



令和5年度（2023年度） 出張相談

ひきこもり状態にあるご本人やご家族の相談をお待ちしています。

『ひきこもり』とは、様々な要因によって対人交流や社会参加が長期に難しくなっている状態をいいます。

ひきこもりについてお悩みの概ね 18 歳以上のご本人・ご家族等の面接相談に専門スタッフが応じます。お住いの地域に限らず、ご都合のよい会場や当センターへご来所での相談も可能です。

※ 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

相談時間 1 枠 50 分 （事前予約制・無料）

地域	日程	開催場所	
荒尾・玉名	6月16日（金）	有明保健所	玉名市 岩崎1004-1 TEL：0968-72-2184
	12月8日（金）		
山鹿	7月21日（金）	山鹿保健所 （鹿本総合庁舎内）	山鹿市山鹿1026-3 TEL：0968-44-4121
菊池	1月19日（金）	菊池保健所	菊池市隈府1272-10 TEL：0968-25-4138
阿蘇	7月7日（金）	阿蘇保健所 （阿蘇総合庁舎内）	阿蘇市一の宮町宮地2402 TEL：0967-24-9036
	1月26日（金）		
宇城・美里	7月14日（金）	宇城保健所 （宇城総合庁舎内）	宇城市松橋町久具400-1 TEL：0964-32-1207
上益城	2月9日（金）	御船保健所 （上益城総合庁舎内）	上益城郡御船町辺田見396-1 TEL：096-282-0016
八代	6月23日（金）	八代保健所 （八代総合庁舎内）	八代市西片町1660 TEL：0965-33-3229
	12月15日（金）		
人吉・球磨	8月25日（金）	人吉保健所 （球磨総合庁舎内）	人吉市西間下町86-1 TEL：0966-22-5289
	2月16日（金）		
水俣・芦北	6月2日（金）	水俣保健所	水俣市八幡町3-2-7 TEL：0966-63-4104
	12月1日（金）		
天草	6月30日（金）	天草保健所 （天草総合庁舎内）	天草市今釜新町3530 TEL：0969-23-0172
	2月2日（金）		

申込み・問合せ先： 電話相談も可能です。

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ

☎ 096-386-1177

月曜日・火曜日・木曜日 9:00~12:00 / 13:00~15:00

当日の面談キャンセル等のご連絡は、以下までお願いいたします。

熊本県精神保健福祉センター TEL 096-386-1166 (9:00~16:00)