

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE

もうすぐみんなは1年生

4

The Monthly
Public Relations
Apr_2026
Vol.538



1_ 炭屋さんが制作活動をしているアトリエ。手作りの看板とのれんが、まるで温泉のような入口 2_ 目玉作品『鰐寝湯』。手作りのタイルで球磨川が流れる人吉球磨の風景をイメージした 3_ 「まちの良さをアートにして表現したい」と作品を手掛ける炭屋さん



Profile 炭屋 もも (25 = 中里 2)

佐賀県出身。多摩美術大学卒業後、東京藝術大学大学院修了。大好きな温泉と芸術を合わせた、さまざまな作品を制作。誰でも参加できる作品づくりイベントを開いてまちにアートを広め、芸術祭を開くことを目標に活動している

まちの良さをアートで表現

『つくる・めぐる・ぬくもる』炭屋もも展開催

炭屋さんはこれまでに、里宮神社と湯楽里の玄関に柔らかな光を灯した『竹灯籠づくり』ワークショップや湯楽

本町地域おこし協力隊として活動する炭屋ももさん(25||中里2)が、湯前まんが美術館・ゆのまえ温泉湯楽里・ゆのまえグリーンパレスの3会場で開催「つくる・めぐる・ぬくもる」を開きます。本個展は人吉球磨を舞台とした作品を中心に展示。スタンプリリーもあり、アートでまちが繋がります。会場ごとに展示作品のテーマがあり、湯楽里とグリーンパレスにはお風呂に関する作品が並び、まんが美術館は展示室が焼き鳥屋のように変身。各会場に置かれるスタンプリリーのスタンプも作品の一つで、全3種類の絵柄を楽しむことができます。

温泉が大好きな炭屋さん。本個展見どころの作品『鰐寝湯』は、セメント製で全長4メートルあるワニの形をしたお風呂です。ワニに包まれながら寝湯を楽しめるユーモアあふれる作品で、タイトルも一枚一枚手作りするこだわり。町老連の陶芸部会の皆さんの力も借りて作品を完成させました。大迫力ながらも柔らかい色合いで、手作りのぬくもりや優しさを感じられます。

里の温泉にアヒルのおもちゃを浮かべた『アヒル風呂』など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開いてきました。「人吉球磨はアートに触れられる場所が少ない。今回の個展を通じて、気軽にアートを楽しんでほしい。温泉に来た人・遊びに来た人などにも個展を観てもらい、生活の中にある身近なアートを気軽に楽しんでほしい」と話します。本個展は今日11日に開幕。アートで表現された人吉球磨を楽しんでみてはいかがでしょうか。

「つくる・めぐる・ぬくもる」炭屋もも展

《開催期間》 4月11日～5月24日
 《開催時間》 9:30～17:00
 《開催会場》 湯前まんが美術館
 《入館料》 高校生以上 300円
 中学生以下 100円
 ※湯前町民と未就学児は無料

※5月にワークショップを開催予定。くわしくは14ページをご覧ください

INDEX

- 2 人のうごき
- 3 まちの良さをアートで表現
「つくる・めぐる・ぬくもる」炭屋もも展 開催
- 4 ～PhotoReport～ 笑顔でつながる交流
龍谷大学女子柔道部が湯前に
- 6 感謝の巣立ち/ たくさんのありがとう
湯前中学校卒業証書授与式・湯前保育園保育証書授与式
- 8 奥球磨を駆け抜ける一
第1回奥球磨女子駅伝競走大会開催
- 10 Topics
『夏目友人帳』声優トークショー/ 還暦記念植林/ こどものほめ方講座/ 総務大臣感謝状伝達/ 旭日単光章伝達/ 中学2年生で防災士資格取得
- 13 湯前歴史散歩
的場士休の話①
- 14 MANGA NEWS
2つの展示を同時開催！ / お風呂とアートと湯前と…
- 16 暮らしと健幸
管理栄養士だより / 環境情報 / 保健師だより / 図書だより
- 18 Community
婦人会だより / B&G だより / 地域と学校が協働する活動
- 20 まちの未来をともに創る拠点
湯前町サテライトオフィスが完成

出生祝い金贈呈



堤田 結心ちゃん(下染田)
R7.12.10 生 匡詞・里実

元気なお兄ちゃん・お姉ちゃんに負けずすくすくと育ってほしいです！



黒木 蓬生ちゃん(野中田3)
R7.12.12 生 大地・莉紅

元気いっぱいのお兄ちゃん・お姉ちゃんに負けずにすくすくと育ってほしいです！



西 柊輔ちゃん(下染田)
R7.12.25 生 貴則・恵利

お姉ちゃんと仲良く健康に育ってほしいです！

人のうごき

2月

人口=3358人
(男=1587 女=1771)
世帯=1506世帯
※2月28日時点

結婚おめでとう

中礼 友志(野中田2)
月原 伶南(あさぎり町)

誕生おめでとう

伊藤 渚朔(中里2)
康紘・彩奈

ご冥福をお祈りします

東 ヒデ子(野中田1)
酒井 春男(瀬戸口)
井上 信の子(中里1)
椎葉 清美(中猪)

香典返し

東 政文(野中田1)
神瀬 順子(野中田2)
井上 静香(中里1)
酒井 夏子(瀬戸口区)



4_ おいしい給食を食べながら会話も弾んだ 5_ 大学生と児童の合同チームでのドッジボール大会。当てて当てられの大接戦 6_ 慈光こども園で開いた柔道教室。体験を通じて柔道の楽しさを伝えた 7_ 合同練習会では100人以上が参加。強豪校が集まり、質の高い練習となった

1_ 技をかける小学生にアドバイス。一生懸命な姿に初心を思い出し思わず笑顔がこぼれる 2.8_ 小学校の昼休みには、児童から鬼ごっこやサッカーなどのお誘いも。運動場で楽しい時間を過ごした 3_ お姉さんに返されないように抑え込み

Photo Report 笑顔でつながる交流 龍谷大学女子柔道部が湯前に

出会いから21年

3月22日〜25日に、龍谷大学女子柔道部(堀田幸宏監督 24人)が本町で合宿を行い、柔道教室や小学校訪問などで地域の皆さんと交流しました。

合宿は明導寺住職で湯前少年柔道クラブの監督を務める藤岡教頭さん(51 上里3)が、以前同部のコーチを務めていたことがきっかけで平成17年から始まり、ことしで17回目。同部は昨年の全日本柔道優勝大会で団体ベスト8、個人でも世界大会で優勝や入賞を繰り返しています。

笑顔が行き交う合宿

本町に到着後、まずは小学生を対象とした柔道教室を開催しました。同部の選手が背負い投げや大外刈り、内股など得意技を披露するのを目を輝かせながら観ていた子どもたち。技に入るときの目線や釣り手の使い方

改めて感じたつながり

同部と本町は、昨年9月に「龍谷大学柔道部と湯前町のロゴ契約」を締結。契約締結後、初めての来町となった今回、選手が身に着けているユニフォームには「湯前町」の文字と営業部長「ゆっくん」がしっかりとプリントされ

ていました。堀田監督は「湯前町のロゴマークが入ったユニフォームを着て試合会場へ行ったが、全国各地の大学の監督や選手から、どこにある町ですか?、読み方を教えてください。湯前町に興味を持ってもらうきっかけになっていると思う」と同部が本町の広告塔となっていることを実感していました。

同部の選手たちは今回の合宿で「柔道の技、かっこいいね!」「応援してるよ!」などと声をかけられることが多く、本町からのエールを直接肌で感じた様子。「柔道を始めたころの気持ちを思い出し、気持ち新たに頑張ろうと思える」と、本町での合宿が嬉しい稽古に励む刺激にもなっているようです。

人と人をつなげる合宿。これからもこのご縁を大切に交流を重ねていきます。



湯前保育園 保育証書授与式

たくさんのありがとう



1_ たくさんの「おめでとう」の声が飛び交う花道を歩く 2_ 涙を浮かべながら保護者に感謝の思いを伝えた 3_ できるようになったことや1年間の思い出などを大きな声で発表 4_ 10人全員で歌を披露。4月からは元気いっぱい1年生に！ 5_ 園長から保育証書をしっかりと受け取る 6_ 「あったかことばのさくらのき」は“スイッチオンしてあげる”“さいこ～！”など応援の言葉で満開になった



湯前保育園(東理絵園長)の保育証書授与式が3月14日に同園で開かれ、10人の卒園児が保護者らに感謝を伝え大きく成長した姿を見せました。名前を呼ばれた卒園児が壇上に行くと、会場のスクリーンには一人一人思い出の写真が映され「元気いっぱい大きく成長したね」「4月から小学校へ一緒に登校しようね」などと家族からのメッセージが添えられました。東園長は「1年間、やればできる」を合言葉に頑張ってきた。4月からは1年生。自信を持って自分らしく輝いてほしい」とあいさつ。東園長から保育証書を受け取った園児は家族の元へ、「大きくなったから保育士になります。お母さん、お父さんありがとう」などと将来の夢と今までの感謝を伝えて証書を手渡しました。卒園児が運動会や発表会など季節ごとに思い出を発表すると、保育士たちは涙を流して別れを惜しんでいました。



1・2_ 名前を呼ばれ、3年間を過ごした証である卒業証書を受け取った卒業生 3_ 答辞を読んだ藤岡さんは「一人一人良いところがあり過ぎるメンバーに出会えて幸せ。ともに笑ったり悩んだりしてくれてありがとう」と仲間に感謝を伝えた 4_ 制服を着て仲間と隣を歩くのも最後 5_ 涙を浮かべながら、思い出が詰まった学び舎を後にする 6_ 31人で最後の合唱。未来に向かって「よーい、はじめ」



湯前中学校 卒業証書授与式

感謝の巣立ち

湯前中学校(酒井勇一校長)の令和7年度第79回卒業証書授与式が3月8日、同校体育館で開かれ、卒業生31人が酒井校長から卒業証書を受け取りました。酒井校長は「これからの中学校の発展の道しるべを示してくれた3年生には本当に感謝している。周りへの感謝と向上心を忘れず、夢を実現できるように力強く歩んでほしい」とあいさつしました。卒業生を代表して答辞を読み上げた藤岡祐将さん(上里3)は「苦しいときも辛いときも、31人だったから乗り越えられた。かけがえのない日々を忘れずに、目標に向かって突き進んでいこう。私たちを支えてくれた皆さん、本当にありがとうございました」と保護者やお世話になった先生、ともに過ごした仲間、後輩に感謝の思いを伝えました。卒業生は仲間や後輩との別れを惜しみながら、大きな拍手を受けて旅立ちました。

大会結果

高校の部

1位	神村学園高校	52分55秒
2位	北九州市立高校A	53分57秒
3位	山梨学院高校	54分30秒

大学・実業団の部

1位	岩谷産業	52分12秒
2位	第一生命グループ	52分18秒
3位	筑波大学	53分34秒

区間賞

高校の部

1区(3.0km)	白峯 袴羽	9分39秒(神村学園高校)
2区(3.8km)	岡村 悠花	12分07秒(北九州市立高校)
3区(2.5km)	ムリティ マーシー	7分51秒(神村学園高校)
4区(2.7km)	上市 美羽	8分50秒(神村学園高校)
5区(4.0km)	吉原 碧彩	14分06秒(千原台高校)

大学・実業団の部

1区(3.0km)	小山 愛結	9分37秒(岩谷産業)
2区(3.8km)	中後 心晴	12分06秒(第一生命グループ)
3区(2.5km)	渡部 鈴夏	7分57秒(岩谷産業)
4区(2.7km)	出水田 眞紀	8分39秒(第一生命グループ)
5区(4.0km)	佐藤 千紘	13分38秒(岩谷産業)



1_ 24人の選手があさぎり駅前を一齐にスタート 2_ 優勝した岩谷産業の佐藤選手 3_ チームの思いをのせて襷をつなぐ 4_ 高校の部5区で区間賞を獲得した吉原選手(千原台高校) 5.6_ 前へ、前へー。 7_ 沿道には多くの人に応援に駆けつけた。あたたかい声援が選手の足を動かす 8_ 力強い走りを見せた、高校の部優勝の神村学園の上市選手



奥球磨を駆け抜ける— 第1回奥球磨女子駅伝競走大会

3月15日、あさぎり駅前をスタート、湯前町農村環境改善センター前をゴールとし、多良木町・水上村を通過する16・0km(5区間)のコースを舞台に「第1回奥球磨女子駅伝競走大会」を開催。全国各地から大学・実業団の部に11チーム、高校の部に13チームが出場し、奥球磨の地で襷をつなぎました。

大会は一般財団法人熊本陸上競技協会・多良木町・湯前町・水上村・あさぎり町が主催。肌寒さが残る晴天の中、午前10時30分に選手たちが一齐にスタートしました。

高校の部は「神村学園高等学校」(鹿児島県)が52分55秒、大学・実業団の部は「岩谷産業」(大阪府)が52分12秒で優勝。見事初代チャンピオンに輝きました。

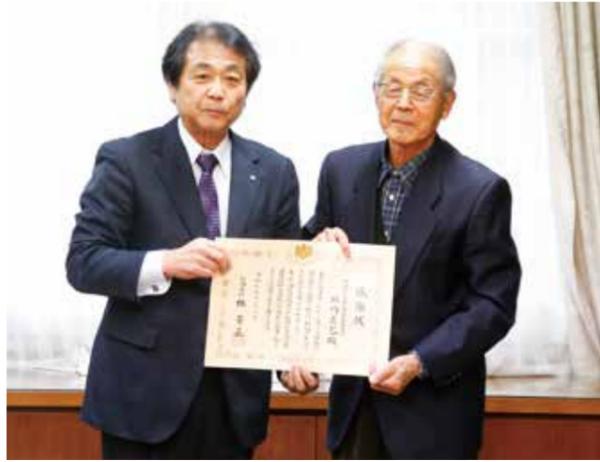
今回は本町がゴール地点。全国で活躍する選手を一目見ようと改善センター周辺や沿道には、多くの観客が応援に駆けつけました。ゴール直前の一歩苦しい場面でも最後まで力を抜かず、全力で駆け抜ける選手たち。1秒でも早く襷をつなげようと力走する姿に、沿道からは大きな声援と拍手が送られました。



4 まちの選挙のために 地内正巳さんに総務大臣感謝状

3月2日に役場町長室で「国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年記念総務大臣感謝状伝達式」を開き、地内正巳さん(79 = 植木)に感謝状を手渡しました。同感謝状は、長年に渡って選挙の管理執行や明るい選挙の推進に尽力した人に贈られるもので、熊本県内で対象となったのは11人。地内さんは選挙管理委員として約15年、同委員会委員長を約11年務めたことが評価されました。

長谷和人町長から感謝状を受け取った地内さんは「選挙が成り立っているのは、選挙管理委員会やたくさ

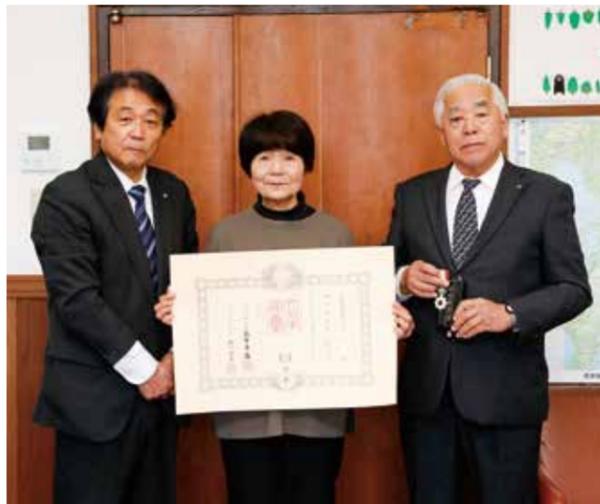


んの人の協力のおかげ。代表して感謝状をいただけたことに大変感謝している」と話しました。

5 12年間の功績が称えられ 故味岡敬さんに旭日単光章を伝達

3月10日、湯前町役場で「旭日単光章(特別叙勲)」の伝達式を開き長谷和人町長が受賞者の妻、味岡みのぶさん(75 = 下村)に勲記と勲章を手渡しました。

同章は88歳を迎える前に亡くなった、国家や地方自治の発展に貢献した功労者を対象に国から贈られるもの。受賞者の味岡敬さんは、平成12年11月に町議会議員に初当選し、3期12年活動。平成23年10月には、球磨郡町村議会議長表彰(自治功労)を受賞しました。町議会議員として長年の間、湯前町に尽くしてきた功労が称えられての受賞となりました。



勲記と勲章を受け取った妻みのぶさんと敬さんの弟の味岡恭さん

6 “日ごろの備えの大切さを学んだ” 中学2年生が防災士資格を取得

2月に防災士資格取得試験の合格発表があり、湯前中学校2年生の山浦望花さん(下村)が見事合格。まちが同資格の取得サポートを開始以降、最年少での取得となりました。

同資格は特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する民間資格で、取得するには2日半におよぶ講義と実技を履修した後、試験に合格する必要があります。山浦さんは熊本県が主催する防災士養成講座“火の国ぼうさい塾”に参加して取得。専門家の講義や避難所運営ゲーム、心肺蘇生法の実技などを通して防災に関する

さまざまな知識を学びました。防災士証を受け取った山浦さんは「いざという時は自分の身を守りながら、周りの人たちと助け合いたい」と話しました。

「発災時に適した行動がとれるように知識を身につけたい」と資格取得を決意



1 アニメの世界へと… 「夏目友人帳」声優トークショー開催!

1月24日、湯前町農村環境改善センターで「夏目友人帳声優トークショー」が開かれました。本トークショーには定員の3倍となる1500人が応募。抽選で当選した500人が出演者のトークを楽しみました。

アニメ『夏目友人帳』の人気キャラクターの声優を務める井上和彦さん・堀江一真さん・松山鷹志さん・下崎紘史さんの4人が登壇。収録中のエピソードや熊本県での思い出などを話しました。一つ目の中級妖怪役の松山さんは「人吉方面に来るのは初めて。今回のトークショーで、アニメに登場する神々と妖が住む里へ行

息づかいまで聞こえる、トークショーならではの特別な時間をファンと過ごした



くんだと思った。また会いましょう」と話し、牛顔の中級妖怪役の下崎さんは「いろいろな巡り合わせがあって、人吉球場に来ることができた。これからも夏目友人帳への愛を届けていただけたら」と集まったファンにメッセージを送りました。

2 歴史と思い出を刻む植林 72回目の還暦者記念植林

2月21日、浅鹿野区内の町有林で還暦者記念植林を開催。令和7年度中に還暦を迎える対象者のうち16人が参加し、植林作業に汗を流しました。

同植林は人生の節目である還暦を迎える人に「郷土を愛し、健康で心豊かに過ごしてもらいたい」という思いで昭和27年度から始めたものです。久しぶりに再会した同級生との会話を楽しむ参加者ら。急斜面にも負けず互いに声をかけ合い、協力しながらヒノキの苗を200本植えました。「小学校卒業の時も、こうやって木を植えたよね!」と思い出話に花を咲かせる場面も。植



1_還暦を祝い「6」のポーズでハイチーズ 2_気持ちを込めてヒノキの苗を植える 3_思い出話に花を咲かせ、会場には笑い声が響いた

林を終えた参加者らには、ブルーベリーの苗1本が贈られました。

3 褒める大切さを学ぶ 「こどものほめ方講座」開催

2月28日、保健センターで「こどものほめ方講座」が開かれ、湯前町・水上村・多良木町に住む未就学児の保護者ら14人が参加しました。

本講座は子育てや発達に関する不安や心理的負担を軽くすることを目的に開かれ、2回目の開催となりました。熊本県南部発達障害者支援センター「わつつ」の大石恵相談員が子どもの多様性やほめ方などを説明した後、参加者らはグループに分かれ、子どもの行動や声のかけ方などを互いに相談。同じ年代の子どもがいるからこそ分かる悩みを共有し合いました。



講座に参加した椎葉直斗さん(35 = 上村)は「子どもだけではなく家族同士でも褒め合うことで、家庭の雰囲気良くなると学んだ。子どもの成長とともに親としても人間としても成長していきたい」と話し、褒めることの大切さを感じていました。



的場士休の墓

墓碑には続けて士休のエピソードが記されています。ここで簡単に時代背景を説明しますと、戦国期の相良氏は球磨郡だけでなく、八代郡・葦

北郡も支配する肥後国内における一大勢力でした。的場氏も、相良家臣として八代に居住していたようです。

とさず」と言いました。士休はこれに気をよくして出陣したようです。戦いが終わり、八代まで帰ってきたところで島津氏は従軍した諸士を労いました。この席で薩摩の肥地島氏が、士休に「君は勇武で知られているが、今度の戦いではどれほど功をあげたか」と尋ねました。これに対して士休は「功はありません。出陣する前、友賢が吉と占い私もこれを信じていましたがいざ合戦となつて思い返すと友賢が占ったとき酒を飲んで酔っぱらつて占ったので、間違えているのではないかと考えているうちに勝敗が決し功を立てられませんでした」と笑って答えました。



教育課 学芸員 松村 祥志

的場士休は戦国時代から江戸時代前期に生きた人物です。この墓碑は士休の没後150年にあたり、八世の孫信興が建てたもので、町の文化財に指定されています。墓碑には、士休の経歴が漢文で刻まれています。

功も多かったようです。主君の相良氏からも褒章状をもらい、子孫はこのできごとを伝えていました。

天正12(1584)年、島津氏は島原半島に進出し、肥前の龍造寺氏を攻め大勝しました(沖田畷の戦い)。相良氏からも多くの士が参加。墓碑によれば、士休も参加したようです。出陣する前、友賢という占い師が士休を占って「吉である、汝、百戦百勝して功を落

りました。

人々も笑いましたが、肥地島氏は「いまだ勇武が士休のよいな者を知らない敵兵と戦い、赤子をもてあそぶかのようにするのは士休だけだ」と感心したとのことでした。どういふことか少し分かりにくいですが、敵兵を前にして占いの結果を思い返したり、戦功を上げられなかったことを笑い話にできるほど余裕のある人物だったということでしょうか。(参考文献)益田啓三「球磨人吉の墓碑銘」

今回は下城に墓がある**的場士休(自休)**について紹介します。

的場士休の墓

墓碑銘にみる士休の人物像

湯前歴史散歩

的場士休の話①

Topics

7 3年間の活動を報告 人吉球磨管内地域おこし協力隊交流会

2月25日、ひまわり亭(人吉市)で「人吉球磨管内地域おこし協力隊交流会」が開かれ、本町地域おこし協力隊の佐々木佑樹さん(32 = 下城)が出席。木村敬知事や人吉球磨で活躍する地域おこし協力隊などの参加者を前に、3年間の活動を報告しました。

本交流会は県南広域本部球磨地域振興局が主催。人吉球磨の地域おこし協力隊が連携し、地域課題の解決に向けて活動の幅を広げるために行われました。

佐々木さんは、本町地域おこし協力隊が任期満了後も定住していることや、活動拠点である「ゆのまえグリーンパレス」の認知度が上がってきたことを報告。

佐々木さんが 地域おこし協力隊を卒業 — ご縁に支えられた3年間 —



移住当初、湯前町には知り合いが一人もいませんでしたが、まちの皆さんは私を温かく迎えてくれました。多くのご縁に支えられながら、今日まで活動を続けられました。主な活動拠点であった「ゆのまえグリーンパレス」ではキャンプ場のPRやイベントの企画、SNSを活用した情報発信を通して、まちの魅力を町内外へ伝える活動に取り組んできました。活動を続ける中で、施設を訪れた人が「また来ます」と笑顔で帰っていく姿を見るたびに、まちの魅力を感じました。

3年間の活動を話した佐々木さん



「木村知事や多くの協力隊に報告できる機会に立てたのは、いつも活動を支えてくれているまちの皆さんのおかげ。今後もこの経験に感謝しながら、まちの魅力発信に関わっていきたい」と感謝の思いを話し、3年間の活動を通して感じた地域の素晴らしさを伝えました。

令和5年4月から本町の地域おこし協力隊として活動していた佐々木佑樹さん(32 = 下城)が3月31日で3年間の任期を終え新たな一歩を踏み出しました。

活動の中で出会った皆さん一人一人のご縁は、私にとって何よりの財産です。事業者・役場・そしてゆのまえグリーンパレスのスタッフなど地域の皆さんに支えてもらったからこそ、ここまで活動を続けることができました。困ったときには手を差し伸べ、挑戦するときには背中を押してもらったことに、心から感謝しています。

任期満了となりますが、これからも湯前町に住み続けてゆのまえグリーンパレスの運営に関わりながら、まちの魅力発信や人と人をつなぐ活動を続けていきたいと考えています。まちで出会った多くのご縁に感謝しながら、これからも湯前町とともに歩んでいきたいと思ひます。3年間、本当にありがとうございました。

Profile 佐々木 佑樹(32 = 下城)

埼玉県出身。旅行関係の専門学校を卒業後、東京都内のホテルに勤務した経験を持つ。自分が子どもの頃にやりたかったことをテーマにさまざまなイベントを考えて開催。利用者減少が課題となっていたゆのまえグリーンパレスには、多くの人が来るようになり再び注目が集まっている

本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書交流棟 ☎0966(43)2050
【平日】8:30~17:00
【土日・祝】9:30~17:00

届いたばかりの県立図書館の本から紹介。「この先どうなるの?」の不安と期待の始まりの4月に、終わりがあから「今を大切にしたい本」を選びました。

どうせ世界は終わるけど

結城真一郎(著) 小学館



人類滅亡の危機がやってくる――ただし百年後に。「終末」を意識させるには、小惑星衝突までの猶予が長かった。人々のささやかな勇気が少しずつ重なり、世界に希望をともしていく奇跡の連作短編集!

ハマれないまま、生きてます

栗田 隆子(著) 創元社



子どもにも大人にもハマれないまま生きてきた著者が、自らの内なる「子どもと大人のあいだ」を見つめ、そこにうごめく性と暴力、死への衝動や生きることへのあがきを正直に、時に飄々と描く。

おてがみさがし

おくはらゆめ(著) あかね書房



ねこのふうちゃんはなっちゃんにお手紙を書きます。まだ、字がたくさん書けないから、絵も描いてあります。なかよし2人のやりとりが楽しい、かわいい創作絵本です。読んだらきつと「おてがみさがし」をやってみたくて、まちがいなし!

これはすいへいせん

谷川 俊太郎(著), tupera tupera(イラスト) 金の星社



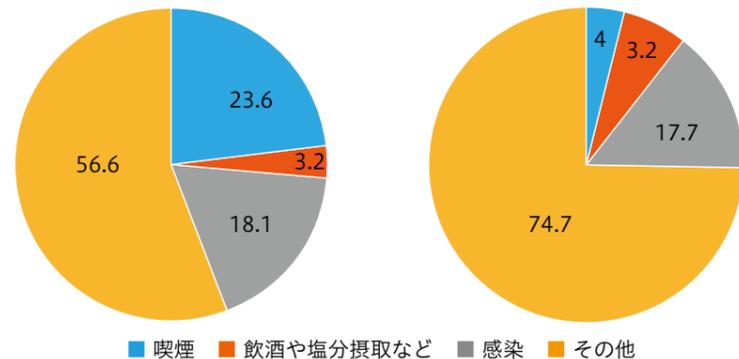
「つみあげうた」の言葉あそび絵本です。絵本につけられたインデックスの仕掛けは、驚きがいっぱい! 声にだして読むという面白い、読み聞かせにぴったりの絵本です。

保健 がん予防のためにできること 生活習慣を見直してみませんか

日本人の2人に1人以上は一生のうち何らかのがんにかかると言われている現在。私たちにとって、がんはとても身近な病気です。がんの主な原因は生活習慣と感染で、男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%が該当すると考えられています。

※喫煙はほとんどのがんの原因になることが科学的に明らかになっている

がんの原因の割合(%)



◆感染もがんの発生と密接な関係がある

Table with 3 columns: ウイルス・細菌と検査方法, がんの種類, がんの種類. Rows include B型肝炎ウイルス, ヘリコバクターピロリ菌, ヒトパピローマウイルス(HPV).

◆がんを防ぐために今日から始める12カ条 出典:国立がん研究センター

Table with 2 columns listing 12 items for cancer prevention, such as 'Do not smoke', 'Exercise moderately', 'Avoid secondhand smoke', etc.

◆予防できること

がんの予防のためにできることは、生活習慣の見直しとワクチン接種です。がんになっても治る可能性を広げるために、がん検診を受けましょう

◆まちなが検診

①集団検診: 5月12日~15日 ②秋~冬: レディース健診
※検診の受診を希望する人で、申込をしていない人は相談してください
問合せ: 保健福祉課 保健係 ☎0966(43)4112

保健師 東 和美

栄養・歯科 4月から指定野菜に仲間入り! 栄養価が高いブロッコリーが注目

ブロッコリーが、ことし4月から「指定野菜」になります。指定野菜とは、消費量が多く日本人の食生活に重要と認められた野菜。ジャガイモが1974年に指定されて以来、52年ぶりの品目追加となります。

◆ブロッコリーが評価される理由

ブロッコリーは栄養価が高く、高タンパクで低糖質です。最近ではダイエットや手軽に栄養を取れる野菜として注目されています

Table showing nutrients in raw broccoli per 100g: タンパク質 (5.4g), 食物繊維 (5.1g), 鉄 (1.3mg), ベータ-カロテン (900μg), ビタミンC (140mg).

◆調理のポイント

ブロッコリーの栄養素を逃さないためには、蒸す・電子レンジで加熱・スープにする調理方法がおすすめです



◆Recipe

ブロッコリーのからし酢みそ和え

【材料】

ブロッコリー...1株

酢みそ { みそ...大さじ2、酢...大さじ1
砂糖...大さじ1、練りからし...適量

◆作り方

- ①ブロッコリーを小分けにする
②耐熱皿に①を並べて水を少し振りかけ、ラップをかけて電子レンジで2分ほど加熱する。加熱が終わったらすぐにラップを外して熱気を逃し、色落ちするのを防ぐ
③キッチンペーパーなどでブロッコリーの水気を取り、酢みそで和える

管理栄養士 田中 朋子

環境 金属のごみの出し方が変わります 4月からリサイクルステーションで回収

これまで金属は「燃えないごみ」で回収していましたが、4月からリサイクルステーションのスチール置き場で回収します。

Table listing items to be recycled (鍋・釜・フライパン等) and items not to be recycled (傘・スプレー缶等).

◆出すときには気を付けて!

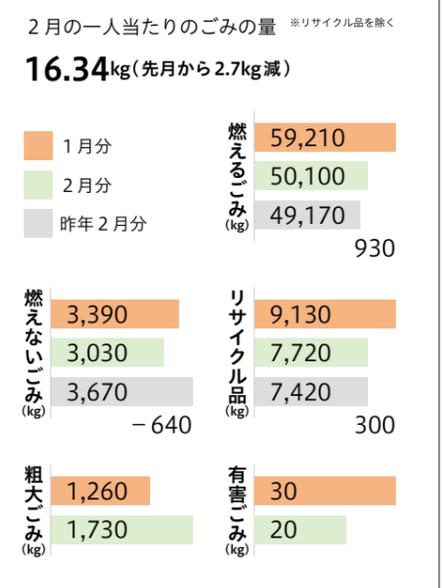
包丁などの刃物は危険であるため、保健センター窓口で回収します。持ち込むときは、刃先を新聞紙や厚紙に包んでください

◆リチウムイオン電池は保健センターへ

注意事項を守って出してください。持ち込みは「事前連絡」が必要です

【持ち込むときの注意点】

完全に使い切る・水に濡らさない・端子部分を露出させない・無理に外さない



4月の不燃物収集は 1・15日(第1・3水曜日)です

地域と学校が協働する活動

学校が地域を元気にする！
地域が学校を元気にする！

郷土の味を学ぶ

3月17日に湯前中学校2年生の家庭科で「郷土料理作り」を行い、食生活改善推進員の皆さんに教わりながら人吉球磨の郷土料理「紅白なます」と「つぼん汁」の2品を作りました。

つぼん汁は鶏肉や里芋、大根など下ごしらえが必要な具材が多く、皮をむく・切るなど作業がたくさん。紅白なますで使う大根やニンジン、スライサーではなく包丁を使って棒状に細く切りました。

歯ごたえのある紅白なますと野菜のうまみが溶け出



食改さんのアドバイスを受けながら一生懸命取り組む生徒

協力して『郷土料理』を作りました

した優しい味わいのつぼん汁をおいしそうに食べ、おわかりする生徒もいました。郷土料理作りを体験した木村^{ゆうしん}さん(中里1)は「里芋の皮むきが意外と難しかった」、井上^{らら}愛菜さん(中里2)は「いろいろな食材を使うため、きちんと食材を分けておくことの大切さを学んだ。友達と一緒に作って食べる料理はおいしかった」と料理の難しさとおもしろさの両面を感じていました。支援いただいた食改の皆さんも「生徒と一緒に料理を作ることができてとても楽しかった」と話していました。



彩り豊かな郷土料理が完成した

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式instagram

編集後記

▼別れの季節である3月。保育園・こども園・小中学校の卒園・卒業式の取材に行きました。別れの寂しさやこれまでの感謝、これからの期待と不安……。いろいろな感情があふれて涙を浮かべる卒業生。次の舞台でも皆さんのすてきな笑顔を忘れずに、楽しんでください！卒園・卒業おめでとうございます。

▼京都からマイクロバスで約10時間かけて、龍谷大学女子柔道部が湯前に。全国各地で開かれる数多くの合宿に参加している学生に、湯前の感想を聞きました。「地域の人が温かい。とにかく空気もご飯もおいしい！」と身も心もいっぱいになったよう、私まで嬉しくなりました。

▼部屋の物が増えてきたので断捨離を決心。出るわ出るわの思い出たち。物に感謝して処分しました。断捨離の勢いそのままに、食べかけのお菓子も完全して処分。部屋はすっきりしましたが、胃はどっかり。本末転倒な結末となりました。(佳)

■ 婦人会だより

○郡の教育事業に参加しました

1月31日に熊本県市民会館で開かれた「熊本県地域婦人会実践活動発表大会・熊本県交通安全母親活動推進大会」に参加しました。

球磨郡地域婦人会の実践発表では、1年間取り組んだ日赤活動を発表。湯前町地域婦人会の部分では毎年開いている、社会福祉協議会・青年団との救命救急講習会が取り上げられました。

午後は熊本県警察本部生活安全企画課の宮崎航さんから「電話でお金詐欺」による被害の現状や対策を学びました。近年詐欺被害が増え、全国で年間361億円、熊本県では30億円の被害が出ています。本当に驚くべき数字ですね。電話でお金の話は詐欺です！皆さん十分に気を付けましょう！

講習会ではワルモンが登場。顔は本当にワルモンの顔つきでしたが、動作はくまモンとそっくり。ワルモンのおかげで最後まで集中して聞くことができました。



○手作りのおひなさま

1月16日支部長研修でおひなさま作りをしました。講師の右田さんからていねいに教えてもらい、かわいいおひなさまが完成しました。作業中は皆さん真剣な表情で、ときには笑顔もあり楽しい時間を過ごしました。



↑まちでの活動が取り上げられた実践発表



婦人会長 苗床 由美

■ B&G だより

本年度もスポーツ行事や大会などの開催を予定しています。スポーツを通じて地域の皆さんと交流を深めましょう！

行事・大会名	開催日
第61回春季球技大会	5月24日
海洋センタープール開館	6月1日 ～10月18日
水辺の安全教室	7月20日
B&G 財団会長杯 第62回秋季球技大会	9月6日
第5回奥球磨駅伝競走大会	10月4日
第68回湯前町民体育祭	10月25日
第2回奥球磨女子駅伝競走大会	令和9年3月14日

湯前町B&G 海洋センター ☎0966(43)4555

令和8年度の行事予定をお知らせします！



1_水辺の安全教室 2_B&G 財団会長杯秋季球技大会ビーチボールバレー競技 3_春季球技大会グラウンドゴルフ競技

【湯前町B&G 海洋センター】

開館時間 8:30～22:00

休館日：月曜日(祝日の場合は17:00まで開館)、
12月28日～1月4日

※料金は利用時間帯や使用範囲によって異なります。詳しくはB&G 海洋センターまでお問い合わせください

B&G 海洋センター 中田 優輝

湯前町サテライトオフィスが完成

まちの未来をともに創る拠点



サテライトオフィスとは…

企業の本社や主な拠点から離れた場所に設置された「中継地点のようなオフィス」のこと。場所にとらわれない柔軟な働き方を実現できる施設です。「ユノラボ」は自然豊かな湯前町に事務所を置くことで、リフレッシュしながら働くことができる地方型サテライトオフィスです。

《利用方法》

空き状況確認→予約→決済情報入力→予約完了・鍵発行→決済（クレジットカード・コード決済）

《利用料金》

- ①フリースペース（月額定期利用）：8800円/月
- ②フリースペース（一時利用）：200円/1時間
- ③大会議室（一時利用）：1000円/時間
- ④小会議室（一時利用）：500円/時間

新拠点で広がるまちの輪

3月4日、湯前町農村環境改善センターの隣（上里2）に、地域の活性化と新たな活力を生み出す施設となる「湯前町サテライトオフィス（通称・ユノラボ）」が完成しました。本施設を新たな事業拠点としてもらえる企業を誘致し、移住定住の促進や新たな雇用の創出、町内外の人が交流できる場の提供を目指します。

施設内には契約企業が使用する個室が3部屋と、誰でも利用できるフリースペース、大・小会議室の計6部屋を設置。フリースペースと会議室は1時間単位で利用できます。誘致企業が湯前町を拠点に事業を展開することで新たな風が吹き、活気あふれるまちとなることが期待されます。ここから生まれる新しいつながりが、まちの未来を創ります。

町民憲章

Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

4月の表紙

もうすぐみんなは1年生

3月14日に開かれた湯前保育園の保育証書授与式。寂しさと期待が入り混じる中、保護者や保育士らとハイタッチを交わして歩く園児たち。大きく成長した姿を見せながら、小学校入学に向けて新たな一歩を踏み出しました。



撮影場所 湯前保育園