

Yunomae

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

リズムに合わせて

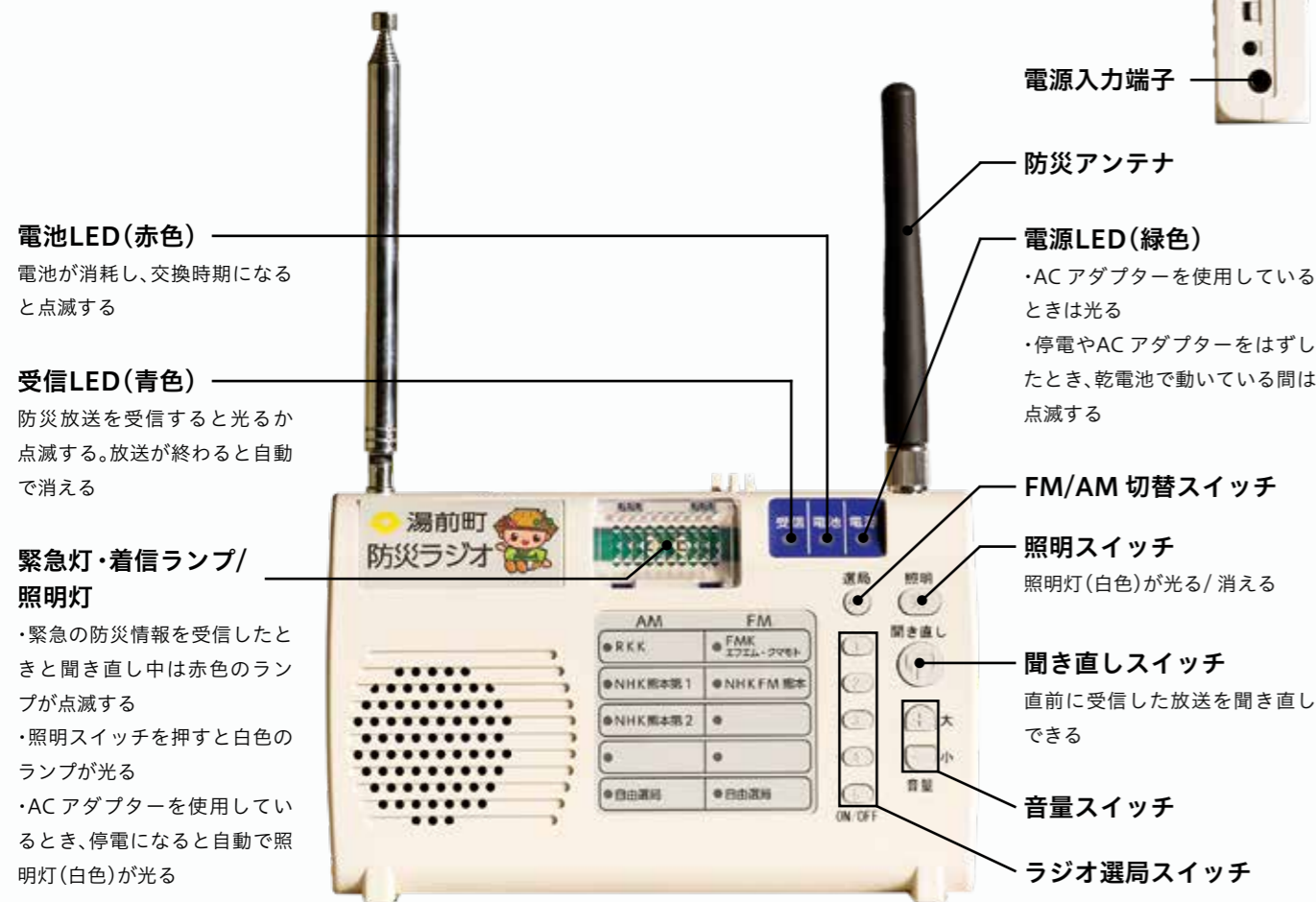
暮らしのそばに、
防災ラジオ

まちの放送が変わります

3

The Monthly
Public Relations
Mar 2023
Vol.501

防災ラジオの仕組み



電池LED(赤色)
電池が消耗し、交換時期になると点滅する

受信LED(青色)
防災放送を受信すると光るか点滅する。放送が終わると自動で消える

緊急灯・着信ランプ/照明灯
・緊急の防災情報を受信したときと聞き直し中は赤色のランプが点滅する
・照明スイッチを押すと白色のランプが光る
・ACアダプターを使用しているとき、停電になると自動で照明灯(白色)が光る

電源入力端子

防災アンテナ

電源LED(緑色)
・ACアダプターを使用しているときは光る
・停電やACアダプターをはずしたとき、乾電池で動いている間は点滅する

FM/AM 切替スイッチ

照明スイッチ
照明灯(白色)が光る/消える

聞き直しスイッチ
直前に受信した放送を聞き直しできる

音量スイッチ

ラジオ選局スイッチ

■ 防災ラジオの受信準備

- ①防災アンテナをゆるみのないように取り付ける
- ②本体裏面に乾電池を入れる ※単3型アルカリ乾電池×3本
- ③ACアダプターをコンセントに接続し、ラジオの「電源入力端子」に接続する

※電源LEDのランプが点滅から点灯に変わります

■ 放送の受信と停止

- ・放送を受信すると、ラジオを聴いていても放送に切り替わります
- ・放送中にラジオ選局スイッチを押すと放送が流れなくなります

■ 安全に使用するために

- ・電池交換は必ず3本同時に新品に交換してください
- ・ストーブの前や直射日光の当たる場所など、高温になる場所で使用しないでください

■ その他

- ・地区ごとの放送はシステム変更後も可能です。方法は後日、区長の皆さんにお伝えします
- ・ラジオ使用上のトラブルや故障のときは、ラジオ裏面に記載された問合せ先に連絡してください

【問合せ先】防災ラジオコールセンター ☎0120(388)280

注意

- ①持ち運びしないときは常にACアダプターを接続してください。はずすと自動的に乾電池動作になるため、乾電池が消耗状態になります ※乾電池動作の場合、3日ほどで乾電池は消耗します
- ②電池LED(赤色)が点滅しているときは、早めに乾電池を交換してください ※交換用乾電池の購入は各家庭のご負担をお願いします

暮らしのそばに、防災ラジオ まちの放送が変わります

4月から、まちの放送は防災ラジオを使ってお届けします

防災力を高めるために必要な変更です

今回は放送機器が変わった経緯や使い方などをお知らせします



現在使用中のIP告知端末

災害に強い防災無線に
令和元年10月、現在利用中のIP告知端末の販売・サポート終了のお知らせが届きました。遅くとも令和6年度末までに在庫も無くなることで、新たな防災行政放送システムの整備が必要となりました。

現在のシステムは光ケーブルを使っており、災害時に倒木や強風などで光ケーブルが断線すると役目を果たせません。新たな防災行政放送システムは280MHz帯域電波(通称「ポケベル波」)を利用した無線システムのため、断線の心配はありません。①遠くまで届きやすい②建物の中でも受信しやすいという電波の特徴があり、山間部の世帯でもハッキリと聞き取れることが確認できました。

新システムの利用開始は4月を予定しています。安全・安心な暮らしのために、各家庭に設置をお願いします。

町議会の一般質問をYouTubeで配信

定例会(6・9・12・3月)の一般質問をYouTubeで生配信・録画配信しています

- ①・②のどちらかで視聴できます
- ①インターネットで「湯前町議会一般質問」と検索
- ②右のQRコードを読み取る



※YouTube配信は一般質問のみ

防災ラジオになると何が変わる?

①肉声から機械音声になる
新システムは音声データではなく文字データを電波で送信して防災ラジオで音に変換するため、職員の肉声放送ではなく機械音声放送になります。

②議会中継放送がなくなる
①の方式のため、議会の中継放送を流すことができません。議場での傍聴かYouTube生配信での視聴をお願いします。

防災ラジオを配付中です

2月から防災ラジオの配付を始めています。訪問時にご不在の場合は文書を1枚、郵便受けなどに入れてありますのでご覧ください。

役場職員が各家庭に訪問して配付しているため、地区によってはまだ届いていない家庭も多いと思われます。3月末までにはすべての家庭に配付しますので、もうしばらくお待ちください。

■ 現在利用中のIP告知端末などの撤去は令和6年度以降です

まちのインターネットを令和6年3月まで使用するため、令和6年度以降に撤去します。くわしい時期や方法は決まり次第、旬報などでお知らせします。①インターネットを利用していない②地デジ難視聴世帯ではない、という家庭は4月に入ったらIP告知端末の電源コードを抜いてください

お知らせ



事業所や店舗用の防災ラジオも貸し出します

事業所や店舗に設置するための防災ラジオも無償貸与します。希望する人は役場で申請・受取をお願いします

※通常のラジオのみでの使用のための申請は受け付けません



総合運動クラブ
火・金 16:30～17:30 場所:小学校
※小学4～6年生児童のみ対象

趣味・健康づくりに 湯前さわやかクラブ『だんだん』会員募集

- ・教室の開催曜日などはあくまで予定です。くわしくは『だんだん』事務局にお尋ねください
- ・町民テニスコートの改修工事が終わるまでの間、ソフトテニスは中学校体育館、フットサルは小学校体育館で活動します



バレーボール
火 20:00～22:00 場所:B&G 海洋センター



バドミントン
火(第1・3週)・金 19:30～21:00
場所:小学校体育館



卓球
火・木 19:30～21:30 場所:振興館(野中田2)



歌声ひろば
水 日中 場所:湯～とび音楽室



ボウリング
日 日中 場所:国分スターレーン



ソフトテニス
水(小学生) 18:30～20:30
木 19:00～21:00 場所:町民テニスコート



フットサル
火・金 19:00～21:00 場所:町民テニスコート



トランポリン
土 日中 場所:農村環境改善センター



野球教室
土・日 8:30～12:30 場所:町民グラウンド



新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度から中止となっている『だんだん』ハイキング。再開検討中です

◆会費

一般会員(高校生以上)

ジュニア会員(中学生以下)

年会員 **6000 円**

年会員 **3000 円**

月会員 **600 円**

月会員 **300 円**

・家族で年会員として入会するときは2人目から半額になります

例:保護者1人 子ども(中学生以下)2人→6000円+1500円×2

・7月以降に年会員として入会するときは月600円(ジュニアは300円)となります

例:7月に入会→一般600円×9カ月 ジュニア300円×9カ月

◆申し込み

次のいずれかの方法で申し込み

①申込書と会費をB&G 海洋センターに提出

②申込書と会費を各教室の指導者に提出

※申込書はB&G 海洋センターと中央公民館にあります

【問合先】

湯前さわやかクラブ『だんだん』事務局(B&G 海洋センター内)

☎0966(43)4555

クラブ活動の一つに「小学校総合運動クラブ」があります。小学校部活動が地域移行となったため、当クラブが受け皿となって週2回児童たちと活動していきます。今後は中学校部活動の地域移行も予定されていて『だんだん』との関わりも重要になってくると思われれます。住民の皆さんの体力維持・向上を目指して、さらにながらばついていきますので、ご理解ご協力をお願いします。

総合型地域スポーツクラブ「湯前さわやかクラブ『だんだん』」は、平成19年に発足し、ことしで16年目を迎えました。『だんだん』では「地域住民の希望や生きがいとなる事業を広げる」という理念のもと、クラブ活動を通して人と人とのつながりをつくり「活動的で楽しく、心にゆとりのある」地域づくりを目指しています。地域づくりとともに、住民の皆さんの体力維持・向上も目標の一つとして、指導者の皆さんと日々頑張っています。



湯前さわやかクラブ『だんだん』
会長 荒木 利八

「2つのことを同時にする」「左右で違う動きをする」といった慣れない動きで、脳に刺激を与えて活性化させます。数人で楽しみながら取り組むことで、脳の感情に関係する部分も活性化され、認知機能や運動機能の向上だけでなく、不安感の低下も期待できます。笑顔やコミュニケーションが生まれるため、楽しく続けられるのがシナプソロジーの魅力です。



玉を渡す・もらう動きを同時に。失敗を楽しめるのも大きな魅力

1月16日・23日の2日間、湯前町保健センターで「シナプソロジーインストラクター養成研修」を開催。本町の社会福祉協議会職員やスポーツ推進委員など4人が受講しました。

者は「効果や目的などを理解することができた。学んだ内容を自分なりに理解して練習を重ね、皆さんに楽しんでもらえる活動につなげたい」と話しました。今後は受講した4人がインストラクターとして、介護予防教室や小学校総合運動クラブなどでシナプソロジーを使った運動を指導していきます。

独自の脳活性化プログラムを湯前で生かす

可能性を感じる 大きな成長

慈光こども園発表会



1

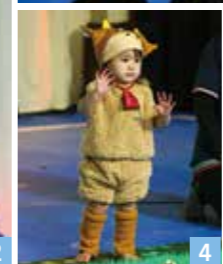
1.5.6_手話も完璧に 2.13_鍛えた技を披露 3_合奏で気持ちを一つに 4_ファンサービスもばっちりこなす 7_モ〜!かわいらしい子牛が登場 8_「じこう男子」結成 9_扇子と和傘を使ったきれいな舞 10_多くの観客の前で固まっちゃう 11.12_決めポーズでアピール



2



3



4



5



6



7



8



10



9



11



12

人のうごき

1月

人口:3600人 男:1695 女:1905

世帯:1530世帯 ※1月31日時点

結婚おめでとう

- 石見 泰紀(瀬戸口)
- 北見 絵里沙(兵庫県豊岡市)
- 松田 文司(大分県杵築市)
- 島田 美優(上里3)
- 才塚 太陽(芦北町)
- 白石 愛(上里3)
- 福田 翔馬(人吉市)
- 那須 千尋(野中田3)

誕生おめでとう

- 椎葉 琉希(植木)
- 祥希・祐美

ご冥福をお祈りします

- 石井 トミエ(上村)
- 米良 ヒロ(上染田)
- 福田 譲(上里1)
- 尾前 一二三(中里2)
- 三吉 直巳(下村)
- 板垣 ハルノ(野中田1)
- 那須 兼義(福寿荘)
- 財部 誠(瀬戸口)
- 西田 シヅ子(上里3)
- 黒崎 カガミ(中里2)
- 高木 國廣(上里3)

香典返し

- 有馬 鉄郎(上里1)
- 石井 つぎえ(上村)
- 板垣 博(野中田1)
- 皆越 利次(植木)
- 三吉 辰生(下村)
- 辛嶋 麗子(錦町)
- 黒崎 信一(中里2)
- 財部 功(瀬戸口)

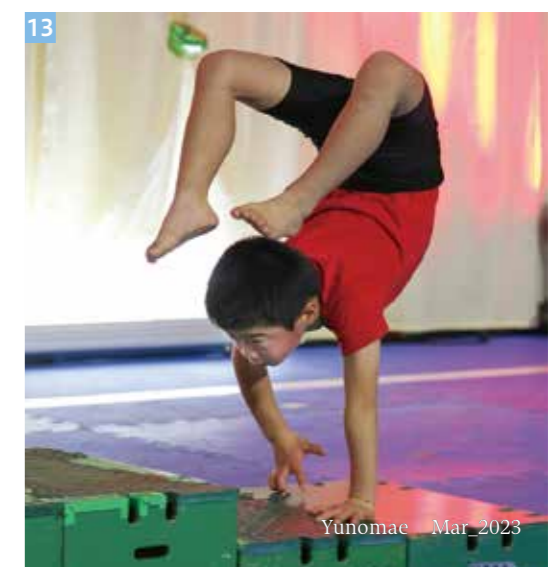
Baby



高木 藍波 ちゃん(R4.12.7)
凌・真乃藍(上村)

Message—
元気で健康に、周りに良い影響を与えられる人に育ってほしいです

2月4日、慈光こども園で発表会が開かれ、園児たちがかわいらしい歌やダンス、力強い体操を披露しました。ことしは未満児と以上児の2つに分け、2部制で開催。1部では未満児たちがかわいらしい衣装を着て登場。とにかく「かっこいい」の一言に尽きる姿を見て、観客たちは自然に笑顔に。2部では以上児たちが登場し、手話付きの歌や、鉄琴や太鼓、キーボードなどを使った合奏を披露。最後には年長児のみなが体操も披露しました。立派で力強い姿の園児たちに、会場の観客たちから大きな拍手が贈られました。



13

効果を理解し、効率的で自分に合った運動を見つけましょう
有酸素運動で健康な体づくり

「有酸素運動は健康にいい」といわれますが、具体的にどのような効果があるのか、どのような運動が有酸素運動になるのか、くわしく知らない人も多いでしょう。効果やトレーニングのポイントを理解して自分に合った運動を見つけ、効率的に健康維持やボディメイクにつなげましょう。

今回は有酸素運動の具体的な効果や、家でできる有酸素運動を紹介。ウォーキングやジョギングを習慣にするのはハードルが高いという人は、家でできる簡単なエクササイズから始め、体を動かす習慣をつけましょう。



地域活性化起業人
大森 健宏

1 有酸素運動の効果



■ **脂肪燃焼**

糖質をメインのエネルギー源として消費する無酸素運動に対し、有酸素運動は一定時間を過ぎると脂肪をエネルギー源として消費します。ダイエット目的の人や、脂肪を減らしつつ筋肉をつけたい人におすすめされる理由です

■ **スタミナがつく**

ウォーキングやランニング、水泳など、ある程度の時間をかけて運動するため、心肺機能の向上も期待できます。スタミナがつき、疲れにくく、息が上がりにくい体づくりに役立つでしょう

■ **基礎代謝が上がる**

加齢とともに低下する基礎代謝の向上には運動が欠かせません。軽い負荷をかけつつ、時間をかけて体を動かす有酸素運動は、基礎代謝の向上にも効果的。汗をかいたり筋肉に刺激を与えたりすることで新陳代謝もアップします

■ **血圧の安定にも**

運動することで全身の筋肉が酸素とエネルギーを必要とするため、血圧が上昇します。血圧が上がると体内ではホルモンが血圧を下げるように働きかけます。血圧高めの人がある有酸素運動を継続すれば、ホルモンの働きで血圧が安定することも期待できます

2 家の中でもできる有酸素運動

① **踏み台昇降**

階段や踏み台を使って上り下りを繰り返すだけの簡単な運動です。ほかの運動に比べて消費カロリーは低いですが、ウォーキングやジョギングより足腰への負担が少なく、場所や天気などを気にせずできるため、初心者にもおすすめ。テレビなどを見ながら手軽にできるのも魅力の一つです



② **もも上げ運動**

太ももを交互に高く上げる運動。上半身と下半身をつなぐ大腰筋だいようきんなどのインナーマッスルのトレーニングとしても効果的です。スクワットより足腰への負担が少ない簡単な運動ですが、回数を増やせば息もそれなりに上がってきます



③ **ハーフスクワット**

有酸素運動としてスクワットをするときは、腰を完全に下ろさず、中腰くらいで止める「ハーフスクワット」に取り組みましょう。回数をこなすことより、1回1回をゆっくりやることを意識し、時間をかけて取り組んでください

プラスα

脂肪燃焼には「筋トレ→有酸素運動」

筋トレと有酸素運動を組み合わせることは、さまざまな体づくりにおすすめですが、ただ有酸素運動をすればいいわけではありません。筋トレとの組み合わせ方や取り組む順番などが重要なのです。

脂肪燃焼を重視したいときは、先に筋トレをしてから有酸素運動をすると効果的。筋トレを先にすることで、基礎代謝を上げる働きや脂肪を分解する働きを持つホルモンが分泌されるからです。より効率的に脂肪を燃焼させることができるでしょう。

ただし、筋トレで負荷をかけすぎると、脂肪が燃えにくくなるうえ、体への負担も大きくなるため注意が必要。息が大きく上がらないくらいの負荷をかけつつ、じっくり取り組むことがポイントです。

『有酸素運動』

筋肉を収縮させるエネルギーに酸素を使う運動のこと。ジョギングや水泳、エアロビクス、サイクリングといった、ある程度の時間をかけながら、小～中くらいの負荷をかける運動が代表的。有酸素運動と対照的なのが「無酸素運動」。筋肉に貯めてある糖質をエネルギーにする運動で、短距離走や筋トレなどのように短時間で高い負荷を筋肉にかける。瞬発的にかける負荷が大きい分、消費エネルギーも多い無酸素運動の方が息が上がりやすいという特徴がある

NEWS 1

熊本市内でまちとマンガをPR
出前まんが美術館 第2弾終了

生誕110周年
熊本が生んだ風刺漫画家
那須良輔展



2023 1/30 月 ▶ 2/13 月

入館料 無料 開館時間 9:00~21:00 (最終入場 19:00)

くまもと県民交流館パレア 1号展示室

熊本市中央区日野町1-1-1 那須良輔記念館

TEL 0966-43-2710 / yunomae-manga.com

1月30日～2月13日、くまもと県民交流館パレア（熊本市中央区）で「熊本が生んだ風刺漫画家 那須良輔展」を開きました。湯前まんが美術館収蔵の那須良輔作品を県内外で展示する「出前まんが美術館」の第2弾とし



て開催し、複製原画9点のほか、まんが美術館やまちのPRパネルなどを展示しました。

会場は仕事や学習目的で多くの人が行き交うロビー。50年以上のマンガ家生活で、風刺マンガ・風景画・幻想的な生きもの絵など、多彩な作品を残した那須先生の魅力を発信しました。



1_ 今回の目玉作品の大作『ロッキード行革百鬼夜行』2_ 多くの人が行き交うロビーに並べられた多くの那須良輔作品

NEWS 2

新聞とマンガのコラボ展示
新聞博物館収蔵作品も展示

今月22日～4月28日に、出前まんが美術館第3弾の開催が決定しました！会場は熊本日日新聞社社内にある「新聞博物館」（熊本市中央区）。日本で最初にできた、新聞をテーマとする博物館です。新聞社ならではの貴重なニュース資料や、紙面を彩ってきた作家・マンガ家たちの原稿などを数多く収蔵・展示しています。

今回の展示では、まんが美術館の那須作品だけでなく、新聞博物館が収蔵する那須作品もあわせて公開。世界情勢の今をダイナミックに伝える「風刺マンガ」は当時の新聞になくはならないものでした。那須先生のマンガを通して「新聞」と「マンガ」の密接な関係を知ることができる新聞博物館でしか見られないコラボ展です！



3_ 新聞博物館に収蔵されていた那須先生のマンガ原画 4.5.6_ 第3弾で展示予定の作品の一部

《出前まんが美術館第3弾 開催情報》

- 日程 3月22日～4月28日
- 会場 新聞博物館（熊本日日新聞社2号館5階）
熊本市中央区世安1-5-1
- 入館料 無料
- 開館 10:00～17:00（最終入場は16:30）
- 休館日 毎週日曜

よりぬき/

りょうすけギャラリー

開催中の展覧会から、おすすめの作品を紹介！



『蛙の行進』

（常設展示室＝那須良輔のいきもの展）
びょうぶ 屏風の中をびよんびよん飛び跳ねる、個性豊かなカエルたち。よく見ると、一匹一匹色や模様が違います。ぜひお気に入りの一匹を見つけてください。



故 那須良輔 先生

蛙の合唱が続くのは、田植えがすんでから一週間ぐらいで、この間が蛙の恋愛期間らしい。とくに合唱が盛んなのは、田植えのすんだ夜である。私の郷里では、蛙はすべてビキと呼び、おたまじゃくしのことをギャーレンコと呼んでいた。——1971年発行「絵本歳時記」より



ひなの会が作ったカエル人形も好評展示中

那須先生の作品画像を無料で利用可能

まんが美術館に収蔵されている那須先生の作品画像を商品やポスターに利用できます。商用・非商用を問わず無料で利用可能。利用したいときは申請書を教育課に提出してください。くわしくは教育課に問い合わせるか、まんが美術館ホームページで確認してください。

教育課 ☎0966 (43)2050

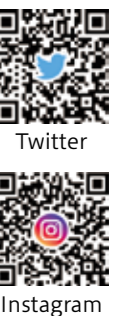


『奔馬』※「那須良輔のいきもの展」で展示中



SNSでまんが美術館の最新情報を発信中

まんが美術館の最新情報は、まんが美術館地域おこし協力隊のSNSで発信中。ぜひフォローしてみてください！（アカウント名）@yunomae_manga



地域おこし協力隊 高橋 颯希



地域おこし協力隊 中尾 章太郎

図書だより

今月のおすすめ

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050
平日 AM8:30~PM5:00
土日・祝 AM9:30~PM5:00

記憶喪失になった
ぼくが見た世界



坪倉 優介(著)
朝日新聞出版

現在48歳の坪倉優介は今から30年前、大学1年生のときに交通事故に遭い、記憶だけでなく、食べる、眠る、トイレなど、生きていくのに必要な能力を失い、お金や漢字まで忘れてしまう。まるで18歳の赤ちゃんと同じだった。

10かいだてのまほうつかいのおしろ



のはな はるか(著)
PHP研究所

魔法使いに憧れている女の子のもとに、招待状が届きました。「あなたをまほうのパーティーにご招待いたします。りっぱなまほうつかいになっておしろのいちばんうえまでいらしてください」。黒猫に案内された女の子が10階建てのお城に入ると…。

武蔵
残日の剣



稲葉 稔(著)
KADOKAWA

熊本藩主、細川忠利から客分として招かれた武蔵は、当地で指南役を務めつつ、安らかな日々を送るようになる。やがて、究めてきた兵法の極意を伝えるべく、霊巖洞に籠もり『五輪書』の執筆を始めた。武蔵が最後に到った境地とは…

ぴぼん



内田 麟太郎(著)
鈴木出版

『ぴぼんぴぼん』。不思議な言葉とリズムによって、丸や三角、四角に波線、いろいろな形が現れた！やわらかい音、はげけた音、多彩な色と形が子どもの感性を刺激する絵本です。初めて内田麟太郎さんが絵を描いた話題作。

管理栄養士だより

野菜の新芽には栄養が豊富

スプラウトとは食用にする野菜の新芽のこと。β-カロテンやビタミンK、葉酸、ビタミンCが豊富に含まれています。スプラウトには「かいわれ大根」「ブロッコリースプラウト」「豆苗」などがあり、ブロッコリースプラウトにはスルフォラファンという栄養素も多く含まれています。



■β-カロテン

粘膜や皮膚、免疫機能を正常に動かす。視力の維持にも関係している

■ビタミンK

骨の代謝を助けたり、血液凝固因子を活性化する役割を持つ

■葉酸

赤血球の合成やたんぱく質の代謝に関係している

■ビタミンC

抗酸化作用や、シミやそばかすの原因となるメラニン色素生成を抑える働きがある。白血球の働きを強化するため、免疫力アップも期待できる

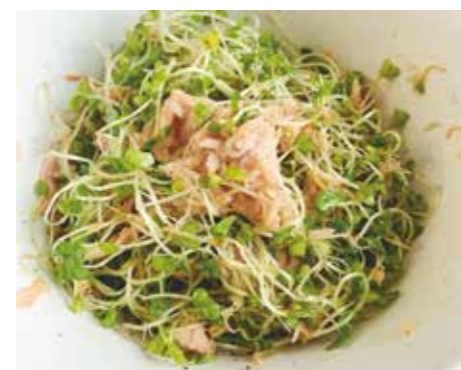
■スルフォラファン

強い抗酸化作用を持ち、メラニン色素生成を抑える作用や胃がんや胃潰瘍の原因となるピロリ菌の殺菌作用、花粉症などのアレルギー反応を抑える作用など、さまざまな効果が期待されている

管理栄養士 田中 朋子

Recipe

スプラウトとツナサラダ



〈材料(1人前)〉

ツナ缶水煮…50g(缶汁を切ったもの) かいわれ大根…25g 豆苗…25g 空芯菜スプラウト…25g マヨネーズ…大さじ1と1/3(およそ15g)

〈作り方〉

- ①かいわれ大根、豆苗、空芯菜スプラウトは根元を切り落として流水で洗い、5等ほどに切る
②ペーパータオルなどで①の水気を取る
③ツナ缶とマヨネーズを混ぜる
④②と③を混ぜる

保健師だより

「まもろうよこころ」 一人で悩まず誰かに相談を

3月は1年の中で最も自殺者が増える月です。年度末の忙しさで休養や睡眠の時間が減ること、決算や新年度の準備などで心理的に追いこまれてしまうこと、などが原因と考えられます。

近年、自殺者数は減っていましたが令和2年に再び増加。コロナ禍の影響も考えられます。社会情勢も大きく影響するため、自殺者を出さないためには社会全体で対策を考えていく必要があります。

●ゲートキーパー

悩む人に気づき、声をかけてあげられる人のこと。自殺に追い込まれないためには一つでも悩みを軽くし、心を守ることが必要です。社会全体で自殺のことを学び、悩みを一人で抱えないことや、悩みの聴き方、相談窓口を知ることが大切です ※くわしい内容や養成講座に興味がある人は湯前町保健センターにぜひご連絡ください

●自殺者数の推移 令和2年、11年ぶりに増加

Table with 2 rows and 10 columns showing suicide statistics from 2001 to 2020.

環境情報

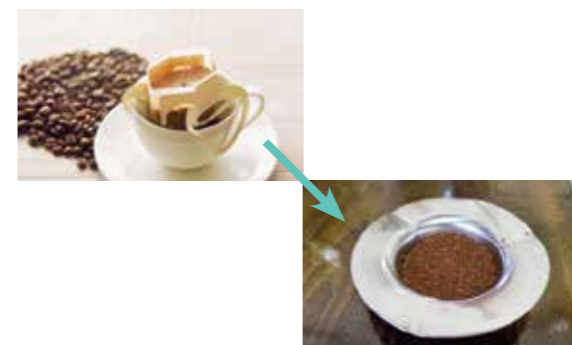
ごみを減らす工夫を教えてください

ごみを減らすために工夫していることはありませんか?教えていただいたアイデアの一部を広報などで紹介したいと思います。

保健福祉課環境衛生係(☎0966(43)4112)までお知らせください。

■例えば…ドリップコーヒー殻を乾燥させて再利用

〈消臭・脱臭効果〉袋などに入れて靴箱やトイレに置いたり、灰皿に入れる
〈除草効果〉雑草が生えるのを抑えたい場所にまく
〈虫よけ・猫よけ効果〉アリや蚊、ナメクジ、カタツムリに効果あり。猫よけにするとときは侵入ルートにまく



【3月】不燃物収集
1日(第1水曜)
15日(第3水曜)



●湯前町こころの相談 ☎0966(43)4112

心の不調を湯前町保健センターで専門医に相談できます。「病院に行くほど?」「受診する時間がない」「身近な人が心配」など、お気軽にご相談ください

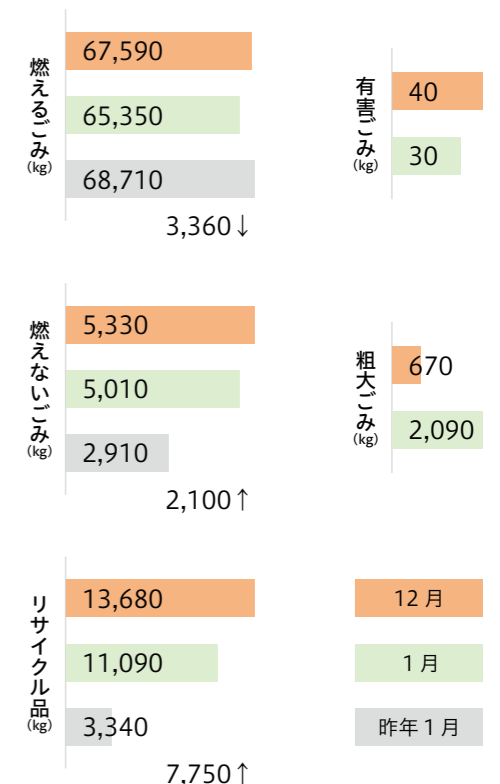
●よりそいほっとライン ※24時間受付 ☎0120(279)338

●こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

※ほかにも相談先はあります。迷う人は「まもろうよこころ」で検索を。あなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります

保健師 野々原 亜紀

1月の一人当たりのごみの量は…
20.13kg
(先月から0.28kg↓) ※リサイクル品を除く



子育てサークル日記 - Circle -

おしゃれなインテリア「ハーバリウム」を制作



ゆのっこサークル

- 活動 毎月1～2回(水曜日)
 - 対象 未就学児の親子
 - 時間 午前10時～正午
 - 申し込み ※要事前連絡
- 湯前保育園 ☎0966(43)2420

2月9日の活動では、お菓子ブーケづくりをしました。いろいろな種類のお菓子を手に取り、形を整えてテープで固定。ミニパルーンや造花なども添えて華やかにし、色紙などで包んで花束のように仕上げました。

完成を待つ赤ちゃんたちは、1人が泣きだせば、また1人、さらに1人…という状態でしたが、頼りになる保育士たちが見ていたため、ママたちは温かい目で我が子の様子を見守っていました。

(勝さん)初めて参加しましたが楽しい雰囲気良かったです。
(芽生さん)いずれ預ける園の雰囲気分かるのが良いところだと思います。ほかの赤ちゃんたちとも遊べるし、先生たちに見てもらいながら、ゆっくり活動できます。



金子勝さん・芽生さん
まいち 葵一ちゃん(田上)



スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。
※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

▼とうとう卒業シーズンですね。「あの子がもう卒業か…」と時の流れる速さを実感する毎日です。卒業生の皆さんの新たなステージでの活躍をお祈りいたします。
▼日中はだいぶ暖かくなることも増えてきましたね。過ごしやすいい季節に少しずつ近づいています。ただ、この時期に気になるのが「花粉」。こしは飛散量も多いようので、涙目になりながらカメラを構えています。(岩)

編集後記

青年団だより - Youth -

3年ぶりの青年団駅伝 連覇逃すも全員で奮闘

1月28日にあさぎり町役場周辺をコースとして開かれた、青年団駅伝大会(球磨郡青年団協議会主催)に参加しました。3年ぶりとなった今回は新入団員が多く参加し、奮闘。雪が振りしきる寒い中でしたが、練習の成果を十分に発揮できました。

湯前町青年団からは2チーム出場。2位と6位という結果で、連覇はできませんでしたが、初出場の団員にとっては良い経験になったと思います。

本年度の球磨郡青年団協議会主催のイベントはすべて終了。来年度も元気に活動していきます。

■新入団員募集中

青年団に入りたいと思ったそのあなた! 私たちと楽しい思い出を作りませんか? Instagram 公式アカウントをのぞいてみてください!



青年団Instagram



広報部長
工藤 孝昭



B&G活動 - Sports -

九州地区スポーツ推進委員研究大会に参加してきました

パラスポーツを身近に感じた

1月28・29日にレゾナック武道スポーツセンター(大分県)で開かれた「九州地区スポーツ推進委員研究大会」に参加しました。同研究大会は九州各地のスポーツ推進委員が集まり、それぞれの地域の課題や活動の成果などを共有するもので、本町からは4人の委員が参加。コロナ禍で中止や書面開催が続き、会場での開催は3年ぶりとなりました。

今回は、パラリンピック5大会に出場し、金メダルに輝いたこともあるチェアスキー選手、大日方邦子さんの講演会などがありました。東京パラリンピック開催以降、パラスポーツに触れる機会が多くなりましたが、まだまだ広く知られていないのが現状です。今回の研究大会でパラスポーツ競技をするための知識や工夫などを学び、自分が思っていた以上にパラスポーツは身近であることを感じました。

近年ではパラスポーツの競技人口も増え、世界大会で好成績を残している選手も日本にはたくさんいます。ぜひパラスポーツのことを勉強してみてください。

4人の委員とともにパラスポーツへの理解を深めました



B&G 海洋センター 安井 佳奈

形に残る思い出をみんなと

小学校卒業記念植林・卒業制作



1



4



5



2



3

1.3.5_しっかり集中してていねいに仕上げていく 2.5_困ったときは講師の皆さんが助け



6



8



7



9

6.7_穴を掘るのも一苦労 8.9_「大きく育て」と願いを込めながら

苗木とともに成長を

2月9日、湯前小学校卒業記念植林があり、同校の6年生児童31人が浅鹿野区内の町有林にオヒスギの苗150本を植えました。

ことは雨で日程がずれたため保護者との思い出づくりは叶いませんでしたが、児童たちは友達と笑顔で話しながら植林を楽しんでいました。作業を終えた新堀龍聖さん

(野中田3)は「植林作業は難しいのかなと思っていましたが、教わったとおりにできたと思う。今日植えた苗木が大きくなることを楽しみにしながら、中学校でも勉強や運動を頑張りたい」と話しました。

卒業の思い出の品に

2月14日には卒業制作としてマグカップを作りました。制作には老人クラブ連合会陶芸部会から6人が講師として参加。苦戦する児童たちを優



貴重な体験で思い出を増やした6年生

しくサポートしました。事前に描いていたデザインをもとに制作を進めた児童たち。約2時間の作業で個性あふれる作品を仕上げました。制作を終えて、滝上優芽さん(下城)は「友達と話しながら楽しく作れて良かった。自分らしい作品ができた」と感想を話しました。

3月の表紙

リズムに合わせて

2月4日に慈光こども園で開かれた発表会での1枚。クラスのみんなどリズムに合わせてカスタネットをたたく、かわいらしい姿を写しました。



撮影場所 慈光こども園

町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。