

旬報湯前

【暮らしの情報をあなたに届ける情報誌】

令和5年

2/1

VOL.1354

市外(内) 0966(43)

役場 ☎ 4111 B&G海洋センター ☎ 4555

保健センター ☎ 4112 中央公民館 ☎ 2050



どんぶりフェアが始まっています。くわしくは3㉮で確認してください
(本町の対象店舗では2月15日までくらし応援券が使えます)

目次

2㉮…確定申告

3㉮…くらし応援券、2023 奥球磨どんぶりフェア、
手づくりひなまつり展、マイナンバーカード

4㉮…後期高齢者医療保険、国民健康保険、子育て世帯
生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)、スポー
ツ安全保険加入

5㉮…交通規制(野中田・上村・下村)

6㉮…通学定期券補助、消費者トラブル(排水管など)、
募集(県さわやか大学校入学生・湯前町農業委
員・農地利用最適化推進委員)

7㉮…B&G 海洋センター(運動教室・プレイリーダー
研修)、自殺防止オンライン講演会、人権web 講座

8㉮…相談(悩みごと・就労・ひきこもり)、生涯学習

9㉮…健康相談・健康教室、検診・予防接種、就労支援
相談

10㉮…休日当番医・休日当番薬局、年金相談

確定申告相談会

▶日程表

月	日	地区
2月	6日(月)	浜川、下城、古城、 上猪、中猪
	7日(火)	
	8日(水)	
	9日(木)	
	10日(金)	
	13日(月)	浅鹿野、上染田、下染田、 田上、瀬戸口
	14日(火)	
	15日(水)	
	16日(木)	
	17日(金)	
20日(月)	野中田1・2・3、植木	
21日(火)		
22日(水)		
24日(金)		
27日(月)		
28日(火)	馬場、上村、下村	
1日(水)		
2日(木)		
3日(金)	上里1・2・3、 中里1・2、下里	
6日(月)		
7日(火)		
8日(水)		
9日(木)		
10日(金)		



- ▶場所：湯前町役場 洋会議室
- ▶時間：9:00～11:30、13:30～16:00
- ▶準備物：
 - ・本人確認書類(次のいずれか)
 - ①マイナンバーカード
 - ②通知カードと顔写真付きの身分証明書
 - ③通知カードと顔写真なしの身分証明書2点
 - ・口座届出印、通帳 ※口座振替や還付手続きが必要です。
 - ・必要書類(機械などの取得日、価格などが分かる書類、帳簿、領収書、通帳など)
 - ・国民年金、厚生年金、生命保険料や地震保険料の支払証明書
 - ・給与、報酬、賃金などの源泉徴収票
 - ・医療費の明細書 ※医療費控除を受けられる人のみ。
 - ・住宅取得控除証明書 ※税務署から届いた人のみ。
- ▶その他：
 - ・必ずマスクを着けて来てください
 - ・領収書は事前に項目ごとに分けるなどまとめておいてください
 - ・収入がない人も保険料などの算定で申告が必要です。必ず世帯全員申告してください
 - ・ご不明な点がございましたら税務町民課までお尋ねください

くらし応援券は2月15日まで

「くらし応援券」が使用できるのは2月15日(水)までです。まだ使用していない人は早めにお使いください。使用できるお店はのぼり旗で確認してください。

地元の旬を味わおう 2023 奥球磨どんぶりフェア開催中

湯前町、多良木町、水上村の飲食店15店舗が地域の特産品を使った料理を提供しています。スタンプラリーも同時開催。スタンプを集めて応募すれば素敵な商品も抽選で当たります。ぜひ奥球磨の美味しい料理を食べてください。くわしくは各町役場のチラシやホームページに掲載しています。

- ▶対象店舗：※値段は税込み。
 - (湯前町)①レストラン徳丸
 - ・豚ネギ塩丼ぶり(1000円)
 - ・黒毛和牛★ステーキ丼(1680円)
 - ②ゆのまえ温泉湯楽里
 - ・牛すじ焼きカレー丼(1400円)
 - ③ユノカフェ
 - ・いちごのショートケーキ丼
通常サイズ(650円)
でっかい丼(2500円)
※通常サイズの5倍。
 - ④味工房さがら
 - ・三馬カビビンバ丼(1300円)
 - ⑤魚八
 - ・オリジナル海鮮丼(750円～)
 - (多良木町)レストランピザピノ、美食の森Re ビエ、和風レストランまつ藤、那須宝来堂
 - (水上村)御食事処よねもと、郷商店、お食事・酒楽やまちゃん、小さなレストランふきのとう、水上村物産館水の上の市場、水上荘 On The Water
- ▶期間：3月21日(火・祝)まで

ひな人形を展示します ひなの会「手づくりのひなまつり展」

3年ぶりに「手づくりのひなまつり展」が開催されます。温かみのある可愛らしい作品が会場いっぱいに表示されます。ぜひ見に来てください。

- ▶日時：2月12日(日)～3月12日(日)
9:30～16:00
 - ▶展示場所：レールウイング展示体験販売施設
(ユノレール)
 - ▶費用：無料
 - ▶その他：
 - ・初日午前中のみ野立体験ができます(約500円)
 - ・マスク着用や消毒など感染防止に協力してください
- ☎ ひなの会 姉川 ☎ 090(2915)7797

マイナポイント対象の申請は2月まで マイナンバーカード

マイナンバーカードを作ってマイナポイントを申し込むと最大2万円分のポイントがもらえますが、マイナポイント対象のマイナンバーカード申請が2月末までとなっています。マイナンバーカードは申請から受け取るまで約1カ月かかります。顔写真は役場で撮影できます。マイナポイントを受け取る最後のチャンスです。ぜひ申請してみませんか？

- ▶対象者：マイナンバーカードを申請していない人
 - ▶日時：
 - 平日…8:30～17:15
 - 休日…2月12日(日) 9:00～12:00
 - ▶場所：税務町民課窓口
 - ▶準備物：
 - ・本人確認書類(顔写真付きのものは1点、顔写真がないものは2点)
 - ・通知カード(失くした人は不要)
 - ▶その他：申請するときに本人確認と暗証番号の設定をすると郵便で受け取ることができます
- ☎ ①マイナンバーカード作成・受取：税務町民課
②マイナポイント申込：企画観光課

公金受取口座の運用開始について 後期高齢者医療保険

マイナンバーカードを持っていない人や公金受取口座の登録が済んでいない人はこの機会に手続きをしてみませんか。

- ▶ **対象者**：マイナンバーカードを持っていてマイナンバーでの公金受取口座の登録が済んでいる人
- ▶ **申請時に通帳提示が不要なもの**：
療養費（治療用装具、一般診療、海外診療）、移送費、食事療養差額、負担割合差額
※高額医療費（外来年間合算を含む）や葬祭費は現時点で対象外です。
- ▶ **その他**：カードリーダーのある医療機関などでマイナンバーカードを健康保険証として使うと初診料が6円安くなります

今年度最後の特定健診です 国民健康保険

約1万円かかる検査を3000円の自己負担で受けることができ、20以上の病気の兆候やリスクを発見できます。今年度最後のチャンスです。気になる人はぜひ税務町民課にお尋ねください。

- ▶ **対象者**：次の①と②の両方にあてはまる人
 - ① 40～74歳の人で令和4年度中に特定健診を受けていない
 - ② 令和4年4月1日時点で国民健康保険に加入し、現在も加入している人
- ▶ **場所**：公立多良木病院健診センター「コスモ」
- ▶ **費用**：3000円
- ▶ **予約方法**：税務町民課 保険医療係に電話
※コスモではなく税務町民課に電話してください。
- ▶ **予約期限**：2月10日(金)

低所得者の子育て世帯に給付金 生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

実情を踏まえた生活支援のために県から給付金が支給されます。

- ▶ **対象者**：次の①・②のいずれかに当てはまる人
 - ① 公的年金給付などを受けていて児童扶養手当を受けていない人
※児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限ります。
 - ② 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が変わり直近の収入が児童扶養手当の対象水準に下がった人
- ▶ **対象外**：
県から生活支援特別給付金の支給を受けた人
- ▶ **支給額**：児童1人あたり5万円
- ▶ **申請方法**：保健センターに申請
- ▶ **申請期限**：2月28日(火)

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和5年度の加入受付が3月からインターネットで開始されます。くわしくは問合先にお尋ねください。

- ▶ **対象**：スポーツ・文化・ボランティア・地域活動をする4人以上の団体
- ▶ **料金**：条件によって異なる
- ▶ **補償**：活動中や活動場所への往復中の事故
- ▶ **保険内容**：
傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
- ▶ **受付期間**：3月1日(水)～
☎ スポーツ安全協会熊本県支部
☎ 096(213)9015 ※3月31日(金)まで。
◎ 4月1日(土)以降は次の番号になります
固定電話専用 ☎ 0570(087)109
携帯電話専用 ☎ 03(5510)0033

野中田地区で交通規制を実施しています

用水路改修工事のため交通規制を行っています。大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

- ▶ **場所**：野中田地区(旧農業公社付近)
- ▶ **規制**：全面交通止め

- ▶ **期間**：2月28日(火)まで
※実際の交通規制は予告看板で確認してください。
- ▶ **時間**：9:00～17:00
※夜間・休日は開放します。
- ▶ **施工業者**：太田商店



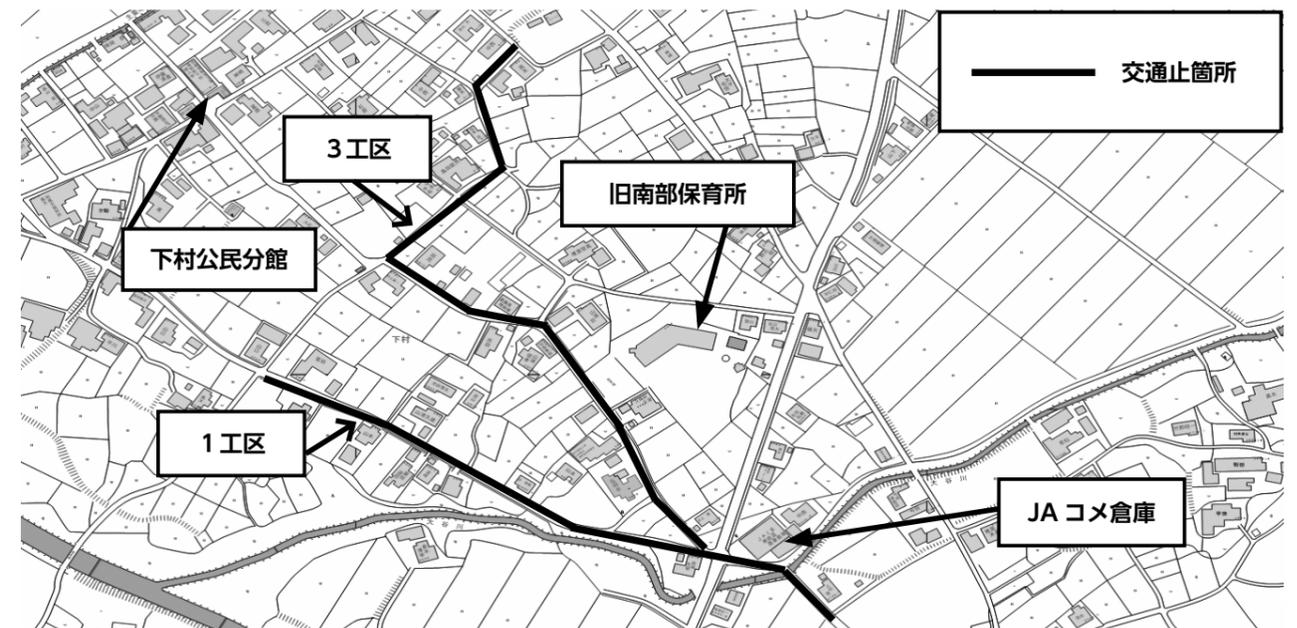
建設水道課(水道係)

上村・下村地区の交通規制を延長します

上水道工事のため交通規制を行っていますが、工事の遅延で交通規制の延長を行います。大変ご迷惑をおかけしますが引き続きご協力をお願いします。

- ▶ **場所**：上村・下村地区
- ▶ **規制**：全面交通止め ※東方線は片側通行止め。

- ▶ **期間**：2月28日(火)まで
※実際の交通規制は予告看板で確認してください。
- ▶ **時間**：9:00～17:00
※夜間・休日は開放します。
- ▶ **施工業者**：
1工区…(株)力一建設 ☎ 0966(43)3127
3工区…松下建設(株) ☎ 0966(42)2109



申請はお早めに 高校生などの通学費



- ▶ **対象者**：人吉市・球磨郡内の高等学校などに公共交通機関を使って子どもを通学させる保護者
- ▶ **補助率**：3分の1以内
- ▶ **必要な物**：
 - ・申請書 ※中央公民館にあります。
 - ・定期券の写し(くま川鉄道利用者)
 - ・定期券代の領収書(産交バス利用者)
 - ・通帳
 - ・印鑑
- ▶ **その他**：
 - ・購入するたびに申請が必要です
 - ・3月以前が含まれている定期券の申請は3月31日(金)までにしてください

排水管の点検や洗浄の勧誘に注意！ 消費者ホットライン188

排水管や排水ますなどの洗浄サービスに関する相談が増えています。困ったときは一人で悩まず問合先に相談してください。

- ▶ **被害にあわないために**：
 - ・「無料で点検する」などと勧誘する事業者簡単に応じない
 - ・チラシに表示されている料金の条件や内容を慎重に確認する
 - ・事業者の説明を確認し、必要がない契約は断る

☎ 消費者ホットライン ☎188

入学生を募集します さわやか大学校

年間40種類の講座を開催します。新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

- ▶ **対象者**：県内在住で60歳以上の人
- ▶ **募集期間**：3月10日(金)まで
- ▶ **開催場所**：
 - ①熊本校…熊本県総合福祉センター
毎週木曜日 13:30～15:30
 - ②八代校…桜十字ホールやつしろ
毎週火曜日 13:30～15:30
- ▶ **料金**：入学金5000円、受講料1万6000円
※八代校の聴講生は受講料のみ。
- ▶ **定員**：
 - ①熊本校…70人
 - ②八代校…45人、聴講生10人
※聴講生は熊本さわやか大学校八代校を卒業した人。
- ▶ **申込方法**：入学申込書を問合先に提出
※入学申込書は保健センターにあります。

☎ 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083

委員を募集します 湯前町農業委員・農地利用最適化推進委員

- ▶ **対象者**：農業の知識識見がある人(学生不可)
※農業委員は中立委員を含みます。
- ▶ **募集人数**：農業委員8人、農地利用最適化推進委員7人
- ▶ **募集方法**：
 - ①推薦…個人(推薦人3人以上)か団体が推薦
 - ②応募…自分で応募する
- ▶ **申込方法**：応募用紙に記入して農業委員会に提出
※応募用紙は農業委員会でも受け取るか町ホームページからダウンロード。
- ▶ **申込期限**：3月13日(月) 17:00まで
- ▶ **その他**：
 - ・農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦と応募はできませんが、兼務はできません
 - ・推薦、応募した内容は町ホームページなどで公表します

筋力トレーニングで健康維持 B&G 海洋センター運動教室

【お腹シェイプ教室】
筋力トレーニングで安定した体幹を作ります。

- ▶ **対象者**：高校生以上
- ▶ **日時**：2月1日、8日、15日、22日 ※すべて水曜。
19:00～19:45
- ▶ **【男性向け教室】**
筋力トレーニングとストレッチを行います。
- ▶ **対象者**：60～70代の男性
- ▶ **日時**：2月2日、9日、16日 ※すべて木曜。
10:00～11:00

- ▶ **【共通】**
- ▶ **場所**：B&G 海洋センター トレーニングルーム
- ▶ **定員**：各6人
- ▶ **申込方法**：B&G 海洋センターに電話

子どもとの関わり方を学びませんか プレイリーダー研修

子ども運動あそびの理論と指導方法を学びます。どんなでも参加できますので、ぜひ受けてみませんか。

- ▶ **対象者**：高校生以下は不可
- ▶ **日時**：2月28日(火)
- ▶ **内容**：
 - 一部…10:00～12:00 講義
 - 二部…13:00～15:00 講義・運動あそび体験
 - 三部…16:30～17:30 小学校総合運動クラブで演習
- ▶ **場所**：一部・二部…湯前町農村環境改善センター
三部…湯前小学校体育館
- ▶ **定員**：20人
- ▶ **持ってくるもの**：タオル、室内シューズ、飲み物
- ▶ **申込方法**：B&G 海洋センターに電話
- ▶ **申込期限**：2月24日(金)
- ▶ **その他**：応募者多数のときは町内に住んでいる人を優先します

自殺防止の無料講演会

自殺についての講演会があります。無料で参加できますので、ぜひ申し込んでみませんか。

- ▶ **日時**：3月26日(日) 10:30～12:00
- ▶ **演題**：「自殺に傾くひとへの理解」
- ▶ **講師**：札幌医科大学 医学部
神経精神医学講座主任教授 河西 千秋 氏
- ▶ **会場**：熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室かオンライン(ZOOM)参加
- ▶ **定員**：会場100人、オンライン400人 ※先着順。
- ▶ **申込方法**：問合先に電話かQRコードから入力



申込用

- ▶ **申込期限**：3月23日(木)
- ☎ 熊本のいのちの電話 ☎096(354)4343

人権問題の動画を公開しています 人権web講座

県ではみなさんに人権問題について理解していただくために新作動画を公開しています。

- ▶ **内容**：
 - ①インターネットによる人権侵害
 - ②性的指向・性自認に関する人権
- ▶ **公開期限**：3月31日(金)
- ▶ **申込方法**：QRコードから入力し、申し込み完了後に届くURLをクリックして動画を見る



申込用

- ☎ 熊本県人権センター ☎096(333)2299

無料の悩みごと相談

▶日時：2月16日(木) 10:00～15:00

▶場所：湯前町保健センター

▶相談員：

心配ごと相談員 右田 秀美(行政相談員兼務)

永山 治実

人権相談員 金山 充

土屋 千恵子

永濱 みどり

▶相談内容(例)：家庭内のこと、人権問題など

▶その他：

・秘密は固く守られ相談は無料です。

・事前に連絡すると待ち時間なく相談が受けられます。

時間、場所なども相談に応じます。

☎ ①湯前町社会福祉協議会 ☎ 0966(43)4117

②保健福祉課 福祉係(保健センター内)

求職者の支援を行います ワンストップ就労相談窓口

県では人吉球磨地域の人材確保やマッチング支援のために「ワンストップ就労相談窓口」を開設しています。求職中の人や採用活動中の事業所を無料で利用できます。気軽に相談してみませんか。

▶場所：球磨地域振興局3階

▶相談時間：平日 10:00～17:00 ※土日祝日休み。

▶出前相談会開催日：

日 時	場 所
2月8日(水)、28日(火)	湯前町役場
2月14日(火)	あさぎり町免田保健センター
2月16日(木)	多良木町多目的研修センター
2月17日(金)	ハローワーク球磨

※時間…13:00～16:00。2月14日と28日のみ13:30～16:30。

▶その他：事前に予約をお願いします。

ひきこもりの相談会が開催されます 熊本県ひきこもり地域支援センター「ゆるここ」

さまざまな要因で対人交流や社会参加が長期間難しくなっている状態を「ひきこもり」といいます。ひきこもりの面談相談に専門スタッフが対応されます。

▶対象：ひきこもりでお悩みの18歳以上の人とその家族

▶日時：2月10日(金)

▶時間：1 枠 50 分 ※事前予約が必要です。

▶場所：人吉保健所(球磨総合庁舎内)

☎ 熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ

☎ 096(386)1177

※受付時間：月・火・木の9:00～12:00、13:00～15:00。

◆生涯学習 (2/1～2/20)

※日程が変更となることがあります。

日	内 容	時 間	場 所
1日(水)	パソコン・タブレット	13:30～	中央公民館(パソコン室)
2日(木)	カラオケ	9:30～	改善センター(中会議室)
	英会話(子ども)	19:00～	中央公民館(視聴覚室)
7日(火)	書道	9:30～	改善センター(中会議室)
	そば打ち	10:00～	中央公民館(調理室)
8日(水)	民謡	13:30～	改善センター(中会議室)
	パソコン・タブレット	13:30～	中央公民館(パソコン室)
9日(木)	健康マージャン	13:30～	中央公民館(視聴覚室)
	英会話(大人)	19:00～	
10日(金)	レクリエーションダンス	13:30～	改善センター(中会議室)
14日(火)	写真	10:00～	中央公民館(視聴覚室)
15日(水)	水彩画	9:30～	改善センター(中会議室)
	パソコン・タブレット	13:30～	中央公民館(パソコン室)
16日(木)	英会話(子ども)	19:00～	中央公民館(視聴覚室)
17日(金)	3B体操	13:00～	改善センター(中会議室)
20日(月)	フラワーアレンジメント	19:00～	中央公民館(視聴覚室)

◆健康相談・健康教室 (2/1～2/20) ※日程が変更となることがあります。

※健康相談・健康教室に参加する人は健康手帳を持参してください。

日	内 容	時 間	場 所	準備物
6日(月)	総合健康相談 ※毎週月曜日開催	9:00～11:30	湯前町保健センター	
	野中田2区健康相談	13:30～	野中田2区公民分館	
7日(火)	上里2区お口の健康教室	10:00～	上里2区公民分館	
9日(木)	離乳食教室 ※通知があった人	9:30～	湯前町保健センター	○母子手帳 ○問診票 ○エプロン ○三角きん
	上村区お口の健康教室	13:30～	上村公民分館	
10日(金)	山ノ口地区お口の健康教室	13:30～	山ノ口公民分館	
13日(月)	金色の会(男性料理教室)	10:00～	湯前町保健センター	○エプロン ○三角きん ○200円
14日(火)	かようクラブお口の健康教室	13:30～	//	
15日(水)	下村区お口の健康教室	13:30～	下村公民分館	
16日(木)	中里2区健康相談	13:30～	中里2区公民分館	
20日(月)	植木区お口の健康教室	13:30～	植木公民分館	

◆検診・予防接種 (2/1～2/20) ※日程が変更となることがあります。

日	内 容	時 間	場 所	準備物
2日(木)	6カ月児健診 ▶R4年7月生	12:50～	水上村保健センター	○母子手帳 ○問診票 ○子どもノート
	3カ月児健診 ▶R4年10月生	13:00～		

◆就労支援相談(予約制) (2/1～2/20)

※ジョブカフェ・球磨ランチ ☎ 0966(22)0555

※日程が変更となることがあります。

日	内 容	場 所	時 間
8日(水)	ジョブカフェ・球磨ランチ inゆのまえ	湯前町役場	13:00～16:00

◆休日当番医と当番薬局 (2/1~2/20)

※旬報配布後に医療機関が変更になることがあります。受診時は医療機関に確認してください。(市外局番：0966)

日	場所	病院・薬局名	電話番号	
5日 (日)	多良木	犬童耳鼻咽喉科	43-0777	
		きりん薬局原田店	42-6900	
	あさぎり	やまむら小児科・内科	45-0005	
		エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
	錦	高田内科医院	38-3677	
		高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940	
	人吉	愛生記念病院	22-6878	
		吉村皮ふ科医院	22-7555	
		にのまち薬局	23-6933	
		ミュキ薬局インター店	22-7472	
	11日 (土)	あさぎり	こんどう整形外科	45-6555
			きりん薬局免田店	49-9120
相良		権頭医院	36-0008	
人吉		人吉リハビリテーション病院	24-6111	
		みのる診療所	24-7258	
		増田クリニック小児科	22-3570	
		五日町薬局	23-6228	
12日 (日)	多良木	仁田畑クリニック	42-1123	
		公立多良木病院小児科	42-2560	
		ひご薬局多良木店	49-1011	
		ファーコス薬局多良木いちご	42-6888	
		山口薬局	42-2123	
	錦	田中医院(錦)	38-0061	

日	場所	病院・薬局名	電話番号
12日 (日)	人吉	愛甲産婦人科麻酔科医院	22-4020
		あいだ診療所	25-1651
		まえだ薬局	23-2987
	湯前	そのだ医院	43-2063
		犬童薬局	43-3903
19日 (日)	錦	酒瀬川内科	38-0050
		つばめ薬局	25-2500
	人吉	伊津野医院	22-3066
		掛井眼科医院	22-3383
		たかはし小児科内科医院	24-2222
		高階誠心堂薬局本店	22-4633
		たんぼぼ薬局	23-6170
		みずき薬局	24-6971

◆年金相談(予約制) (2/1~2/20)

※八代年金事務所 お客様相談室 ☎ 0965(35)6123 ①→②

※日程が変更となることがあります。

日	場所	時間
1日 (水)	多良木町多目的研修センター	9:00 ~ 17:00
6日 (月)	人吉市役所	9:30 ~ 17:00
8日 (水)	錦町社会福祉協議会(温泉センター)	9:00 ~ 17:00
13日 (月)	人吉市役所	9:30 ~ 17:00
15日 (水)	多良木町多目的研修センター	9:00 ~ 17:00
20日 (月)	人吉市役所	9:30 ~ 17:00



町の情報を ^{ライン}LINE でゲット

▶町公式 LINE の登録方法：① QR コードを読み込む ②アプリ内のホーム画面で「湯前町」か「@yunomae」で検索

人 口 / 3608人

男 / 1696人 女 / 1912人

世帯数 / 1537戸

※ 12/31 現在