

旬報 湯前

【暮らしの情報をあなたに届ける情報誌】

令和5年

3/1

VOL.1356

市外(内) 0966(43)

役場 ☎4111 B&G海洋センター ☎4555

保健センター ☎4112 中央公民館 ☎2050



有害ごみ置場の場所が変わりました。くわしくは2㉟で確認してください

目次

2㉟…南海トラフ巨大地震に関する放送、湯前町長選挙立候補予定者説明会、障がいに関する福祉手当、有害ごみ置場変更

3㉟…マイナンバーカード申請、マイナポイント申請延長、健診結果の提供

4㉟…通学定期券申請、小中学校入学準備費用の支援、奨学金貸付

5㉟…スポーツ安全保険加入、偽SMS・メール注意、募集(投票立会人・湯前町農業委員・農地利用最適化推進委員)

6㉟…募集(シルバー交流大会・囲碁・将棋・作品、人吉球磨さわやか大学受講生)

7㉟…町営住宅の入居者募集(下京手・上村)

8㉟…献血、B&G 海洋センター運動教室、在宅医療・介護連携講演会、人吉・球磨圏域手話奉仕員養成講座

9㉟…健康相談・健康教室、健診・検診・予防接種、就労支援相談

10㉟…休日当番医・休日当番薬局、年金相談

地震への備えとしてご覧ください NHKスペシャル 南海トラフ巨大地震



近い将来、確実に起こるとされる「南海トラフ巨大地震」について、ドラマ×ドキュメンタリーで描いた作品が放送されます。本町も南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されていますので、来る日への備えとしてご覧ください。

▶**放送予定**：すべてNHKで放送

- ① 3月4日(土) 19:30~20:48
第1部(前編) 悪夢へのカウントダウン(仮)
- ② 3月4日(土) 22:00~22:54
第1部(後編) 最悪のシナリオを超えて(仮)
- ③ 3月5日(日) 21:00~21:59
第2部 巨大地震にどう備えるか(仮)

立候補者は必ず参加してください 湯前町長選挙 立候補予定者説明会



- ▶**日時**：3月24日(金) 13:30~
- ▶**場所**：湯前町役場 洋会議室
- ▶**持参物**：筆記用具

障がいに関する福祉手当があります

原則、障がいの状態は専用の診断書で審査することとなります。当てはまると思われた人は保健センターにお尋ねください。
※手当額については物価変動で毎年見直しをしています。

【特別児童扶養手当】

▶**対象**：身体・知的・精神に政令で定める程度以上の重度の障がいがある20歳未満の児童を家庭で看護している人
※子どもが障がいを理由とする年金を受けている、児童福祉施設に入所しているときは対象外。

▶**令和5年度手当額**：

- ・1級…月額5万3700円
- ・2級…月額3万5760円

【障害児福祉手当】

▶**対象**：身体・知的・精神に政令で定める程度以上の重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の在宅者で、障がいを理由とする給付(障害基礎年金など)を受けていない人

▶**令和5年度手当額**：月額1万5220円

【特別障害者手当】

▶**対象**：身体・知的・精神に政令で定める程度以上の重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳以上で在宅している人

▶**令和5年度手当額**：月額2万7980円

有害ごみ置場が変わりました リサイクルステーション

リサイクルステーション北側にありました有害ごみ置場を変更しています。

▶**場所**：

- 変更前…リサイクルステーション北側
- 変更後…衣類置場内(入口左側)

申請はお早めに マイナンバーカード

4月から従来の健康保険証ではマイナンバーカードの健康保険証(マイナ保険証)より医療費の負担が大きくなります。人吉・球磨でもマイナ保険証が使える医療機関や薬局が増えていきますので、早めにマイナンバーカードを申請してください。マイナンバーカードを健康保険証として使うためには事前に申し込みが必要です。役場でも申し込みができますのでお尋ねください。

【窓口負担割合3割のとき】

		3月まで	4月から
従来の健康保険証	初診	12円	18円
	再診	0円	6円
マイナ健康保険証	初診	6円	6円
	再診	0円	0円

※マイナ保険証が使える医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます。次のQRコードから確認してください。



厚生労働省HP

【マイナンバーカード申請】

- ▶**対象者**：マイナンバーカードを申請していない人
- ▶**日時**：
平日…8:30~17:15
休日…3月12日(日) 9:00~12:00
- ▶**場所**：税務町民課窓口
- ▶**準備物**：
・本人確認書類(顔写真付きのものは1点、顔写真がないものは2点)
・通知カード(失くした人は不要)
・マイナンバーカード申請書(持っているときのみ)
- ▶**その他**：申請するときに本人確認と暗証番号の設定をすると郵便で受け取ることができます

申請が5月まで延長されました マイナポイント

- ▶**対象者**：2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請した人
※3月1日(水)以降に申請した人は対象外です。
- ▶**申込期限**：5月31日(水)
- ▶**その他**：
・^{*}施策1で得られるポイントも5月31日(水)まで延長されました
※マイナンバーカードを新規で取得し、マイナポイントの申し込み後、2万円までのチャージかお買い物をする、利用金額の25%のマイナポイント(上限5000円分)を受け取ることができます。
・一部の決済サービスでは5月31日(水)以前の期限を設定していることがあります。くわしくは決済サービスのウェブサイトかマイナポイント事業HPで確認してください

健診結果の提供を

町では3月までに職場健診や自費での健診を受けた人に健診結果の提供をお願いしています。健診結果を提供することで特定健診を受けたとみなされ、町の健康課題把握や健康増進の取り組みなどに活用できます。ぜひ提供や連絡をお願いします。

- ▶**対象者**：次の①、②に当てはまる人
※町の健診を受けた人や社保の人は対象外です。
- ① 健診を受けた日に国民健康保険か後期高齢者医療保険に入っている
- ② 3月31日までに40歳以上になっている
- ▶**申請方法**：健診結果を持って税務町民課に提出
- ▶**期限**：8月31日(木)
- ▶**その他**：
・職場健診などの健診結果が特定健診結果を満たしていないときは役場で腹囲などを測定します
・質問票への回答も必須となります。用紙は役場にありまますので窓口で記入してください。郵送することもできます

申請は3月31日(金)までに 高校生などの通学費

- ▶ **対象者**：人吉市・球磨郡内の高等学校などに公共交通機関を使って子どもを通学させる保護者
- ▶ **補助率**：3分の1以内
- ▶ **必要な物**：
 - ・申請書 ※教育課にあります。
 - ・定期券の写し(くま川鉄道利用者)
 - ・定期券代の領収書(産交バス利用者)
 - ・通帳
 - ・印鑑
- ▶ **その他**：
 - ・購入するたびに申請が必要です
 - ・3月以前が含まれている定期券の申請は3月31日(金)までにしてください

小・中学校入学準備費用の支援

くわしくは教育課にお尋ねください。

- ▶ **対象者**：湯前小・中学校に入学する子どもの保護者
で本町に住民票があり、次のいずれかに当てはまる人
※現在就学援助を受けている人も新たに申請が必要です。
※世帯全員の合計所得額で認定できないことがあります。
 - ①生活保護が停止か廃止された
 - ②市町村民税非課税、個人事業税・町民税・固定資産税・国民健康保険税の減免、国民年金保険料の免除を受けている
 - ③児童扶養手当を受けている
 - ④世帯更生貸付補助金を受けとっている
 - ⑤収入が少ない・不安定、災害や長期医療など特別な事情で生活が苦しく、学校費用の支払いに困っている
- ▶ **提出書類**：申請書 ※書類は教育課にあります。
- ▶ **提出期限**：3月15日(水)

奨学金の貸付けがあります



くわしくは教育課にお尋ねください。

- ▶ **対象者**：①～⑤のすべてに当てはまる人
 - ①保護者が本町に1年以上住んでいる
 - ②学力優秀、品行方正で勉学に励む
 - ③学資が支払えない世帯の子ども
 - ④連帯保証人が2人以上いる子どもの保護者
 - ⑤日本学生支援機構、その他の団体や個人から奨学金や金品の交付を受けていない子ども
- ▶ **貸付利子**：無利子
- ▶ **貸付金額など**：卒業月の1年後から貸付期間の2倍の期間内に月賦で返済

種類	貸付金額
高校など	月額2万円以内
大学など	月額5万円以内

- ▶ **提出書類**：次の書類を教育課に提出
 - ・奨学金貸付申請書 ※教育課にあります。
 - ・合格通知書の写し ※新入生のみ。
 - ・在学証明書 ※在学生のみ。
 - ・学業成績証明書
※新入生は出身校(最終学校)、在学生は前年度の証明書。
- ▶ **申込期限**：3月24日(金)
- ▶ **貸付決定時期**：5月上旬予定

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和5年度の加入受付がインターネットで開始されています。くわしくは問合先にお尋ねください。

- ▶ **対象**：スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などをする4人以上の団体
- ▶ **料金**：条件によって異なる
- ▶ **補償**：活動中や活動場所への往復中の事故
- ▶ **保険内容**：
 - 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
- ▶ **受付期間**：3月1日(水)～
 - ☎ 096(213)9015 ※3月31日(金)まで。
 - ◎4月1日(土)以降は次の番号になります
 - 固定電話専用 ☎ 0570(087)109
 - 携帯電話専用 ☎ 03(5510)0033

実在する団体の偽SMS・メールに注意 フィッシング詐欺

通販サイトやクレジットカード、携帯電話会社などの実在する団体をかたってメールやSMS(ショートメールサービス)を送信し、パスワードやID、個人情報などを入手するフィッシング詐欺が発生しています。

- ▶ **偽SMS・メール例**：

団体(例)	メール内容(例)
通販サイト	「支払い方法に問題がある」
クレジットカード会社	「カードの不正な取引があった」
携帯電話会社	「携帯電話料金未納のため、今日まで〇〇万円を支払うように」

- ▶ **アドバイス**：
 - ・メールやSMSに記載されたURLには簡単にアクセスしない
 - ・クレジットカード情報などを入力したらクレジットカード会社などに連絡する

投票立会人を募集します

- ▶ **応募資格**：本町の選挙人名簿に登録され、選挙権がある
- ▶ **立会時間・場所・報酬**：

	立会時間	場所	報酬
期日前	8:30～20:00	湯前町 保健センター	*9600円
当日	7:00～18:00	第1～4 投票所	*1万900円

※源泉徴収前の金額です。

- ▶ **応募方法**：投票立会人申込書を総務課に提出
※申込書は総務課で受け取るか町ホームページからダウンロード。
- ▶ **その他**：
 - ・投票管理者がいますので、選挙にくわしくない人でも問題ありません
 - ・日時が決まりましたら応募者と調整し、後日通知します

委員を募集します 湯前町農業委員・農地利用最適化推進委員

- ▶ **対象者**：農業の知識や識見がある人(学生不可)
※農業委員は中立委員を含みます。
- ▶ **募集人数**：
 - ・農業委員…8人
 - ・農地利用最適化推進委員…7人
- ▶ **募集方法**：
 - ①推薦…個人(推薦人3人以上)か団体が推薦
 - ②応募…自分で応募する
- ▶ **申込方法**：応募用紙に記入して農業委員会に提出
※応募用紙は農業委員会で受け取るか町ホームページからダウンロード。
- ▶ **申込期限**：3月13日(月) 17:00まで
- ▶ **その他**：
 - ・農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦と応募はできますが、兼務はできません
 - ・推薦、応募した内容は町ホームページなどで公表します

大会や作品、交流大会参加者を募集します 熊本さわやか長寿財団

【熊本県シルバー囲碁・将棋大会】

- ▶日時：
 - 囲碁…6月3日(土)
 - 将棋…6月4日(日) ※両日とも9:30開始。
- ▶種目：
 - 囲碁…①男子上級の部(4段以上)
 - ②男子中級の部(2・3段)
 - ③男子初級の部(初段以下)
 - ④女子上級の部(初段以上)
 - ⑤女子一般の部(1級以下)
- 将棋…①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)
- ▶対象者：県内在住で60歳以上のアマチュアの人
※昭和39年4月1日以前に生まれた人。
- ▶定員：囲碁100人 将棋60人
- ▶場所：熊本県総合福祉センター
- ▶参加費：1000円 ※大会当日に受付で徴収。
- ▶募集期間：3月13日(月)～4月21日(金)

【熊本県シルバー作品展】

- ▶出品資格：県内在住で60歳以上のアマチュアの人
※昭和39年4月1日以前に生まれた人。
- ▶出品部門：日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸
- ▶出品数：1部門につき1点 ※一人2部門まで。
- ▶展示期間：8月29日(火)～9月3日(日)
- ▶展示場所：熊本県立美術館 分館
- ▶募集期間：4月3日(月)～6月23日(金)

【熊本県シルバースポーツ交流大会】

- ▶日程：5月10日(水)～21日(日)
- ▶対象者：県内在住で60歳以上の人
※昭和39年4月1日以前に生まれた人。
- ▶競技種目：パウンドテニス、テニス、ゴルフ、剣道、ソフトテニス、ゲートボール、ソフトバレーボール、健康マラソン、スポーツウエルネス吹矢、ペタンク、太極拳、グラウンドゴルフ、ダンススポーツ、弓道、バドミントン、ソフトボール、ラージボール卓球、サッカー
- ▶場所：熊本県民総合運動公園 ほか
- ▶参加費：個人競技…1000円/人
団体競技…種目により異なる
- ▶募集期間：3月31日(金)まで

【共通】

- ▶申込方法：参加申込書を問合先に提出
※参加申込書は保健センターと教育課にあります。

〒 860-0842 熊本市中央区南千反畑3-7
☎ 096(354)3083 FAX:096(354)3103
メール:sawayaka-k@sawayaka.or.jp



熊本さわやか長寿財団HP

総務課

受講生を募集します 人吉球磨さわやか大学校

年間10回程度の講座を開催します。新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

- ▶対象者：人吉球磨地域在住で60歳以上の人
 - ▶講座内容：
 - 地域の歴史や文化・健康づくり・レクリエーション
 - ▶日程：原則、毎月第3月曜日 13:00～15:00
 - ▶開催場所：東西コミュニティセンターなど
 - ▶料金：受講料6000円、入学金1000円
 - ▶定員：100人程度
 - ▶申込方法：はがきに住所、氏名、生年月日、連絡先を記入して問合先に提出
 - ▶申込期限：4月20日(木)
- 〒 868-0024 人吉市鶴田町16 米津方
☎ 0966(22)4477

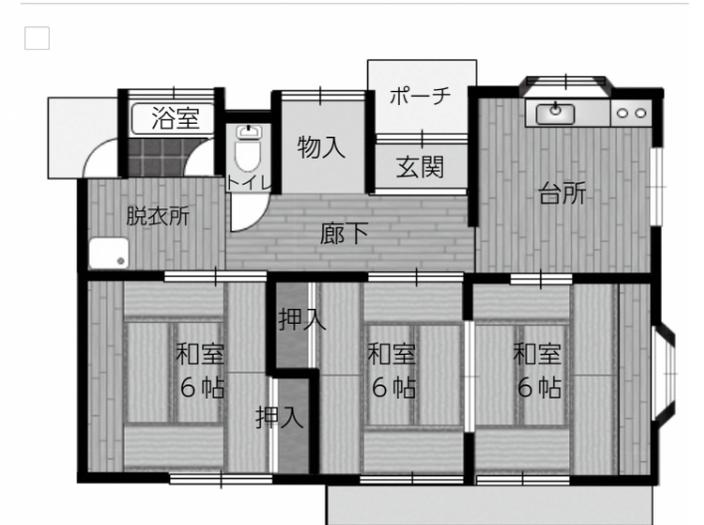
町営住宅の入居者を募集します

▶対象住宅

住宅名	戸数	地区	規模	月額家賃	構造など
下京手	1戸	上村	3K	5000円～	簡易耐火1階建 (浴槽・給湯設備は入居者負担)
上村	1戸	上村	3DK	1万3600円～	木造瓦葺1階建



下京手住宅



上村住宅

▶条件：

- ①住む場所に困っていることが明らかで、同居親族(予定でも可)がいる
 - ②町税・使用料などを滞納していない
※連帯保証人も同じです。
 - ③入居・同居する人が暴力団員でない
 - ④所得
(一般世帯)月額15万8000円以下
(高齢者・障がい者世帯)月額21万4000円以下
 - ⑤単身者で、60歳以上や障がい者など
- ▶入居可能日：4月中旬予定

▶申し込み：次の書類を建設水道課に提出

- ・申込用紙
※建設水道課で受け取るかホームページからダウンロード。
 - ・(入居・同居者)住民票、所得証明書、納税証明書
 - ・(連帯保証人)所得証明書、納税証明書
- ▶提出期限：3月15日(水) 17:00
- ▶その他：
- ・申し込みが多い場合は、選考委員会の意見を参考に決定します
 - ・うその記載があったときは失格とします
 - ・水道使用料、下水道使用料は別に手続きが必要です

献血にご協力ください

輸血を必要としている人たちのために1人でも多くのご協力をお願いします。

▶日時：3月23日(木) 13:45～16:00

▶場所：保健センター

▶内容：400^{ミリ}献血

▶対象：次の2つに当てはまる人

・年齢…17歳(女性は18歳)～69歳

・体重…50^{キログラム}以上

※65歳以上の人は60歳～64歳の間に献血を行っている人のみ対象です。

▶準備物：献血カード(手帳) ※持っている人のみ。

▶その他：献血Webサービス「ラブラッド」の会員を募集しています。



献血ルームの予約や検査結果を早く知ることができます。右のQRコードから登録してください

「ラブラッド」

コードから登録してください

筋力トレーニングで健康維持 B&G海洋センター運動教室

【お腹シェイプ教室】

筋力トレーニングで安定した体幹を作ります。

▶対象者：高校生以上

▶日時：3月1日、8日、15日、22日、29日

19:00～19:45 ※すべて水曜。

【男性向け教室】

筋力トレーニングとストレッチを行います。

▶対象者：60～70代の男性

▶日時：3月2日、9日、16日、23日、30日

10:00～11:00 ※すべて木曜。

【共通】

▶場所：B&G海洋センター トレーニングルーム

▶定員：各6人

▶申込方法：B&G海洋センターに電話

在宅看取りの無料講演会 在宅医療・介護連携講演会

▶演題：最後まで、家で笑って生きたいあなたへ
～なんとめでたいご臨終～

▶講師：小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長
小笠原 文雄 先生

▶日時：3月11日(土) 18:30～20:00

▶場所：人吉市カルチャーパレス小ホール

▶定員：会場…400人 ZOOM…100人

▶申込方法：

会場…問合先に電話

ZOOM…小笠原先生講演会・氏名・所属先・職種を

記入して次のメールアドレスに送信

k-machida@h-aisei.or.jp

▶その他：当日は「湯前町保健センター」でインターネットライブ中継を行います。参加希望の人はぜひお越しください ※予約の必要はありません。

☎ 木村 ☎ 090(8353)8882

聴覚障がい者のコミュニケーションを支援 人吉・球磨圏域手話奉仕員養成講座

▶受講資格：高等学校卒業以上の学力があり手話通訳活動が可能な人

※令和6年3月高等学校卒業見込みの人も含みます。

▶定員：入門課程…20人 基礎課程…15人

▶日程：毎週水曜日 19:00～21:00

入門課程…4月5日～8月2日 ※全17回。

基礎課程…9月6日～令和6年3月27日 ※全28回。

※基礎課程は入門課程を修了した人に限ります。

▶場所：人吉市カルチャーパレス

(人吉市下城本町1578-1)

▶受講料：7600円(テキスト代など)

▶申込期間：4月5日～5月31日

▶申込方法：会場に行き、受講料と一緒に申し込み

☎ 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会

☎ 096(383)5587

◆健康相談・健康教室 (3/1～20)

※日程が変更となることがあります。

※健康相談・健康教室に参加する人は健康手帳を持参してください。

日	内容	時間	場所	準備物
1日(水)	辻地区お口の健康教室	13:30～	辻公民分館	
6日(月)	総合健康相談 ※毎週月曜日開催	9:00～11:30	湯前町保健センター	
	野中田2区健康相談	13:30～	野中田2区公民分館	
13日(月)	金色の会(男性料理教室)	10:00～	湯前町保健センター	○エプロン ○三角きん ○200円
16日(木)	上村区健康相談	13:30～	上村公民分館	
17日(金)	下村区健康相談	13:30～	下村公民分館	
	山ノ口地区口腔教室		山ノ口公民分館	
20日(月)	金色の会(男性料理教室)	10:00～	湯前町保健センター	○エプロン ○三角きん ○200円

◆健診・検診・予防接種 (3/1～20)

※日程が変更となることがあります。

日	内容	時間	場所	準備物
2日(木)	6カ月児健診 ▶R4年8月生	12:50～	水上村保健センター	○母子手帳 ○問診票 ○子どもノート
	3カ月児健診 ▶R4年11月生	13:00～		

◆就労支援相談(予約制) (3/1～20)

※ジョブカフェ・球磨ランチ ☎ 0966(22)0555

※日程が変更となることがあります。

日	内容	場所	時間
8日(水)	ジョブカフェ・球磨ランチinゆのまえ	湯前駅レールウイング内ユノレール(展示体験販売施設)	13:00～16:00

◆休日当番医と当番薬局 (3/1～20)

※旬報配布後に医療機関が変更になることがあります。受診時は医療機関に確認してください。(市外局番：0966)

日	場所	病院・薬局名	電話番号	
5日 (日)	多良木	上球磨クリニック	42-5868	
		たらぎ調剤薬局	43-0221	
	錦	脳神経外科小林クリニック	38-5670	
		百太郎薬局	28-8123	
	人吉	球磨病院	22-3121	
		たかみや医院	24-5611	
		人吉医療センター小児科	22-2191	
		あおい調剤薬局	32-7677	
		きりん薬局西間店	24-6336	
		さくら調剤薬局 医療センター前店	32-9657	
	12日 (日)	多良木	横山医院	42-2132
			公立多良木病院小児科	42-2560
			ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
相良	緒方医院	35-0131		
	くま薬局	35-1300		
人吉	しらおく内科クリニック	25-1550		
	たけだ眼科クリニック	23-3096		
	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370		
	高階誠心堂薬局本店	22-4633		

日	場所	病院・薬局名	電話番号
19日 (日)	多良木	仁田畑クリニック	42-1123
		ひご薬局多良木店	49-1011
	あさぎり	たかの眼科	47-2550
		くるみ薬局	49-9630
	人吉	田中医院(人吉)	24-6127
		田中クリニック	22-7222
		増田クリニック小児科	22-3570
		五日町薬局	23-6228
		鬼木調剤薬局	22-7122
		高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171

◆年金相談(予約制) (3/1～20)

※八代年金事務所 お客様相談室 ☎ 0965(35)6123 ①→②

※日程が変更となることがあります。

日	場所	時間
1日 (水)	多良木町多目的研修センター	9:00～ 17:00
6日 (月)	人吉市役所	9:30～ 17:00
8日 (水)	錦町社会福祉協議会(温泉センター)	9:00～ 17:00
13日 (月)	人吉市役所	9:30～ 17:00
15日 (水)	多良木町多目的研修センター	9:00～ 17:00
20日 (月)	人吉市役所	9:30～ 17:00



町の情報をLINEでゲット

▶町公式LINEの登録方法：①QRコードを読み込む ②アプリ内のホーム画面で「湯前町」か「@yunomae」で検索

人口/3600人

男/1695人 女/1905人

世帯数/1530戸

※1/31現在