

Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

YUNOMAE

ピ
—
ス
—
!

6

The Monthly
Public Relations
Jun_2026
Vol.540



警戒レベル4で「危険な場所」から全員避難

いざというとき、自分の身を守れるのは自分です。

梅雨入り前に、防災に関する情報や自らの避難行動を再確認しましょう。

警戒レベル	防災気象情報			まちが発表する避難情報	とるべき行動
	河川氾濫	大雨	土砂災害		
5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず命が危険な状況。直ちに身の安全を確保する
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！					
4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示	危険な場所から全員避難。避難場所までの移動が危険なときは、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ
3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難	避難に時間がかかる人(高齢者や障がいのある人、乳幼児など)と支援者は避難
2	レベル2 氾濫注意情報	レベル2 大雨注意情報	レベル2 土砂災害注意情報	—	避難に備え、防災マップの確認や自らの避難行動を確認
1	早期注意情報			—	災害への心構えを高める

気象庁が発表する防災気象情報が新しくなりました

■おもな変更点

- ・防災気象情報の頭に「警戒レベル」を表示
- ・大雨に含まれていた洪水と土砂災害が独立
- ・レベルごとの名称統一(注意報→警報→危険警報→特別警報) ※「洪水」は「氾濫」に変更

くわしい情報は気象庁ホームページの特設ページに掲載されています



確認ポイント①

普段いる場所は安全？

避難情報が出されたからといって、全員が避難しなければならないわけではありません。自分がいる場所が安全な場所なら避難の必要はないからです。まずは、防災マップで自宅や学校、職場の周辺が安全かどうか確認しましょう。

確認ポイント②

避難先は？避難するときの手段と経路は？

避難が必要だと判断したときに、どこに避難すればよいかかわらないと行動が遅れます。まちが避難所を開設するときは、防災ラジオやホームページなどでお知らせしますのでしっかりと確認してください。町の避難所以外でも避難はできます。あらかじめ避難先を決めておくことが重要です。避難先が決まったら「移動手段はどうか」「どの経路が安全か」を防災マップなどで確認して決めましょう。

確認ポイント③

避難するときに持っていくものは？

避難するときすぐに持ち出せるよう、非常持出品をリュックにまとめて玄関の近くに置いておきましょう。持病の薬などの必需品も忘れずに。非常持出品の例を参考にしてみてください。



◀湯前町防災マップ ※役場で受け取れます(数に限りあり)。ホームページにも掲載しています



湯前町防災マップ (ホームページ版)

！災害が起きる前にチェック！

災害の「備え」チェックリスト(出典：首相官邸)を見てすぐに持ち出せるように日ごろから備えましょう



災害の「備え」チェックリスト(首相官邸ホームページ)



人のうごき

4月

人口=3334人
(男=1579 女=1755)
世帯=1505世帯
※4月30日時点

結婚おめでとう

落合 慧(中猪)
朝田 眞代(栃木県下都賀郡)

ご冥福をお祈りします

山本 一徳(上村)
藏座 一男(中猪)
椎葉 静子(中里2)
高木 信子(上村)
太田 末男(古城)

香典返し

落合 美由紀(瀬戸口)
別府 泰博(野中田1)
山内 美知枝(中里2)

出生祝い金贈呈

大きく元気に育てほしいです！



あまね 園田 天音 ちゃん
R8.2.17生(上里3) 寿玖・愛花

元気なお兄ちゃんたちと仲良く健康に育てほしいです！



そうすけ 工藤 蒼介 ちゃん
R8.2.28生(下城) 晃介・美咲

元気にたくましく大きく育てほしいです！



めぶき 竹部 芽吹 ちゃん
R8.3.10生(馬場) 圭太・叶



6 1_ みんなで協力して「わっしょい！」 2.7_ 狙って狙って…箸で和紙をキャッチ 3.5_ 境内には子どもたちの笑い声が響いた 4_ プレゼントをもらいうれしそうな表情を浮かべる 6_ 祭りの最後を飾った餅投げではにぎわいを見せた 8_ 元気のいい掛け声でまちを練り歩いた青年団員 9_ 当日は総代も祭りを盛り上げた 10_ 駅前で牛車に乗せたみこしを回転させ注目を集めた



Photo Report 里宮神社春季例大祭・農産物感謝祭

どっこい祭り

5月2日、里宮神社(工藤維春宮司)で「春季例大祭・農産物豊穰感謝祭」が開かれ、豊作を祈る祈願祭やみこし担ぎなどが行われました。例大祭は同神社が創設された1934(昭和9)年から続き毎年春と秋に開催。春は旧暦の3月16日に開かれています。

紡いだ時間を形に

祈願祭の案内や各地区の総代への連絡など、数カ月かけて進める準備。祭り当日を迎えると「やっとこの日が来た。無事にお祭りが始まって良かった」とほっとする」と工藤維春宮司は話します。地域とのつながりを大切にし、時間をかけて準備をしてきた祭りが、いよいよ始まりです。

溢れる活気、弾ける笑顔

祭り当日の祈願祭には役場や農業関係者ら55人が参加し、球磨神楽を奉納。午後には地域の子どもたち約30人が「こどもみこし」を担ぎ、青年団員が91年前から同神社にある牛車とみこしで、町内を歩きました。「わっしょい！」と元気いっぱい声と笛の音を鳴り響かせて神社と湯前駅を往復しました。

境内では慈光こども園の園児がダンスを、百花拳サークルが太極拳を披露。子どもたち

ん。「どっこい祭り」と呼ばれるのは、春季例大祭のみ。地域に続く、古くからの伝統を名前前から感じられます。

今も変わらぬ熱気

92年も続く歴史あるどっこい祭りですが、時代の流れとともに変化も。かつては神社周辺に100件近くの出店が並び、多くの人が仕事を休んで祭りに参加するほど、祭りの日が来るのを待ちわびていました。近年は人口減少や生活スタイルの変化で、祭りの形も変わりつつあります。

それでも祭りがもたらす熱気と活気は今も変わりません。「紙はさみ大会で子どもたちが喜んでる姿や、青年団などのみこしが町内を練り歩くにぎやかな光景を見られることが楽しみ」と話す工藤宮司。形は変わっても、これまでの伝統が色あせることはありません。時代を超えて今も地域を元気にする、特別な日であり続けています。

ちの大目玉「紙はさみ大会」では、ひらひらと落ちる和紙を箸で掴もうと大奮闘。最後はもち投げで祭りを締めくくりに、大人から子どもまで笑顔が溢れた1日となりました。

「花の里宮どっこい祭り」

同祭りは「どっこい祭り」とも呼ばれ、46年前に町民から歌詞を募集した「湯前音頭」の歌詞にも登場します。なぜ「どっこい」なのか。

市房山の中腹にあり「お嶽さん」の名で親しまれている市房山神宮(水上村)。旧暦の3月15〜16日にかけて一斉に参拝することを「お嶽さん参り」と呼び、300年ほど盛んに行われ、古くから地域の人に親しまれてきました。その道中で歌われていた「お嶽参り」の歌詞に何度も登場する「どっこい」が名前の由来です。力を入れる時の掛け声である「どっこい」。祭りが盛り上がるようにと願いを込めて名付けられたのかもしれない

祭りが結ぶ縁

祭りを行うときに工藤宮司が大切にしているのは、氏子さんとのつながりです。「神社はお願いをする場所ではなく、日々の暮らしに感謝を伝える場所。地域の皆さんが足を運び、ほっと心を癒せる空間にしたい」と話します。祭りがもたらした笑顔と賑わいは、これからも地域をつなぐ力となります。

里宮神社 宮司
工藤 維春さん(70 = 下城)



11月に開く秋季例大祭では、湯前中学校の生徒が境内でまちの伝統芸能を披露します。生徒たちが頑張っている姿をぜひ見に来てください。秋の紅葉がきれいに色付く時期なので、ぜひ神社からの景色を楽しんでください。



大会スローガン

完全燃焼

～青春の炎 ゴールの先まで突き抜ける～

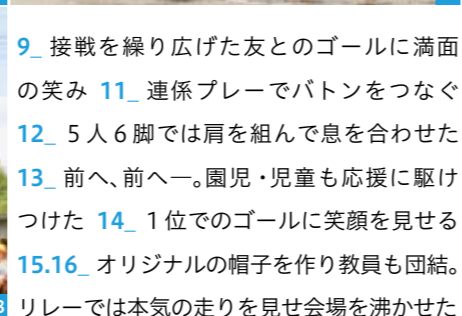


1.5_ 笑顔が弾けた全校ダンス。バシッと決めポーズ 2.10_ 親子競技では子が親を、親が子をおんぶなどをしてゴール。家族総出で出場する姿も 3_ サイコロを振って出た目の数で進む距離が変わる運試しリレー。何が出るのか目が離せない 4.8_ 熱戦を繰り広げた応援団競演。澁谷・井上団長を中心に両団とも全身を使って演舞を披露した 6.7_ 全員の呼吸を一つにする太鼓。刻まれるリズムが演舞に一体感をもたらした



全力笑顔！

第80回湯前中学校体育大会



9_ 接戦を繰り広げた友とのゴールに満面の笑み 11_ 連係プレーでバトンをつなぐ 12_ 5人6脚では肩を組んで息を合わせた 13_ 前へ、前へー。園児・児童も応援に駆けつけた 14_ 1位でのゴールに笑顔を見せる 15.16_ オリジナルの帽子を作り教員も団結。リレーでは本気の走りを見せ会場を沸かせた



り上がりました。
閉会式では生徒会長の中原愛さん(3年II下村)が「練習期間が少ない中でも、3年生を中心に主体的に練習する姿が見られた。これまでの努力がこのすばらしい結果につながったと思う。皆さんが一生懸命競技に取り組む姿や全員で仲間を応援する姿を見て、このメンバーで体育祭ができたことをとてもうれしく思う。体育大会期間のことを忘れず、これからも湯前中学生全員がともに成長していけるように頑張っていこう。今日は本当にお疲れ様。そしてありがとう」と涙を浮かべて、仲間たちに感謝の思いを伝えました。最後には大きな声で校歌を歌い、強い絆と団結力が生まれた1日となりました。

5月15日、湯前中学校(酒井勇一校長)の第80回体育大会が同校グラウンドで開かれ、全校生徒が全力プレーで会場に笑顔と感動を届けました。開会式では、酒井校長が「湯前中学校の魂を十分に発揮してくれるものと期待している。白団・赤団の皆さん、あとは任せたい！完全燃焼してください」とあいさつ。澁谷優羽白団長(3年II野中田3)、井上愛菜赤団長(3年II中里2)が選手宣誓をしました。
陸上種目では、選手たちが一番を狙ってグラウンドを全力疾走。教員も一緒に競技に参加し、会場は笑い声に包まれる場面も。ゴールでは両手を上げて喜びを爆発させる姿も見られました。3年生の親子競技では、キャッチボールや風船運びなどで協力プレー。最後は日ごろの感謝の思いを込めておんぶや抱っこをしてゴールしました。照れくさそうにしながらも最高の笑顔が溢れた時間に会場が盛



人と歌と自然が混ざり合うすてきな時間となった

響き渡り、会場は大盛り上がりとなりました。
 まちの自然や地域のあたたかさを直接肌で感じ、世代を超えて楽しめる特別な1日となりました。



災害時にも互いに連携を図る長谷町長と寺本支店長

じた支援活動を数多く行ってきた。今回の締結でまちの皆さんの力になれるように寄り添い、地域の発展に貢献できる企業として努力する」と話しました。



↑楽しい時間はあっという間。最後はみんなで記念撮影

ンターに植え、地域のひととのつながりを深めました。児童を代表して尾方美音さん(上里3)が「花を植えるのは難しかったけれど、地域の皆さんと一緒に活動できてうれしかった」とお礼の言葉を伝えました。

1 “よりみち”を楽しんで… 「よりみちキャンプ」が開催

4月25日、ゆのまえグリーンパレス芝生広場で『よりみちキャンプ』が開かれ、参加者がポイントラリーやスペシャルライブなどを楽しみました。同イベントは株式会社DNSのアウトドアショップWOODSと町の共催で開かれ、事前に申し込んだ35組128人のキャンプ宿泊者と当日の参加者でにぎわいました。

同イベントは、ラジコンカーグランプリや町内を歩いて巡るまち歩きポイントラリーなど盛りだくさん。中でもPeace-K・Sugar Soul・jamurai・ZEEの4組が出演したスペシャルライブでは、歌声・拍手・歓声が

2 発災後の安心のために 災害時の配送などを支援

5月14日、役場洋会議室で「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定書調印式」を開き、佐川急便株式会社南九州支店の寺本直晃支店長や長谷町長らが出席しました。

今回締結した協定の主な支援内容は「支援物資の輸配送・受入調整・管理」。これまでに多くの被災地で支援活動を行ってきた同社の経験とノウハウを生かしてもらうことで、本町の災害対応力を強化します。寺本支店長は「宅配事業は重要なインフラの一つとなっている。過去の甚大な災害においても救済物資の輸送を通

3 花でつながる地域の輪 花いっぱい交流事業開催

5月19日に湯前小学校で花いっぱい交流事業が開かれ、6年生の児童31人と町シニアクラブ会員26人が花を植え、給食の時間を過ごして交流しました。

同事業では町シニアクラブ連合会が花の苗を、町社会福祉協議会が赤い羽根共同募金の配分金を使って、培養土などを提供しています。

今回植えたのは、マリーゴールド・ポチュラカ・ナデシコの3種類。児童はシニアクラブ会員から土の入れ方や苗の植え方を学びました。習いごとや学校のできごとなどの話をしながら、心を込めて花壇やプラ

湯前歴史散歩

的場士休の話③

今回は、墓碑銘以外の資料からの的場士休を紹介しします。



的場士休と槍を合わせた新納忠元

武篇の覚名高き侍

これまでも度々紹介してきました「南藤曼綿録」巻之六には、相良義陽の時代に隣国まで名の聞こえた兵の事績が書き上げられています。その中の的場士休(自休)の略伝もあり「武篇の覚名高き侍なり、隣国の侍の事は申すに及ばず下々まで此の自休を知らざる者これ無く候、一代の行跡、武

篇咄等書き付け申し候は果てしはこれ無きまま、之を略すと記されています。

武篇(武辺)とは、戦場で勇敢に敵と戦うこと・武勇をふるうことで「士休は武篇の名高く、隣国の侍だけでなく下々まで士休を知らないものはなく、武篇の話を書き付けていったら切りがないので、これを略す」と書かれています。続けて、墓碑にも紹介されていた連歌や女楽を嫌った話、龍造寺攻めの時の逸話が記されています。

大口市山合戦

「南藤曼綿録」にはもう1カ所、士休が出てきます。巻之五の永禄10(1567)年4月

9日、大口市山合戦の条です。そのころ、相良氏は薩摩の大口方面まで勢力を伸ばし、大口城に番兵を派遣していました。島津側は新納忠元を大口の押さえとして、大口より一里半の市山の城に在番させていました。

この日、鹿兒島から町田・鎌田が使いとして市山を訪れ、用が済み、鹿兒島へ帰るのを、新納は子之御代原(小苗代原)まで出て見送りました。大口の城の近所で相良氏側はこれに気づき、追い散らそうと兵を出しました。

新納は人数も少なかったため市山の城へ引き返しましたが、相良側は数十人でこれを追いかけて、市山城の一・二の

城戸を攻め破り、本丸まで追い込み、本丸の戸口での合戦となりました。士休もこれに参加し、新納と槍を合せて、新納の甲の中に槍を突き入れたとのこと。敵兵が大勢の間を隔てたため、互いに槍を引き取りました。この合戦は、新納側も手ごわく、これ以上攻め込むこともできず、相良氏側も引き取りました。

この合戦の後日談があります。相良氏が島津氏に降伏し、和解した後、相良清兵衛が、この時のことを新納に尋ねました。新納は小耳の根元に槍疵があるのを見せ、「この疵こそ士休に渡り合ひ申し候とき、突き申されたる疵にて候」と答えました。清兵衛はこれを

(参考文献)『南藤曼綿録』歴代詞誠独集
 寛「鹿兒島県史料 旧記雑録後編一」
 (画像提供)「新納忠元肖像」鹿兒島県歴史・美術センター 黎明館蔵



教育課 学芸員 松村 祥志

◆ ゆのまへの生きものがズラリ

5月9・10日の2日間「タイルづくりワークショップ『ゆのまへの生き物をつくろう』」を湯前町中央公民館多目的室で開きました！

同ワークショップは、本町地域おこし協力隊の炭屋ももさん(25 = 中里2)を講師に迎えて開催。「ゆのまへの生き物」をテーマに、粘土と絵の具を使ったオリジナルのタイル作りに挑戦しました。2日間で約40人が参加し、思い思いのタイル作りを楽しみました。

参加者は「どのような色に焼き上がるのかワクワクする。彩り豊かな作品がモニュメントに並ぶ日を楽しみにしている」と完成を心待ちにしていました。



炭屋さんのていねいなサポートで作品づくりを進める

◆ タイルづくりワークショップを開催！

今回の作品は、湯前まんが美術館の正面にある三角形のモニュメントに飾られ「美術館の一部」として末永く展示される予定です。ワークショップに参加してくれた子どもたちが大人になって、まんが美術館を訪れたとき「この動物のタイルは私が作ったんだよ！」と言えるような、すてきなスポットが誕生します。

作品はじっくりと1カ月ほど乾燥させた後、専用の窯で焼き上げます。完成までの仕上げ作業は炭屋さんが行い、ことしの夏ごろにモニュメントに並ぶ予定です。続報をお楽しみに。



参加者と炭屋さんが協力し合い、和やかな雰囲気の中制作



完成した彩り溢れる生き物たち。まちの鳥「メジロ」も並びます



親子で仲良く作品づくり

HP・SNS

ホームページやSNSで、まんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご覧ください！(@yunomae_manga)



ホームページ



X (旧Twitter)



Instagram



多田 颯希 学芸員



中尾 章太郎 学芸員

◆ 美術館で100年を振り返る

1926年は大正時代が終わり、元号が「昭和」に変わった年です。その後も「平成」「令和」と元号は変わり現に至りますが、ことし2026年は昭和元年から数えて「昭和100年」にあたります。

6日から始まる展覧会はその名も『風刺漫画で振り返る昭和100年展』。戦争と復興、高度経済成長、社会構造や大衆文化の変化など日本社会が大きく揺れ動いた昭和の時代。その激動の歩みは当時の世相を鋭く切り取った風刺漫画に生き生きと映し出されています。

本展では、湯前町出身であり戦後を代表する風刺漫画家的那須良輔の原画作品や、当館の開館当初から始まった「那須良輔風刺漫画大賞」の受賞作品を中心に、戦後から現代に至るまでの「昭和100年」の歩みを、風刺漫画という視点から振り返ります。

～風刺漫画で振り返る昭和100年展～

《会期》 6月6日～7月12日

《会場》 湯前まんが美術館 常設・特別展示室

《入館料》 大人：300円 中学生以下：100円

※湯前町民・未就学児は無料

※その他の割引条件などは当館ホームページで確認できます

★ポストカード付入館券★

大人：500円 中学生以下：300円

よりぬきりょうすけギャラリー

ユーモアあふれる那須先生の作品を紹介！

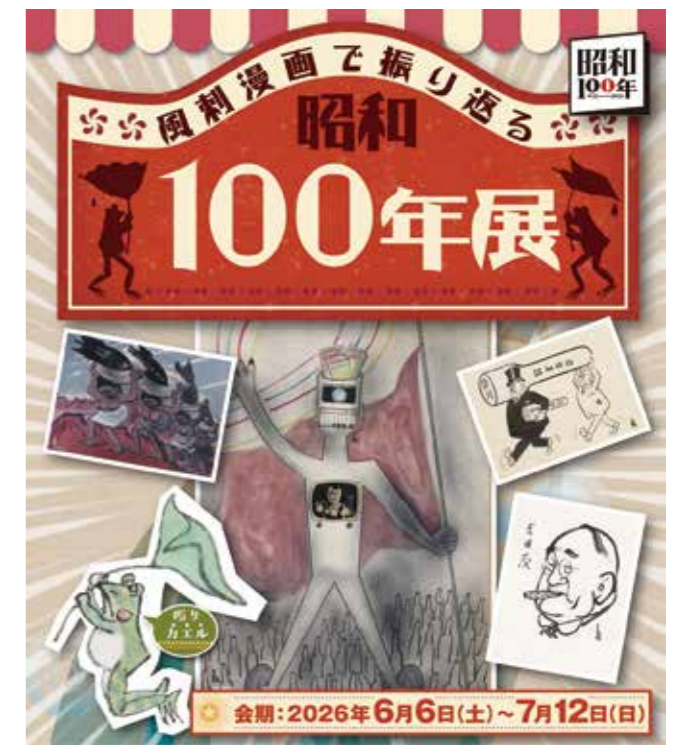
「二十六年秋、サンフランシスコで行なわれた講和会議は、日本がはれて国際間に復帰する機会となった。吉田首相は、ようやくくどき落して全権団に加わってもらった民主党吉米地委員長と手を組んで出かけた。講和の使徒を自称して出かけるからには、アメリカさんのおっしゃることなら、なんでもOK、のハンコをおさねばなるまいし、どんな証文が待っていることやら、国民はまさにヒヤヒヤの心境であった。」那須良輔『吉田から岸へ』(1959,13頁)



故 那須良輔 先生

◆ 「風刺漫画で振り返る昭和100年展」開幕

会場内には「昭和100年の思い出コーナー」を設置。当時世間を賑わせたニュースやうれしかったできごとなどなど…。皆さんの「昭和100年」の思い出をぜひ文字やイラスト、写真で彩ってください。



那須先生の作品画像を無料で利用できます！
くわしくはまんが美術館まで問い合わせください



『講和の年、いざゆかん』

※『風刺漫画で振り返る昭和100年展』にて展示

本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書交流棟 ☎0966(43)2050
【平日】8:30~17:00
【土日・祝】9:30~17:00

■6月は梅雨の時期。家にいることが多いので「家・家族」をテーマに選びました！

時の家



鳥山まこと(著) 講談社
第174回芥川賞&第47回野間文芸新人賞受賞作
ある家に暮らしていた三代の住人たちの存在と記憶、感情がよみがえる一冊。
三田文學新人賞でデビューした注目の小説家が傑出した完成度で描く、あたらしい建築文学。

変な家



穴雨(著) 飛鳥新社
知人が購入を検討している都内の中古一軒家。開放的で明るい内装の、ごくありふれた物件に思えたが、間取り図に「謎の空間」が存在していた。不可解な間取りの真相とは！?

おんぶねこ



殿本祐子(著) 講談社
お父さんねこは、おんぶじゃないと泣いてしまう子ねここと、暮らしています。掃除・食事・寝るときも、常に子ねこをおんぶしているお父さんねこ。でも気づかないうちに...?お父さんねこがゆるい関西弁でつぶやく、ワンオペ育児お父さんねこの日常。

ぼくのいえ



鈴木のりたけ(著・イラスト) PHP研究所
大人気「ぼくの」シリーズ第6弾! 奇想天外な物語に緻密な絵、さらには絵さがしも楽しめる、遊び心満載のシリーズです。子どもたちに「こんな家があったら住みたいな!」と、想像をふくらませながら読んでほしい一冊です。

保健

禁煙の常識が変わった「スマート禁煙」

5月31日は世界禁煙デー、6月6日まで禁煙週間です

“禁煙は根性!”という時代は終わりました。「体に悪いけどやめられない」「禁煙したのにまた吸った」。それは意志の弱さではありません。タバコに含まれるニコチンの依存性はヘロインやコカインなどの麻薬よりも高いと言われています。

我慢や根性だけに頼る精神論ではなく、2026年は自分に合った方法で無理なく続ける『スマート禁煙術』での科学的なアプローチが禁煙の主流となっています。

◆タバコの煙に潜む病気のリスク

がん・動脈硬化・COPD(慢性閉塞性肺疾患)^{へいそく}・認知症・肺炎・糖尿病・慢性腎臓病^{じんぞう}・不妊^{こっそ}・骨粗しょう症・うつ病など、多くの病気と深く関係しています。

◆受動喫煙の問題

受動喫煙によってタバコを吸わない人も害を受けます。年間死者数は交通事故と比べて桁違いの多さです。改正健康増進法で受動喫煙は減りましたが、まだまだ大切な課題となっています。



◆禁煙すると現れる体にうれしい変化

禁煙後の時間	体の変化
20分後	血圧や脈拍が正常値まで下がり、手足の温度が上がる
8時間後	血液中の二酸化炭素濃度が下がり、酸素濃度が正常化する
24時間後	心臓発作のリスクが下がり始める
48時間後	味覚や嗅覚が改善し、食事がおいしく感じられる
2~3週間後	心肺機能が改善し、歩行が楽になる
1~9カ月後	咳や喘鳴、息切れが改善し、肺の自浄作用が回復する
5~15年後	脳卒中のリスクが非喫煙者と同じレベルまで下がる

◆『スマート禁煙』のポイント

- ①禁煙外来の受診: まずは医療機関で相談してみましょう
※オンラインで受診できる病院もあります
- ②禁煙アプリの活用: AIがアドバイスする治療アプリも保険適用です
- ③治療の選択の増加: ニコチンパッチに加え、飲み薬の治療も再開されました

喫煙者のうち禁煙したい人は2割以上。禁煙すると年間20万円の節約になり、1日に1時間以上の時間ができます。喫煙場所を探す手間も、イライラ・ソワソワする時間もなくなります。次の禁煙成功者はあなたかもしれません。まずは保健センター保健師へご相談を。

参考: 厚生労働省・健達ネットホームページ、保健師協議会人吉球磨地区研修会「禁煙指導について」資料
保健師 野々原 亜紀

栄養・歯科

朝ごはんを食べよう!



6月は食育月間です

生涯にわたって「食べること」は必要不可欠。この機会に食について考えてみませんか?まずはできることから始めましょう!

○「食育ピクトグラム」にも!



食育について分かりやすく説明した『食育ピクトグラム』でも、朝ごはんを食べよう勧められています。食育ピクトグラムは厚生労働省が作成し、全部で12個あります。ほかにも「バランスよく食べよう」「食・農の体験をしよう」など、イラストで呼びかけています。

○朝ごはんを食べるといいことがあります

- ①体内時計をリセット! 「体の目覚まし時計」の役割があります
- ②便秘を解消! 体も軽やかにします
- ③集中力アップ! 仕事も勉強も自分の力を最大限に発揮できます
- ④基礎代謝量をキープ! 太りにくい体になります
- ⑤生活が充実! 幸せ度のアップが期待できます

環境

生ごみにも梅雨対策を

雑菌の繁殖を抑えましょう

梅雨時期は室温や湿度が高く菌が繁殖し、生ごみの臭いが気になる時期です。手軽にできる対策で、臭いの発生を抑えることができますのでぜひお試しください。

臭いの元となる生ごみを減らすため、食材の「使い切り」「食べ切り」、生ごみの「水を切り」を行う『3切り運動』も心がけましょう。

~生ごみの臭い対策~

- 生ごみにクエン酸やお酢などをしみ込ませたキッチンペーパーをかぶせる
 - 重曹やアルコールスプレーを生ごみにかけて雑菌の繁殖を抑える
 - しっかりと水気を切って新聞紙で包む
- ※新聞紙で包むときは、事前に新聞紙で袋を作っておくと手間が省けます
- ★生ごみ処理機の購入補助金があります。くわしくは保健センターへ問い合わせください

ごみの出し方が分からないときは「湯前町ごみ出しルールブック」を見るか、保健福祉課まで問い合わせてください。スマートフォンで見られる「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。

Android

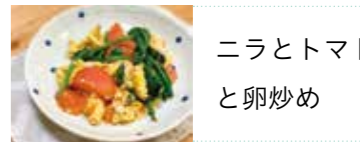
iPhone

↑人吉球磨ごみ分別アプリ

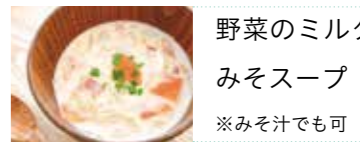
♪ぱぱっと簡単! 朝ごはん♪



+



+



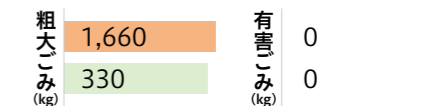
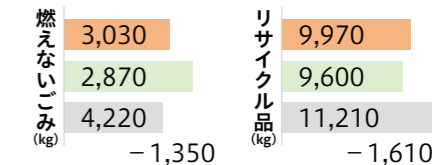
○ポイント

1食でたんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラルの5大栄養素がとれます
○おおよその1人分の栄養素
熱量:520kcal、たんぱく質:20g、塩分:2g

管理栄養士 田中 朋子

4月の一人当たりのごみの量 ※リサイクル品を除く

20.16kg(先月から0.41kg減)



6月の不燃物収集は

3・17日(第1・3水曜日)です



保健福祉課 ☎0966(43)4112

学校が地域を元気にする！地域が学校を元気にする！

地域と学校が協働する活動

こんにちは、
地域学校協働本部です！

自分の自転車は自分でチェック！

5月1日、湯前中学校は同校生徒95人の自転車点検を開き、地域学校協働本部から9人が参加しました。

初めに、ことし4月から自転車も青切符が適用されるようになった制度について、濱中誠さん(野中田2)から説明がありました。同制度は16歳以上が対象。中学3年生は来年から適用されることとなります。携帯電話を使用しながらの運転には、1万2000円の反則金が課せられることを聞き生徒は驚いていました。

次に生徒同士がペアになり、ブレーキが効くか・ベルが鳴るかなど、11項目のチェック表を見ながら安全に運転できるように点検をしました。春日麻太郎さん(1年=中里2)は「青切符が交付されるようになったので安全運転で頑張る」、中田剛瑠さん(2年=上里1)は「今まで自転車について深く考えたことがなかった。今回の点検で自転車の危険性や、生活の中でどのような役割をしているのかを初めて知り自転車に興味を持った。学んだことを忘れずに生かしていきたい」と感

湯前中学校で自転車点検を開催

想を話しました。点検をサポートした地域の方は「生徒と一緒に自転車の点検をしたことで、自分自身も勉強になった。生徒と交流できたことをうれしく思う」と話しました。

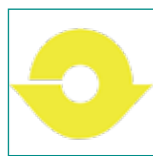
自分の命を守るために、今回不備があったところは整備に出してから乗り、交通ルールを守って安全に自転車に乗ってほしいです。



安全に乗れるようにていねいにチェック

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町章



町の鳥「メジロ」



町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



町ホームページ



町公式LINE



町公式Instagram

編集後記

▼祭り開催のポスターに書かれていた「どっこい祭り」の文字が目に残りました。「湯前音頭の歌詞にも出てくるなあ」とふと思いつき、工藤宮司に取材を依頼。祭りや神社の歴史、時代の流れとともに感じる変化、準備を進める工藤宮司の思いなど話を伺いました。祭り当日、新緑が芽吹く木陰でゆったりと時間を過ごす子どもたち。みこし担ぎや紙はさみ大会、音響など慣れた様子で準備を進める総代の皆さん。境内に響く楽しそうな笑い声を聞き、里宮神社が地域をつなぐ場所の一つとなっていることを改めて感じました。

▼中学校体育大会へ取材に行きました。近くにいた生徒に競技のことを聞くと、ていねいに教えてくれて、とてもうれしい気持ちになりました。取材をしながら元気をもらえた体育大会でした。

▼運動を習慣にしようと思気込んだものの、いつの間にかお菓子に手を伸ばすのが習慣に。今度こそ運動を始めます。(佳)

■ 婦人会だより

○令和7年度総会を開催しました

4月24日、改善センター中会議室で「令和7年度湯前町地域婦人会総会」を開催。多数の来賓と会員が参加しました。

議事が終了した後の集いでは、津軽三味線と民謡の専門の『村上三絃道』の皆さんを招き、三味線や太鼓、唄の演奏会を開催しました。本町在住の山崎久富さん(上里1)も同一門の一員です。普段なかなか聴くことのない音色に手拍子を合わせ、時間いっぱい三味線の響きを堪能しました。



すてきな演奏や歌声を楽しんだ

○令和8年度の支部長です

5月14日に湯前町中央公民館で初支部長会を開き、令和8年度の支部長が決まりました。



1年間よろしくお願いします！

今月は湯前駅の駅舎や花壇などの清掃活動を予定しています。くま川鉄道の全線開通が楽しみです。



婦人会長 苗床 由美

■ B&G だより

6月2日からプールを開館します

6月2日～10月18日までプールを開館します。泳ぐことはもちろん、水中での運動は体への負担が少なく、健康づくりにも最適です。暑い夏の運動の場として、プールに来てみませんか？

《開館時間》

6月2日～7月17日、9月1日～10月18日	
午前	休館
昼	13:00～17:00
夜間	18:00～21:00
7月18日～8月31日(夏休み期間)	
午前	10:00～12:00
昼	13:00～17:00
夜間	18:00～21:00

利用料金		
	中学生以下	高校生以上
午前・昼	50円	100円
夜間	100円	210円

《その他》

- ・必ず水泳キャップを着用してください
※海洋センター窓口で貸出(有料)もあります
- ・閉館時間の15分前にはプールから上がってください
- ・毎週月曜日は休館日です
※夏休み期間中の月曜日は昼のみ開館します
- ・7月12日は郡民体育祭のため閉館します
- ・イベントなどで一時休館となる場合があります
- ・中学生以下の人は、夜は必ず保護者同伴で利用してください

B&G 海洋センター 中田 優輝



↑ 駅前広場に花を植えた「あけぼの会」のみなさん。
看板(写真中央)も手作りした。大石さん(写真左から2番目)は「応援の言葉は人を動かす。会員の皆さんの協力のおかげで活動ができた」と話した



←色とりどりの花が並ぶ花壇。取材中も「きれいに咲いてますね」「いつも楽しみにしています」と近くを通った人からあたたかいメッセージをもらった

四季を感じる散歩道

4月中旬、駅前広場(中里2)周辺の花壇で多くの色鮮やかな花が咲きました。彩りを添えたのは、同広場で週3回グラウンドゴルフを楽しんでいる「あけぼの会」の皆さん。「近くを通った人が一年中楽しめるように」と同会員が協力して姫金魚草・ナデシコ・リンドウ・ヒマワリなどの苗を植え、広場の草刈りや花壇の土を耕すなど手入れ

「あけぼの会」が駅前を彩る

してきました。同会員の^{かたし}大石堅さん(92 = 瀬戸口)は「みんなに花を見て喜んでもらえるとうれしい。草刈りをしていたら応援の言葉をかけられ、きれいに手入れしようという気持ちが強まった」と咲いた花を眺めながら話しました。花を通じて季節を感じられる場所に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

町民憲章

Town's People Charter

- 一. 健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一. 平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一. 自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一. 活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。



6月の表紙

ピ——ス!

5月15日に開かれた中学校体育大会の3年生親子リレーでの1枚。親子ならではの息の合ったプレーで見事ゴール! すっかり頼もしくなった我が子の背中で、弾ける笑顔とピースが輝いていました。

撮影場所 湯前中学校グラウンド