

Since 1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE



優しさまで、ほかほか

2

The Monthly
Public Relations
Feb_2026
Vol.536

ふるさとの誇りを胸に

令和7年度二十歳を祝う会



1 「苗木ちょうどいい！」と元気いっぱいの声が響いた 2 参加者を代表して答辞を読んだ藤岡さん 3 久々の再開で話したいことがたくさん 4 「しっかりと植えますよ！」と笑顔を見せてくれた 5 飲酒運転根絶宣言を読み上げた浜崎さん 6 記念品を受け取る黒木さん 7・8 小中学校時代の恩師も駆けつけ、思い出話に花を咲かせる場面も 9 急斜面にも負けず、しっかりと植林

二十歳の誓い

二十歳を迎えた皆さんに、これから頑張りたいことや今の思いなど、素直な気持ちを聞きました！

自炊する	藤山 恵史郎(上染田)	田爪 快周(上里3)	黒木 聰眞(上里3)	荒川 華穂(上里1)	星原 倭央(下村)	服部 美来(野中田3)	安全第一	永瀬 月碧(浜川)
		けがをしない	とりあえず飲もつかー！	マックのマネージャーになる	立派な養護教諭になります！親	孝行・家族孝行します♡♡♡	勉強を頑張る	
		サーファーになる！	幸せな人生にする！	岩野 寧々(瀬戸口)	レンジジャーを取る	幸せな家庭を築く！	那須 啓太(上村)	
		自分らしい最高な人生にする	結婚して幸せな人生を築く！	高木 萌華(上村)	桑原 成矢(下村)	幸せな家庭を築く！	星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		高木 萌華(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		星原 倭央(下村)	
					マックのマネージャーになる		那須 啓太(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		高木 萌華(上村)	
					立派な養護教諭になります！親		星原 倭央(下村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		那須 啓太(上村)	
					マックのマネージャーになる		高木 萌華(上村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		星原 倭央(下村)	
					立派な養護教諭になります！親		那須 啓太(上村)	
					孝行・家族孝行します♡♡♡		高木 萌華(上村)	
					マックのマネージャーになる		星原 倭央(下村)	
					岩野 寧々(瀬戸口)		那須 啓太(上村)	



私たちは守ります「火の用心」!

~Photo Report ①~

地域を守る力、動き出す

湯前町消防団出初式・上消連放水競技大会



↑ 素早い連係プレーを見せ、上消連で3位となった第4分団第3部



1_ 声を掛け合い正確な放水を見せた第1分団第1部 2_ 上
消連でも圧巻の技術を見せた第2分団第1部 3_ 箒先を
持ってポイントへ走る 4_ 開始前にホースを整えて準備 5_
通常点検では規律や身だしなみを確認 6_ 出走、放水始め・
止めの合図で響くラッパ隊の吹奏 7_ スタートに合わせて
一斉に走り出す 8_ 次の伝達を急ぐ 9.10_ 法被に身を包
み元気いっぱいの通常点検を披露した湯前保育園と慈光子
ども園の年長児 11_ 雪が降る悪天候の中、狙いを定めて
放水 12_ より安全に放水できるように余裕ホースを確保

害が発生した。近年、毎年のように発生する災害で人的被害を最小限に食い止めるには訓練を続けていくことが大切。ことしも過去の災害を教訓として、協力してもらいたい」、土屋団長が「火災は少しの注意で防げるものばかり。消防団として気を引き締め、より一層予防消防に力を入れなければと感じている。消防団の

式典では長谷和人町長が
披露しました。

水競技では各部が消防技術を
催。団員115人が出動し、放
前小学校一帯で出初式を開
久団長)は1月11日、湯
湯 前町消防団(土屋登志^{とし}とし)

放水競技では自動車ポンプの部に1チーム、小型ポンプの部に12チームが出場。小型ポンプの部は第2分団第4部(下城)が現着でトップとなるものの、第4分団第3部が最速で出水・落球し、見事4連覇を達成しました。

が安心安全な生活を送れるようこれからも協力をお願いしたい」とあいさつ。各分団や湯前保育園、慈光こども園の通常点検もありました。

▼小型ポン

『年間総合成績』

- ②第1分団第1部(上里)
 ③第1分団第2部(中里)
 ▼自動車ポンプの部

①第2分団第1部(上下染田)
 ②第2分団第4部(下城)

《年間総合成績》

『上消連放水競技』

- ▼小型ポンプの部

①湯前町(第2分団第1部)
 ②水上村
 ③湯前町(第4分団第3部)
 ④湯前町(第1分団第1部)





燃え尽きるまでの間、もちろんやじやがいもなど、持ち寄った食べ物を竹竿に吊るして灰の中へ。焼きあがった食べ物と一緒に、下村婦人会特製の豚汁も味わい、五感で伝統行事を楽しみました。

1月17日、湯前小学校グラウンドで「どんどや」を開き、緑の少年団の児童が家族らと参加。小正月の伝行事を楽しみました。朝から竹などを組み上げた後に点火。勢いよく上がる炎を見上げ、どんどんやが始まりました。時折鳴り響く、竹の節が弾ける破裂音を聞いて、しめ縄や松飾りといった正月飾りを持つてくる人も。1年間の無病息災や五穀豊穣を願いました。



1.11.13 「灰が飛んでるよー！」と声を掛け合い空中キャッチを狙う 2_ 楽しむ準備万端！ 3_ うまく焼けるかな？ 4_ 大人も一緒に 5_ 今から点火するよー！ 6_ 消えかけていた火が復活して大喜び 7.10_ マシュマロやウインナーを持ち寄って…。焼き上がりが楽しみ 8_ どんどやの始まり 9_ アツアツおいしー！！ 12_ みんなで竹竿づくり 14_ 残り火でじっくり焼いて楽しむ

1年の無病息災を願って 緑の少年団で「どんどや」開催

《総合成績》

- ①錦町A
- ②あさぎり町A
- ③水上村A
- ④湯前町A 3時間10分55秒
- ⑤湯前町B 3時間26分30秒
- (星原海斗・椎葉天例・柴田尚輝・瀧谷優羽・北崎順也・橋本康平・桑原成吾・荒木陽葵)

《Aチーム個人成績》

※(区間順位)(通過順位)

- ▶1区(7.57km)
 - 多田 恵太 27分13秒(10)(10)
- ▶2区(9.10km)
 - 中田 光 32分06秒(8)(7)
- ▶3区(8.75km)
 - 蓑田 混翔 30分29秒(5)(5)
- ▶4区(4.15km)
 - 植木 啓翔 13分16秒(5)(5)
- ▶5区(6.08km)
 - 福屋 陸 25分41秒(19)(7)
- ▶6区(7.73km)
 - 樅木 謙雄 26分44秒(7)(7)
- ▶7区(6.97km)
 - 大平 修市 25分59秒(9)(8)
- ▶8区(2.4km)
 - 深水 夢華 9分27秒(13)(8)

力を合わせてつないだ櫻

第73回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



1_ 櫻とともに心をつないだチーム湯前
2_ 櫻リレーのスタートを走った多田選手
3_ 区蓑田選手から4区植木選手へつながった 4_ 力強く走った星原選手
5.6_ 最長区間を走った中田選手と椎葉選手
7.8_ 前へ前へと確実に足を進め
る柴田選手と大平選手
9_ みんなの思い
をつなぎゴールテープを切った深水選手

12月21日、あさぎり町立須恵小学校前をスタート、須恵化ホール駐車場をゴールとする8区間(52.75km)で開かれ、人吉球磨10市町村から21チームが登場。湯前Aは8位、湯前Bは16位でゴールしました。本町からはことしもA・Bの2チームが登場。10位でたすきを受けた中田光選手(23)が、最後まで諦めない走りを見せていました。沿道に集まつた多くの人たちが大きな声を出したり手を振つて応援。これまで練習を積み重ねてきた選手たちの力強い走りを後押ししました。

第

73回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



ラジコンに夢中！

ラジコン体験ミニイベント開催

1月4日、ゆのまえグリーンパレスで「ラジコン体験ミニイベント」が開かれ、家族連れなど約30人が参加。ラジコンの操作を体験しました。同イベントはラジコン愛好家の瀧谷真澄さん(45 = 野中田3)と本町地域おこし協力隊の佐々木佑樹さん(32 = 下城)が企画したもの。イベントを通じて、ラジコンの魅力を伝えました。

会場には自然を生かしたオフロードコースが設けられ、クヌギや小石などを使った手作りコースをラジコンが力強く走行。瀧谷さんのサポートを受けながら、参加者は思い思いに操作を楽しみました。「もう1回やりたい！」とラジコンに夢中になる子どもたちの声も。自然豊かなグリーンパレスで、笑顔あふれる時間となりました。



歴史と誇らしさを感じる

6年生がまちの史跡を巡る

1月14日、湯前小学校6年生の児童が史跡巡りに参加し、町内の寺や神社などを見学しました。今回の史跡巡りは総合的な学習の授業で、ふるさと湯前町の魅力を学ぶため計画されたもの。学芸員の解説をしっかりと聞いて、まちの魅力を発見しました。

児童らは城泉寺(浄心寺)・八勝寺阿弥陀堂・潮神社・下町橋・下里御大師堂を見学。普段は見ることができない建物の中や仏像の前で、学芸員が解説。児童らは「仏像を納めるための“厨子”や仏像の歴史などを知れてよかったです」「城泉寺(浄心寺)が今から約800年前に建てられたことが分かった」など感想を話しました。



Introduction

介護保険制度を支える

知っていますか？湯前町介護保険運営協議会

湯前町介護保険運営協議会では、地域の需要に応じた介護サービスの提供を確保し、介護保険制度の適切な運営を支えています。

本協議会では3年ごとに計画する介護保険事業の内容や評価、介護給付費の状況など運営に関するこを審議します。介護保険の被保険者と公益関係者、介護サービス事業所から代表3人ずつの合計9人が委員として運営しています。



湯前町介護保険運営協議会			
職名	氏名	所属	区分
会長	椎葉 時吉		公益
職務代理人	東 振作		公益
	土屋 千恵子		被保険者代表
	那須 清文		被保険者代表
	稻森 一彦		被保険者代表
税所 恵美	湯前町社会福祉協議会		事業所
樋口 大祐	特別養護老人ホーム福寿荘		事業所
米谷 隆徳	介護老人保健施設シルバーエイト		事業所
永瀬 慶尚	上球磨地域包括支援センター		公益

寒い夜に竹灯りを楽しんで

竹灯籠作りワークショップ開催

昨年11月9日、里宮神社で竹灯籠づくりワークショップが開かれ、9人が参加しました。同ワークショップは、本町地域おこし協力隊の炭屋ももさん(25 = 中里2)が企画。炭屋さん自らが講師となって、道具の使い方や模様の入れ方をアドバイスしました。

今回は町内に生えている竹を使用。花柄や曲線などが描かれた型紙に沿ってドリルで穴を開けて模様を作りました。完成した竹灯籠は里宮神社とゆのまえ温泉湯楽里の入口に飾られ、柔らかな竹の灯りで訪れた人を楽しませました。12月にはクリスマスに合わせて、長い竹灯籠を組み合わせた竹ツリーが湯楽里入口に登場。寒い日が続いていましたが、優しい灯りで来館者をほっこりとさせました。



15部門26人が受賞

農産物優良生産者表彰

昨年12月22日、役場洋会議室で「農産物優良生産者表彰」を開き、受賞者8人が出席しました。同表彰は部門別で販売成績が優秀だった生産者が対象。今回は15部門26人を表彰しました。

出席した8人に表彰状を手渡した清藤浩文副町長は「長引く物価高騰や異常気象による品質や収量の低下、消費量減少による価格の低迷など非常に厳しい状況が続いている。その中で卓越した技術と努力によって優秀な成績を収められた。農業の振興を無くしてまちの発展はないと考えている。これからも皆さんと一緒に、農業の振興に取り組んでいきたい」と話しました。



新たな気持ちで

湯前町教育委員に林敦子さん再任

昨年12月17日、役場町長室で町教育委員の辞令交付があり、長谷和人町長が林敦子さん(58 = 下城)に辞令書を手渡しました。林さんは平成25年から教育委員に任命され、今回で4期目です。

再任を受けた林さんは「新たな気持ちで頑張ります」と意気込みを話しました。(任期は令和11年12月15日まで)





「球磨三十三所彼岸詣」の第5回

旅館屋といふ連でいふと
起き、朝食を済ませ7時半に
出発しています。初日は午前
3時出発、2日目は午前4時
起床だったので、それに比べ
ればゆっくりと眠ることがで
きたようです。

三十三所彼岸詣」から昭和3年
年の三十三観音めぐりを紹介
します。

湯前歴史散歩

明和三年の木賀三十三箇所

登り超えています。谷の合間の迫田を見て「このわたりの谷狭けれど迫田の穏りよき、実際に今年は山田迫田のあたり年なり」と記しています。道の両脇の山では、石材採掘しているところが数か所あり、段々の田の水を落とす老人を見て俳句を詠んでいます。深田村は、球磨郡で石倉や堀などに広く利用されている深田石の産地でした。

手観音の近くにある覚井観音のことと思われます。一行は近くの茶店に立ち寄り昼食を済ませました。そこからさざに黒肥地の雜木山の石段を登

A portrait of a man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is slightly blurred, showing what appears to be an outdoor setting with greenery.

教育課 学芸員 松村 祥志



暮らしを支えるボランティア

民生・児童委員、主任児童委員改選

1月13日、湯前町保健センターで民生・児童委員一斉改選に伴う感謝状及び委嘱状伝達式を行い、清藤浩文副町長が各委員に手渡しました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

今回の任期をもって退任する5人のうち、3期活躍した委員には厚生労働大臣感謝状が、1期活躍した委員には熊本県知事感謝状が贈られました。

よろしくお願ひします

民生・児童委員	
あきひこ 愛瀬 昭彦さん(再任) 担当 = 浜川・下城・古城	きよふみ 那須 清文さん(再任) 担当 = 馬場・瀬戸口
まさみ 原田 昌美さん(新任) 担当 = 浅鹿野	まさゆき 愛甲 正之さん(新任) 担当 = 田上
はるみ 永山 治実さん(再任) 担当 = 上猪・中猪	みほ 高橋 美穂さん(再任) 担当 = 上里 2・中里 1・中里 2
ちえこ 土屋 千恵子さん(再任) 担当 = 野中田 1・野中田 2	げんじ 椎葉 源二さん(再任) 担当 = 上里 1・上里 3
くしこ 中田 登志子さん(新任) 担当 = 野中田 3	とよみ 宮本 豊美さん(再任) 担当 = 上染田・下染田
しんさく 東 振作さん(再任) 担当 = 上村・下村	ゆうじ 武藤 勇治さん(新任) 担当 = 下里・植木
主任児童委員	
れいこ 東 玲子さん(新任)	やよい 桑原 やよいさん(再任)



民生委員とは…

厚生労働大臣から委嘱を受け、常に地域住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助をしています。※児童委員も兼ねています

児童委員とは…

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などをします。一緒に成長するお手伝いを専門的に行

当する「主任児童委員」の氏名を受けています

【四】一词多义

谷山 和己さん(3期) 橋本 節子さん(1期)
担当 = 浅鹿野 担当 = 田上・上里 1
黒崎 昌三さん(3期) 久保田 さち子さん(1期)

【主讲嘉宾】

民族主義 (17)

特別展示室

◆大人気展示再び！

『湯前まんが美術館「夏目友人帳」第七期展』



1 アニメの名場面が描かれた大型パネルが壁一面に広がる 2 作品の世界に入って写真が撮れるスポットも 3_ 前回の展示で大人気だったフォトスポットが今回も登場

HP・SNS

ホームページやSNSで、まんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご覧ください！(@yunomae_manga)



ホームページ

X (旧Twitter)

Instagram



高橋 さつき 学芸員

中尾 章太郎 学芸員

常設展示室

◆季節に合った作品を展示

湯前まんが美術館では、1月24日から2つの展示がスタートしています。特別展示室では『湯前まんが美術館「夏目友人帳」第七期展』を開催中。アニメ「夏目友人帳」は、熊本県出身の緑川ゆき先生の漫画『夏目友人帳』(白泉社「LaLa」連載中)を原作とするテレビアニメです。2008年に第一期が放送されてから国内外で高い人気となり、2024年10月には約7年ぶりとなる第七期「夏目友人帳 漆」が放送されました。湯前まんが美術館ではおととし、美術館リニューアルオープン後の展示第一弾として『アニメ「夏目友人帳」十五周年記念展』を開催。単独の企画展としては、まんが美術館の開館以来2番目に多い6685人が来館し展示を楽しみました。

今回は、アニメ第七期の名場面・名台詞をパネルで振り返るコーナーや作品の世界に入った気分で写真が撮れるフォトスポット、アニメ制作時に使われた台本などを展示する予定です。大人気作品を思う存分お楽しみください！



高橋 さつき 学芸員

中尾 章太郎 学芸員

常設展示室では昨年から好評の「那須良輔の世界展」を、展示作品を一新して開催しています。

第5期となった今回の展示では、ことしの干支である午年にちなんだ絵や冬から春にかけての景物を描いた作品、米余りの状況を皮肉った風刺漫画など、那須良輔先生の多彩な作品の数々を紹介。現代にも通ずる、那須良輔の風刺の精神が表れた秀逸作を多数展示しています。

季節や現代の情勢に合わせて定期的に作品を入れ替えています。町民はいつでも入館無料で楽しめますので、ぜひご来館ください。

1969年7月25日に毎日新聞夕刊に掲載された作品『ひどすぎるわ』。日本の米を取り巻く複雑な状況を、消費者目線から見事に風刺した作品。常設展示室で現在展示中



よりぬきりょうすけギャラリー

ユーモアあふれる那須先生の作品を紹介！

「とにかく最近は、日本の農家では馬を飼っていることが珍しい時代だ。しかし私の生家は父の代から外国種の馬を飼って、子供を産ませていたので、そのなごりが続いているのである。……(中略)……終戦直後、酒が切れた時、酒好きの父はカメの中にドブロクの原料をしこみ、馬糞まじりの堆肥の中にうめ、一日も早く酒にしたいと願った。馬糞は暖かい(※ママ)ので発酵が早くくなるからである」
那須良輔『絵本歳時記』(1971,68)



故 那須 良輔 先生

『馬のり』

※「那須良輔の世界展」で展示中



本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書交流棟 ☎0966(43)2050

【平 日】8:30~17:00

【土日・祝】9:30~17:00

■今日は寒い冬に心と体を温めて、自分や周りの人を大切にしたくなる本をお届けします。心と体を大切に…。寒い冬を乗り越えましょう！

セツと八雲

小泉凡(著)
朝日新聞出版

孤独な幼少期を経て日本にやってきた小泉八雲と没落した武家の娘・小泉セツの出会いによって生まれた再話文学の世界。夫婦の歩みと、紡ぎ出された作品の豊かな世界を小泉八雲記念館の館長の小泉凡さんが語り尽くす。

すべてを蒸したい
せいろレシピりよ子(著)
Gakken

いま空前のブームとなっているせいろ蒸し。ブームの火付け役となった「すべてを蒸したいOL:りよ子」初のせいろ本！

トドにおとどけ

大塚 健太(著)
かのうかりん(イラスト)
パイインターナショナル

トドに誕生日ケーキを届けることになったカモメ。ところが、おうちから出てきたのはトドによく似たアシカ。次に出てきたのもよく似たアザラシ。なかなかトドまで辿り着きません。やっと会えたと思ったら…？海の生き物の違いもわかるユーモア絵本。

いのちをまもる図鑑

池上彰・今泉忠明・国崎信江・西竜一(監修)
滝乃みわこ(著)
ダイヤモンド社

ハチやクマに遭遇した…。ピンチを乗り切るために重要なのは「知識」です。大切なのは、まず知ること。楽しいイラストとともに76個の危険回避法を紹介。

保健 座り過ぎではありませんか？
少しでも体を動かしましょう

日本人は「座位行動」の時間が、世界的に見ても長いことを知っていますか？座り過ぎると血行が悪くなったり筋肉量の減少するなど、体内の炎症が増えることで、さまざまな病気のリスクが高まると考えられています。

※目が覚めた状態で座ったり寝転んだりして行う行動



◆座位行動による健康リスクを防ぐ2つのポイント

○座り過ぎを防ごう～座る時間を短くする～

- ・電話や音読の宿題など、立ったままできることはできるだけ立って行う
- ・ガーデニングやヨガなど体を使う趣味や外出を増やし、活動的な時間を増やす

○“座りっぱなし”を防ごう～こまめに立ち上がる～

- ・外出する時間を作り体を動かす
- ・事務職の人は座位時間が長くならないように、仕事中にも座位の中断をする
- ・家で過ごすときもこまめに座位の中断をする
例：イスから立ち上がる、伸びをする、座ったままでもかかとを上げる、テレビのCM中に立ち上がるなど

○少しでも体を動かそう

運動の強度ではなく、少しでも体を動かすことが健康に良いとされているため、じっとしている時間が長くなり過ぎないように少しでも体を動かす

—座り過ぎによる健康リスク—

肥満	心肺機能の低下	認知機能の低下
首・肩・腰の痛み	血圧の上昇	インスリン抵抗性の増大
筋肉量の減少	血管内皮機能の低下	血中脂質の増加

◆子どもの座位時間が増えています！

スクリーンタイム（テレビ・ゲーム・スマートフォンなどの画面を見る時間）には注意が必要です。長いスクリーンタイムは肥満・体力や学力の低下・気分の落ち込み・認知能力やと関連します。“スクリーンタイムを1日2時間にする”など時間を決めることをおすすめします。

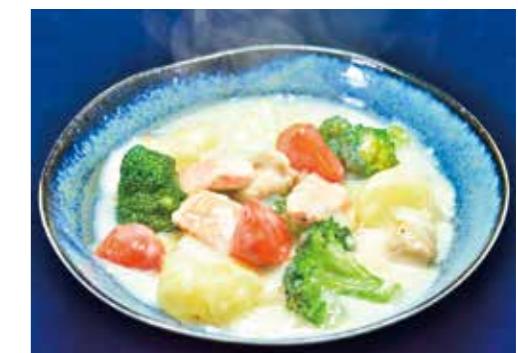
スマホやゲームの
使用時間を決める休み時間は立って
リフレッシュ音読や暗記などでき
ることは立ってやる

保健師 東 和美

出典：厚生労働科学研究班

栄養・歯科 冬こそとりたいビタミンD
あったかごはんで栄養を取りましょう

日光を浴びにくい冬は夏に比べて、体内で作られるビタミンDが約70%減少するそうです。ビタミンDの不足が続くと、カルシウムが吸収されにくくなり、骨粗しょう症などのリスクが高まると言われています。



Recipe 鮭のシチュー

◆材料 ※4人分

甘塩鮭…2切れ ジャガイモ…2個 玉ねぎ…1個 しめじ…1/2袋 にんじん…1/2本 ブロッコリー…1/4個 油…適量 水…300ミリ升

◆調味料A

塩こしょう…適量 薄口しょうゆ…大さじ1



◆ホワイトソース

小麦粉…40グラム バター…40グラム 牛乳…400ミリ升

◆作り方

- ①塩鮭はフライパンに3割ほどの水を入れて火にかける。沸騰したら塩鮭を入れて片面3分ずつ焼く
- ②①の塩鮭を一口大に切る
- ③ジャガイモとにんじんは乱切り、玉ねぎは縦半分に切って厚さ1ミリのくし切り、しめじは石突を取り除き裂く。ブロッコリーは茹でて小分けにする
- ④鍋に油を入れて野菜をサッと炒め、水300ミリ升を加えて煮る。
- ⑤野菜に火が通ったらホワイトソース・塩鮭・薄口しょうゆ・塩こしょうを加えて味をつける
- ⑥最後にブロッコリーを加える

◆ホワイトソースの作り方

- ①小麦粉はふるいにかける
- ②鍋にバターを入れて弱火で溶かす
- ③小麦粉を②に加えて弱火で練る
- ④火を止めてから牛乳を加え、塊がないように混ぜる
- ⑤弱火でとろみがつくまでゆっくりかき混ぜる

◆栄養価 ※1人分

エネルギー…380キロカロリー
ビタミンD…16.5ミクログラム

※ビタミンDの1日の摂取基準は9.0ミクログラム

出典：日本人の食事摂取基準2025年版

管理栄養士 田中 朋子

環境 購入補助金があります！

ごみ出しの負担軽減やごみ袋の節約といったメリットが多くある生ごみ処理機。購入するときは、最大3万円の補助があるので、ぜひ活用してください。



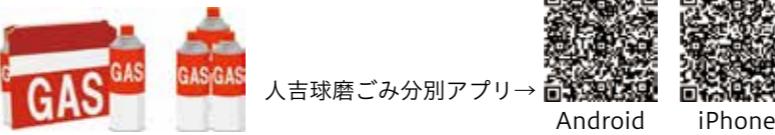
- ◎生ごみ処理機（電動型）※購入補助は1世帯に1台まで
購入価格の2分の1を補助（限度額3万円）

- ◎生ごみ処理容器（コンポスト）※購入補助は1世帯に2個まで
1個につき購入価格の2分の1を補助（限度額3千円）

★申請は保健福祉課まで問い合わせを！ 保健福祉課 ☎0966(43)4112

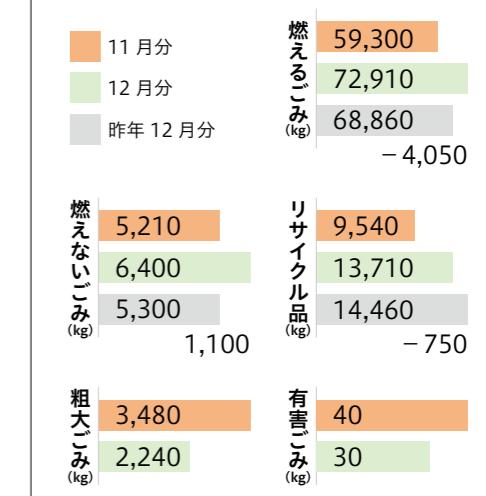
◆ごみは正しく出しましょう

ガスボンベやスプレー缶は使い切ってから穴を開けて燃えないごみに出します。出し方が分からぬときは「湯前町ごみ出しルールブック」を確認するか保健福祉課に問い合わせてください。スマートフォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。



12月の一人当たりのごみの量 ※リサイクル品を除く

20.22kg(先月から1.01kg増)



2月の不燃物収集は

4・18日(第1・3水曜日)です

地域と学校が協働する活動

次のステップに向けて…

昨年12月25日と1月5～7日の4日間、湯前中学校の2・3年生を対象とした『地域未来塾』が開かれました。生徒らは、外部から招いた講師から数学と英語を学びました。

同学習塾は、県とまちからの補助を受けて行っているもので、受講料は無料。夏・冬休みの長期休暇中に、復習を中心とする学習の機会を設けることなどを目的に開かれています。

今回は2年生5人・3年生11人が参加。2年生は冬休みの宿題のアドバイスや復習などていねいな指導を受けました。3年生は高校入試を控えた緊張感がある中、明るい笑い声も聞こえる楽しい学習会となりました。参加した生徒からは「冬休み中にみんなと勉強ができたとてもよかった。苦手な関数や図形、英文の解き方を教えてもらい、理解できるようになった」などの感想がありました。

毎朝寒い中参加し、3学期へのステップアップにつながる有意義な冬休みを過ごしました。

『冬季地域未来塾』を開きました



学校が地域を元気にする!
地域が学校を元気にする!

ゆのまえ
心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式Instagram

▼ まちが龍谷大学女子柔道部を応援。全国各地で開かれる大会や合宿に参加する皆さんのジャージや道着に、湯前町の文字が入ります。活躍する選手や監督に町をPRしてもらえるのはとてもうれしいことです。大学と湯前は800キロ以上離れていました。

▼ 新年1回目の取材が二十歳を祝う会でした。私がまだ現役で柔道をしていました。私がまだ現役で受け身を取っていた子どもたが、話し出したら、もう二十歳。髪型や顔立ちはすっかり大人になっていました。が、話しだすと、あのころを思い出すような場面も。懐かしさを感じつつ、急斜面に負けて体の無さを痛感した取材となりました。

編集後記

婦人会だより

○まちの施設をきれいにしました

昨年11月22日に、湯前駅前・高齢者生活福祉センター湯愛・福寿荘で除草と花を植えるボランティアを行いました。福寿荘では入居者と一緒に、彩り豊かなビオラを植えました。



○移動支部長会を行いました

昨年11月21日、福寿庵(錦町)で和食のテーブルマナー講座を開きました。和食のマナーを学びながら、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。



婦人会長 苗床 由美

B&G だより

8月20日、第20回南九州ブロックB&Gスポーツ大会が日南市南郷B&G海洋センター(宮崎県)で開かれ、本町海洋クラブの古市楓さん(5年=上里3)が出場しました。本大会は、7月に開かれた熊本県スポーツ大会で上位に入賞した選手が出場できる南九州大会です。熊本県のほかに鹿児島県と宮崎県からも県大会で入賞した選手が集まりました。

古市さんは水上の部(カヌー競技)に出場。当日は雨が降り、初めての場所でカヌーを漕ぐことに緊張していました。慣れない環境での大会でしたが、落ち着いて漕いで練習の成果を発揮し見事優勝しました!

最後までやり抜く気持ちを忘れず、自分の力を最大限に発揮した子どもたち。出場した子どもたちが初めての場所でも緊張に負けずに挑戦し、立ち向かってく姿に勇気をもらいました。

南九州大会 水上の部で優勝しました!



↑南九州で1位の成績を収めた古市さん(写真中央)

力強く漕ぎ、ぐんぐん前に進んだ(手前のカヌーが古市さん)→

B&G 海洋センター 中田 優輝



学校がある日は毎朝交差点に立ち交通安全活動。登校する小中学生の安全を見守る活動を続けている



長年の活動を評価 亀山哲馬さんが総務大臣表彰を受賞

地域のために幅広く活動

自治会等地縁による団体功労者の総務大臣表彰があり、野中田2区長などを務める亀山哲馬さんが表彰されました。本表彰は、自治会や町内会などの代表として長年活動し、地域のさまざまな活動を通じて住みやすい地域づくりに大きく貢献した人が対象。今回、全国で174人が表彰されました。

亀山さんは平成21年～現在まで16年以上、野中田2区長・公民分館長として活躍。地区行事の運営や声かけなど、住民に寄り添った活動を続けています。ほかにもスポーツ推進委員として40年活動したり、小学校部活動「総合運動クラブ」のコーチも担当など、スポーツを通した地域コムニティづくりにも大きく関わっています。

亀山さんは「自分では大したことをしていないつもりはなく、先輩方や同僚の助けがあつて業務をこなすことができている。何よりも地区の皆さん協力・応援のおかげで活動を続けられている」とを本当にありがたく思つ。子どもたちの見守りでは、学校へ向かう元気な姿を見るのが毎朝の楽しみ。これからも活動を続けていきたい」と話していました。

皆さんのおかげで…

12月12日に役場町長室で伝達式を開き、長谷和人町長が亀山さんに賞状を手渡しました。長谷町長は「区長・公民分

館長や社会福祉協議会事業推進委員長への就任、毎朝の中小学生の交通指導など、さまざまに活躍いただいている。これからもさらなる活躍を願つて」と話しました。

町民憲章

Town's People Charter

- 一. 健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一. 平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一. 自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一. 活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。



2月の表紙

優しさまで、ほかほか

どんどやでは好きなものを焼いて食べるがお楽しみの一つです。焼きたてのマシュマロを持ってきたお兄ちゃん。やけどしないようにしっかりと冷ましてから、弟さんに「はい、どうぞ」。喜んで食べる姿を見守る優しさはほっこりして心まで温まりました。

撮影場所 湯前小学校グラウンド