

10月23日(金)は
いきいき運動クラブ
大交流会だよ!
全員集合



対象者 どなたでも
※パンフレットと参加賞を準備しています。

楽しくレクリエーション！
湯前音頭も踊っちゃおう！



参加者全員で
いきいき百歳体操！

球磨郡公立多良木病院
理学療法士 濱田先生の
ワンポイントアドバイス付き



百歳になっても元気に！
みんなで筋力向上と転倒予防！
「百歳体操の効果」をお見せします。

木楽話笑作品展示

興味のある方はお気軽にお問合せください！



湯前町 保健福祉課 介護保険係
☎0966-43-4112