

Since1962. 広報湯前
あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE

川の水、つめたーい！

10

The Monthly
Public Relations
Oct_2025
Vol.532



全国の強者が奥球磨をタスキでつなぐ 「第4回奥球磨駅伝男子競走大会」開催

※雨天決行
10月5日(日)
9:30 スタート

種目

- 高校の部(7区間=42.195km)
- 大学・実業団の部(4区間=42.195km)

交通規制(全面通行止め)

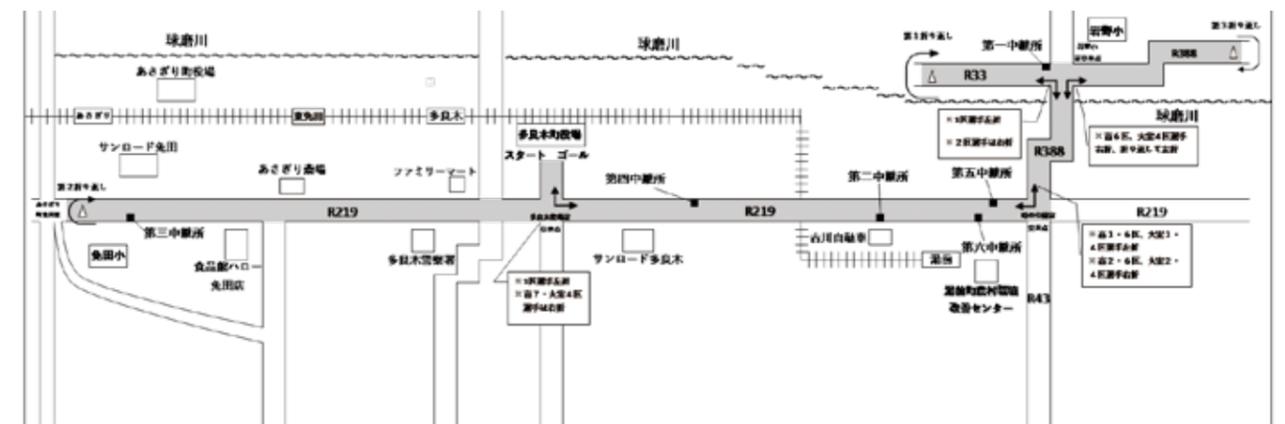
大会当日は交通規制をします。通行可能な道路でも交通渋滞や混雑が予想されます。コース沿道にお住いの皆さんや各事業所などの関係者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたします。奥球磨駅伝男子競走大会の開催に、温かいご理解とご協力をお願いします。

〈予定時間・場所〉

- 9:10~10:15 県道33号線(古淵橋先~岩野小学校前交差点)
- 9:10~11:40 国道388号線(時の公園前交差点~高瀬交差点)
- 9:10~12:00 国道219号線(多良木駅前交差点~時の公園前交差点)
- 10:00~11:10 国道219号線(多良木駅前交差点~免田東交差点)

〈注意〉

- ・コースに接する道路にも交通規制がかかることがあります
- ・当日は安全確保のため、予告なしで交通規制する時間や路線を変更することがあります
- ・産交バスの9:10~12:00の便は運行中止となります。ご理解とご協力をお願いします



未来の自分に挑戦

中学生が職場体験

湯前中学校の職場体験が9月11～12日に町内各地であり、全校生徒が「働く」ことを体験しました。同体験は働くことを知り、将来の進路選択について考えることなどを目的に毎年実施されています。全校生徒が対象となったのは本年度からで、飲食店や製造業など28カ所が生徒を受け入れました。

※一部多良木町

【ご協力ありがとうございました】

- ①農業(深水信俊さん・篠原一久さん・東雅之さん) ②球磨プレカット ③グリーンテック ④竹下建具 ⑤林酒造 ⑥豊永酒造 ⑦下村婦人会市房漬加工組合 ⑧椎葉自動車整備工場 ⑨JAKま湯前給油所 ⑩クマレイ ⑪味工房さがら ⑫旭屋 ⑬徳丸 ⑭ナビック ⑮湯楽里 ⑯湯〜とびあ ⑰サンロード湯前店 ⑱ファミリーマートゆのまえ店 ⑲庄籠製菓舗 ⑳福寿荘 ㉑高齢者生活福祉センター湯愛 ㉒上球磨消防署 ㉓湯前小学校 ㉔慈光こども園 ㉕湯前保育園

高齢者生活福祉センター 湯愛

高齢者生活福祉センター湯愛では、栗原慶至さん(3年=上里2)と田口望さん(3年=上村)、野島瑛斗さん(2年=馬場)、深水愛華さん(2年=瀬戸口)、下村和愛さん(1年=上里1)が利用者の送迎やお風呂の介助、食事の配膳などを体験。座るときや動き出すときの声かけを忘れず、緊張しながらも笑顔で接していました。田口さんは「誰かの生活を支える仕事や医療についての知識を深めたい」と湯愛での体験を希望。「利用者の皆さん一人一人に個性がある。『自分だけ何もされていない』と思われぬように、積極的に接したい」と、これからの将来を見据えて体験をしました。



1_ドライヤーの風量や当て方を教わり施設利用者の髪を乾かす 2_「今から乾かしますね」など優しい声かけも忘れない

湯前町役場

湯前町役場では、滝上優芽さん(3年=下城)と椎葉京さん(2年=下里)が、文書の作成や式典の補助などを体験。町民の皆さんを案内するときは、寄り添って笑顔で声をかけていました。

体験を通して滝上さんは「役場での仕事内容を聞いて、家や学校・自然など、たくさんの人たちの努力や協力があって湯前町が成り立っているのだと改めて実感した。今回の経験を自分の生活や進路の選択に生かしていきたい」と話し、椎葉さんは「役場ではいろいろな仕事をしていることが分かり、少し興味が沸いた。これまで仕事について自分から知ろうとしなかったけれど、自分に合っている職業を見逃さないようにしていきたい」と話しました。それぞれに新たな発見があり、仕事のやりがいも感じた2日間となりました。



3_職員から各課の仕事内容を聞く 4_金婚・ダイヤモンド婚夫婦表彰式にも参加。表彰者に渡す品物に思いを込めて袋に詰める



人のうごき

8月

人口=3378人(男=1600 女=1778)
世帯=1513世帯 ※8月31日時点

結婚おめでとう

- 久保田 尊(多良木町)
- 森山 亜依美(中猪)
- 坪田 裕貴(中里2)
- 穴野 史奈(鹿児島県薩摩川内市)
- 赤池 拓也(上里1)
- 出口 由希乃(長崎県長崎市)
- 鬼塚 勇佑(下里)
- 松永 彩音(大分県宇佐市)

誕生おめでとう

- 椎葉 涼晴(上村)
- 直斗・麗奈

ご冥福をお祈りします

- 越智 ミユキ(福寿荘)
- 高木 征雄(浅鹿野)
- 野中 宏(浅鹿野)

香典返し

- 新村 幸治(上里3)
- 高木 スマ子(浅鹿野)
- 野中 トシエ(浅鹿野)

INDEX

- 2 Information
第4回奥球磨男子駅伝競走大会
- 4 人のうごき/盛夏に咲く純白の花
- 5 湯前中学校 職場体験
- 6 Topics
未来共創フェロー委嘱状交付/敬老会/交通安全功労者表彰永年表彰受賞/地域おこし協力隊ゆのまえ交流会開催/婦人会クッション寄付/慈光こども園「なつの絵画展」/地域おこし協力隊夏休みイベント/ま☆きらガーデンリース作り
- 9 湯前歴史散歩
- 10 MANGA NEWS
湯前、合志、そして高知へ/特別展後期の展示開始
- 12暮らし・健幸
管理栄養士だより/環境情報/保健師だより/図書だより
- 14 Community
婦人会だより/環境情報/保健師だより/図書だより
- 16 熊日金婚夫婦表彰状伝達式・ダイヤモンド婚夫婦表彰式



盛夏に咲く、純白の花



純白の花びらから「清純」「神秘」が花言葉のサギソウ

8月下旬に「たくさんのサギソウが咲きました」と聞き、大石堅さん(91=瀬戸口)のお宅へ行きました。花が開いた様子が、鳥の翼が広がった姿に似ていることから、サギソウという名前になったと言われていました。7～8月に小さな白い花を咲かせ、観る人を楽しませてくれる花です。

大石さんは「多くの人に珍しい花を観てもらい、幸せな気持ちになってほしい」と、小中学校や役場など人が集まる施設を中心に自らサギソウを配り、多くのまちの人に幸せをおすそ分けしました。大石さん、ありがとうございました!

まちや地域の魅力を伝える先輩隊員の髙橋颯希さんと中尾章太郎さん



つながり深めて地域おこし ゆのまえ交流会開催

くまもと地域おこし協力隊ネットワーク主催の『ゆのまえ交流会』が、9月10日にゆのまえ温泉湯楽里で開かれ、県内で活動する協力隊30人が参加しました。

同交流会では、本町地域おこし協力隊の佐々木佑樹隊員(32 = 下城)と元隊員の2人が、これまでの活動内容や地域との関わり方などを発表しました。本町では3年間の任期満了後の定住率がなんと100%。活動の中で感じた、定住したくなるまちの魅力を伝えました。

園児全員がアーティスト 慈光こども園『なつの絵画展』開催

慈光こども園のエントランスで『なつの絵画展』が開かれ、多くの作品が来園者を歓迎しました。

海を泳ぐ魚や夜空に広がる花火、大きなヒマワリなど夏を感じさせるような作品や玉ねぎやピーマンといった同園で育てられた野菜のデッサンなど、エントランスいっぱい展示されました。

作品を描いたのは同園に通う園児全員。早いものでは4月から制作に取り組みました。絵具を体につけて感触を楽しみながら描いたり、ひもやストローなど身近なものを使って色を付けるなど、描き方もさまざま。全身を使って表現した、園児の個性が光る彩り豊かな絵画展となりました。

吉武絵里園長は「園児たちのありのままの表現を大切にしている。純粋な気持ちを表した作品を見て、園を訪れた人みんなに楽しんでほしい」と話しました。

1_ 来園した人を楽しませた展示 2_ 夏を感じさせる満開のヒマワリ
3_ 色付けた泡で海の中を表現 4_ 体を使って表現した作品が並ぶ



思いを込めて制作 図書交流棟にクッションを寄附

湯前町地域婦人会連絡協議会(苗床由美会長)がクッションを20個作り、図書交流棟に寄附しました。

同施設を利用した人から「図書交流棟の畳で本を読むのに、クッションがあれば」との声を聞き、婦人会員らが協力。苗床会長は「人気キャラクターがプリントされたカラフルな布を使って作った。交流棟館内やベンチなどで使って、リラックスした時間を過ごしてほしい」と話しました。



まちの未来をともに マンガ未来共創フェローを委嘱

8月26日、役場洋会議室で「湯前町マンガ未来共創フェロー委嘱状交付式」を開き、東京都立大学の陳内裕樹客員教授や長谷町長らが出席しました。

『湯前町マンガ未来共創フェロー』は、漫画をはじめとするまちづくりや行政・教育DX(デジタルトランスフォーメーション)について、専門家から助言や提言を得ることが目的。陳内教授と愛知教育大学の小出泰久客員教授の2人に委嘱状を交付しました。

陳内教授は「私が貢献できることを皆さんとの対話の中で見つけながら、まちの未来を創る活動を進めていきたい」と話し、長谷町長は「専門家と地域を知る職員と一緒に、まちをアップデートしていきたい。2人の知識と経験も生かして創造的なまちづくりをしていきたい」と話しました。式典後は、管理職向けの研修会を開催。陳内教授がDXについて、分かりやすく説明し、参加した職員らは理解を深めました。



笑顔が絶えない毎日を… 令和7年度敬老会開催

9月14日に湯前町農村環境改善センターで敬老会が開かれ、長谷和人町長ら関係者と75歳以上の町民134人が参加し、楽しい時間を過ごしました。

長谷町長は「長生きするためには、食べることと笑顔で過ごすことが大切。笑顔でひとときを過ごしてほしい」とあいさつした後、90歳以上の24人に花を贈呈しました。参加者は、あさぎり町バスガールや熊本県出身の落語家による寄席を観賞しました。

宮本さん永年表彰 交通指導員永年表彰

湯前町交通指導員会の宮本己好さん(64 = 下染田)が『令和7年度熊本県交通安全功労者表彰永年表彰』を受賞しました。同表彰は一般表彰受賞後さらに15年以上活躍した指導員に贈られる表彰です。

ことしで活動32年目となる宮本さんは「周りの皆さんに協力してもらい頑張ってきた。これからも子供たちが安心して登下校できるように見守りを続ける」とまちの交通安全を願って思いを話しました。

※交通指導員として15年以上継続して活動した人に贈られる賞



慶応3年の「水田名寄帳」に宝泉寺(南朝寺)所有の水田の記載がある(教育委員会保管)

慶応3年の「水田名寄帳」に宝泉寺(南朝寺)所有の水田の記載がある(教育委員会保管)

1693年温泉寺の旧地に

1696年温泉寺の旧地に

1711年、南朝寺の場所

25番 普門寺観音

二十五番札所は今と同じく



教育課 学芸員 松村 祥志

湯前歴史散歩

相良三十三観音めぐりと御詠歌②

御詠歌から湯前町内の相良三十三観音札所を紹介します。

二十四番 南朝寺観音

南朝寺と聞いて、そんなお寺が本町にあったらどうかと思われたのではないのでしょうか。南朝寺は本町に存在したお寺で、井口武親・美辰の御詠歌の巻物に二十四番札所と

して記されています。相良家の歴史書によれば、明応か永正のころ(1492~1521年)、八代の悟慎寺の前住職が湯前に来て、今の里宮神社の下にあたる川端の地に寺を建て、はじめは多福寺、のちに温泉寺(運泉寺)と称しました。正保元(1644)年6月、大雨が降って、普門寺下の崖が崩れ、寺院や住僧・小僧・門前の男女・牛馬に至るまで埋没してしまいました。正保4年、寺は再建され法泉寺と改称しましたが、これもほどなく火災にあい、慶安4(1651)年、同所南の里村に移して南朝寺と称しました。その後、元禄9(1696)年温泉寺の旧地に

戻し、法泉寺(宝泉寺)と称したようですが、さらに宝永8(1711)年、南朝寺の場所に移されたようです。移転を繰り返して、名称もたびたび変わっているのだから、正しいですが、宝泉寺として幕末まで存続しています。慶応2(1866)年に人吉藩内の寺院に集寺が命じられ、岩野の龍泉寺に集合されることになったようです。慶応3年の「水田名寄帳」に宝泉寺が所有する水田が記載されているので、このころはまだ寺院として機能していたようです。明治30年ごろまでは古堂が残り、南朝寺と呼ばれていたようですが、それ以後はなくなり、あたかも龍泉寺が二十四番札所とされたようです。また、

現在、岩野の生善院(猫寺)も二十四番札所となっています。さて、南朝寺の御詠歌は次のようなものです。

「皆人の つゆのまへぬる世の中に ころを留めて 何思ふらん 武親」

「ゆきめぐりのぼりておくまよふかな へがたき道はのりのひとすじ 美辰」

普門寺観音で、江戸時代には「御本地堂」と呼ばれていました。御詠歌は次のとおりです。

「唯たのめ 普き門を 出するべく 武親」

「ふく風に もれてつどふやむれの鐘 しはしほのり心すまさん 美辰」

どちらにも「普き門」「ふもむし(ふもんじ)」と寺の名前が詠み込まれています。

子どもたちが熱中！ 協力隊が夏休みイベントを開く

8月12~17日にかけて、地域おこし協力隊が町内各所で夏休みに合わせたイベントを開きました。

ゆのまえグリーンパレスでは、佐々木佑樹隊員が水鉄砲を使ったイベントを開催。3日間で182人が参加しました。佐々木隊員は「雨で延期になったので、遊びに来てくれるか不安だったけれど、たくさんの人に楽しんでもらえて安心した」と話しました。

湯〜とぴあ音楽室では、炭屋もも隊員(25 = 中里2)が紙コップを積み上げてタワーや街をつくるイベントを開き、30人が参加しました。用意された紙コップはなんと5000個！紙コップに絵を描いてオリジナルコップを作り、何個も積み重ねて大きなタワーを作ります。最後に思い切って壊すところまでが作品。たくさんのコップに子どもたちは大はしゃぎでした。

どちらのイベントも、参加者は熱中し、大盛り上がり。暑い中でしたが、楽しい時間となりました。



1_ 制限時間内に何匹のアヒルをかごに入れられるか...! 2_ 協力して作ったタワーなどが並ぶ紙コップタウンが完成

季節のお花をアレンジ ま☆きらガーデンが教室を開催

8月23・24日、湯〜とぴあ音楽室でドライフラワーアレンジメント教室が開かれ、参加者が彩り豊かなリースを作りました。本教室は浅鹿野牧良地区を中心に活動する団体『ま☆きらガーデン』の主催で、母の日・夏・クリスマスに合わせて年3回開催されています。

同団体が育てた花で作られたドライフラワーは、色とりどりで種類も豊富。参加者は好みのドライフラワーを選び、自由に飾り付けてオリジナルのリースを完成させました。同団体の右田エリさん(61 = 浅鹿野)は「リース作りは楽しみながらできる良い手仕事で、負担なく簡単にできる。いちから育てたドライフラワーを使った作品を飾ることで、生活に潤いを与えられたい」と話しました。

同会は、20年ほど前に活動を開始。月に1回集まり、花づくりやステンシル、お正月時期には「しめ縄」をモチーフにしたリース作りも行っています。



1_ 完成したリース。ドライフラワーならではの色合いが部屋を華やかに彩る 2_ 広々とした空間で、時間を気にせず自分のペースでリースを作ることができる 3_ 花の付けかたや色味のバランスなど気軽に相談でき、ドライフラワーの種類も教えてもらえる

NEWS 1

◆湯前、合志、そして高知へ

ことし5月の湯前まんが美術館での開幕を皮切りに、全国4会場で開催される巡回展『これが漫画！展 日本漫画を創った時代～楽天・隆一・良輔～』。日本の漫画を創った3人の漫画家、北沢楽天・横山隆一・那須良輔の原画などを中心に、明治・大正・昭和期の漫画表現を振り返る画期的な展示です。8月には熊本県のマンガミュージアム仲間である合志マンガミュージアムで約1カ月間開催され、多くの来館がありました。

8月20日には巡回展で展示している作品をさらに深く楽しむことができるワークショップとギャラリートークを開催。午前・午後の2回開催されたワークショップでは、那須良輔作品がデザインされた、夏にぴったりのうちわや洋服やかばんのアクセントになる缶バッジを作りました。ギャラリートークでは3人の漫画家の絵の特徴や展示作品の裏話について、合志マンガミュージアムの橋本博館長と解説しました。

今月13日からは、会場を高知県の『横山隆一記念まんが館』に移して開催される『これが漫画！展』。那須先生にとっては「漫画集団」の先輩であり、同郷の漫画家やなせたかしにも影響を与えた横山先生の故郷での開催となります。今後も『これが漫画！展』のレポートを掲載していきますので楽しみに！

『これが漫画！展』巡回展



1_合志マンガミュージアムでの展示の様子 2_那須良輔の写真や作品も多く展示された 3_ワークショップでは、作品をアレンジしたうちわや缶バッジを作った 4_名作をデザインしたオリジナルグッズが完成

HP・SNS

ホームページやSNSで、まんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご覧ください！ (@yunomae_manga)



高橋 颯希 学芸員



中尾 章太郎 学芸員

NEWS 2

◆特別展の後期日程が始まります

有名作品の原画の展示も！



好評開催中の「村枝賢一の仕事展」。展示替え期間を経て今月11日から後期が始まります。

後期は『RED』『ジエンド』など、村枝先生が講談社で描いた作品の原画を中心に展示します。前期で展示した『俺たちのフィールド』も引き続き展示。物語後半の貴重な原画を紹介します！ぜひお越しください。

村枝賢一の仕事展
《後期》

会 期 今月11日～翌年1月12日
開館時間 9:30～17:00
★市民の皆さんは無料で観覧できます

よりぬきりょうすけギャラリー
ユーモアあふれる那須先生の作品を紹介！

「ひと昔前までは磯釣りに凝って、伊豆や相模の磯を釣り歩いたものである。磯魚の王様はなんといってもイシダイだろう。強い引き込みでスリル満点だしおいしい。イシダイは不味いという人がいるが、こんな人はイシダイの食べ方を知らないのだと思う。」
『筆かげん味かげん』
(かまくら春秋社,1979,p.8)



故 那須良輔 先生

『石鯛』 ※「那須良輔の世界展」で展示中(～10月13日)



10月10日は『目の愛護デー』

本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書交流棟 ☎0966(43)2050
【平日】8:30~17:00
【土日・祝】9:30~17:00

■10月31日はハロウィンということで「お化け」「怪談」をテーマに、県立図書館から貸出中の本の中から選書。ソゾッとワクワクしてください！

虚魚



新名 智(著)
KADOKAWA

私は探している「人を殺せる」怪談を。怪談師を生業としている三咲は、訳あって“本当に人が死ぬ”怪談を探している。相棒は「呪いか祟りで死にたい」というカナちゃん。怖いのに泣ける感動のミステリ！

ゴースト



中島 京子(著)
朝日新聞出版

不思議な魅力がある女子高生、のこは変な存在「影人間」に付きまわられて、周囲では変異ばかりが起こる。その原因には彼女の出生と失踪した両親が関係していて…。この運命はいつか

おそろしいよる



きむら ゆういち(著)
鈴木出版

夜に部屋の電気が急に消えて、ドアが開いて誰かが歩き回る音が聞こえてきたら大人でも怖い！これは本の話？夢？それとも…。洗練された色使いが素敵な、まさに想像力をかきたてられる一冊です。

がっかり妖怪大図鑑



村上 健司(著)
誠文堂新光社

妖怪たちの情けないエピソードやトホホな特徴を紹介。古くから語り継がれてきた妖怪たちの、「弱いところ」「人間臭いところ」「ダメなところ」。それらを楽しんで、妖怪をもっと好きになろう！

保健 こどもの視力を守るために

人の目は3歳までに急速に発達し、6~8歳でほとんどが完成しますが、こどもの視力低下は気付にくいもの。視力が0.1でも子どもは「見える」と答えるため「見える？」と質問する意味はなく、運動の苦しさから気付かれることもあります。そのため、幼児健診でも見え方などを必ず確認しています。もし指摘されたら、なるべく早く受診することが重要です。

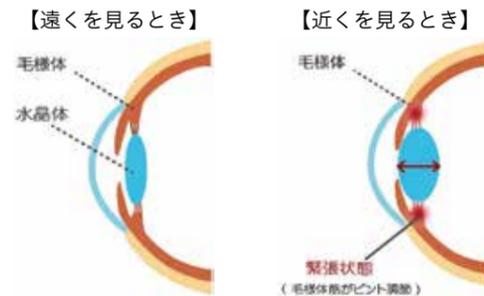
近年の子どもたちは、以前より圧倒的にスマートフォンやタブレット、テレビなどがあふれている社会で育っています。高齢者になるころには、運転ができなくなるほど視力が低下してしまう人も出てくるでしょう。10月10日は『目の愛護デー』です。大人も子どもと一緒に、視力を守るための生活を考える機会にしてみませんか。

○最も見逃されやすい『幼児性遠視』

- ・絶えず目の調整をしているため、目と体が疲れやすく集中できない
- ・そのまま放っておくと、弱視や斜視になることがある

○スマートフォンやタブレットの影響

- ・水晶体を支えている毛様体筋は遠くを見るときに緩み(=リラックス)、近くを見るときに縮む(=目が無理をしている状態)
- ・手で扱うことがほとんどであるスマートフォンやタブレットでは、目が無理をしてしまう



▼視力低下を防ぐ目の使いかた

①スマホやパソコンなどを10分使ったら、3秒遠くを見ましょう
眼科医会では1時間ごとに20分を推奨しています

②外での活動を増やしましょう

目の負担を減らすことと紫外線中のバイオレット光が視力低下を防ぎます。日陰や窓際でも良いとされて、1日に2時間以上を推奨しています

③目の体操や目を活性化する遊びで楽しく過ごしましょう

おはじきやけん玉、ボール遊びなど昔ながらの遊びが効果的です

④動画などを見るときは、できるだけ大きな画面にしましょう

スマホよりもタブレット、タブレットよりもテレビの方が目の負担は小さくなります

保健師 野々原 亜紀

栄養・歯科 目のために休息と栄養を

加齢が原因の視力低下や白内障、スマートフォンが原因の疲れ目やドライアイなど、目の健康を脅かす要因は数多く存在します。大切な目の健康を守るために、しっかりと目を休ませましょう。

○生活の中でできること

- ①目を休ませる
・20分ごとに20秒間遠くを見る『20-20-20ルール』をする
・こまめな休憩を挟んで、目を閉じる
- ②食事が偏ったり、栄養が不足しないように心がける
・バランスの良い食事で、目の健康に役立つ栄養素を取り入れる

栄養素	効果と代表的な食材
ビタミンA	粘膜の形成に関り、ドライアイの症状に効果がある うなぎ・鶏・にんじん・モロヘイヤなど
ビタミンB群	視神経の機能を保つ 豚ヒレ肉・かつお・卵・にんにくなど
ビタミンC	粘膜を保護し白内障を予防する効果がある ブロッコリー・レモン・グレープフルーツなど
ビタミンE	目の細胞膜を維持し健康な視力を保つ 西洋かぼちゃ・アーモンド・いくらなど
DHA	網膜の健康を維持する いわしやぶりなどの青魚・アンコウ肝など
ルテイン	加齢黄斑変性の予防やブルーライトによる疲れを予防 蕎麦・ほうれん草・ブロッコリーなど
アントシアニン アスタキサンチン	疲れ目に効果がある アントシアニン…なす・ブルーベリーなど アスタキサンチン…鮭・えび・かになど

環境 購入補助金があります

家庭ごみの約4割は生ごみで、8割が水分と言われています。生ごみ処理容器などを購入するときは、最大3万円の補助があります。

- 生ごみ処理機(電動型) ※購入補助は1世帯1台まで
▷スイッチを押すだけで生ごみを乾燥してパリパリに！

購入価格の2分の1を補助(限度額3万円)

- 生ごみ処理容器(コンポスト) ※購入補助は1世帯2個まで
▷栄養豊富で安全な堆肥ができます！



1個につき購入価格の2分の1を補助(限度額3千円)

▼ごみの悩みを減らしましょう

生ごみ処理容器などを使うと、におい・鳥や猫の被害の解消・ごみの重量減・ごみの肥料化・ごみ袋の節約など、ごみの悩みを減らすことができます。申請は簡単にできます。くわしくは保健福祉課まで問い合わせてください

保健福祉課 ☎0966(43)4112

Recipe 鮭のホイル焼き



【材料】 ※2人分

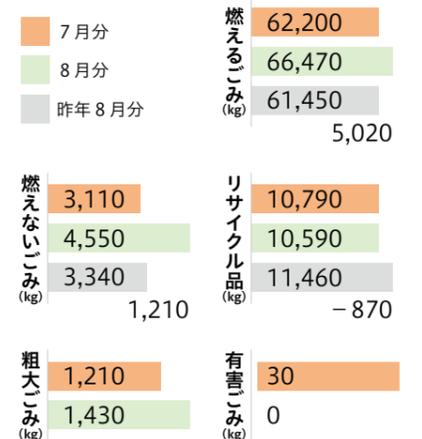
生鮭…2切れ 塩こしょう…少々 にんじん…1/6本 えのき茸…1/2袋 しめじ…1/2袋 玉ねぎ…1/4個 ピーマン…1個 うすくちしょうゆ…大さじ1 バター…2かけ サラダ油…適量 アルミホイル

【作り方】

- ①生鮭に塩こしょうを振る
- ②にんじん・ピーマンは千切り、玉ねぎはスライス、えのき茸・しめじは小分けにする
- ③野菜をボウルに入れ、うすくちしょうゆを加えて混ぜ合わせる
- ④アルミホイルを広げ、サラダ油を薄く塗る
- ⑤アルミホイルの上に野菜を半分敷いて上に鮭をのせ、残りの野菜とバターをのせて包む
- ⑥フライパンに入れてふたをし、中火で蒸し焼きにする(チーズを乗せてもおいしいです)

管理栄養士 田中 朋子

8月の一人あたりのごみの量 ※リサイクル品を除く
21.45kg(先月から1.8kg増)



10月の不燃物収集は
1・15日(第1・3水曜日)です

地域と学校が協働する活動

学校が地域を元気にする！
地域が学校を元気にする！

暑さに負けず学習会

中学校で『地域未来塾』開催

夏休み期間中、湯前中学校の2・3年生を対象とした学習塾『地域未来塾』が開かれました。生徒らは、外部から招いた元教員と塾講師の2人から数学と英語の2教科を学びました。

この学習塾は、県とまちからの補助を受けて行っているもので受講料は無料。長期休暇中に復習を中心とする学習の機会を設けることなどを目的に開かれています。今回は2年生19人・3年生27人が参加し、各学年2グループに分かれて熱心に取り組みました。参加した生徒からは「解説が分かりやすく、苦手なところを復習することができた。良い時間を過ごすことができた。進路についての話もとても参考になった」などの感想がありました。

12月・翌年1月にも開催を予定しています。復習したい人・集中して勉強したい人はぜひ参加してみてくださいいかがでしょうか？



町民憲章

Town's People Charter

- 一. 健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一. 平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一. 自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一. 活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。



10月の表紙

川の水、つめたーい！

9月15日に開かれた海洋クラブでは、都川で生きもの観察とSUPを体験しました。昨年補修工事を終えた下町橋をくぐり、間近で大きさを実感。湯前町の自然と文化を肌で感じる時間となりました。

撮影場所 都川・下町橋(下城区)

編集後記

▼ま☆きらガーデンさんのリース作りの取材に出かけました。部屋に入ると、さまざまな種類のドライフラワーがずらり。撮影していると「あなたもどうぞ」とお声がけいただきました。生け花の体験も無ければリースも作ったことがない私。どうなることやらと思っていました。アドバイスももらいながら無事完成しました。今ではお気に入りのリース。部屋に飾って毎日眺めています。

▼海洋クラブの活動に行きました。昨年大規模補修工事が終了した下町橋。SUPに乗って自然を感じながら歴史ある下町橋を見学しました。川の冷たさ、歴史が詰まった橋、都川の自然を一緒に学べた1日でした。

▼広報担当となって6カ月が経ちました。少しずつ慣れてきましたが、まだまだ勉強が足りないと痛感することが多くあります。まちの人に、発行を楽しみにしてもらえような広報誌づくりを目指して頑張ります。(佳)

■ 婦人会だより

○救急救命講習開催

7月25日に改善センターで救急救命講習を行いました。同講習会は社会福祉協議会・青年団と合同で行っています。

ことし、球磨郡婦人会では、モデル事業として日赤事業に取り組んでいます。今回の講習会では、日赤のエプロン・三角巾を着用して参加しました。皆さん真剣に取り組みました。



婦人会長 苗床 由美

■ B&G だより

9月7日に海洋センター体育館と町民グラウンドで「B&G 財団会長杯第61回秋季球技大会」を開催しました。同大会は、地区対抗ではなく好きなチームを組んで出場するフリーエントリー制で行っています。

今回はグラウンドゴルフ・ビーチボールバレー・ソフトバレーボールの3競技を実施。天候に恵まれ厳しい暑さとなった中、笑い声や歓声に包まれた楽しい大会となりました。出場した皆さん、お疲れ様でした。また、グラウンドゴルフ協会・ビーチボールバレー協会の皆さん、ご協力ありがとうございました！

熱戦が繰り広げられたB&G 財団会長杯！

■大会結果

【グラウンドゴルフ】

- ①植木A ②あけぼの会 ③田上 ④野中田3区B ⑤瀬戸口グラウンドゴルフ

【ビーチボールバレー】

- ①よっちゃん's ②スマイル5 ③フラワーA

【ソフトバレーボール】

- ①ノーリミットA ②かなたマスカット ③ノーリミットB・福寿荘(同率)



※大会当日に発表したグラウンドゴルフ競技の順位に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。訂正し、お詫び申し上げます

B&G 海洋センター 中田 優輝

いつまでも手を取り合って

金婚夫婦(結婚50年)

永山 哲男さん・治美さん(上猪)

愛瀬 昭彦さん・久美さん(下城)

多田 一博さん・みどりさん(馬場)



ダイヤモンド婚夫婦(結婚60年)

谷口 徳太さん・エミ子さん(上村)

村井 信隆さん・ヒサさん(下城)

那須 淑博さん・メグミさん(上村)

中村 賢一さん・隆子さん(上里3)

9月11日、熊日金婚夫婦表彰状伝達式・ダイヤモンド婚夫婦表彰式を保健センターで開き、金婚夫婦3組とダイヤモンド婚夫婦2組が出席。家主長と長谷和人町長が表彰状や記念品を手渡しました。

本年度の金婚表彰は昭和50年、ダイヤモンド婚表彰は昭和40年に結婚した夫婦が対象。長谷町長は「いつまでも2人で手を取り合って健康に過ごし、本日の式が皆さんの人生の思い出の1ページになればと思う」と、授賞夫婦の皆さんを祝いました。

授賞夫婦を代表してあいさつした永山哲男さん(75)は「50年60年の年月とともに歩んでこられたのは、家族や周りの皆さんの支えがあったからであり、感謝している。これからも一日一日を大切に過ごしていきたい」と話しました。

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

