

Since1962. 広報湯前
あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE



優しさまで、ほかほか

2

The Monthly
Public Relations
Feb_2026
Vol.536



全国や世界で活躍する龍谷大学女子柔道部の皆さん

湯前から想いを込めて贈るエール

龍谷大学柔道部にロゴマーク贈呈

互いに応援、活躍に期待
同部の元コーチであり、現在は湯前少年柔道クラブの監督を務める藤岡教頭さん（51歳上里3）が声をかけて始まった合宿をきっかけに、湯前町との交流がスタート。合宿では柔道教室や園児との交流など地域の人たちと関わる機会が多く設けられ、選手た

昨年12月22日、龍谷大学深草キャンパス（京都府）で同大の女子柔道部に、まちの営業部長「ゆつくん」をあしらったロゴマークを贈呈しました。まちのロゴマークを公式ウェアに付けてPRしてもらうための「龍谷大学柔道部と湯前町とのロゴ契約」を昨年9月に締結。同部は今後、贈呈したロゴマークを練習用柔道着などに付けて、活動時に着用。全国や世界で活躍する同部の選手たちが広告塔となることで、まちの知名度アップと交流人口の増加が期待されます。

ちは応援の気持ちを直接肌で感じるができるため、モチベーションの向上にもつながっています。
贈呈式では長谷和人町長が「20年以上続く合宿は地域密着型の交流となっていて、まちの活性化につながっている。未来を創造したまちづくりのためにも大学柔道界や世界のトップを目指して頑張っしてほしい」と選手たちにエールを送り、同部の玉木興慈部長は「これまでの成績に甘んじることなく、身も心も新たにしながら稽古に取り組んでくれると期待している」と話しました。代表して贈呈を受けた副主将の尾畑はるかさん（3年生）は「湯前町での合宿は町民の皆さんの温かさに触れられることで実りのあるものとなっている。湯前町の皆さんからの支援と期待を力に変えて目標を成し遂げ、恩返しできるように精一杯努力していく」と感謝の気持ちとともに意気込みを語りました。



目録を受け取った副主将の尾畑さん

12月

人口 = 3356 人
(男 = 1582 女 = 1774)

世帯 = 1501 世帯
※12月31日時点

誕生おめでとう

堤田 結心(下染田)
匡詞・里実
黒木 蓬生(野中田3)
大地・莉紅

結婚おめでとう

木山 一平(鹿児島県湧水町)
澁谷 彩乃(下里)
尾中 雅俊(兵庫県西宮市)
椎葉 保奈美(上里2)

ご冥福をお祈りします

桑原 和紀(中猪)
那須 克則(浅鹿野)
高木 俊介(中里2)
工藤 駿介(下城)
神瀬 章彦(野中田2)
落合 俊明(上里3)
大中 憲之(古城)
蔵座 友一(中猪)
椎葉 義人(古城)
本村 哲也(中里1)
甲斐 達教(植木)

香典返し

大谷 茂喜(野中田1)
木村 アイ子(中里2)
井上 昭元(宇城市)
那須 ヒフコ(浅鹿野)
高木 隼人(上村)
工藤 宗子(下城)
落合 明子(上里3)
大中 生子(古城)
椎葉 タヨ(古城)

- 3 Topics+ 湯前から思いを込めて贈るエール
龍谷大学柔道部へロゴマーク贈呈
- 4 ふるさとの誇りを胸に
令和7年度二十歳を祝う会
- 6 地域を守る力、動き出す
湯前町消防団出初式・上消連放水競技大会
- 8 力を合わせてつないだ襷
第73回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会
- 9 1年の無病息災を願って
緑の少年団で「どんどや」開催
- 10 Topics
竹灯籠作りワークショップ/農産物優良生産者表彰/林教育委員再任/星の観察会開催/史跡巡り/介護保険運営協議会
- 12暮らしを支えるボランティア
民生・児童委員、主任児童委員改選
- 13 湯前歴史散歩
昭和3年の相良三十三観音めぐり③
- 14 MANGA NEWS
大人気展示再び！/季節に合った作品を展示
- 16暮らしと健康
管理栄養士だより/環境情報/保健師だより/図書だより
- 18 Community
婦人会だより/B&Gだより/地域と学校が協働する活動
- 20 長年の活動を評価
亀山哲馬さんが総務大臣表彰を受賞

出生祝い金贈呈

お姉ちゃんと仲良く元気に育ってほしいです！

恒松 美桜 ちゃん
R7.10.25 生(馬場) 翔也・明美

※お詫び 令和8年1月号『12歳の言葉。午年生まれの小学生』で、お名前前の漢字に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。 誤)野中田3 右田 葉奈さん 正)野中田3 右田 葉菜さん

ふるさとの誇りを胸に

令和7年度二十歳を祝う会



1_「苗木ちょうだい！」と元気っぱいの声が響いた 2_参加者を代表して答辞を読んだ藤岡さん 3_ 久々の再開で話したいことがたくさん 4_「しっかり植えてますよー！」と笑顔を見せてくれた 5_ 飲酒運転根絶宣言を読み上げた浜崎さん 6_ 記念品を受け取る黒木さん 7・8_ 小中学校時代の恩師も駆けつけ、思い出話に花を咲かせる場面も 9_ 急斜面にも負けず、しっかりと植林

二十歳の誓い

二十歳を迎えた皆さんに、これから頑張りたいことや今の思いなど、素直な気持ちを聞きました！

永瀆月碧(浜川) 勉強を頑張る
黒木海音(田上) 安全第一
服部美来(野中田3) 立派な養護教諭になります！親孝行・家族孝行します♡♡♡
高木萌華(上村) 幸せな家庭を築く！
那須啓太(上村) レンジャーを取る
桑原成矢(下村) 単位を落とさない
星原伶央(下村) マックのマネージャーになる
岩野寧々(瀬戸口) 気合い入れて頑張る
荒川華穂(上里1) 結婚して幸せな人生を築く！
中田有咲(上里1) 幸せな人生にする！
黒木聡真(上里3) けがをしない
田爪快周(上里3) とりあえず飲もっか！
浜崎魁世(上里3) サーフアーになる！
藤岡慈将(上里3) 自分らしい最高の人生にする
藤山憲史郎(上染田) 自炊する

第

4回二十歳を祝う会を
1月4日にゆのまえグ

リーンパレス芝生広場駐車場
で開催。町内外に進学・就職
した15人が参加しました。本
年度は平成17年4月2日～翌
年4月1日生まれで、本町出
身・在住の26人が対象。式典
には小・中学校時代の恩師や
区長、地域婦人会長らが駆け
つけ、新成人を祝福しました。
長谷和人町長が「人口減少
が進む本町では、若いエネル
ギーが必要となっている。ふ
るさと湯前に誇りと愛着を持
ち、皆さんに新時代をつくっ
てもらいたい。夢や希望、志
を持ち、実現に向けて真剣に
チャレンジしてほしい」と期
待の気持ちを表すと、参加者
を代表して藤岡慈将さん(上
里3)が「二十歳の節目を迎
え、社会の一員としての義務
と権利、責任が高まってきた。
私たちが持つ義務と権利は、
私たちの自覚と責任において
のみ果たし得るものと信じて

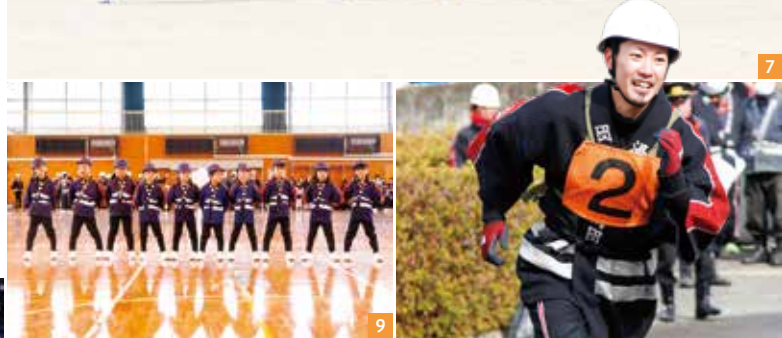
～平成17年度のできごと～

- ◆愛知県で愛知万博『愛・地球博』が開催
- ◆日本プロ野球『セ・パ交流戦』が初開催
- ◆北海道の知床が世界自然遺産に登録
- ◆八代市・氷川町・玉名市・合志市・和水町・天草市が誕生
- ◆JR 豊肥線 光の森駅開業
- など

いる。いついかなる時も、自分
を失わない心と健康に留意
し、明るく正しい社会人とし
ての人格形成に努める。豊か
な郷土と明るい社会を築くた
め、積極的に社会に参画した
い」と答辞。二十歳を祝い、町
から地元産の球磨焼酎、地域
婦人会からは湯楽里入浴券が
贈られました。
式典後、参加者は近くの町
有林でヒノキの苗木300本
を植林。旧友や恩師との会話
に笑顔が絶えませんでした。



「私たちは守ります「火の用心」！」



1_ 声を掛け合い正確な放水を見せた第1分団第1部 2_ 上消連でも圧巻の技術を見せた第2分団第1部 3_ 筒先を持ってポイントへ走る 4_ 開始前にホースを整えて準備 5_ 通常点検では規律や身だしなみを確認 6_ 出走、放水始め・止めの合図で響くラッパ隊の吹奏 7_ スタートに合わせて一斉に走り出す 8_ 次の伝達を急ぐ 9.10_ 法被に身を包み元気いっぱいの通常点検を披露した湯前保育園と慈光子ども園の年長児 11_ 雪が降る悪天候の中、狙いを定めて放水 12_ より安全に放水できるように余裕ホースを確保

～Photo Report ①～

地域を守る力、動き出す

湯前町消防団出初式・上消連放水競技大会



↑ 素早い連係プレーを見せ、上消連で3位となった第4分団第3部



湯 前町消防団（土屋登志と久団長は1月11日、湯前小学校一帯で出初式を開催。団員115人が出動し、放水競技では各部が消防技術を披露しました。

式典では長谷和人町長が「昨年は県内各地で激甚な災害が発生した。近年、毎年のように発生する災害で人的被害を最小限に食い止めるには訓練を続けていくことが大切。ことしも過去の災害を教訓として、協力してもらいたい」、土屋団長が「火災は少しの注意で防げるものばかり。消防団として気を引き締め、より一層予防消防に力を入れなければと感じている。消防団の



使命を自覚し、住民の皆さんが安心安全な生活を送れるようこれからも協力をお願いしたい」とあいさつ。各分団や湯前保育園、慈光こども園の通常点検もありました。

放水競技では自動車ポンプの部に1チーム、小型ポンプの部に12チームが出場。小型ポンプの部は第2分団第4部（下城）が現着でトップとなるものの、第4分団第3部が最速で出水・落球し、見事4連覇を達成しました。

自動車ポンプの部に出場した第2分団第1部（上下染田）と小型ポンプの部優勝の第4分団第3部、準優勝の第1分団第1部は、1月18日に多良木町多目的総合グラウンド開かれた令和8年上球磨消防団連合会放水競技大会に出場。ポンプ車の部で第2分団第1部が優勝、4町村の代表8チームが出場した小型ポンプの部では、第4分団第3部が3位、第1分団第1部が6位となりました。

《放水競技》

▼小型ポンプの部

- ①第4分団第3部（馬場）
- ②第1分団第1部（上里）
- ③第1分団第2部（中里）
- ▼自動車ポンプの部
- ①第2分団第1部（上下染田）

《年間総合成績》

- ①第2分団第1部（上下染田）
- ②第2分団第4部（下城）
- ③第4分団第3部（馬場）

《上消連放水競技》

▼自動車ポンプの部

- ①湯前町（第2分団第1部）
- ▼小型ポンプの部
- ①水上村
- ②あさぎり町
- ③湯前町（第4分団第3部）
- ⑥湯前町（第1分団第1部）





1 月17日、湯前小学校グ
ラウンドで「どんどや」
を開き、緑の少年団の児童が
家族らと参加。小正月の伝統
行事を楽しみました。
朝から竹などを組み上げた
後に点火。勢いよく上がる炎
を見上げ、どんどこやが始まり
ました。時折鳴り響く、竹の節
が弾ける破裂音を聞いて、し
め縄や松飾りといった正月飾
りを持ってくる人も。1年間
の無病息災や五穀豊穡を願
いました。
燃え尽きるまでの間、もち
やじゃがいもなど、持ち寄っ
た食べ物を竹竿に吊るして灰
の中へ。焼きあがった食べ物
と一緒に、下村婦人会特製の
豚汁も味わい、五感で伝統行
事を楽しみました。



1.11.13「灰が飛んでるよー！」と声を掛け合い空中
キャッチを狙う 2_ 楽しむ準備万端！ 3_ うまく焼ける
かな？ 4_ 大人も一緒に 5_ 今から点火するよー！ 6_
消えかけていた火が復活して大喜び 7.10_ マシュマロ
やウインナーを持ち寄って…。焼き上がりが楽しみ 8_
どんどやの始まり 9_ アツアツおいしー！！ 12_ み
んなで竹竿づくり 14_ 残り火でじっくり焼いて楽しむ

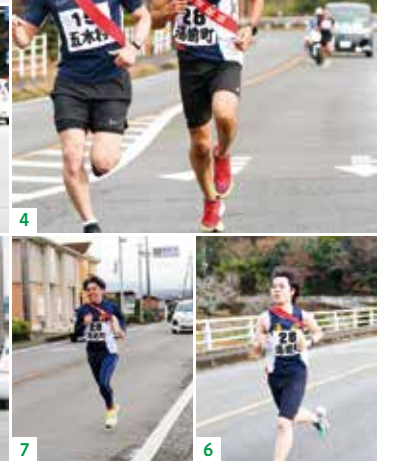
1 年の無病息災を願って

緑の少年団で「どんどや」開催



力を合わせてつないだ櫓

第73 回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



《総合成績》
①錦町 A
②あさぎり町 A
③水上村 A
⑧湯前町 A 3 時間10 分55 秒
⑩湯前町 B 3 時間26 分30 秒
(星原海斗・椎葉天俐・柴田尚輝・澁谷
優羽・北崎順也・橋本康平・桑原成吾・
荒木陽葵)
《A チーム個人成績》
※(区間順位)(通過順位)
▶1 区(7.57*_口)
多田 恵太 27 分13 秒(10)(10)
▶2 区(9.10*_口)
中田 光 32 分06 秒(8)(7)
▶3 区(8.75*_口)
荻田 晃翔 30 分29 秒(5)(5)
▶4 区(4.15*_口)
植木 啓翔 13 分16 秒(5)(5)
▶5 区(6.08*_口)
福屋 陸 25 分41 秒(19)(7)
▶6 区(7.73*_口)
椋木 謙雄 26 分44 秒(7)(7)
▶7 区(6.97*_口)
大平 修市 25 分59 秒(9)(8)
▶8 区(2.4*_口)
深水 夢華 9 分27 秒(13)(8)

1_ 櫓とともに心をつないだチーム湯前
2_ 櫓リレーのスタートを走った多田選
手 3_ 3 区荻田選手から 4 区植木選手
へとつながった 4_ 力強く走った星原選
手 5.6_ 最長区間を走った中田選手と椎
葉選手 7.8_ 前へ前へと確実に足を進め
る柴田選手と大平選手 9_ みんなの思い
をつなぎゴールテープを切った深水選手

第73 回球磨一周市町村対
抗熊日駅伝大会が昨年
12 月21 日、あさぎり町立須恵
小学校前をスタート、須恵文
化ホール駐車場をゴールとす
る 8 区間(52.75*_口)で開かれ、
人吉球磨10 市町村から21 チー
ムが出場。湯前 A は8 位、湯前
B は16 位でゴールしました。
本町からはことしも A・B
の2 チームが出場。10 位でた
すきを受けた中田光選手(23
|| 中里2)が最長区間の2 区
(9・10*_口)で順位を3 つあ
げ、3 区の荻田晃翔選手(球
磨工業高等学校1 年|| 下城)
と植木啓翔選手(湯前中3 年
|| 馬場)が区間5 位と粘りの
リレー。B チームは昨年から
2 つ順位を上げる16 位でゴー
ルするなど出場した選手全員
が、最後まで諦めない走りを
見せていました。
沿道に集まった多くの人た
ちが大きな声を出したり手を
振って応援。これまで練習を
積み重ねてきた選手たちの力
強い走りを後押ししました。

ラジコンに夢中！

ラジコン体験ミニイベント開催

1月4日、ゆのまえグリーンパレスで「ラジコン体験ミニイベント」が開かれ、家族連れなど約30人が参加。ラジコンの操作を体験しました。同イベントはラジコン愛好家の^{ますみ}澁谷真澄さん(45＝野中田3)と本町地域おこし協力隊の佐々木佑樹さん(32＝下城)が企画したもの。イベントを通じて、ラジコンの魅力を伝えました。

会場には自然を生かしたオフロードコースが設けられ、クヌギや小石などを使った手作りコースをラジコンが力強く走行。澁谷さんのサポートを受けながら、参加者は思い思いに操作を楽しみました。「もう1回やりたい！」とラジコンに夢中になる子どもたちの声も。自然豊かなグリーンパレスで、笑顔あふれる時間となりました。



歴史と誇らしさを感じる

6年生がまちの史跡を巡る

1月14日、湯前小学校6年生の児童が^{しせき}史跡巡りに参加し、町内の寺や神社などを見学しました。今回の史跡巡りは総合的な学習の授業で、ふるさと湯前町の魅力を学ぶため計画されたもの。学芸員の解説をしっかりと聞いて、まちの魅力を発見しました。

児童らは城泉寺(浄心寺)・八勝寺阿弥陀堂・潮神社・下町橋・下里御大師堂を見学。普段は見ることができない建物の中や仏像の前で、学芸員が解説。児童らは「仏像を納めるための^{ずし}“厨子”や仏像の歴史などを知れてよかった」「城泉寺(浄心寺)が今から約800年前に建てられたことが分かった」など感想を話しました。



寒い夜に竹灯りを楽しんで

竹灯籠作りワークショップ開催

昨年11月9日、里宮神社で竹灯籠^{とうろう}づくりワークショップが開かれ、9人が参加しました。同ワークショップは、本町地域おこし協力隊の炭屋ももさん(25＝中里2)が企画。炭屋さん自らが講師となつて、道具の使い方や模様の入れ方をアドバイスしました。

今回は町内に生えている竹を使用。花柄や曲線などが描かれた型紙に沿ってドリルで穴を開けて模様を作りました。完成した竹灯籠は里宮神社とゆのまえ温泉湯楽里の入口に飾られ、柔らかな竹の灯りで訪れた人を楽しませました。12月にはクリスマスに合わせて、長い竹灯籠を組み合わせた竹ツリーが湯楽里入口に登場。寒い日が続いていましたが、優しい灯りで来館者をほっこりとさせました。



15部門26人が受賞

農産物優良生産者表彰

昨年12月22日、役場洋会議室で「農産物優良生産者表彰」を開き、受賞者8人が出席しました。同表彰は部門別で販売成績が優秀だった生産者が対象。今回は15部門26人を表彰しました。

出席した8人に表彰状を手渡した清藤浩文副町長は「長引く物価高騰や異常気象による品質や収量の低下、消費量減少による価格の低迷など非常に厳しい状況が続いている。その中で卓越した技術と努力によって優秀な成績を収められた。農業の振興を無くしてまちの発展はないと考えている。これからも皆さんと一緒に、農業の振興に取り組んでいきたい」と話しました。



Introduction

介護保険制度を支える

知っていますか？湯前町介護保険運営協議会

湯前町介護保険運営協議会では、地域の需要に応じた介護サービスの提供を確保し、介護保険制度の適切な運営を支えています。

本協議会では3年ごとに計画する介護保険事業の内容や評価、介護給付費の状況など運営に関することを審議します。介護保険の被保険者と公益関係者、介護サービス事業所から代表3人ずつの合計9人が委員として運営しています。



湯前町介護保険運営協議会			
職名	氏名	所属	区分
会長	椎葉 時吉		公益
職務代理者	東 振作		公益
	土屋 千恵子		被保険者代表
	那須 清文		被保険者代表
	稲森 一彦		被保険者代表
	税所 恵美	湯前町社会福祉協議会	事業所
	樋口 大祐	特別養護老人ホーム福寿荘	事業所
	米谷 隆徳	介護老人保健施設シルバーエイト	事業所
	永瀆 慶尚	上球磨地域包括支援センター	公益

新たな気持ちで

湯前町教育委員に林敦子さん再任

昨年12月17日、役場町長室で町教育委員の辞令交付があり、長谷和人町長が林敦子^{あつこ}さん(58＝下城)に辞令書を手渡しました。林さんは平成25年から教育委員に任命され、今回で4期目です。

再任を受けた林さんは「新たな気持ちで頑張ります」と意気込みを話しました。(任期は令和11年12月15日まで)





「球磨三十三所彼岸詣」の第5回

中神漱泉が記した「球磨三十三所彼岸詣」から昭和3年の三十三観音めぐりを紹介します。

湯前歴史散歩

観音めぐり3日目

観音めぐり2日目の夜は、相良村の廻り観音近くの農家に宿を借り、酒肴のもてなしを受けています。唄や踊りもありの大賑わいに疲れも忘れ、漱泉も宝村も前後不覚になるまで大酔しました。

翌日の9月22日。「今日こそは愈々我が家に帰り着く予定の日なり」とあるので、3日間で湯前まで戻る計画だったようです。

旅籠屋とは違ってゆるりと起き、朝食を済ませ7時半に出発しています。初日は午前3時出発、2日目は午前4時起床だったので、それに比べればゆつくりと眠ることができたようです。

まずは深田の内山観音を目



暮らしを支えるボランティア

民生・児童委員、主任児童委員改選

1月13日、湯前町保健センターで民生・児童委員一斉改選に伴う感謝状及び委嘱状伝達式を行い、清藤浩文副町長が各委員に手渡しました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

今回の任期をもって退任する5人のうち、3期活躍した委員には厚生労働大臣感謝状が、1期活躍した委員には熊本県知事感謝状が贈られました。

よろしくお願いします！

民生・児童委員	
愛瀬 昭彦さん(再任) 担当＝浜川・下城・古城	那須 清文さん(再任) 担当＝馬場・瀬戸口
原田 昌美さん(新任) 担当＝浅鹿野	愛甲 正之さん(新任) 担当＝田上
永山 治実さん(再任) 担当＝上猪・中猪	高橋 美徳さん(再任) 担当＝上里2・中里1・中里2
土屋 千恵子さん(再任) 担当＝野中田1・野中田2	椎葉 源二さん(再任) 担当＝上里1・上里3
中田 登志子さん(新任) 担当＝野中田3	宮本 豊美さん(再任) 担当＝上染田・下染田
東 振作さん(再任) 担当＝上村・下村	武藤 勇治さん(新任) 担当＝下里・植木
主任児童委員	
東 玲子さん(新任)	桑原 やよいさん(再任)

民生委員とは…

厚生労働大臣から委嘱を受け、常に地域住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助をしています ※児童委員も兼ねています

児童委員とは…

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などをします。一部の児童委員は自走に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の氏名を受けています

ありがとうございました

【民生・児童委員】

谷山 和己さん(3期) 橋本 節子さん(1期)
担当＝浅鹿野 担当＝田上・上里1

黒崎 昌三さん(3期) 久保田 さち子さん(1期)
担当＝下里・植木 担当＝野中田3

【主任児童委員】

北崎 由美さん(1期)



深田から黒肥地へ

やがて内山観音(19番)にたどり着き、参拝して、朝茶の接待を受けています。

その後深田小学校の裏から登って深田観音(20番・植深田観音)に参り、急な石段を下り往還に出ました。さすがに3日目で、一行の健脚も「いたく疲れたる足どり」と記しています。

続けて球磨川近くの岩立観音(22番・上手観音)に参拝。さらに「それより数百歩にして須恵村入口の観音を経て」と記してあります。これは、上手観音の近くにある寛井観音のことと思われます。一行は近くの茶店に立ち寄り昼食を済ませました。そこからさらに黒肥地の雑木山の石段に登



教育課 学芸員 松村 祥志

特別展示室

◆ 大人気展示再び！

『湯前まんが美術館「夏目友人帳」第七期展』



湯前まんが美術館では、1月24日から2つの展示がスタートしています。

特別展示室では『湯前まんが美術館「夏目友人帳」第七期展』を開催中。アニメ「夏目友人帳」は、熊本県出身の緑川ゆき先生の漫画『夏目友人帳』（白泉社「LaLa」連載中）を原作とするテレビアニメです。2008年に第一期が放送されてから国内外で高い人気となり、2024年10月には約7年ぶりとなる第七期「夏目友人帳 漆」が放送されました。湯前まんが美術館ではおとし、美術館リニューアルオープン後の展示第一弾として『アニメ「夏目友人帳」十五周年記念展』を開催。単独の企画展としては、まんが美術館の開館以来2番目に多い6685人が来館し展示を楽しみました。

今回は、アニメ第七期の名場面・名台詞をパネルで振り返るコーナーや作品の世界に入った気分で写真が撮れるフォトスポット、アニメ制作時に使われた台本などを展示する予定です。大人気作品を思う存分楽しみください！



1_ アニメの名場面が描かれた大型パネルが壁一面に広がる 2_ 作品の世界に入って写真が撮れるスポットも 3_ 前回の展示で大人気だったフォトスポットが今回も登場

HP・SNS

ホームページやSNSで、まんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご覧ください！（@yunomae_manga）



ホームページ

X (旧Twitter)

Instagram



高橋 颯希 学芸員



中尾 章太郎 学芸員

常設展示室

◆ 季節に合った作品を展示

那須良輔の世界展

常設展示室では昨年から好評の「那須良輔の世界展」を、展示作品を一新して開催しています。

第5期となった今回の展示では、ことしの干支である午年にちなんだ絵や冬から春にかけての景物を描いた作品、米余りの状況を皮肉った風刺漫画など、那須良輔先生の多彩な作品の数々を紹介。現代にも通ずる、那須良輔の風刺の精神が表れた秀逸作を多数展示しています。

季節や現代の情勢に合わせて定期的に作品を入れ替えています。町民はいつでも入館無料で楽しめますので、ぜひご来館ください。



1969年7月25日に毎日新聞夕刊に掲載された作品『ひとすぎりわ』。日本の米を取り巻く複雑な状況を、消費者目線から見事に風刺した作品。常設展示室で現在展示中

よりぬき りょうすけギャラリー

ユーモアあふれる那須先生の作品を紹介！

「とにかく最近では、日本の農家では馬を飼っていることが珍しい時代だ。しかし私の生家は父の代から外国種の馬を飼って、子供を産ませていたので、そのなごりが続いているのである。……（中略）……終戦直後、酒が切れた時、酒好きの父はカメの中にドロクの原料をしこみ、馬糞まじりの堆肥の中にうめ、一日も早く酒にしたいと願った。馬糞は暖かい（※ママ）ので醗酵が早くなるからである」
那須良輔『絵本歳時記』（1971, 68頁）



故 那須 良輔 先生

『馬のり』

※「那須良輔の世界展」で展示中



本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書交流棟 ☎0966 (43) 2050
【平 日】 8 : 30 ～ 17 : 00
【土日・祝】 9 : 30 ～ 17 : 00

■今月は寒い冬に心と体を温めて、自分や周りの人を大切にしたい本をお届けします。心と体を大切に…。寒い冬を乗り越えましょう！

セツと八雲

小泉凡(著)
朝日新聞出版



孤独な幼少期を経て日本にやってきた小泉八雲と没落した武家の娘・小泉セツの出会いによって生まれた再話文学の世界。夫婦の歩みと、紡ぎ出された作品の豊かな世界を小泉八雲記念館の館長の小泉凡さんが語り尽くす。

すべてを蒸したい
せいろレシピ

りよ子(著)
Gakken



いま空前のブームとなっているせいろ蒸し。ブームの火付け役となった「すべてを蒸したいOL:りよ子」初のせいろ本！

トドにおとどけ

大塚 健太(著)
かのうかりん(イラスト)
パイ インターナショナル



トドに誕生日ケーキを届けることになったカモメ。ところが、おうちから出てきたのはトドによく似たアシカ。次に出てきたのもよく似たアザラシ。なかなかトドまで辿り着きません。やっと会えたと思ったら…。？海の生き物の違いもわかるユーモア絵本。

いのちをまもる図鑑

池上彰・今泉忠明・国崎信
江・西竜一(監修)
滝乃みわこ(著)
ダイヤモンド社



ハチヤクマに遭遇した…。ピンチを乗り切るために重要なのは「知識」です。大切なのは、まず知ること。楽しいイラストとともに76個の危険回避法を紹介。

保健

座り過ぎではありませんか？

少しでも体を動かしましょう

日本人は「[※]座位行動」の時間が、世界的に見ても長いことを知っていますか？座り過ぎると血行が悪くなったり筋肉量の減少するなど、体内の炎症が増えることでさまざまな病気のリスクが高まると考えられています。

※目が覚めた状態で座ったり寝転んだりして行う行動



◆座位行動による健康リスクを防ぐ2つのポイント

○座り過ぎを防ごう ～座る時間を短くする～

- ・電話や音読の宿題など、立ったままできることはできるだけ立って行う
- ・ガーデニングやヨガなど体を使う趣味や外出を増やし、活動的な時間を増やす

○“座りっぱなし”を防ごう ～こまめに立ち上がる～

- ・外出する時間を作り体を動かす
- ・事務職の人は座位時間が長くないように、仕事中にも座位の中断をする
- ・家で過ごすときもこまめに座位の中断をする

例：イスから立ち上がる、伸びをする、座ったままでもかかとを上げる、テレビのCM中に立ち上がるなど

○少しでも体を動かそう

運動の強度ではなく、少しでも体を動かすことが健康に良いとされているため、じっとしている時間が長くなり過ぎないように少しでも体を動かす

ー 座り過ぎによる健康リスク ー		
肥満	心肺機能の低下	認知機能の低下
首・肩・腰の痛み	血圧の上昇	インスリン抵抗性の増大
筋肉量の減少	^{ないひ} 血管内皮機能の低下	血中脂質の増加

◆子どもの座位時間が増えています！

スクリーンタイム(テレビ・ゲーム・スマートフォンなどの画面を見る時間)には注意が必要です。長いスクリーンタイムは肥満・体力や学力の低下・気分の落ち込み・認知能力やと関連します。“スクリーンタイムを1日2時間にする”など時間を決めることをおすすめします。



スマホやゲームの使用時間を決める



休み時間は立ってリフレッシュ



音読や暗記などできることは立ってやる

出典：厚生労働科学研究班

保健師 東 和美

栄養・歯科

冬こそとりたいビタミンD

あったかごはんで栄養を取りましょう

日光を浴びにくい冬は夏に比べて、体内で作られるビタミンDが約70%減少するそうです。ビタミンDの不足が続くと、カルシウムが吸収されにくくなり、骨粗しょう症などのリスクが高まると言われています。

Recipe 鮭のシチュー

◆材料 ※4人分

甘塩鮭…2切れ じゃがいも…2個 玉ねぎ…1個 しめじ…1/2袋 にんじん…1/2本 ブロッコリー…1/4個 油…適量 水…300^{ミリリットル}
《調味料A》
塩こしょう…適量 ^{うすくち}薄口しょうゆ…大さじ1
《ホワイトソース》
小麦粉…40^{グラム} バター…40^{グラム} 牛乳…400^{ミリリットル}



◆作り方

- ①塩鮭はフライパンに3割ほどの水を入れて火にかける。沸騰したら塩鮭を入れて片面3分ずつゆでる
- ②①の塩鮭を一口大に切る
- ③じゃがいもとにんじんは乱切り、玉ねぎは縦半分に切って厚さ1割のくし切り、しめじは石突を取り除き裂く。ブロッコリーは茹でて小分けにする
- ④鍋に油を入れて野菜をサッと炒め、水300^{ミリリットル}を加えて煮る。
- ⑤野菜に火が通ったらホワイトソース・塩鮭・薄口しょうゆ・塩こしょうを加えて味をつける
- ⑥最後にブロッコリーを加える

環境

購入補助金があります！

ごみ出しの負担軽減やごみ袋の節約といったメリットが多くある生ごみ処理機。購入するときは、最大3万円の補助があるので、ぜひ活用してください。

◎生ごみ処理機(電動型) ※購入補助は1世帯に1台まで
購入価格の2分の1を補助(限度額3万円)

◎生ごみ処理容器(コンポスト) ※購入補助は1世帯に2個まで
1個につき購入価格の2分の1を補助(限度額3千円)

★申請は保健福祉課まで問い合わせを！ 保健福祉課 ☎0966(43)4112



◆ごみは正しく出しましょう

ガスボンベやスプレー缶は使い切ってから穴を開けて燃えないごみに出しましょう。出し方が分からないときは「湯前町ごみ出しルールブック」を確認するか保健福祉課に問い合わせてください。スマートフォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります



人吉球磨ごみ分別アプリ→



Android



iPhone



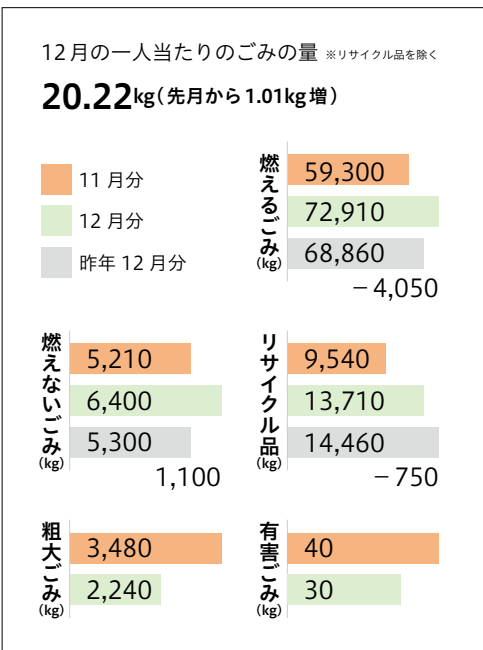
◆ホワイトソースの作り方

- ①小麦粉はふるいにかける
- ②鍋にバターを入れて弱火で溶かす
- ③小麦粉を②に加えて弱火で練る
- ④火を止めてから牛乳を加え、塊がないように混ぜる
- ⑤弱火でとろみがつくまでゆっくりかき混ぜる

◆栄養価 ※1人分

エネルギー…380^{キロカロリー} たんぱく質…12^{グラム}
ビタミンD…16.5^{マイクログラム}
※ビタミンDの1日の摂取基準は9.0^{マイクログラム}/日
出典：日本人の食事摂取基準2025年版

管理栄養士 田中 朋子



2月の不燃物収集は

4・18日(第1・3水曜日)です

地域と学校が協働する活動

学校が地域を元気にする！
地域が学校を元気にする！

次のステップに向けて…

昨年12月25日と1月5～7日の4日間、湯前中学校の2・3年生を対象とした『地域未来塾』が開かれました。生徒らは、外部から招いた講師から数学と英語を学びました。

同学習塾は、県とまちからの補助を受けて行っているもので、受講料は無料。夏・冬休みの長期休暇中に、復習を中心とする学習の機会を設けることなどを目的に開かれています。

今回は2年生5人・3年生11人が参加。2年生は冬休みの宿題のアドバイスや復習などていねいな指導を受けました。3年生は高校入試を控えた緊張感がある中、明るい笑い声も聞こえる楽しい学習会となりました。参加した生徒からは「冬休み中にみんなと勉強ができてとてもよかった。苦手な関数や図形、英文の解き方を教えてもらい、理解できるようになった」などの感想がありました。

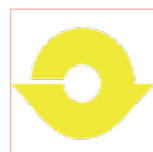
毎朝寒い中参加し、3学期へのステップアップにつながる有意義な冬休みを過ごしました。

『冬季地域未来塾』を開きました



ゆのまへ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

編集後記

▼新年1回目の取材が二十歳を祝う会でした。私がまだ現役で柔道をしていた10年前、同じ畳で受け身を取っていた子どもたちがもう二十歳。髪型や顔立ちがすっかり大人になっていましたが、話し出すとあのころを思い出そうような場面も。懐かしさを感じつつ、急斜面に負けて体力の無さを痛感した取材となりました。

▼まちが龍谷大学女子柔道部を応援。全国各地で開かれる大会や合宿に参加する皆さんのジャージや道着に、湯前町の文字が入ります。活躍する選手や監督に町をPRしてもらえ、とてもうれしいことです。大学と湯前は800m以上離れていますが気持ちは近く。ロゴマークと一緒に応援しています！

▼買い物へ行き何も考えずに欲しいものを買うのがこへ。帰ってびっくり。バスケットとクラッカー2種類を買ってしまいました。なぜ水分を奪うものを欲したのか、今も謎のままです(佳)

婦人会だより

○まちの施設をきれいにしました

昨年11月22日に、湯前駅前・高齢者生活福祉センター湯愛・福寿荘で除草と花を植えるボランティアを行いました。福寿荘では入居者と一緒に、彩り豊かなビオラを植えました。



○移動支部長会を行いました

昨年11月21日、福寿庵(錦町)で和食のテーブルマナー講座を開きました。和食のマナーを学びながら、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。



婦人会長 苗床 由美

B&G だより

8月20日、第20回南九州ブロックB&Gスポーツ大会が日南市南郷B&G海洋センター(宮崎県)で開かれ、本町海洋クラブの古市楓さん(5年=上里3)が出場しました。本大会は、7月に開かれた熊本県スポーツ大会で上位に入賞した選手が出場できる南九州大会です。熊本県のほかに鹿児島県と宮崎県からも県大会で入賞した選手が集まりました。

古市さんは水上の部(カヌー競技)に出場。当日は雨が降り、初めての場所でカヌーを漕ぐことに緊張していました。慣れない環境での大会でしたが、落ち着いて漕いで練習の成果を発揮し見事優勝しました！

最後までやり抜く気持ちを忘れず、自分の力を最大限に発揮した子どもたち。出場した子どもたちが初めての場所でも緊張に負けずに挑戦し、立ち向かっていく姿に勇気をもらいました。

南九州大会 水上の部で優勝しました！



↑南九州で1位の成績を収めた古市さん(写真中央)

力強く漕ぎ、ぐんぐん前に進んだ(手前のカヌーが古市さん)→



B&G 海洋センター 中田 優輝



学校がある日は毎朝交差点に立ち交通安全活動。登校する小中学生の安全を守る活動を続けている



長年の活動を評価 亀山哲馬さんが総務大臣表彰を受賞

※総合型地域スポーツクラブ「湯前さわやかクラブ
『だんだん』主催の教室

地域のために幅広く活動

自治会等地縁による団体功
労者の総務大臣表彰があり、
野中田2区長などを務める亀
山哲馬^{てつま}さんが表彰されまし
た。本表彰は、自治会や町内会
などの代表として長年活動
し、地域のさまざまな活動
を通じて住みやすい地域づく
りに大きく貢献した人が対象。
今回、全国で174人が表彰
されました。

亀山さんは平成21年、現在
まで16年以上、野中田2区長・
公民分館長として活躍。地区
行事の運営や声かけなど、住
民に寄り添った活動を続けて
います。ほかにもスポーツ推
進委員として40年活動した
り、小学校部活動「総合運動ク
ラブ」のコーチも担うなど、ス
ポーツを通じた地域コミュニ
ティづくりにも大きく関わっ
ています。

皆さんのおかげで…

12月12日に役場町長室で伝
達式を開き、長谷和人町長が
亀山さんに賞状を手渡しまし
た。長谷町長は「区長・公民分
館長や社会福祉協議会事業推
進委員長への就任、毎朝の小
中学生の交通指導など、さま
ざまに活躍いただいたている。
これからもさらなる活躍を
願っている」と話しました。

亀山さんは「自分では大し
たことをしているつもりは
なく、先輩方や同僚の助けが
あって業務をこなすことがで
きている。何よりも地区の皆
さんの協力・応援のおかげで
活動を続けられていることを
本当にありがたいと思う。子ど
もたちの見守りでは、学校へ
向かう元気な姿を見るのが毎
朝の楽しみ。これからも活動
を続けていきたい」と話して
いました。

町民憲章 Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために
町民憲章をここに定めます。



2月の表紙
優しさまで、ほかほか
どんどこでは好きなものを焼いて食
べるのがお楽しみの一つです。焼き
たてのマシュマロを持ってきたお兄
ちゃん。やけどしないようにしっかりと冷ましてから、弟さんに「はい、どうぞ」。喜んで食べる姿を見守る優しさ
にはっこりして心まで温まりました。
撮影場所 湯前小学校グラウンド