

令和 7 年度（2025 年度）人吉保健所精神保健相談 （こころの健康相談）日程表

日時：第 2 木・第 4 金曜日 14：00～15：00（要予約）

予約は相談日ごとに 2 人まで

場所：人吉保健所（球磨地域振興局 2 階）又は

多良木町（多目的研修センター 1 階中会議室または管理人室）

内容：精神科医が相談に対応します。

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、
依存症に関する不安や心配など、お気軽にご相談ください。

日程（場所）	日程（場所）
第 2 木曜日	第 4 金曜日
2025 年 4 月 10 日	2025 年 4 月 25 日
5 月 8 日	5 月 23 日（多良木） 多目的研修センター管理人室
6 月 12 日	6 月 27 日
7 月 10 日（多良木） 多目的研修センター中会議室	7 月 25 日
8 月 14 日	8 月 22 日
9 月 11 日	9 月 26 日（多良木） 多目的研修センター中会議室
10 月 9 日	10 月 24 日
11 月 13 日（多良木） 多目的研修センター中会議室	11 月 28 日
12 月 11 日	12 月 26 日
2026 年 1 月 8 日	2026 年 1 月 23 日 （多良木） 多目的研修センター中会議室
2 月 12 日	2 月 27 日
3 月 12 日（多良木） 多目的研修センター中会議室	3 月 27 日