

～はじめて～

上球磨の認知症初期集中支援チームです。

(上球磨地域包括支援センター・多良木町・湯前町・水上村)

認知症初期集中支援チームとは

認知症の“初期”または対応に困っている方など様々なご相談に応じます。
いろんな職種の専門家がチームを組んで、今後の支援策を一緒に考えます。そのスタッフを「**チーム員**」と呼びます。



「認知症かな？」

その気づきを支援につなぐために

お母さん、最近
気落ちして
ばかりみたい

優しくったおじいちゃんが
この頃怒りっぽくなっちゃった

お隣さんの
もの忘れがひど
くなったわ

認知症の対応が分からない

おばあちゃんのお料理、
味が前と全然違うな～



お近くのチーム員へ ご相談ください

チーム員は町村役場や上球磨
地域包括支援センターにいます。
※ご連絡先は最終ページ



そんなときは

初期集中支援チームを おすすめる理由

ズバリ！この①～⑥の流れがあるからです。

①心配になったら、まず相談！

「もの忘れ？」と悩んでいるより、まずは役場や包括支援センターにご相談されれば、必要に応じて「初期集中支援」をご紹介します。

②チーム員が家庭訪問します。

チーム員（保健師や社会福祉士など複数の職種の専門家）がご自宅などに伺います。ご本人・ご家族に普段の様子を聞き、お体の状態も確認します。

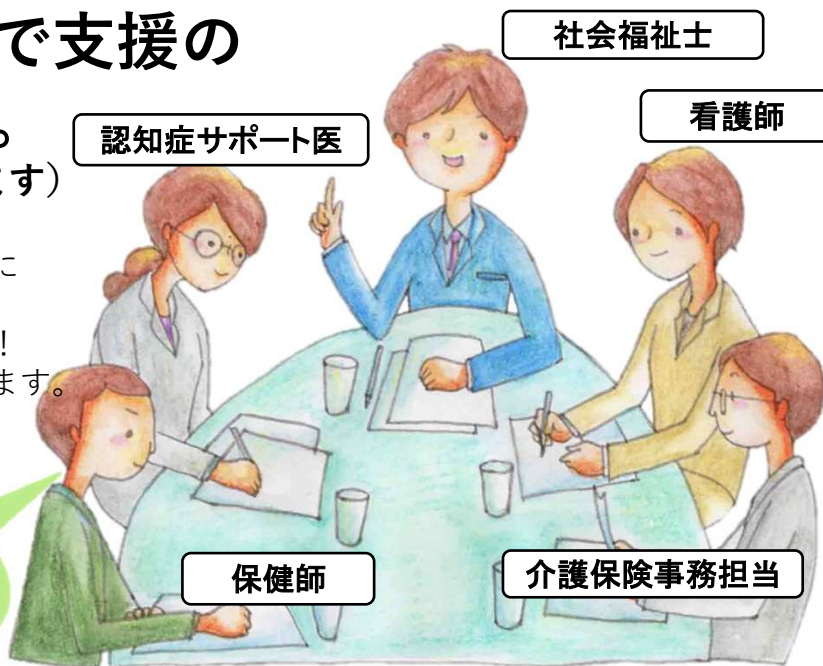
ココが
ポイント！

③たくさんの職種で支援の 方法を考えます。 （「チーム員会議」と呼びます）

チーム員が訪問して把握した情報をもとに話し合います。様々な職種があるので、視点が偏らず、アイデアも広がります！地域の方や他の職種が加わることもあります。

例えば…

- ・主治医へ詳しく情報提供。
- ・ご家族のストレス解消！
- ・ご近所さんの見守り協力を依頼。
- ・住まいのことを担当課などに相談。



④初期集中支援スタート

およそ半年、チーム員がご家族や関係機関と協力しあって実際に支援を行います。

⑤支援の引継ぎ

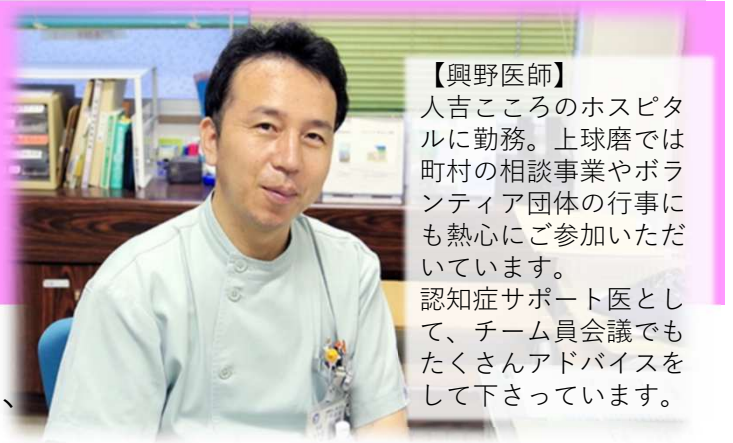
チーム員から、病院やケアマネージャー、地域の方などへ、支援を引き継いだ後、チーム員による支援は終了します。

⑥モニタリング

引き継いだ支援が順調に続いているか、新たな課題が出ていないかなどの状況を把握し、必要に応じて再び「チーム員会議」で検討します。

先生教えて！ 認知症のこと

上球磨地域初期集中支援のチーム員として熱心に活動してくださっている興野先生に、認知症についてお聞きしました。



●病気になるとどんな気持ちになりますか？

本人は何も分からなくて幸せ？いいえ、それは誤解です。物事がうまくいかない不安を感じます。分からないということは、「知らない場所」「知らない人」が増えるので、怖さも感じます。

記憶することは苦手になっても、感情（不安・悲しみ・喜び・感動など）は豊かです。

●認知症になると、施設に入るべきですか？

ご本人やご家族が望む生活が大切です。
「住み慣れた町や我が家で暮らしたい」
そう願う人は多いもの。

そのためには、認知症の人をみんなで支える町づくりができると良いですね。

また、自宅で利用できる介護サービスを上手に使ったり、介護する人どうしが情報交換できるような家族の会もあるんです。

「認知症カフェ」のように、認知症の人やご家族も、そうでない人も集まりやすい場所もありますよ。

●治らないんでしょう？

認知症の種類は70以上。その中には、手術やお薬で治るものもあります。進行を遅らせる治療もあるので、ご相談は早ければ早いほど効果的なんです。

「どうせ治らない」と放っておくより、少しでも早く近くの専門家に相談することをおすすめします！

●他人の私にできることはありますか？

認知症を正しく知る人が地域に増えることが大切です。誤解もまだまだ多いので、周りの目に悩むご本人や家族もいます。

本人やご家族の良き理解者となり、地域全体で支えたいですね。

周りの人の対応が変われば、症状が軽減することもあるんですよ。



認知症になっても安心して暮らすことができる地域づくりをめざして

(湯前町 馬場区の風景)

上球磨地域では、他にも様々な認知症の施策に取り組んでいます。

**認知症
サポーター
養成講座**

まだ誤解も多い認知症について、正しく知ることができます。

**認知症
訪問医療相談**

認知症疾患医療センターの専門職に、認知症の相談ができます。
(訪問も可！)

**認知症
ケアパス**

症状に応じた対応が分かるリーフレットです。



**高齢者
見守りネット
ワーク**

徘徊によって行方が分からなくなったときの早期発見につなげます。

----ご連絡・お問い合わせ先----

上球磨地域包括支援センター（公立多良木病院）

☎42-6006

多良木町福祉課（多良木町役場）

☎42-1255

湯前町保健福祉課（湯前町保健センター）

☎43-4112

水上村保健福祉課（水上村役場）

☎44-0313

認知症疾患医療センター（人吉こころのホスピタル）

☎22-7503