

# 弓道



## 弓道を始めてみませんか

★  
★  
★  
★  
★

新年度に  
新しいことを  
始めてみませんか

★  
★  
★  
★  
★

弓道は 毎週

火曜日の夜

七時半～九時まで

町の弓道場で

稽古をしています

★  
★  
★  
★  
★

弓は争いとは反対の世界にいます。  
弓道の世界に敵はいません。  
いるとしたら、揺らぎ動揺する  
自分の心なのです。

自分と向かい合い、心を養い、平常  
心でいられる心を作るこそが、  
弓道の本来の目的なのです。

弓道場では、楽しい中にも互いに  
親しみ、礼節を重んじることを  
大切にしています。

日本の弓特有の美しさの世界に  
ぜひ触れてみてください。

申込み-お問合せ  
湯前弓友会

会 長：43-2229 (向江)

事務局：43-2760 (吉田)

※都城大会ポスターから





# 弓道へのお誘い

## 会長からのメッセージ

男女年齢を問わず無理なくできる弓道  
あなたも弓道の世界を体験しませんか



### 生涯スポーツの弓道

弓道はスポーツであるばかりでなく、心身共に健康に役立つものです。個人競技でもあり、他と競う事もなく、自己鍛錬を行う競技です。生涯スポーツの中でも弓道は年齢を重ねても無理なく続けることができます。九十歳を超えた人でも弓を引いています。自分の体力に合わせて練習ができるのです。健康年齢を保つ為にも、古来よりの日本伝統の弓道をお勧めします。

### 初めはみんな初心者

今弓道を楽しんでいる人も、元は初心者でした。初めて弓を見て矢に触り、足の運びや礼などを先輩から教わり、ただただしい動きから始まったのです。誰も初めから弓を引ける人はいません。だからこそ「初めから基礎を学ぶ」という事ができるのです。安心して基礎基本を学んでください。

### 的に当たる喜び

やがて、形が整い弓を上手に引けるようになります。放った矢が的に当たると喜びを実感するようになります。楽しいひとときです。そして、弓道の礼儀作法を思い起こすきっかけともなります。



### 美しい弓道の動き

弓道の動きは、美しく合理的で無駄がなく、「体配」と呼ばれる弓道の動きは、呼吸を大切に、能や茶道にもみられる日本の美の動きです。伝統ある弓道を、是非体験していただき、一緒に学び、弓道の楽しさを味わってほしいと心から願っています。

球磨人吉の弓道には永い歴史があります。高校にも弓道部があり、その活躍が期待されています。弓道場では、弓を楽しみ、稽古をしていきます。上達してきたら、自分の空いた時間に一人で練習することも可能です。みんな和気あいあいとした中で楽しく弓道に励んでいます。

\*\*\*

稽古は火曜日  
夜七時半からです。

ぜひ一度見学に  
おいでください。

