

Since 1962. 広報湯前
あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE

おいしくなあれ！

8

The Monthly
Public Relations
Aug_2025
Vol.530

Topics

ー 高校生特集 ー

緊張や不安、楽しみ…さまざまな感情と闘いながら活躍する高校生。勉強や部活動など、日々全力を注いでいます。この夏『令和7年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)』に出場する選手を紹介します

はやと 岩本 隼 さん(鹿児島情報高校3年=下染田)

種目：柔道 男子 90kg 級

県予選大会まで、もし負けてしまったらどうしよう
と不安に思う時もありましたが、これまで練習してきたことを思い出して自信をつけ『優勝して当たり前』という強い気持ちを持つことができました。個人戦でのインターハイ出場は初めて。大会まで、相手を最後まで投げ切る力をつけて、確実に技をかけて決めたいです。

幼いころから湯前町の皆さんに応援してもらっている
ので、結果で恩返しをしたいです。全国の舞台上位入賞を目指して頑張ります。



きあら 多良木 姫愛来 さん(宮崎第一高校3年=上村)

種目：空手道 女子 団体組手

最後の県・九州予選大会では、これまでの高校3年間を思い出して『楽しむマインド』で挑みました。インターハイに行けるのは県内で1校だけ。全国の切符を手にするまで、何校もの選手と試合をして勝ち上がりました。ここまで私と試合をしてくれた相手選手の気持ちも背負って全国に挑みます。

小学生から空手を始め、ことしで10年。今はまだ悔いが残っている状態です。大会では組手だけでなく、練習できる環境があることや試合場に立てることなどに対する感謝の気持ちも持って試合で全力を出します。



あいこ 石井 愛子 さん(宮崎第一高校3年=馬場)

種目：空手道 女子 個人組手

県・九州予選大会では、勝たないといけないというプレッシャーもありましたが『絶対に勝つ気持ち』の方が大きく、強気で挑むことができました。

インターハイで優勝することが目標。大会当日まで、自分の得意技を極めたり、技の改善点を意識して練習に取り組み、今以上にもっと強くなります。

大会ではとにかく悔いを残さず、全国の舞台上最高のパフォーマンスを発揮できるよう全力で試合に挑みます。日本一になることを目指して、とにかく楽しんで試合をしたいです。



あらた 岩野 新 さん(球磨工業高校3年=瀬戸口)

種目：カヌー 男子カナディアン フォア
200㍓・500㍓

最後の挑戦で勝ち取った全国の舞台。仲間を乗せている責任や何としてでも優勝しなければというプレッシャーがあり、特別な思いで県予選大会に挑みました。

インターハイへの出場が決まり、まずはホッとしましたが、すぐに全国に向けて気持ちを切り替えました。フォアは4人で息を合わせて漕がなければ前に進みません。学校や部活動で苦楽をともにしている仲間を信じ、心をつ一つにして大会に挑みます。200㍓の部・500㍓の部のどちらも優勝を目指して最後まで頑張ります。



カナディアン…立てひざの姿勢で座り、片側の水かきのついたパドルでボートの片側だけを漕いで進む(左から2番目が岩野さん)





【大会結果】

※抜粋

《陸上(男子の部)》

- 29 歳以下400㍍ ②多田 恵太(馬場)
29 歳以下1500㍍ ③中田 光(中里 2)
④多田 恵太(馬場)
29 歳以下5000㍍ ②中田 光(中里 2)
⑥大平 修市(浅鹿野)
29 歳以下砲丸投げ ②高木 凌(上村)
29 歳以下4 × 100㍍リレー ③湯前町
30 歳代100㍍ ②平川 統大(中里 2)
③工藤 正明(中里 2)
⑤椎葉 直斗(上村)
30 歳代走り幅跳び ②平川 統大(中里 2)
③洲上 駿(植木)
④工藤 正明(中里 2)
⑤滝上 紘史(下城)
40 歳代100㍍ ②滝上 紘史(下城)
40 歳代走り高跳び ①村山 大輔(上村)
40 歳代砲丸投げ ①湯前町
30 ～49 歳4 × 100㍍リレー ①湯前町
50 歳代100㍍ ③高木 堅介(上村)
50 歳代1500㍍ ④椎葉 太(下里)
50 歳代円盤投げ ②椎葉 弘樹(野中田 1) ↗

③中田 光(中里 2)

④多田 恵太(馬場)

②中田 光(中里 2)

⑥大平 修市(浅鹿野)

②高木 凌(上村)

③湯前町

②平川 統大(中里 2)

③工藤 正明(中里 2)

⑤椎葉 直斗(上村)

②平川 統大(中里 2)

③洲上 駿(植木)

④工藤 正明(中里 2)

⑤滝上 紘史(下城)

②滝上 紘史(下城)

①村山 大輔(上村)

①湯前町

③高木 堅介(上村)

④椎葉 太(下里)

②椎葉 弘樹(野中田 1) ↗



熱戦を繰り広げる

第75 回球磨郡民体育祭開催

5 月～7 月にかけて、球磨人吉の各会場で「第75 回球磨郡民体育祭」が開かれ、本町からは16 競技に出場。総合成績は4 位となりました。競技ごとの成績を紹介します。※ゴルフは10 月に開催予定

- ④高木 堅介(上村)
60 歳以上100㍍ ⑤亀山 哲馬(野中田 2)
70 歳以上2000㍍ ①山浦 義光(下村)
④福永 一二(下里)
50 歳以上4 × 100㍍リレー ②湯前町
《陸上(女子の部)》
34 歳以下走り幅跳び ③高田 菜々美(中里 2)
34 歳以下円盤投げ ②柴田 真理奈(上里 1)
《グラウンドゴルフ》
団体男子 ④湯前町
団体女子 ⑥湯前町
《ソフトテニス(個人)》
一般男子 ①高橋 颯汰(馬場)
迫田 拓巳(上里 1)ペア
②古市 拓也(上里 3)
谷口 仁(上里 3)ペア
一般女子 ②古賀 成美(田上)
谷口 円佳(上村)ペア
《ソフトテニス(団体)》 ②湯前町
《バレーボール》 ⑤湯前町
《軟式野球》 ③湯前町
《テニス》 ④湯前町 ↗

- 《アーチェリー》
団体 ①湯前町
個人 ①浜崎 俊一(上里 3)
②黒木 宏丞(瀬戸口)
《四半的弓道》
団体 ②湯前町
個人 ①米良 典明(下里)
③永池 継義(馬場)
《ゲートボール》
男子 ②湯前町
女子 ⑤湯前町
《バスケットボール》 ④湯前町
《ボウリング》 ⑦湯前町
《弓道》
団体 ②湯前町
個人男子 ③向江 富士夫(植木)
《水泳(個人)》
【25㍍背泳ぎ】
65 歳以上 ①橋本 房人(上里 1)
25 歳以上 ①郷峻太(野中田 2)
【25㍍平泳ぎ】
55 歳以上 ②高木 堅介(上村) ↗

- 25 歳以上 ③橋本 康平(野中田 3)
【25㍍バタフライ】
55 歳以上 ①椎葉 弘樹(野中田 1)
②北崎 順也(上里 1)
25 歳以上 ①林 浩平(下城)
【25㍍自由形】
65 歳以上 ③深水 茂(中猪)
45 歳以上 ①岩野 昌英(下染田)
35 歳以上 ②工藤 陽平(下城)
25 歳以上 ③永田 幸太郎(古城)
【50㍍背泳ぎ】
65 歳以上 ①橋本 房人(上里 1)
25 歳以上 ①郷峻太(野中田 2)
【50㍍平泳ぎ】
65 歳以上 ③樫木 忠雄(古城)
55 歳以上 ②高木 堅介(上村)
③椎葉 弘樹(野中田 1)
【50㍍バタフライ】
55 歳以上 ②北崎 順也(上里 1)
【50㍍自由形】
45 歳以上 ①岩野 昌英(下染田)
25 歳以上 ①林 浩平(下城)

心を通わせた大交流会

あゆみの会『七夕まつり』開催

7月13日に農村環境改善センター大集会場で『あゆみの会七夕まつり』が開かれました。七夕まつりは、ボランティアグループ『あゆみの会』が主催で、障がいを持つ人とその家族やボランティア、地域住民が心を通わせ地域で支え合う関係をつくることを目的に開催されているイベントで、ことしで26回目を迎えました。

大きな竹に七夕飾りや願いごとを書いた短冊を飾るところからスタート。「ゆのまえ読み聞かせなずなの会」による紙芝居やレクリエーションゲームなど楽しいプログラムが盛りだくさん。「アンサンブル楓」による音楽パフォーマンスでは、聞きなじみのある音楽が演奏され、参加者も鈴やトライアングルを持って合奏に参加。心地よい音色でアンコールも行われ、聴いて・演奏して楽しい時間を過ごしました。

まつりの後半には、軽食をとりながら自己紹介をする時間も。参加者全員で心を通わせ、会場が笑顔で溢れた七夕まつりとなりました。



1_ なずなの会の紙芝居では、お話に引き込まれて真剣に聞き入る 2_ リズムにのってみんなで合奏

懐かしいふるさとの話に花を咲かせた参加者たち



ふるさと『湯前』を懐かしむ 関西ふるさと会 総会開催

5月31日に新大阪東口ステーションビル(大阪府)で『第28回関西地区「湯前ふるさと会」総会』が開催され、同会の会員約20人が出席し、まちからは長谷和人町長、吉田精二議員などが来賓として出席しました。

懇親会では、湯前町の特産品などが当たるビンゴゲーム大会が行われ大賑わい。会員同士ふるさとを懐かしみ、思い出話に花を咲かせ、交流を深めました。

楽しい思い出を一緒に

小学校でふれあい交流会を開催

6月27日に湯前小学校体育館で『ふれあい交流会』が開かれ、4年生児童と町内の一人暮らしの高齢者が参加。3種類のゲームと一緒に取り組み、楽しい時間を過ごしました。

6チームに分かれて自己紹介をした後、チーム名を決めてゲームを開始。最初は緊張していましたが、ゲームが進むにつれて一緒に喜んだり悔しがったりと大盛り上がりで、笑顔いっぱいの交流会となりました。

最後には、老人クラブ会員の陶芸部会と木工部会が1つ1つ思いを込めた作品を参加者にプレゼント。たくさんの種類の中から、目をキラキラさせて選ぶ児童らの姿に参加者もほっこりしました。

児童代表の福山凜さん(野中田2)は「地域の人とたくさんゲームができて楽しかった。私たちと一緒に思い出を作ってくれてありがとう」と話し、高齢者らを代表して東キヨ子さん(97 = 野中田2)が「今日の交流会を楽しみに待っていた。みんなと一緒に楽しい時間を

- 1_ ゲームでは応援し合って大盛り上がり
- 2_ みんなでうれしさ爆発
- 3_ 心を込めて作られたプレゼントにワクワクする児童



過ごすことができ、元気をもらった。100歳目指して頑張りたい。ありがとう」と感想を話しました。

これからの『湯前』のために…

事業承継連携支援協定を締結

6月30日、役場洋会議室で『湯前町事業承継連携支援に関する協定締結式』を開きました。

協定は、まちの中小企業の事業承継支援を通じて、世代を超えて持続的に発展していく事業所を増やすことで、地域の経済活動と雇用の維持拡大、地域経済の活性化に寄与することが目的。熊本県商工会連合会・株式会社日本政策金融公庫八代支店・株式会社肥後銀行湯前支店・湯前町商工会・湯前町の5者で締結しました。

締結式には関係者ら9人が出席。町商工会の伊藤昌一会長は「まちの事業所が少なくなり、このままでは地域経済が成り立たない厳しい状況である。事業承継を踏まえたうえでの新たな事業や経営者の選出など、湯前町オリジナルの事業承継を進めていきたい」と話しました。長谷和人町長は「今回の協定締結は、地域の未来を守る同盟であると思っている。事業承継に不安を抱える町内の事業所が、より身近な窓口を通じて相談でき、金融・経営・マッチングなど多方面から切れ目

5者で連携を図り、町内事業所とのマッチングにつなげる



ない支援を受けられる体制が整うことになり、まちにとって大きな喜びである。事業者の声に耳を傾けながら、地域の経済の持続と発展を支えていきたい」と話しました。

本協定では、事業承継の啓発活動・スムーズな事業承継支援の実行・事業承継後のフォローアップ支援を行い、新たな希望とつながりのため連携を図ります。

人のうごき

6月

人口=3384人(男=1600 女=1784)

世帯=1505世帯 ※6月30日時点



ご冥福をお祈りします

白川 美津子(上里3)

畑野 智恵子(瀬戸口)

那須 安(上猪)

尾方 公史(下染田)

椎葉 ハル子(下村)

香典返し

白川 一男(上里3)

尾方 知恵子(下染田)

椎葉 サツキ(下村)

那須 靖子(上猪)

球磨人吉中体連大会

6月に人吉市の各会場で「球磨人吉中体連夏季大会」が開催され、湯前中生徒がソフトテニス・空手・野球に出場。最後の大会という生徒も多く、これまで積み重ねてきた成果や気持ちをぶつけて立ち向かいました。

【成績】※抜粋

《ソフトテニス》

男子団体 予選リーグ敗退

女子団体 3位

男子個人 ベスト8

葉山 幸翔(3年＝上里1)・古市 歩夢(2年＝上里3) ペア

女子個人 2位

服部 遥(3年＝野中田3)・荒木 陽葵(1年＝野中田3) ペア

《空手》

男子団体組手 優勝

男子個人組手 優勝 石神 絵翔(3年＝古城)

2位 恒松 竜乃介(3年＝馬場)

3位 桑原 優輝(3年＝上里1)

女子個人組手 2位 石神 絵愛(1年＝古城)

《野球》 1回戦敗退



組手の部に出場する牧野有華さん(下村)は「自分から練習に取り組み集中して頑張る。初めての全国大会で勝ちたい」と初めての舞台に挑む気持ちを話しました。

【出場選手】※敬称略

○第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会 ※個人組手・団体
牧野有華(下村)・米良王嵐(野中田3)・石神絵愛(古城)・石神絵翔(古城)・恒松竜乃介(馬場)・桑原優輝(上里1)・中田剛瑠(上里1)・米良嵐(野中田3)

○第33回全国中学生空手道選手権大会 ※団体組手
石神絵翔・恒松竜乃介・桑原優輝・中田剛瑠・米良嵐

○第25回全国少年少女空手道選手権大会 ※個人組手
藤岡晟結奏(中里1)・米良王嵐



全国優勝に向け全力注ぐ

空手クラブ陽心館が全国大会出場

本町の空手クラブ陽心館の選手が、各熊本県予選大会に出場。好成績を収め、全国大会への出場が決定しました。

8月2～3日に盛岡タカヤアリーナ(岩手県)で開催される「第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会」に出場する米良王嵐さん(野中田3)は「去年のリベンジを果たす。自分から練習に励んで全国優勝を目指す」と去年の悔しさをバネにして大会に挑みます。

8月15～17日にビッグハット(長野県)で開催される「第33回全国中学生空手道選手権大会」には、同クラブから団体組手の部に出場。団体メンバーの石神絵翔さん(古城)は「指導してくれた先生や支えてくれた家族・仲間に感謝の気持ちを持って挑む。自分の全力を出して優勝を目指す」と中学生として最後となる全国大会に向けて意気込みを語りました。

8月21～24日に東京武道館(東京都)で開催される「第25回全国少年少女空手道選手権大会」で、個人

湯前歴史散歩

潮神社のはなし

今回は、潮神社について紹介します。

『麻郡神社私考』の記述

潮神社に関する最古の文献は、現在のところ江戸時代に編纂された『麻郡神社私考』です。本文献は、青井阿蘇神社の大宮

司青井采女佐惟董が、藩主の命を受けて領内の神社の祭神や由来を調べてまとめています。

『麻郡神社私考』には「潮大明神」として、所在地は湯前町猪鹿倉潮山、祭日は11月8日、社人尾方早助と書かれています。社家の言い伝えによると、祭神は日州(宮崎県)の鵜戸神宮と団体で、草創年代は不明です。永享年中(1429～1440年)に再興されたとあるので、約600年前にはすでに潮神社があったと思われる

す。その後、天正年中(1573～1591年)、貞享元年(1684年)に改修、現在の社殿は明治時代に改修されているようです。

続けて、潮池の記述があります。神前左右に潮池があり、時に応じて満ち引きするとい

うことが書かれています。近くにあるゆのまえ温泉湯菜里の温泉は珍しい潮湯ですが、潮池の水にも塩分が含まれていることが古くから知られていたようです。潮池の水が満ち引きしたという話が本当かどうか分かりませんが、塩味からの連想で海の水(潮)に結びつけられてきた伝承かもしれない

潮池と相良清兵衛

潮池に関連して次のようなエピソードが紹介されています。「元和年中(1615～1623年)、藤原頼兄が初めて参詣して、この潮を見て、とても珍しいとして、毎年池を浚えさせた。明暦年中(1655～1658年)に豊永氏が中興して以降毎年8月

彼岸に潮水を掃除している」

藤原頼兄は、江戸前期の人吉藩の重臣相良清兵衛のことです。相良家に仕え功績があった人物ですが、後には藩主をしのぐ勢力を持ったため、藩主が江戸幕府に訴え、津軽(青森県)の弘前に流罪となりました。人吉藩の歴史を語る上での重要人物が、潮神社に参詣して潮池に注目していたことは興味深いことです。

江戸時代には毎年旧暦の8月の彼岸に池を掃除することが慣例となっていたようです。

『球磨絵図』の記述

江戸中期に球磨郡の様子を描いた『球磨絵図』にも潮神社が描かれています。説明文には「神前の左右に潮池有り、(中略)諸鳥集りて、此潮を含



教育課 学芸員 松村 祥志



『球磨絵図』
潮神社付近
(人吉市教育委員会提供)

NEWS 1

◆間近で教わるプロの技！
ことしも『ザ！まんが教室』開催！

芦北町在住の漫画家 村枝賢一先生(代表作『仮面ライダーSPIRITS』など)、森真理先生(代表作『銀のしっぽ』など)を招き今年も『ザ！まんが教室』を開催します。

8月2・3日の2日間で1ページマンガを完成させることをテーマに、村枝先生には人物の描き方やコマ割りの技術、森先生には4コママンガの描き方を教わります。完成した作品には、二人の先生からの講評も！さらに、先生お気に入りの作品には賞がもらえます！

教室2日目には、開催中の特別展『村枝賢一の仕事展』の会場で、ライブペインティングイベントを予定しています。プロの漫画家のお二人からマンガの技術を教わるチャンスです！



描いたマンガをもとにアドバイスなどをもらう ※前回の様子

NEWS 2

◆3回目の出張展示終了
『那須良輔 風刺のこころ』展 in 山都町

7月4日～27日、山都町「やまと文化の森」で『那須良輔 風刺のこころ』展を開催しました。本展は湯前まんが美術館に収蔵されている那須良輔作品を出張展示し、風刺漫画やまちの魅力に触れてもらう「出張まんが美術館」事業として開催。山都町では令和5年度から始まり今回で3回目となりました。

今回は那須良輔先生が、戦後～昭和の終わりにかけて新聞や雑誌に連載を続けた、時代の空気を鮮明に感じさせる風刺漫画原画を多数展示しました。



●村枝賢一先生&森真理先生

「ザ！まんが教室」・ライブペインティングイベント

○日 時 ①8月2日(土) 13:30～16:30
②8月3日(日) 9:30～12:00

★ライブペインティングイベント 13:30～ ※参加自由

○内 容 プロのマンガ家の技術を教わって1ページマンガを完成させよう！

○参加費 無料

○定 員 20人 ※定員を超えた場合は抽選

○申 込 問合せ先に電話で申し込み



会場いっぱい！に那須先生の絵を展示

NEWS 3

◆湯前から合志へ…
『これが漫画！展』巡回展、次の会場へ

『これが漫画！展 日本の漫画を創った時代～楽天・隆一・良輔～』が、1日から合志マンガミュージアムで開催。本展は日本の漫画の歴史を明治時代から振り返る全国巡回展で、まちが誇る政治風刺漫画家、那須良輔先生の作品も多数出品されています。5月～7月は湯前まんが美術館でも開催し、多くの人が来場しました。

合志マンガミュージアムでは、湯前会場で展示された豊富な原画資料に加え、同館が所蔵する貴重な漫画刊本(単行本や雑誌)資料も多く見られます。また、20日には、湯前会場で好評だったオリジナルうちわ・缶バッジづくりのワークショップも開催予定！まんが美術館でのワークショップに参加できなかった人も、この機会にぜひ、会場へ遊びに来てください！



湯前会場で様子▶

よりぬき りょうすけギャラリー

ユーモアあふれる那須先生の作品を紹介！

『トンボ』 ※「那須良輔の世界展」で展示中(7月26日～10月6日)



「初夏になると、わが家の庭にまず、しおからとんぼ、むぎわらとんぼがあらわれ、つづいてとおすみとんぼ、ぎんやんま、おにやんまなどが姿を見せる。小さい池の中に卵を産みつけたのが孵るらしいのである」—『絵本歳時記』(毎日新聞社,1971,pp115)



故 那須 良輔 先生

●【これが漫画！展】in 合志マンガミュージアム

《日 時》 8月1日～28日

《会 場》 合志マンガミュージアム(合志市)

《開館日》 火曜日～日曜日

《休館日》 月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌平日休館

《入館料》 大 人 300円

中・高校生 100円

小学生以下 無 料

※割引条件やワークショップなどの詳しい情報は合志マンガミュージアムのホームページやSNSで確認できます



高橋 颯希 学芸員



中尾 章太郎 学芸員

那須先生の作品画像が無料で利用可能です！

くわしくはまんが美術館まで問い合わせください

教育課 ☎0966(43)2050

HP・SNS

ホームページやSNSで、まんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご覧ください！(@yunomae_manga)



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram

保健

熱中症に気を付けて！

熱中症対策では『暑さを避けること』と『水分補給』が大切です。また、気象情報や熱中症情報を事前に調べることも熱中症対策につながります。

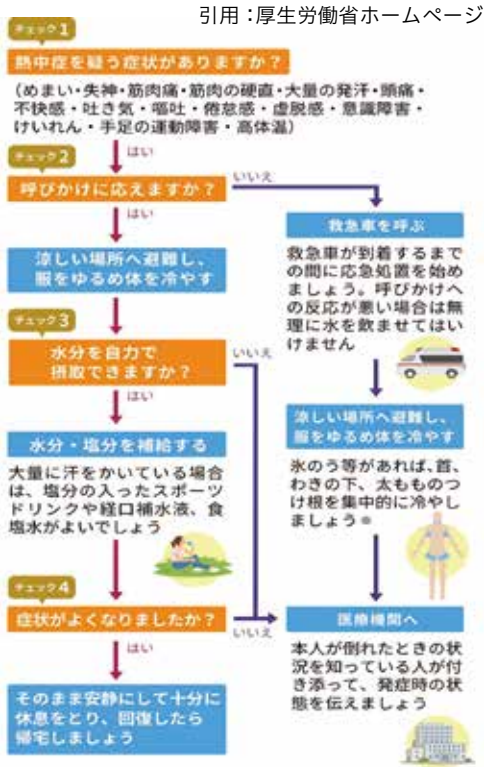
■暑さ指数(WBGT)とは？
体と外気との熱のやり取り(熱収支)に影響の大きい『気温』『湿度』『日射・放射』『風』をもとに出された温度の指標で、熱中症リスクを判断する目安となります

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	運動の指針	注意事項
	35 ～	熱中症特別警戒アラート ※県全体の観測値が35 以上の場合	
	33 ～34	熱中症警戒アラート	
35 度以上	危険 30 ～32	運動は原則禁止	外出はなるべく避けて涼しい 室内に移動する
31 度以上 35 度未満	厳重警戒 28 ～30	激しい運動は禁止	外出時は炎天下を避け、室内 では室温の上昇に注意する
28 度以上 31 度未満	警戒 25 ～27	積極的に休息	運動や激しい作業をする時 は、定期的に充分に休憩する
24 度以上 28 度未満	注意 21 ～24	積極的に水分補給	危険性は少ないが、激しい運 動や重労働時は注意する

↑ 熱中症の危険度を表した熱中症予防指針

■熱中症かもしれないと思ったら

熱中症の重症度で対応方法が変わります。事前に確認しておきましょう



※スポーツや激しい作業などで起きる労作性熱中症のときは、全身を冷たい水に浸すなどの冷却法も有効

保健師 東 和美

栄養・歯科

清涼飲料水と上手に付き合いましょう

夏はたくさん汗をかくため、清涼飲料水をたくさん飲む人も多いのではないのでしょうか。種類によっては糖分が多く含まれ、健康に悪影響を与えてしまうこともあります。今回は清涼飲料水に含まれる糖分や飲み方のポイントなど、上手な付き合い方を紹介します。

○清涼飲料水とは…

アルコール飲料や乳製品類以外の飲み物で、店で買う水やお茶も清涼飲料水に分類されます。水分補給には水や無糖の茶類などを選び、糖分を含む飲料は飲み過ぎに注意しましょう

※糖分の多い清涼飲料水…ジュース、スポーツドリンク、砂糖入りコーヒー・紅茶など

○清涼飲料水のエネルギーを砂糖で表すと…

清涼飲料水の中には、想像以上にエネルギーが含まれることもあります。スティックシュガーの本数で見ると、多くの砂糖が使われていることが分かります

参照：七訂食品成分表

飲み物の種類	スティックシュガーの量 (1本3g [※] ＝約12kcal)
炭酸飲料(1缶350ml：161kcal)	約13本
スポーツドリンク (ペットボトル1本500ml：105kcal)	約9本
オレンジジュース ※果汁50% (1パック200ml：94kcal)	約8本
缶コーヒー 加糖(小1缶185g：70kcal)	約6本

管理栄養士 田中 朋子



▼清涼飲料水の選び方

運動や食事など、その場に合わせた飲み物を選びましょう。暑い時はこまめな水分補給が必要です。水や麦茶など糖分を含まない物を飲みましょう

■食事や甘いものを食べるとき

無糖の茶類・水など

■運動するとき

スポーツドリンク・カフェインが少ない麦 茶など

■朝食時や食欲がないとき

野菜や果物のジュースなど

環境

ごみの出し方は合っていますか？

《きれいに洗ってリサイクル》

暑くなったことでリサイクルに出される缶やペットボトルの量が増えています。出された物の中には、汚れが残っているものもあります。リサイクルに出すときは、きれいに洗ってから出しましょう

《有害ごみ置場に不燃物を出さないで》

有害ごみ置き場に出せる物は、乾電池(水銀使用・ボタン型・コイン型)、水銀使用の体温計や温度計、蛍光灯の3種類のみです

《3切る運動でごみを減らそう》

①食材を使い切る ②料理を食べ切る ③生ごみの水を切る

まちのごみ処理にかかるお金は「ごみの重さ」で決まります。ごみを出すときは"3つの切る"を意識しましょう。生ごみ処理容器の購入補助もあります。くわしくは保健福祉課に問い合わせください

保健福祉課 ☎0966(43)4112

本の世界

夏休みじっくり読んで感じたり考えたりしてほしい本。新しい視点や学びがありますように…

中央公民館図書交流棟 ☎0966(43)2050

【平日】8:30～17:00 【土日・祝】9:30～17:00



ボクと、正義と、アンパンマン

なんのために生まれて、なにをして生きるのか

やなせたかし(著)・PHP研究所

子どもたちから学ぶ純粋な心や、国民的ヒーローのアンパンマンが生まれた背景など、著者のものづくりへの姿勢や、温かな人柄が伺えるエッセイ集です。



ぜったいデキます！
パソコン超入門

井上 香諸里(著)・技術評論社

パソコン操作全般に自信がない初心者に最適な1冊です。この本を読めば誰でもパソコン操作が「ぜったいデキ」ようになります。



ぼくのねこポー

岩瀬 成子(著)・松成 真理子(イラスト)
PHP研究所

放課後クラブが終わった学校からの帰り道。白い家の近くで猫を見つけ「ポー」という名前をつけた。少年の心の機微をていねいな筆致で描いた幼年童話です。



戦争を知らないキミへ(上・下巻)

大串潤児(監)・ポプラ社

福岡県久留米市の中学生が激動の日々を綴った日記。太平洋戦争の年表や地図、戦争について知るための読書案内、国内の戦跡ガイドなど、調べ学習にもつながる充実の内容。

地域と学校が協働する活動

学校が地域を元気にする！地域が学校を元気にする！

湯前小学校の3・4年生の総合的な学習の時間に"ふるさと湯前町"について学びました。勉強したことを忘れず、ふるさとを誇りに思ってもらいたいです

4年生『山は地球のたからもの』

6月30日、4年生児童は『環境を守る』ことをテーマにしたふるさと教育の一環としてまちの森林について学習しました。

木を切って植林するといった木のサイクルについて役場農林振興課職員が説明。木を伐採するときの服装や道具を実際に見て学びました。生活するうえで必要となる水は、山があるから生まれることも勉強。土砂崩れを防いでいることや、おいしい水が飲めることなど山が私たちの生活を守ってくれていることに驚く児童もいました。身近にある大切な資源を知って、子どもたちが大人になったときも山を守ってもらいたいです。



木を切る時の服装と道具を紹介。未来のために林業について学ぶ

3年生『郷土の味を手作り』

7月11日には、3年生児童が保護者と一緒に味噌づくりに挑戦しました。今回の味噌づくりをサポートしたのは、下村婦人会市房漬加工組合の福屋眞貴子さんと右田エリさんです。

大麦と塩を入れてよく混ぜた後、ペースト状にした煮大豆と大豆の煮汁を入れてこねますが、これがとても力のいる作業。親子で交代しながらしっかりとこね、味噌ができるまでの工程を体験を通じて学びました。こねた物は、ビニールに入れて持ち帰り、自宅で完成を待ちます。児童らは「味噌がたくさんできてびっくりした。この味噌を使って料理するのが楽しみ」と手作り味噌の完成を心待ちにしていました。多くの人に長年親

しまれてきた下村婦人会の味噌。今回の体験を通じて、郷土の味と手作りのおいしさを学びました。



力仕事は親子で協力

編集後記

▼インターハイに出場する選手の取材に出かけました。元氣なあいさつのあと、緊張しながらも笑顔で話してくれる選手たち。自分が高校生のころは同じような対応ができていただろうか…と、戻れない過去が不安になりました。感謝・謙虚・素直の3つの心を忘れるな」と何度も教えてくれた恩師を思い出し、部活動に明け暮れていたあのころに少し戻りたくなりました。

▼郡民体育祭で選手が活躍する一瞬を切り取ろうとカメラのシャッターを切りますが、撮れた写真を見返すと肝心の場面が写っていないものが大量。思わずひっくり返りそうになりました。何でも練習あるのみ。挫けずに頑張ります。

▼買い物に行くと、地元生産者が作った野菜が並ぶコーナーへ行きます。棚にはいつもの間にか彩り豊かな夏野菜がズラリ。旬の味をたくさん食べて夏バテを予防します(佳)

婦人会だより



○小・中学校にタオルを寄附

6月9日、湯前小学校・中学校を訪問し、会員から集められたタオルを寄附しました。会員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

○防災を学び、演奏を楽しみました

6月8日、多良木町多目的研修センターで『令和7年度球磨郡地域婦人会会員研修』が開かれ、町婦人会から10人が参加しました。

当日は、防災についての講話や三角巾を使った応急手当などの実技とテノール歌手の馬場さん・オーボエ奏者の宮原さんによる歌声と演奏を楽しみました。



婦人会長 苗床 由美

B&G だより

7月1～14日にかけて、湯前小・中学校の児童・生徒を対象に『水辺の安全教室』を開き、水辺での事故を防ぐ方法を体験しました。

本教室では水辺での事故を防ぐために、ライフジャケットの着用方法やペットボトルを使った背浮きなどを体育(水泳)の授業で学びます。川遊びや魚釣りに行くことが増える夏休みに入る前に、自分の命は自分で守る『セルフレスキュー』について学びました。

中学校での体験はペットボトルを使った背浮きと救助、ライフジャケット浮きを体験。自分の体に合ったライフジャケットの着用や、友達が水に落ちてでも浮くものを投げて助けることの大切さを楽しく学びました。今回体験したことを家族や友達に伝えてもらうことで、水辺での悲しい事故を無くしていきたいです。

毎日暑い日が続く、海や川などに遊びに行くことが増えます。ライフジャケットの準備や体調・天候の確認など、楽しむ前に事前準備をしましょう。

"自分の命は自分で守る" 水辺の安全教室開催



手をつないで救助を待つ方法を体験。大きな輪を作ることで広い海でも目立って救助隊に見つかりやすく体温も保たれる

もし水に落ちてしまったら・おぼれている人を見つけたら…

- ▼服や靴は脱がない(保温性・浮力がある)
- ▼慌てず周りを確認して浮く物を探す
- ▼周りにいる人に助けを呼ぶ
- ▼絶対に泳いで助けに行かない(自分も溺れる危険がある)

B&G 海洋センター 中田 優輝



とちはら ひであき

68 = 多良木町久米

7月1日～本町の教育長に就任。
任期は3年間。教職員として36年間勤務し、小中学校校長、球磨教育事務所指導主事・指導課長などを歴任。退職後は、錦町や多良木町の教育委員会で教育行政を経験。豊富な経験をもとに、本町の教育に関わるさまざまな取組を推進する。



町を誇りに思える教育を

栃原教育長 就任

いあこさつ

湯前町には、教職員として勤めたことはありませんが、平成元年から7年間住んだことのあるとも思い出深いまちです。教育長に就任してから、まちの皆さんに温かく迎えていただいていることに感謝しています。皆さんの気持ちにしっかりと応えられるように、全力を尽くします。

湯前町には小中学校がそれぞれ1校。まんが美術館やB&G海洋センター、城泉寺(浄心寺)をはじめとする文化財施設など、県下有数の教育関連施設があります。町外に住んでいる者にとっては、とても魅力的なまちであると思います。まちの特徴を生かし、皆さんがますます湯前町を誇りに思えるような教育行政を推進していきたいと考えています。これからどうぞよろしくお願いします。

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。



8月の表紙

おいしくなあれ！

湯前小3年生の味噌づくり体験。国語の授業で大豆から生まれる加工品について学習。「おいしくなあれ」と愛情込めて作った味噌は、きっと特別おいしい味噌になって食卓に並ぶことでしょう

撮影場所 湯前小学校調理室