

第9回 公立多良木病院

見て、感じて、
体験できる

健康フェスタ

2025 ～地域と共に!～



11月30日

地域みなさまに健康への関心を高めていただき、地域医療をより身近に感じていただけるように今年も開催いたします。
健康・栄養相談や体力テスト、そして、普段は見ることのできない病院の裏側も大公開！ぜひお立ち寄りください。

10:00～15:00

会場 球磨郡公立多良木病院

ステージ発表



- 多良木中学校吹奏楽部演奏
- エイサー演舞
- 子どもファッションショー etc

体験イベント



- 医療機器を使ってみよう
- 血管年齢測定
- なりきって撮影会
- 射的ゲーム
- Wa投げ
- 体力テスト
- バザー
- キーホルダー・バスボム作り
- クイズラリー etc

展示・説明コーナー



- 食品の栄養価展示
- お仕事・求人紹介 etc

●住民講座

屋外コーナー

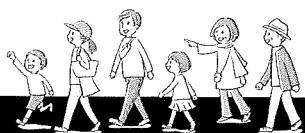


●救急車輛展示



●フードコーナー

★ 体験イベント



10:00 開会式 1F 医事課前ホール

10:30~12:00<1回目>/13:00~14:30<2回目>

◆ 輪投げゲームとメディカルネットワークの紹介 1F 医療社会事業室

子どもたちが楽しめる輪投げと、くまもとメディカルネットワークのご紹介

◆ クイズに答えよう！SDG'sクイズ 2F 眼科

クイズに答えて景品をゲットしよう！

10:30~14:00

◆ 骨粗しょう症の正しい理解 1F 整形外科

骨塩定量測定を行い整形外科医師による結果説明もあります。

10:30~14:15

◆ ティラノサウルスをさがしてクイズに答えよう！ 2F 人工透析室前

今年もやってきた謎の恐竜…クイズに答えて一緒に写真を撮ろう！

10:30~14:30

◆ 手術機器を使ってみよう！ 1F 点滴室

手術で使う機器を使ってお菓子をゲット！



◆ 健康チェックと健康相談 1F 採血室

簡単な健康チェックをもとに医師に健康相談ができます。



◆ ～公式Wa投げがあるって伝えなきゃ～ 1F 化学療法室

子どもから高齢者まで楽しめる公式ワナゲ！認知症に関する掲示も…

◆ 血管年齢測定・顕微鏡体験 1F 検査室

血管年齢を測定して食生活を見直してみましよう。尿や血液も見れます。

◆ キーホルダー作り(午前)・バスボム作り(午後) 1F リハビリテーション室

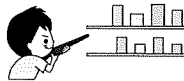
キーホルダーやバスボム作りを通じて作業療法を知ってみよう。

◆ In Bodyで体カテスト 1F リハビリテーション室

簡単な体カテストとその結果をもとに運動と体操の指導を行います。

◆ 射的ゲーム 2F 小児科

子どもたちが楽しめる射的ゲーム！景品あり！

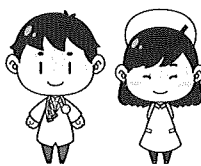


◆ なりきって撮影会 2F 人工透析室前

医療スタッフのユニフォームを着て記念撮影！

◆ 看護体験 2F 人工透析室前

白衣を着て写真撮影、病棟見学、看護体験もあります。



12:00~14:30

◆ シルバーエイト紹介 1F シルバーエイト

介護用品の展示・トロミ食体験・体力測定・子ども向けゲームもあります！

◆ 胸骨圧迫レースゲーム 1F 点滴室

★ 住民講座

講演①11:40~12:20

消化器科 小島 範大 先生

「腸活の極意～若くて健康的な腸を手に入れるための秘訣～」

講演②13:20~14:00

歯科 蓑田 袈則 先生

「あなたのお口を健康に保つためには」

院内クイズラリー

入口で受付しています。

クイズに答えて景品をゲットしよう！



2F プレイルームにて

＊授乳・オムツ交換

できます。



★ パネル展示

10:30~12:00/13:00~14:30

◆ もしかしたら食べすぎている!? おやつの量 1F 内科外来

食事のエネルギー量をおやつで表すと？
展示やクイズもあります

◆ 病児病後児保育施設 ホッと館紹介 1F 点滴室前

ガチャポン・腕時計・缶バッジ作り体験もあります。

◆ バザー 2F 婦人科

衣類・雑貨などの販売を行います。

10:30~14:30

◆ 人吉准看護学院紹介

1F 医療社会事業室

◆ 球磨圏域糖尿病保健医療 連携会議 1F 内科外来

協力：熊本大学病院肝疾患センター
自己血糖測定、お口の健康相談など

JMS

コスモ

マンモグラフィー
サンデー同日開催