

回 覧

第5回 介護者の集い **ほんわり会**

家族の介護をする中で、お悩みはありませんか？

介護のことで悩んでいることや思っていることを家族や友達に話せないこともあるかと思います。同じ様に介護をされている方、介護をされていた方とその気持ちを共有してみませんか。

今回は管理栄養士さんによる健康を保つための食事について30分ほど学習会を行った後、茶話会を予定しております。お気軽にお越しください。お電話お待ちしております♪

日 時：1月23日（金曜日）午後1時30分～午後3時

※奇数月の第4金曜日に開催を予定しています

場 所：湯前町保健センター

参 加 料：無料

申 込 先：湯前町保健福祉課 介護保険係

☎0966-43-4112

申込期限：令和8年1月21日（水曜日）午後5時

家族の介護をしている方、介護の経験がある方を対象としていますが、将来のために関心がある方も大歓迎です！

介護者の集いとは・・・

介護をしている人やかつて介護をしていた人々が集い、同じような立場の方の介護体験や悩みを聞くことができる場です。

日頃ひとりで抱えている悩みをみんなで話し合い、共有し、情報を交換することで、少しでも気持ちが軽くなればとの思いで始めた集いの場です。