

大切な人に健康と感謝を贈りませんか



みなさんにとって、大切な人はどなたでしょうか？

ご両親、お互いのパートナー、子ども、みなさん多くの大切な人がいらっしゃると思います。

そんな大切な人には”健康”で”元気”でいて欲しいと願っていますが、言葉でもなかなか言い表せないこともあります。

毎日を健康に過ごすことは、何よりも大切なものになります。



この度、総合健診センター「コスモ」では、コースに合わせた”人間ドックギフト券”をご準備いたしました。大切な人の健康状態を把握し、早期発見・早期治療に繋がる大切な機会をご提供いたします。

人間ドックギフト券であなたの気持ちを伝えてみませんか？

普段大丈夫だからと健診を受けていない方でも、身近な方からのプレゼントなら、健診を受けてみようという行動を起こしてくれるかもしれません。

”父の日”や”母の日”、”敬老の日””誕生日””還暦や古希などの節目の日”などの気持ちを伝える日に、今年はちょっと特別なプレゼントを贈ってみませんか。

当センターの人間ドックギフト券が、あなたの大切な人の健康と笑顔を守るきっかけになりますと幸いです。



【ギフト券コース】

人間ドック標準コース、がん特化コース、レディースコース、プレミアムコース、脳ドック、心臓ドック、2日宿泊総合+心臓ドック、2日宿泊総合+心臓+脳ドック、2日宿泊森林セラピーコース、2日宿泊レディース+心臓ドック、2日宿泊レディース+心臓+脳ドック

※裏面に全コースの詳細を掲載しております。

※ご両親やご夫婦などの場合は、ペアプランとして割引させていただきます。

※申し込みされる方と使用される方が違う場合にも、別住所へのギフト券を郵送いたします。

※詳細につきましては、お気軽にお問合せください。



【お問い合わせ先】

総合健診センター「コスモ」

内線(125、127、130)予約担当
球磨郡多良木町大字多良木4210
TEL:0966-42-2410

人間ドックギフト券コース一覧

①人間ドック標準コース 39,649円(税込、郵送込)

特定健診、胸部X線、腹部超音波、胃内視鏡、便潜血、保健指導

②がん特化コース(男性) 48,270円(税込、郵送込)

胸部X線、腹部超音波、胃内視鏡、大腸内視鏡(S状結腸迄)、腫瘍マーカー(肺、食道、胃、肝、胆、膵、大腸、乳、卵巣、子宮、甲状腺)、PSA(前立腺)検査、甲状腺ホルモン、便潜血、保健指導

③がん特化コース(女性) 59,988円(税込、郵送込)

胸部X線、腹部超音波、胃内視鏡、便潜血、乳腺超音波、甲状腺超音波、マンモグラフィ、婦人科検査、腫瘍マーカー(肺、食道、胃、肝、胆、膵、大腸、乳、卵巣、子宮、甲状腺)、大腸内視鏡(S状結腸迄)、甲状腺ホルモン、保健指導

④レディースコース 58,063円(税込、郵送込)

特定健診、胸部X線、腹部超音波、胃内視鏡、便潜血、乳腺超音波、甲状腺超音波、マンモグラフィ、婦人科検査、甲状腺ホルモン、保健指導

⑤プレミアムコース 88,701円(税込、郵送込)

特定健診、腹部超音波、便潜血、胃内視鏡、大腸内視鏡(S状結腸迄)、胸部CT、頭部MRI、頸部血管超音波、血圧脈派、腫瘍マーカー(肺、食道、胃、肝、胆、膵、大腸、乳、卵巣、子宮、甲状腺)、甲状腺ホルモン、PSA(前立腺)検査「男性のみ」、骨密度検査「女性のみ」、保健指導

⑥脳ドック(MRIコース) 25,000円 脳ドック(MRI+動脈硬化予防コース) 31,000円

⑦心臓ドック(単独) 23,961円 ※各コース税込、郵送込

⑧2日人間ドック宿泊 総合・心臓ドックコース 84,000円(税込、宿泊2食(夕食、朝食)込、郵送込)

⑨2日人間ドック宿泊 総合・心臓・脳ドックコース 115,000円(税込、宿泊2食(夕食、朝食)込、郵送込)

⑩2日人間ドック宿泊 レディース・心臓ドックコース 111,000円(税込、宿泊2食(夕食、朝食)込、郵送込)

⑪2日人間ドック宿泊 レディース・心臓・脳ドックコース 130,000円(税込、宿泊2食(夕食、朝食)込、郵送込)

⑫2日森林セラピー宿泊ドック 80,000円(税込、宿泊(夕食込)体験付、郵送込)

※宿泊施設は⑧～⑪コースが「ゆのまえ温泉 湯楽里」、⑫コースが「MIZUKAMISO」になります。



歯周病は全身疾患のリスク要因になります



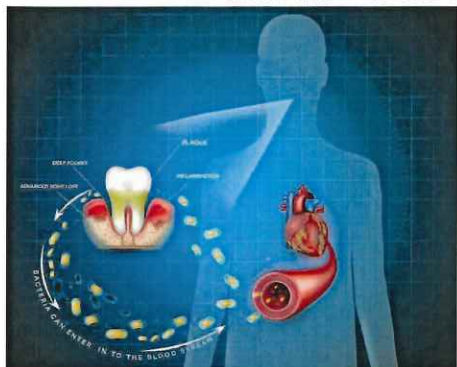
近年の研究で、歯周病が口腔内の健康だけでなく、全身の健康にも深刻な影響を及ぼすことが明らかになっています。

歯周病は主に歯垢に含まれるバイ菌によって引き起こされており、その結果として歯肉に炎症が発生します。尚、この炎症が進んでいくと、左図のような全身的な影響が考えられます。

歯周病と糖尿病、心疾患の関係性

一見無関係に見える糖尿病と歯の疾患ですが、特に歯周病は糖尿病と深い関係性があるとされています。歯周病は進行すると、細菌が歯茎から血流に入ることによって体内の炎症が増し、インスリンの働きが阻害されることで血糖値が上がりやすくなります。

このプロセスは糖尿病の進行を加速させる原因となります。



一方で、糖尿病患者は免疫力が低下しやすく、感染症にかかりやすい傾向があります。そのため、歯周病などの口腔内の感染症は悪化しやすく、治りにくくなるという側面もあり、糖尿病と歯周病が互いに悪循環を引き起こすこととなります。また、重症化した糖尿病では、歯周病菌や炎症性物質が血液中に混入するようになります。それらが血管を硬くしたり、血栓を生じたりすることで、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こすこととなります。

また、歯周病はこれら以外にも「認知症」「肺炎」「早産」「関節リウマチ」などの様々な全身疾患リスク要因となることが明らかになっています。

歯周病検診・歯周病リスク検査のご案内

歯周病の予防と適切な管理は、全身の健康を守るための重要な鍵になります。

日頃から正しい歯磨き習慣を身につけ、定期的な歯科検診を受診することで、歯周病の発症を抑え、全身の健康を維持することに繋がります。

総合健診センター「コスモ」では受診機会を増やすことで、住民の皆様の歯周病疾患の早期予防に繋がっていただくと考えております。

①歯周病検診…月曜日・水曜日・金曜日 午後2時～午後4時

料金3,300円(税込)



②歯周病リスク検査…舌ぬぐいによる検査(キットをお渡ししますので、いつでも検査可能)

(定期的な歯科受診へのきっかけづくり。口腔内の状態を把握して、歯周病を予防する手段として)

料金3,630円(税込)

【お問い合わせ先】

総合健診センター「コスモ」 TEL:0966-42-2410



ぐっすり眠れていますか？

脳波で

睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。

脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ！

睡眠不調は病気と関係



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不足と関係

レム睡眠と関係



肥満



糖尿病



認知症



糖尿病

脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係

睡眠時無呼吸と関係



うつ病



心疾患



脳卒中



突然死

眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸、大丈夫？

検査でわかること

高精度な睡眠グラフ



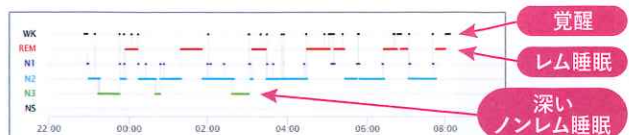
脳のぐっすり度



脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による
睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による
睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	◎ 脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	◎ 専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	◎ 専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	△ ※簡易アドバイス
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	・詳しくしっかり調べたい ・専門家からアドバイスが欲しい ・各種睡眠障害のリスクを知りたい	・手軽に安く調べたい ・睡眠グラフを見たい ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料 金	22,000円(税込)	14,850円(税込)

検査の特徴

POINT
01

睡眠を最も
詳しく正確に



脳波計測だから
スマートウォッチ
より詳しく

POINT
02

自宅で簡単に
検査ができる



いつもの寝具で
いつもの睡眠を

入院
不要

POINT
03

費用負担が
少ない

【参考】入院による睡眠脳波の
精密検査 平均価格
(入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(※S'UIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

今メディア
で大注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
WIRED Japan「Tech Support」
宝島社「大人のおしゃれ手帖」
マガジンハウス「Tarzan」

など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

球磨郡公立多良木病院企業団 総合健診センター「コスモ」

完全予約制

TEL:0966-42-2410

受付時間

9:00~15:00

無料

かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
スマホで3分、無料!
質問に答えてあなたの
睡眠をチェック! 検査
オススメ度もわかります。

