

10月25日(金)は

いきいき運動クラブ 大交流会 だよ!

全員集合

- 時間 受付：午後0時45分～
開始：午後1時30分～午後3時
- 場所 湯前町農村環境改善センター
- 持参物 飲み物、室内シューズ
※動きやすい服装でご来場ください。
- 対象者 どなたでも

参加賞も
あつとげな!

そらよかばい!



午後1時～
ギターリストZENによる
ミニコンサート!

懐かしい曲を
一緒に歌いましょう♪

いきいきチェック
大賞表彰式!

百歳体操で身体の状態が
改善した人を表彰!

理学療法士 濱田先生の
ワンポイントアドバイス付き

参加者全員で
いきいき百歳体操!

百歳になっても元気に
いきいきと過ごせるように
みんなで筋力向上と転倒予防!



いきいき運動クラブ
事例発表!

2クラブの取り組みを紹介!

10月25日の誕生花「カエデ」
花言葉：大切な思い出、美しい変化



湯前町 保健福祉課 介護保険係
☎0966-43-4112