湯前まんが美術館は町出身の風刺漫画家、故那須良輔さんの功績を讃えて建てられた美術館です。さまざまな企画やイベントで漫画文化の保存・発信に努めてきた、地域に根ざす教育施設でもあります。湯前まんが美術館の運営に関わる仕事ができることを光栄に思っています。これまでの経験を湯前町の活性化に少しでも多くつなげられるよう、精一杯頑張ります。

## 町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章ここに定めます。



4月の表紙

いつもありがとう。

3月19日に開かれた湯前保育園の卒園式。大きく成長した園児たちは、日々、大切に育ててくれている保護者に感謝の気持ちを伝えました。

撮影場所 湯前保育園