

見て、感じて、
体験できる

第10回 公立多良木病院

健康フェスタ

2026～地域と共に！～

11月29日
10:00～15:00

【会場】球磨郡公立多良木病院

地域みなさまに健康への関心を高めていただき、地域医療をより身近に感じていただけるように今年も開催いたします。健康・栄養相談や、普段は見ることのできない病院の裏側も大公開！ぜひお立ち寄りください。

ステージ発表



★多良木中学校吹奏楽部演奏
★和太鼓演奏
★住民講座 etc

展示・説明コーナー



★地震への備え
★自宅でできる栄養管理 etc

体験イベント



★医療機器を使ってみよう
★血圧年齢測定・顕微鏡体験
★ナース服でバシャ
★射的ゲーム
★骨密度測定
★SDGsクイズ
★キーホルダー作り
★知って得する！介護体験(シルバーエイト)
★JMS開催(ジャパンマンモグラフィーサンデー)(コスモ)
★クイズラリー etc

屋外コーナー

★救急車両等展示
★フードコーナー



見て、感じて、体験できる
第10回 公立多良木病院

健康フェスタ2026 プログラム

体験イベント

10:00 開会式 1F 医事課前ホール



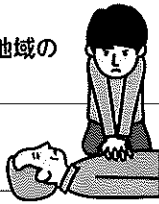
10:30~12:00[1回目]/13:00~14:30[2回目]

★自宅で行える栄養管理 1F 採血室前

地域 NST を健康フェスタで実施、入院患者さんだけでなく地域の栄養管理も行います

★心肺蘇生レースゲーム(仮) 1F 点滴室半分

胸骨圧迫レースをして心肺蘇生のやり方を覚えてみよう!

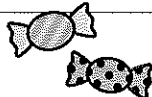


★医療機器を使ってみよう! 1F 点滴室半分・発熱外来駐車場

手術で使う機器を使ってお菓子をゲット!

★内視鏡処置具に触れてみよう! 1F 連携室前コーナー

鉗子を使ってお菓子をつかもう!



★ホッと館ってこんなとこです! リハ室付近・ホッと館

ホッと館ってこんなとこです! ホッと館の施設を見学してみませんか?

★クイズに答えよう! ~未来につながる輪(WA) 2F 外来

SDGs を知ろう!

10:30~12:30

★簡単な運動をして体力増進! 講堂

お菓子もあるよ!

10:00~14:00

★骨密度測定 1F 整形外科・放射線

あなたの骨密度は大丈夫? 骨の健康診断をしてみましょう!

10:00~14:30

★沼の人続出! 地域の身近な相談窓口 1F 化学療法室・化学療法室前廊下

老若男女楽しめるコーナー☆お仕事紹介もあるよ!

★血管年齢測定、顕微鏡体験 1F 検査室

血管年齢測定・顕微鏡体験(血管年齢を測定し、健康状態をチェックしよう! 顕微鏡体験をやってみよう!)

★作って楽しむ! ワクワク作業体験 1F リハビリ室

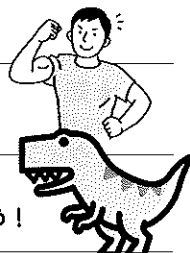
キーホルダー作りを通じて作業療法を知ってみよう

★InBody を用いた体力テスト 1F リハビリ室

自分の体力、調べてみませんか?

★生誕3周年ティラノサウルス 2F 眼科前

会場にいるティラノサウルスを探して恐竜シールを集めよう!



★院内クイズラリー

2F 歯科前

★射的ゲーム 2F 小児科前

腕試ししていきませんか? 狙って当ててお菓子ゲット!
ドキドキ! 射的ゲーム

★ナース服でパシャリ 2F 透析室前・更衣室・エレベーター前

医療スタッフのユニフォームを着て写真撮影!



12:00~14:30

★1. 知って得する! 介護体験

シルバーエイト

★2. 体力測定と身体の相談所

~いざという時に役立つ、ちょっとした介護のコツ教えます~



住民講座

講演① 11:30~12:00

内科 / 宮野 遼太郎 先生

「その症状、脳卒中かも?

~知っておきたい脳卒中サインと FAST~」

講演② 12:10~12:30

山田 千容 看護師

「支え合う地域と、私たちにできる備え

~あなたのそばで支える災害支援ナース~」

講演③ 13:00~13:30

外科 / 大山 真英 先生

「~多良木病院で受けられる! 最新がん診療~」

院内クイズラリー

2F 歯科前、クイズラリー受付にて台紙を配布しています。ぜひご参加ください!

2F プレイルームにて

授乳・オムツ交換

できます。



パネル展示

10:30~12:00/13:00~14:30

★ちゃんと食べてる? 朝食から見直す

私たちの健康生活 1F 採血室前

~朝食のヒミツについて 朝食レシピの紹介~

★人吉球磨准看護学院紹介 リハ室横

来て! 見て! 聞いて! 准看護師にチャレンジしませんか?

10:00~14:30

★自己血糖測定、お薬相談、健康相談

1F 内科外来前

血糖値を測定して、自分の健康状態をチェックしてみませんか? 健康相談もできます

10:30~13:00

★地震への備え!! 1F 内科外来前

災害時のパンフレットと非常食の紹介をします

★車両展示 発熱外来駐車場

医療 Maas 車両・電動車イス展示「車の中で先生の診療を体験! スイスイ行ける! 電動車イスを体感しよう!

住民の命や生活を守ってくれる消防車やパトカーなどの車両が健康フェスタにやってくる! その迫力、ご体感ください!

JMSマンモグラフィーサンデー 同日開催 コスモ



日曜日に乳がん検診・子宮頸がん検診を。

JMS(日曜日に乳がん検診)に賛同