

ひきこもり理解のための講演会

「特別なことじゃない」

ひきこもり

©2010 熊本県くまモン

寛容で安心な「くまもと」

あなたを、家族を、支える支援がたくさんあります。

家族として、支援者としてできることは何か
講師と一緒に考えてみませんか？

参加費 無料

講師 上田 理香（うえだ りか）氏

公認心理師 家族相談士 NPO 法人 楽の会リーラ 理事
一般社団法人 SHIP ひきこもりと共生社会を考える
ネットワーク 代表理事
季刊「SHIP！」発行人／コーディネーター



○ひきこもり**家族**向け講演会

テーマ：回復への一歩

～家庭を安全基地に・本人の生きていく力と環境づくり～

日時：令和8年10月2日(金) 10:00～12:00（受付9:30）

場所：熊本県庁 防災センター 312・313・314会議室（熊本市中央区水前寺6-18-1）

対象：当事者・ご家族のみ 定員：100人程度（先着順）

○ひきこもり**支援者**向け講演会

テーマ：家族への支援とかかわり方

【八代会場】

日時：令和8年10月1日(木) 13:30～16:00（受付13:00）

場所：県南広域本部（八代地域振興局）5F 大会議室（八代市西片町1660）

対象：支援者等 定員：60人程度（先着順）

【熊本会場】

日時：令和8年10月2日(金) 13:30～16:00（受付13:00）

場所：熊本県庁 防災センター 312・313・314会議室（熊本市中央区水前寺6-18-1）

対象：支援者等 定員：100人程度（先着順）

*天候等、状況によっては中止の可能性があります。
その際は、当センターのホームページに掲載いたします。

主催：熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ（熊本県精神保健福祉センター）

申込み方法：9月11日（金）までに裏面の二次元コードよりお申込みください。

メールやFAX、お電話での申し込みも可能です。

～講師紹介～

20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。2012年より、KHJ全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会立ち上げ支援、ピアサポーター事業、対話交流会などを企画運営実施。その他、都内32か所の地域家族会にて、本人家族への相談、親の学習会などを担当。全国の自治体での講演も多数。2019年より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。地域家族会の必要性、ひきこもり・生きづらさへの理解促進に寄与している。共著に『ひきこもり大学』（潮出版社）。

<講演会申込み書>

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ 行

☆申込み 9月11日(金)まで☆

二次元コードからのお申し込みはこちらへ>>>

URL><https://logoform.jp/form/x4b6/1631920>



令和8年度(2026年度)
ひきこもり理解のための講演会 参加申し込み

参加希望日時 番号に○をつけてく ださい	1 (家族向け) 10月2日(金) 10:00~12:00 2 (支援者向け・八代) 10月1日(木) 13:30~16:00 3 (支援者向け・熊本) 10月2日(金) 13:30~16:00
----------------------------	---

よみがな 氏名	いずれかに○を、支援者の場合は()内もお書きください
	当事者・家族・支援者(所属:)・その他()
	当事者・家族・支援者(所属:)
	当事者・家族・支援者(所属:)

お住まいの市町村 * 支援者は所属の市町村	市・町・村
連絡先電話/FAX番号	() / ()
E-mail	

【講師へのメッセージ】(質問がありましたら、こちらにお書きください)

お問い合わせ

FAX 096(386)1256
E-Mail yurucoco@pref.kumamoto.lg.jp
電話 096(386)1177 *電話のみの相談も受付けています
月・火・木(平日) 9時~12時/13時~15時

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ (県精神保健福祉センター内)
〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120
担当: 黒田・竹内・宮本