

まち、ひと、湯前の元気と魅力を届ける [広報ゆのまえ]

# YUNO MAE 12

2016.DEC  
Vol.426

未来へ鳴り響け、  
伝統の臼太鼓――。

熊本復興へ出発進行！  
ワンピース列車運行

漫画家100人も復興を応援  
くまモン頑張れ絵展

森を守り、自然とふれあう  
JTの森ゆのまえ

伝統文化を継承  
湯前中文化祭

投票率82.25%、当選者10人が決定  
湯前町議会議員一般選挙

フォトレポート

ゆのまえ漫画フェスタ2016



だれもが熱くなる、  
そんな一日がこの町にはある—。



1 メーンのアニソライブをつとめたTRUEさん(左)とChouchouさん(右) 2 衣装だけでなく小道具もバッチリ 3 まんが美術館の入り口には進撃の巨人の調査兵団 4 キャラクターへの思いを笑顔で語るコスプレ参加者 5 ジブリや人気漫画のキャラクターも 6 デジタル工作体験で絵を描く親子 7 同日に開催された漫画家3人によるサイン会



8 婦人会長もワンピースのコスプレ 9 踊りながらアニソライブを楽しむ熱狂的なファン 10 出店通りを歩くたくさんの人 11 「こちら葛飾亀有公園前派出所」の両津勘吉 12 悪と戦う姿で子どもたちに夢を与えたジュウオウジャー 13 衣装に東さんの直筆イラストが描かれている 14 迫力満点の東方太鼓踊り 15 漫画の世界へいらっしやい 16 完成度の高いコスプレヤーもたくさんいた 17 ジュウオウジャーショーを楽しむ子ども



# アニメ・漫画一色、1万6000人が来場

2016ゆのまえ漫画フェスタ（上米良秀人実行委員長）は11月13日にまんが美術館一帯で開かれ、メインのアニソンライブや漫画家のトークショーなどをめあてに1万6000人（主催者発表）が来場しました。

メインのスーパリアニソンライブではアニソンシンガールの「TRUCE」さんと「Chouchou」さんの女性二人がテレビアニメやゲームの主題歌を熱唱し、会場いっぱいが集まったファンを魅了。熱狂的なファンは歌に合わせて手や体を動かし、ライブを楽しんでいました。

ほかに那須良輔風刺漫画大賞の表彰式や「動物戦隊ジュウオウジャー」のキャラクターショー、漫画家のサイン会などもあり、町が漫画一色に染まりました。

会場内では「畜産まつり」が開かれ、町内の畜産農家が牛ホルモンの煮込みや黒毛和牛の串焼きを販売。からあげや焼きそばなど町内業者によるバザーや木工体験、遊具コーナーもあり、多くの来場者がイベントを楽しんでいました。



No.2

## ゆのまえ漫画フェスタ前夜祭

# 人気漫画家・声優の画力対決やトークにファン熱狂

ゆのまえ漫画フェスタ

2016に合わせて11月12日に農村環境改善センターで前夜祭が開かれ、人気漫画家と声優によるトークショーや画力対決などで盛り上がっていました。

ことしは芦北町在住の漫画家、村枝賢一さん、熊本市出身の東毅さん、人気声優の関智一さん（ドラえもん「スネ夫」役など）の豪華ゲストが集結。司会の前田シゲさんとともに冗談を交えながら、それぞれの職を目指したきっかけや裏話など、参加者に生の声を届け、会場は常に笑い声に包まれていました。

3人のトークショーをめぐって会場いっぱいになるほどの人が集まり、東京や神奈川、遠くは青森などから来場する

人もいました。

メインの画力対決では、3人が好きなキャラクターや、オリジナルの町のキャラクター、自分の将来の姿をテーマにした風刺漫画などを約3分半で描き上げ、圧倒的な画力と、ユーモアのあるアイデアで会場を沸かせました。関さんによるキャラクターへの生の声当てなどもあり、参加者は笑顔でショーを楽しんでいました。



1 自分の好きな漫画を3分半で描き上げる村枝さん 2 アイデアをきかせた漫画で会場に笑いを誘った関さん 3 過去最高の人出でにぎわった会場



メインのアニソンライブに熱狂する会場



声優の関さんがキャラクターに声を当てる



前田シゲさんの司会で軽快に弾むトーク

### 復興支援「ワンピース列車」が始動

# 熊本に元気と笑顔を！

がもらえるスタンプリーも始まっています。



1

人気漫画「ワンピース」のキャラクターが描かれたラッピング列車の始発式が10月29日に湯前駅レールウイングで開かれ、町内外からたくさんの方が集まり、列車を出迎えました。ラッピング列車は県内の各自治体が連携する「熊本復興プロジェクト」の一環で、漫画を活かしたまちづくりを進める本町と高森町が主催。地震で被害のあった熊本の元気を取り戻そうと、本県出身の漫画家、尾田栄一郎さんが描くワンピースの復興列車を企画しました。

観光列車(要予約)にはルフィの車内アナウンスが流れ、オリジナルイラストのポストカードももらえます。出発式では列車を一目見ようと多くの人がかけつけ、会場内で演奏した湯前中学校吹奏学部とともに列車を歓迎。鶴田正巳町長が「県民全体で復興を応援したいという思いで始まった企画。この列車の運行で皆さんの笑顔が戻り、熊本が元気になれば」とあいさつ。

関係者のテープカットや、ルフィ役の声優、田中真弓さんのビデオメッセージが紹介されたあと、ルフィの「出発しんこう!!」の合図で列車が出発しました。列車の運行に合わせ、まんが美術館では1月末までワンピースの絵コンテ、フィギュア、台本などが展示され、町内各所をまわるとステッカー

1 記念に親子でハイチーズ 2 青の背景にワンピースのキャラクターが描かれた列車 3 仮装してルフィと握手を交わす子ども 4 たくさんの人がワンピース列車の到着を出迎えた



### 「くまモン頑張れ絵」特別展 漫画家たちが 復興を応援

熊本地震の復興を応援するための「熊本から元気を！〜川崎のぼる有志一同とくまモン頑張れ絵特別展〜」が10月22日から湯前まんが美術館で開催。有名漫画家が「くまモン」をモチーフ

に描いた漫画約80点が展示され、たくさんの人が来場しています。展示は湯前町と高森町が主催。熊本を元気にしたいと漫画「巨人の星」の作者で菊陽町に住む、川崎のぼるさんや「はじめの一步」の作者、森川ジョージさんが発起人。約100人の漫画家が作品を熊本県に寄贈しました。

県は、今後県内各地での展示を予定していて、第1弾として両町で展示がスタート。高森町の湧水館でも同日から特別展が開かれ、期間中、両館への入館は無料。作品は来年1月31日まで展示される予定です。まんが美術館では川崎さんや森川さん、「明日の



川崎さんと親交のある漫画家が思いを込めた寄せ書き

川崎のぼる有志一同

くまモン頑張れ絵 特別展

**熊本から元気を！**

ちばてつや、森川ジョージ、さくらももこ、川崎のぼる、南波健二、村枝賢一

2016年10月22日(土)～2017年1月31日(火)

湯前まんが美術館・高森町湧水館

入場無料

2016年10月30日(土) 13時30分～14時30分  
2016年11月13日(日) 10時～14時  
2016年11月20日(日) 10時～14時  
2016年12月4日(土) 10時～14時  
2016年12月11日(土) 10時～14時  
2016年12月18日(土) 10時～14時  
2016年12月25日(土) 10時～14時  
2017年1月1日(土) 10時～14時  
2017年1月8日(土) 10時～14時  
2017年1月15日(土) 10時～14時  
2017年1月22日(土) 10時～14時  
2017年1月29日(土) 10時～14時

[主催] くまもとメディアコンテンツ委員会・熊本県前町・熊本県高森町 [協力] 熊本県・テレビ熊本

ジョー」のちばてつやさん、「ちびまるこちゃん」のさくらももこさん、村枝賢一さんなどが手がけた作品が展示され、川崎さんと親交のある漫画家からの寄せ書きも飾られています。開始3週間で来場者数は2624人がのぼり、復興への思い

館を訪れた人たちは笑顔になっていました。



会場内にはくまモンをモチーフにした作品が多数

No.1

# JTの森ゆのまえ 植林や木工体験で 自然とふれあう



緑の少年団員と一緒に、笑顔で植林をするJT社員

町の森林を守るために湯前町と日本たばこ産業(株) (JT)が進める「JTの森ゆのまえ」の活動が10月29日にゆのまえグリーンパレス一帯で行われ、JT社員や住民約220人が植林や木工体験などで自然とふれあっていました。

両者は町と企業の森づくりを目指して平成21年から1期5年の協定を締結。期間を平成30年まで延長し、町有林で植林や木の生長を



グリーンパレス炊飯棟上の森林にヤマモミジ3000本を植えた

妨げる草木の除草などをして森を守っています。この取り組みはことし10月に京都府で開催された全国育樹祭の「ふれあいの森づくり表彰」で、全国4団体のみ選ばれる国土緑化推進機構会長賞を受賞。開会式では鶴田正巳町長が参加者へお礼を伝え、JTの永田亮子執行役員が「地元子どもたちが大人になったとき、どんな森になっていくかイメージするとともに自然に感謝しながら活動してほしい」とあいさつしました。参加者は10班に分かれ、上球磨森林組合の職員らに指導を受けながら、83鉢にヤマモミジ3000本を植えていきました。

午後からは、木材を使って復興を支援する熊本大学工学部建築学科教授、桂英昭さんの講話や木工、バルーンアート、パン作り体験、湯楽里の温泉入浴などを楽しんでいました。参加したJT社員の牧野内翼さん(18 福岡支社)は「地球環境のために汗を流して、自然の大切さを改めて実感することができた」と話し、緑の少年団員の多良木ひかるさん(湯前小6年 上村)は「植林は思っていた以上に楽しかった。パン作りは時間がかかったけど、焼きたてで甘く、とてもおいしかった」と話していました。



木工体験で棚を作る子ども

No.2

# 湯前中学校文化祭 伝統文化を継承

湯前中学校(迫田正純校長)の文化祭が11月12日に同校で開かれ、95人の生徒たちが伝統芸能の継承活動や演劇、合唱など日ごろの学習の成果を来場者に披露しました。

迫田校長は「長年取り組んでいる伝統芸能の継承活動や職場体験、調べ学習など、地域の皆さまにたくさん協力していただいている。今日は生徒たちの練習の成果を存分に見ていただきたい」と話し、実行委員長の本村斗くん(同校3年 中里1)は生徒一人一人が輝き、みんなで感動できる文化祭にしよう」とあいさつしました。

午前の部では伝統芸能や戦争について調べた1、2年生の総合学習の発表や、吹奏楽部の演奏などがあり、午後の部では演劇、全学年による合唱祭が行われました。会場内には、書道や絵画、科学展の発表作品、壁新聞などがあり、生徒の頑張りが会場いっぱい表れていました。

12年続く伝統芸能の継承活動では、生徒たちが球磨神楽、浅鹿野棒踊り、東方組太鼓踊りを披露。卒業50年を迎える同校の昭和40年度卒業生も来場し、保護者らとともにその頑張りに大きな拍手を送っていました。



舞台上で球磨神楽を披露する生徒たち

No.3 九州地区選抜空手道選手権大会

# 陽心館が九州大会で躍動



九州大会で多くの選手が活躍し、賞状とメダルを手にした

(公社)日本空手協会が主催する第26回九州地区選抜空手道選手権大会が10月30日に福岡県直方市で開催され、本町の空手道クラブ「陽心館」(藤岡孝史代表 20人)の選手6人が優勝を含む好成績を残しました。

本大会は4月に行われた県予選の上位4人までが出場し、九州各県から強者が集結。組手・形それぞれ男女別で小学3年生から一般まで36部門で開催されました。陽心館は中学2年生・組み手の部で別府晶選手(あさぎり中2年)、小学6年女子・組み手で別府光美選手(岡原小6年)が優勝、多良木姫愛来選手(湯前小3年 上村)が小学3年女子・組み手で3位となるなど活躍しました。藤岡代表は「全国を目指して練習する選手と保護者の意識が高かったからこそ結果。選手たちは心も体も技も成長している」と話しました。

陽心館は10月29日に錦町で開催されたふるさと祭り少年空手道大会でも優勝4人を含む9人が入賞。各大会で良い結果を残しました。

## 〈競技結果〉

### 九州地区選抜大会

- 中学3年・型 ⑤清川 直紀
- 中学2年・組手 ①別府 晶
- 小学6年女子・組手 ①別府 光美
- 小学3年女子・組手 ③多良木姫愛来

- 清川 真帆 ※ベスト8
- 一般・組手 多良木智晴 ※ベスト8

### ■錦ふるさと祭り

- 中学生の部・型 ①清川 直紀
- 小学生の部・組手 ③多良木智稀
- 五〜七級の部・組手 ①多良木智稀
- ②石井 愛子
- 八〜十級の部・組手 ③森 慧斗
- 幼年の部・型 ①石神 絵翔
- ③桑原 優輝
- 幼年の部・組手 ①石神 絵翔
- ②恒松 竜乃介

10月25日(火)

多良木高等女学校23期生の同級会が10月25日にゆのまえ温泉「湯楽里」と多良木高校で行われ、10人が参加。現在も残っている女学校の講堂の見学や、生徒勤労働員について書かれた本の贈呈などがあり、当時を懐かしみました。

戦時中の記憶なつかしむ 多良木女学校23期生同窓会



参加者に本の説明をする安武さん

10月27日(木)

湯前中学校(迫田正純校長)の芸術鑑賞会が10月27日に同校で開かれ、湯前中全校生徒と湯前小学校4、6年生約150人がプロのオーケストラを聞き、「本物」を堪能していました。

「本物」を生で堪能 湯前中芸術鑑賞



湯前中吹奏楽部の部員もオーケストラに参加した

11月3日(木)

湯前町文化協会が主催する第32回湯前町文化祭(中村賢一会長)は11月1、3日に農村環境改善センターで開かれ、舞台発表や各作品の展示を見ようとたくさんの方が会場に訪れました。

磨いた腕前を披露 第32回町民文化祭



練習の成果を披露した町民

11月5日(土)、6日(日)

第3回の空き家リノベーションワークショップが11月5、6日の2日間、中里1区の空き家で開かれ、住民や熊本高等専門学校の学生ら20人が壁や床などを手作業で改修しました。

自分の手で空き家を改修 空き家リノベーションワークショップ

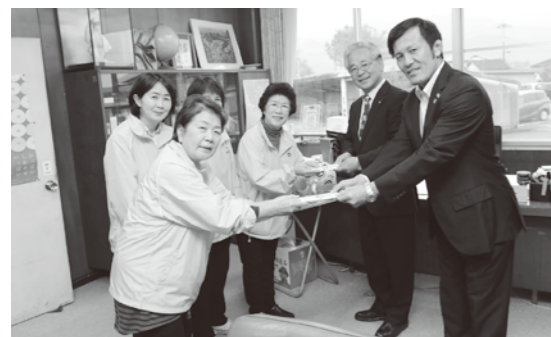


床や壁を自分の手で改修する参加者

11月14日(月)

湯前町地域婦人会(橋田實子会長)は認知症への理解を深めてほしいと10月23日に農村環境改善センターで映画を上映。11月14日に町役場を訪れ、湯前町社会福祉協議会(鶴田正巳会長)とPTA連絡協議会(藤岡教頭会長)へ、その収益金の一部を寄附しました。

映画の収益金を寄贈 湯前町地域婦人会



寄附を手渡した婦人会員たち

11月24日(木)

人権擁護委員による人権教室が11月24日に慈光こども園で開かれ、3歳児から年長児まで約60人が紙芝居やDVDで仲間や命の大切さを学びました。

思いやりの心を育む 人権擁護委員が保育園で人権教室



紙芝居で仲間の大切さを伝える委員

# 当選者の顔ぶれ(得票順)

※氏名、年齢、地区名、期目、職業



やま した ちから  
**山下 力**  
(68=植木) ⑩農業



たか はし かず お  
**高橋 一雄**  
(59=上猪) ③政党役員



くろ き りゆう じ  
**黒木 龍次**  
(64=瀬戸口) ②農業



しい ば ひろ き  
**椎葉 弘樹**  
(47=野中田1) ②会社役員



くら もと ゆたか  
**倉本 豊**  
(64=馬場) ③農業



もり やま ひろし  
**森山 宏**  
(58=下村) ②農業



あじ おか みつる  
**味岡 恭**  
(67=下村) ②無職



かね こ こう き  
**金子 光喜**  
(52=下染田) ③農業



くろ き きみ お  
**黒木 喜巳男**  
(75=田上) ⑤農業



とさか みち た  
**遠坂 道太**  
(59=田上) ①農業

〈開票結果〉 ※得票順

	候補者氏名	党派	年齢	得票数	種別
当	山下 力	無所属	68	364	現
当	高橋 一雄	日本共産党	59	316	元
当	黒木 龍次	無所属	64	294,498	現
当	椎葉 弘樹	無所属	47	273	現
当	倉本 豊	無所属	64	253	現
当	森山 宏	無所属	58	252	現
当	味岡 恭	無所属	67	230	現
当	金子 光喜	無所属	52	227	現
当	黒木 喜巳男	無所属	75	210,501	現
当	遠坂 道太	無所属	59	180	新
	小川 一義	無所属	72	180	現
	西 靖邦	無所属	60	36	新
計				2,816	

※最下位当選者は同票のため、くじにより決定

〈投票結果〉

区分	当日有権者数	投票者数	棄権者数	投票率(%)	有効投票数(票)	無効投票数(票)	無効投票率(%)
男	1,577	1,287	290	81.61			
女	1,871	1,549	322	82.79			
計	3,448	2,836	612	82.25	2816	20	0.71



地内委員長(左)から当選証書を受け取る当選者

## 湯前町議会議員一般選挙

# 投票率82.25%

# 現・元・新 10人が当選



開披台に票を出して作業をする職員ら

11月25日の任期満了にともなう湯前町議会議員一般選挙は11月20日、町内4カ所で投票、農村環境改善センターで開票が行われ、現職8人、元職1人、新人1人が当選しました。

選挙当日の有権者数は3448人(男1577人、女1871人)。投票率は平成24年に行われた前回は29ポイント下回る82.25%でした。選挙当日に投票した人は1705人で11月16日から19日の4日間定期日前投票をした人は約3人に1人にあたる1101人でした。

当選した10人への当選証書附与式は11月21日、湯前町役場で行われ、湯前町選挙管理委員会地内正巳委員長から当選証書が手渡されました。

地内委員長は「厳しい選挙戦を勝ち抜いての当選に心からお祝い申し上げます。町の最高議決機関としての決定・監視機能を果たしていただきながら、今回発行した選挙公報の公約を実現し、町発展のために活躍されることを期待します」とあいさつしました。

「運命」に翻弄される男女4人の物語



謎のカルト教団と革命の予感。自分の元から去った女性は、公安から身を隠すオカルト教団の中へ消えた。絶対的な悪の教祖と4人の男女の運命が絡まり合い、やがて教団は暴走し、この国を根幹から揺さぶり始める。神とは何か。運命とは何か。絶対的な闇とは、光とは何か。

教団X  
中村 文則 (著) 集英社

2016年本屋大賞ノミネート、153回直木賞受賞作



1975年、偉大なる大統領の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。17歳。無軌道に生きる私には、まだその意味は分からなかった。大陸から台湾、そして日本へ。歴史に刻まれた、一家の流浪と決断の軌跡。台湾生まれ、日本育ち。超弩級の才能が、初めておのれの血を解き放つ！友情と初恋。流浪と決断。圧倒的物語。

流  
東山 彰良 (著) 講談社



中央公民館図書室

読書のススメ

○平日 8:30~17:00  
○土日・祭日 9:30~17:00  
※貸出期間は2週間で、一人5冊まで。

【お問い合わせ】中央公民館  
Tel.0966-43-2050

自分を変え、人生を変えたいと願うすべての人に



パーテナーを目指して修業を始めた歩。パー「セブン」でのさまざまな出会いを通して、彼女は少しずつ「本物」への階段を上っていく。歩の生き方、考え方を少しずつ変えたのは、「7つの習慣」だった。

まんがでわかる 7つの習慣  
フランクリン・コヴィー・ジャパン (監修) 宝島社

なんだか「生きづらい」と感じる人へ

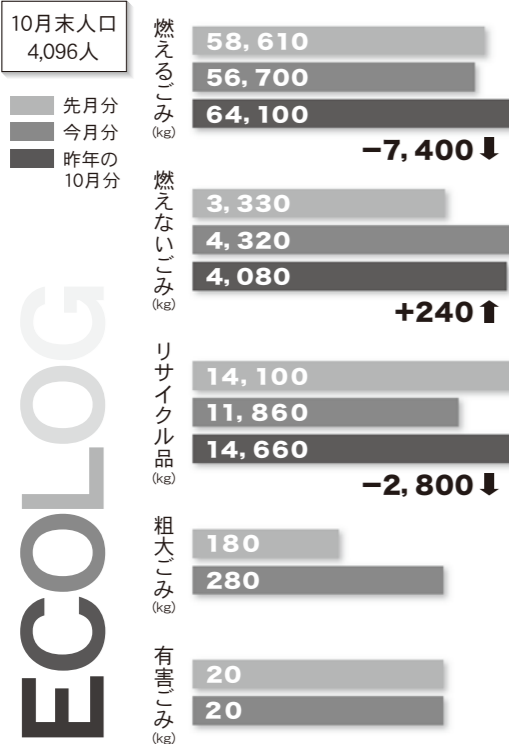


だれだって、どこかちょっとアンバランス。でも、なんだか「生きづらい」と感じたら、はじめに読む本。周囲の人へのアドバイスも満載。

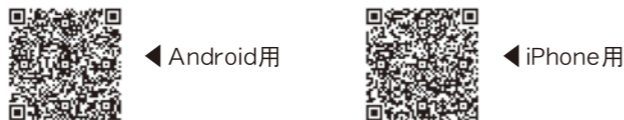
もしかして私、大人の発達障害かもしれない!?  
田中 康雄 (著) すばる舎

11月のごみ情報

アプリでごみの収集日を確認しませんか？



12月14日からごみの出し方や収集日などが確認できる「人吉球磨ごみ分別アプリ」が無料配信されます。住んでいる地域を選ぶと、ホーム画面や「ごみ収集カレンダー機能」でごみの収集予定の確認ができたり、各2000品目のごみの出し方が確認できる「ごみ分別辞典」などの機能があたりします。調べたい品目を検索すると、関係品目も表示され、ごみの種類や注意点が分かります。ごみ出し忘れ防止のための「アラーム機能」や「よくある質問」、関連業者の連絡先なども掲載。いつでも、どこでも気軽に検索することができるので、ぜひ使ってみてください。



リサイクルステーションからお願い

\*リサイクルは、「きれいなもの」が基本です。  
\*汚い物、不燃物は持ち込まないよう、きちんと分別をお願いします！

※12月の不燃物収集は7、21日です。(第1・3水曜日)  
※年末のごみ収集は29日(月・木曜日収集地区) 30日(火・金曜日収集地区)まで  
クリーンプラザ持込は30日までです。  
※年始のごみ収集は、可燃ごみは5日(木)から・不燃ごみは4日(水)から、いつもどおり収集します。

湯前のよか\*とこ発見!

~地域おこし協力隊です~



自分が描いた絵がストラップやバッジになるおもしろい体験です

湯前ならではの秋の芸術

11月13日に行われた漫画フェスタで地域おこし協力隊はデジタル工作体験のブースを出しました。去年はステッカー作り体験でしたが、こしは自分で描いた絵や文字をレーザーカッターで印刷し、オリジナルのストラップやバッジを作る体験でした。もちろん協力隊3人もぼっちコスプレをして参加!

会場がにぎやかになると、協力隊の体験ブースにもたくさんの人が来てくれました。参加者が自分の名前や好きな動物の絵などを紙に描き、次々とレーザーで印刷していきます。自分が描いたものがそのまま形になるので、描く人は真剣そのもの。タブレットを使って画像を取り込み、印刷開始!印刷が進み、描いたものが見えてくると「うわー!すげー!」と驚いてくれる子どもたち。できあがった作品を渡すと早速かばんにつけたり友達に見せたりして、自然と笑顔になってくれました。機材トラブルがあり、ブースに来てくれた人全員に体験してもらうことができませんでしたが「来年もまたやってほしい!」といううれしい言葉をもらいました。

自分の絵や文字が形になるというめずらしい体験で、湯前ならではの芸術の秋を楽しんでもらえたかな?と思います。

今月のゆのまえがお 上米良 秀人さん (57=中里2)



芸術のような刃物をてがける 上米良さん

「笑顔がすてき」「何かPRしたい」などたくさんの人を待っています!  
(総務課 地域おこし協力隊まで TEL 0966-43-4111)

ひとこと「伝統の技を守りながら、切れ味が良く使いやすい刃物作りに励んでいます」

ほかにもゆのまえ情報がいっぱい!くわしくは湯前町総合情報サイト、ゆのまえかじり内の「ゆのまえがお」へアクセス!



<https://www.yunomae-kaziri.com/>  
(ゆのまえかじり と検索してもアクセスできます)

「ゆのまえ2年生になりました!」

協力隊のゆのまえ暮らし(隊員がゆる~く近況報告)

先月、私が湯前に来て1年が経ちました。来たばかりのころは「球磨弁」がまったくわからず、楽しいお話しをするのも大苦戦(まだまだわからない球磨弁がたくさんありますが...).湯前に来て初めての大きな仕事は「漫画フェスタでコスプレをする」という楽しいお仕事でした。こしの漫画フェスタでもコスプレをしましたが、昨年と大きく違ったのは、写真を撮ろうと会場を歩いているときに「それは何のキャラクターね?」「かなちゃん!最近どぎゃんね?」など、たくさんの人が私に声をかけてくださったことです。これが本当にうれしく、この1年間で本当にたくさんの人と出会うことができたなあ~!と心の底から感じました。2年目のこれからは湯前の魅力をたくさんの人に知ってもらうために、写真を撮ったり取材をしたりと「ゆのまえらしさ」を見つけていきます!私を見かけたら気軽に声をかけてくださいね!(安井)



湯前の良さをこれからもたくさん伝えていきたいです!



# 生活の中で体を動かして健康づくり

～湯前町健康増進計画ができました～

今回は「身体活動と運動」についてみていきましょう。本町はB & G海洋センターや町民グラウンド、グリーンパレス、グラウンドゴルフ場など、子どもから大人まで気軽に運動を楽しめる環境があります。

「あなたの健康づくりを教えてください」というインタビューを高齢者に行い、その9割以上が「ウォーキング、グラウンドゴルフ」と回答するなど、皆さんの運動意識の高さがみえます。しかし、運動への思いは一人一人違います。「積極的に運動したい」という人から「自分のできる範囲で楽しみながら体を動かしたい」という人まで、普段の生活で体を動かすことができる環境づくりが大切です。食事で摂るエネルギー量と生活や運動で消費するエネルギー量を意識し、適正な運動量の基準を決めて健康づくりをしましょう。

## 身体活動・運動のスローガン

- 生活の中で意識して活動量を増やしましょう
- ゆったりとした気分で仲間と楽しみながらできる運動を実践しましょう
- 覚悟を決めたら自分との闘いに家族・仲間と一緒に打ち勝ちます  
(気合いだ！気合いだ！気合いだ！)

## 町民みんなで頑張る項目

- ・ 1日10分(1000歩)の運動増を目標に、階段を使ったり、できるだけ遠くの駐車場に止めたりするなどの工夫をします。
- ・ 昼休み(食後)や仕事の合間にラジオ体操やストレッチ、ウォーキングをするようにします。
- ・ 友達を誘ったり、サークルに参加したりして一緒に運動できる仲間を増やします。
- ・ 早歩きを習慣をつけ、運動するために健康づくり教室に参加します。
- ・ 海洋センターなどが企画する子どもの運動教室に親子で参加します。
- ・ 親子のふれあいや遊びの中で体を動かし、その楽しさを覚えます。
- ・ 外出を心がけ、できるだけ歩くようにします。
- ・ 他人と競ったり、勝負にこだわったりすることなく体を動かすことを楽しみます。
- ・ ロコモティブシンドロームについて理解し介護予防のための運動を取り入れます。
- ・ 車に頼らず、歩いて通勤するなど生活の中で意識的に体を動かすようにします。
- ・ 運動量や方法、消費カロリーなどを正しく学ぶ教室に参加します。



〈湯前町保健センター 文責 中西〉

## 編集後記

## editorial note

▼漫画フェスタの前夜祭は過去最高の盛り上がり。3人のトークや画力対決も見応えばつぐんで、私も笑いながら撮影していました。毎年遠くから湯前に来てくれるファンの皆さんも満足する内容だったのではないのでしょうか。漫画フェスタでは私もコスプレして撮影。しかし、衣装は動きづらく、カメラを構えるのも一苦労。来年は撮影を考えたコスプレをしたと思います。

▼ワンピース列車がついに始動しました。ワンピースの連載が始まったのは私が小学生のころ。当時夢中で読みあさった子どもたちも今は良き大人。今や漫画は大人から子どもまで楽しむことのできるものです。一人で読むことのできる漫画ですが、漫画やアニメのイベントではファンが集まるので、多くの人と喜びを共有することが出来ます。一人一人が楽しむことが、多くの人の喜びを生み、イベントを盛り上げる力になるのだと感じました。(完)



### 【今月の表紙】

湯前中学校では10年以上も地域の伝統芸能を受け継ぐ活動が続けられています。全校生徒が1年間練習してきた球磨神楽、浅鹿野棒踊り、東方組太鼓踊りを文化祭で披露。3年生から後輩へ。会場内に鳴り響いた太鼓の音はこれからも受け継がれていくことなのでしょう。

# 入ってみらんね、婦人会に

## ■10月～11月の行事

### 10月23日(日) 映画「ペコロスの母に会いに行く」上映

予想以上にたくさんの方に観ていただき、大盛況で幕を閉じました。当日は雨が降る中、足を運んでくださった皆さん、ありがとうございました。

### 11月3日(木) 第32回町民文化祭協力

オクラホマキサーの曲で「みんながみんな英雄」の歌に合わせて、会場の皆さんと一緒にストレッチ体操をしました。



### 11月8日(火) 上球磨交通安全母の会 ビーチボールバレー大会

※湯前から3チーム出場、うち2チームが決勝トーナメントに進出しました。



### 11月29日(火) 人吉農芸学院誕生会出席

## 12月 移動支部長会

### 1月4日(水) 町成人式

これから

## 戸籍の窓

### ご結婚おめでとう

♥ 新居田 久典(愛媛県)

♥ 金山 智美(下村)

♥ 別府 拓磨(野中田1)

♥ 小柳 真奈美(福岡県)

### たんじょう

### おめでとう(うぐいす)

神瀬 還奈 保護者名 章太(野中田2)

井上 尊 聖 (上里2)

### ご冥福をお祈りします

橋本 只廣 (下城)

源島 トミ子(馬場)

池崎 武子 (野中田1)

### 香典返し

南 イツ子 (野中田2)

漫画を「みんな」で楽しむということー。



ゆのまえ漫画フェスタ2016スーパーアニソンライブ

世界中に広がる漫画は日本の誇れる文化になった。  
漫画の魅力に誘われ、たくさんの方が集まる一日。  
漫画は人を楽しませ、その気持ちを人は共有する。  
一人よりも二人。喜びは重なり、大きな熱を生む。  
地域や年齢は関係ない。ただひたすら夢中になり、  
みんなで漫画を楽しむ。それがこの町の力になる。



※ご意見投稿はこちらから

活き活きと輝き、誇れるまちゆのまえ

広報ゆのまえ12月号

TEL 0966-43-4111 FAX 0966-43-3013  
URL <http://www.town.yunomae.lg.jp/>

