

まちを、人を想いたくなる情報誌

# 広報 湯前

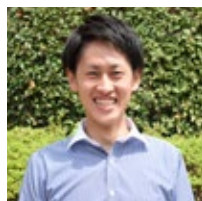
Public Relations

Since 1962.

<https://www.town.yunomae.lg.jp/>



地域の輪<sup>わ</sup>つかももん。



人吉球磨都市広報紙研究協議会  
「頑張る若者応援特集」

10 The Monthly  
Oct\_2019  
Vol.460



1\_ 宝石のように輝く絶品スイーツ 2\_ 笑顔の販売者 3\_ 大粒のブドウが並び、重さ当てクイズ 4\_ 軽快な太鼓の音色を響かせた慈流会 5\_ 焼酎を試飲する女性 6\_ 重さを当てて「いただきます」 7\_ 会場を盛り上げたダンス 8\_ 開始前から長蛇の列ができた直売会 9\_ ブドウをかけていざ勝負 10\_ 一人でも吊り上げられたよ 11\_ 本町自慢の焼酎がずらり 12\_ 曲に合わせて体をゆらす



*Yanumae Grapes and Shochu Festival*  
ぶどう祭り&焼酎蔵祭り

旬のブドウ、スイーツ、焼酎に舌鼓

「湯前ぶどう祭り&焼酎蔵祭り」が8月24日に農村環境改善センターで開かれ、旬のブドウの直売やスイーツ、焼酎などを多くの人を楽しみました。

昨年からは町内2つの蔵元の協力で焼酎祭りも同時開催。JA球磨湯前ぶどう部会(久保田論部会長「7戸」)のブドウの直売会には、シャインマスカットやピオーネ、ニューベリーA、クイーンニーナなど黒・赤・白・色とりどりの10種類以上がずらり。直売会となりでは「重さ当てクイズ」が行われ、来場者が1房ずつ手にとり、予測した重さを専用の紙に書いていました。

会場には町内製菓店のタルト、大福、ケーキ、ゼリーなどの絶品スイーツや豊永酒造、林酒造の焼酎の試飲コーナー、各種バザーでにぎわいました。ステージは太極拳やエイサー、ダンスなどで盛り上がっていました。



CONTENTS\_目次

- 02 ぶどう祭り / 今月の表紙
- 04 人吉球磨都市合同特集  
地域の輪っかもん
- 10 特集  
家計もごみもダイエット。
- 16 ホットピ  
金婚・ダイヤモンド婚夫婦表彰式 / 100歳到達者表彰 / 中体連秋季陸上 / 秋季球技大会
- 20 フォーカス  
永畑梅則さん
- 22 Monthly Topics  
コカ・コーラ、いのちの電話と協定調印 / 高齢者の人権教室など
- 24 暮らし・健幸  
健康は口から / 目に良い成分 / 戸籍の窓 / ごみ情報 / 読書のススメ
- 26 Community  
婦人会だより / やさしいストレッチ教室 / 協力隊's Diary / 編集あとがき
- 28 インフォメーション  
ゆのまゑ漫画フェスタ開催決定 / 人権擁護委員に山内美知枝さん



今月の表紙

人吉球磨10市町村の広報担当で合同特集を組みました。今回は地域貢献に汗を流す若者たちがテーマ。愛するふるさとを思い、それぞれの地域で活動。実は、私たちの地域にもたくさんの若者パワーがあふれているのです。

アプリ「マチイロ」を使うと、スマートフォンでも広報湯前が読みやすくなります。QRコードを読み取り、簡単な登録を済ませてください。



※アプリのダウンロードや登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります  
※アプリの閲覧中に広告が表示されますが、その内容に本町は一切責任を負いません

人吉球磨郡市広報紙研究協議会「頑張る若者応援特集」

# 地域の輪っかもん。

「若っかもんがおらん」(若者がいない)。そんな声が各地でよく聞こえてきます。

少子高齢化が進む地方にとって、未来の担い手である「若者」の元気はまちの元気そのもの。

今回は人吉球磨で、地域のために頑張る若者の姿を追いました。



山江村百人委員会 健康・スポーツ部会

## どろんこサッカー

子どもたちのためにスポーツの場を提供する若者たち。子どもと一緒に無邪気な笑顔

「こっちこっち、パス！」  
「うえっ、汚れた!!」

田んぼからにぎやかな声。6月22日、山江村役場裏にある田んぼで、どろんこサッカーが行われ、村内の若者8人と村内小学生24人が泥しぶきを上げてボールを追いかけていました。

サッカーを主催するのは「山江村百人委員会健康・スポーツ部会」。地域に残る若者の有志が、村民の運動不足やストレス解消を目的として、2年前に立ち上げました。

現在、会員は21〜37歳。農業、消防士、会社員、公務員など、職業は違うものの「スポーツ好き」は皆同じ。これまで、子どもも興味を持てるような「健康維持エクササイズ」や「心肺蘇生法」の動画を作成し、村内のケーブルテレビで放送するなど活発に活動を続け、健康とスポーツの機会を村民へ提供しています。

代表の藤田雄哉さん(35) 山江村)は「できるスポーツが限られている環境の中で、子どもたちのためにいろんな経験をさせたいと思ったのが立ち上げのきっかけ。これからも経験したくないスポーツを子どもたちに提供していきたい」と意気込みます。

最後には、どろんこなんてなんのその。大人対子ども試合では、ボールを必死に奪おうとする子どもたちに対し「まだまだ負けんばい」と奮闘する大人たち。活気あふれる声が会場を包み、全員が泥まみれになりながらもサッカーを楽しみました。



泥まみれでも満面の笑顔(右から2番目=藤田さん)



### 地域の財産に なってほしい

江代活性化協議会  
森山 清人さん  
(62 = 水上村)

江代活性化協議会では、その名のとおりに地域を盛り上げようと、しゃくなげ祭りやもみじ祭りを開催しています。自分が若い頃は、今と違い、アナログで不便でしたが、その分自分で調べたり、人に聞いたり、自ら行動していたように思います。各年代とのつながりもでき、その中で得た知識や経験は自分の財産になっています。

地元に住んでいる若い人には、自分の住んでいるところについてよく知って欲しいし、関心を持って欲しいです。興味が湧けばその先の行動へつながるはず。皆さんの行動が地域の財産になってくれることを願っています。

### 先輩にも 声をかけてみて

食・農・人総合研究所  
リュウキンカの郷 主宰  
本田 節さん  
(64 = 人吉市)



「食でふるさとを元気にしたい」と思い立ち、「ひまわり亭」や「リュウキンカの郷」を開き、郷土料理の伝承や高齢者雇用などの食を軸とした地域づくり活動を進めています。若者には、もっと積極性を高めて、たくさんの人と関わっていくことを大事にしてほしいです。異業種と価値観の融合をして集うことで視野も開け、自身の向上にもつながると思います。自分の地域に興味を持って、見聞を広げて。まずは行動してみてください。すでに動き出している若者は、地域の担い手として自主的に動いていることを誇りに思ってください。みんなが「物語」を作って活動していくと、もっと地域に愛着が生まれるはず。何かあればぜひ「地域の先輩たち」に声をかけてほしいです。



副会長  
木屋 ありささん  
(26 = 球磨村)



会長  
才津 宜大さん  
(30 = 多良木町)



文化部長  
大野 恵梨子さん  
(26 = 錦町)

# 今しかできない宝物 つながる喜び

7町村にある青年団をつなぎ、まとめ役として全体を盛り上げる「球磨郡青年団協議会」。地域での活動や、やりがいなどを会長らに語ってもらいました。

## ―入団のきっかけ

（才津）学生のころから団体活動が好きだったので。入団時から、どんなことをするのかワクワクしていました。  
（大野）友達に誘われて入りました。私は民間で働いているのですが、職場に同世代がないので、横のつながりができてうれしかったです。  
（木屋）青年団の存在自体を知りませんでした。入ってみると、良い先輩ばかりでした。

## ―各団での活動

（才津）多良木町青年団の「えびすっこステイ」では3泊4日で小学6年生と共同生活をします。学童クラブでは体験型の活動、中学生には勉強も教えています。  
（木屋）球磨村では、小学生と村内を回り、村の自然や歴史を一緒に勉強します。冬には、団員がサンタクロースになって園児などにプレゼントを配る「クリスマス大作戦」、村の文化祭では住民と一緒に合唱もしました。  
（大野）錦町の夏祭りでは焼き鳥とビールを販売し、昨年は完売する人気ぶりでした。

## ―活動の喜びと苦勞

（才津）「お兄ちゃん」と町中子どもが声をかけてくれて、弟妹がたくさんいるみたいで、兄弟や両親とも仲良くない。地域ぐるみで良い関係を築きました。えびすっこステイの最後には児童も団員も涙を流します。仕事との両立は想像以上に大変ですが「子どもが家事を手伝うようになった」などと様子を聞いたときや「大きくなったら青年団に入りたい」と言ってくれたときはうれしかったです。  
（大野）「応援してるよ」と声か

けてもらえることもあり、住民に顔を覚えてもらっていることがうれしいです。共通の知人がいるなど、地域の中でのつながりも深まりました。

## ―私にとっての青年団

（才津）若者の舞踊を地域の人たちが楽しみにしてくれています。文化祭で舞踊が終わった後は、まるでスターです。  
（木屋）文化祭のダンスでは初出場で優勝して、全国でも最優秀賞をもらいました。練習は大変ですが、みんなで盛り

（木屋）青年団がなかったら、こんなに楽しくなかったし、他の地域に出向くこともありませんでした。青年団がない人生は考えられませんね。  
（大野）人との出会いが一番。人前で話すことが苦手でしたが少し克服できました。失敗しても青年団は大丈夫ですか

ら。団に誘ってくれた友人と青年団に感謝です。  
（才津）活動を続けているのは「楽しい」から。青年団は仕事でもないし強制でもありません。やらされてる感だと楽しくないし、周りもきつと敬遠してしまいます。  
多くの人につながりができる楽しさを知ってもらえるよう、地域と若者をつないでいきたいです。



互いの思いを熱く語る3人

### 一緒に活動しませんか？ 地域の団体を紹介します

#### 【和太鼓一期一会】

興味がある人は見学してみませんか？

■場所 あさぎり町免田畜産センター  
(あさぎり町免田東2167番地)

■時間 毎週月・水・金 午後7時～9時

#### 【青年団】

■町村 錦町、あさぎり町、多良木町、  
湯前町、球磨村、山江村、相良村

■活動 イベント出演、バザー販売、子ども  
や町村団交流、体育祭、文化祭など

■入団 各地域の青年団へ一声かけてくだ  
さい。InstagramやFacebookで情  
報を発信している団もあります

#### 【水上村若者サークル 桜友会】

時にまじめに、時にのほほんど活動中♪

■活動 村内イベントに出店、太鼓  
演奏出演、小学生との交流、  
キャンプなどの屋外活動

■連絡先 Facebookでメッセージを送  
るか、水上村教育委員会へ  
☎0966(44)0333



湯前への愛を込めて、情報を発信するメンバー

### 自分が死ぬまで 「湯前町」であって ほしいから



ゆのまえらじお  
みちた  
瀧森 道太さん (29 = 湯前町)

ゆのまえらじお…

瀧森さん、安井さんをパーソナリティーとして、4人  
(工藤さん、森田明大さん)で活動。YouTubeでイベン  
トや町民を“ゆる～く”紹介。今春まで配信していた。  
今後、また動画を配信していく予定だという。

配信を始めたのは、町で開かれたラジオ放送の体験  
講座に参加したのがきっかけです。ふるさとを離  
れた人だけでなく、住民でも湯前のことを知らない人が  
たくさんいます。パンフレットに載らない情報を“ゆる～  
く”伝えて町に興味を持ってもらおうと思いました。

漫画フェスタやおっぱい祭りなどのイベントを中心に  
画家や青年団、ALTといった町民の紹介、球磨焼酎カク  
テル、下村婦人会の漬物の美食、プールでの新スポーツ  
も配信しました。スーパーで声をかけてもらったり、中学  
生からサインを求められたこともあり、反響にびっくり。

漫画フェスタやおっぱい祭りなどのイベントを中心に  
画家や青年団、ALTといった町民の紹介、球磨焼酎カク  
テル、下村婦人会の漬物の美食、プールでの新スポーツ  
も配信しました。スーパーで声をかけてもらったり、中学  
生からサインを求められたこともあり、反響にびっくり。

本町の観光物産協会から1周年記念でケーキをいただ  
き、同協会のチラシにラジオのことを載せてもらったこ  
ともあります。配信していく中でたくさんつながりが  
できて、もっと湯前が好きになりました。

メンバーは「町並みのジオラマを作ろう」「物産館にあ  
るものだけで料理をする」などと次の配信へ意欲を高め  
ています。活動を続けるのは、単純に湯前が好きだから。  
人口も減ってきていますが、私が死ぬまでは「湯前町」で  
あってほしいです。町を元気にするためには「自分から」。  
自分たちのペースで、楽しみながら活動をしていきます。

あなたの輝きが  
地域の輝きに

「仕事だって忙しいし、自分  
のことも時間を使いたい」。  
なのに地元へ貢献する若者が  
いるのはなぜでしょうか。そ  
れは、ふるさとが、そこに住む  
人が好きだから。若者が少な  
いと叫ばれている人吉球磨で  
も、たくさん若者がきらめ  
ています。

自由な発想やエネルギーは  
地域を盛り上げる力になりま  
す。若者が輪の中心を担って  
活躍できるように、その思い  
をくみ取り、地域全体で支え  
ていくことで、人吉球磨がさ  
らに輝いていくのではないで  
しょうか。

あなたも地域の中でたくさ  
んのつながりを持ってみませ  
んか？ 新たな喜びややりが  
いと出会えるきっかけになる  
かもしれません。

— 特集地域の輪っかもん(完) —



1\_ 息の合った演奏でイベントを  
盛り上げる 2\_ 太鼓への熱い気  
持ちは次の世代へつなぐ 3\_ 活  
動の中心的役割を担う村山さん



# まちが、人が 好きだから。

中心に立ち、地域の輪をつなぐ

若者の数は減っているものの、  
一人一人が強い思いを持って活  
動しています。その体を、心を突  
き動かすものは何なのでしょ  
うか。それぞれの地域で活動する  
2人にインタビューしました。

和太鼓一期一会…

あさぎり町免田を拠点に小学生以上の会員で活動  
し、積極的に地域へ出向く。子どもたちの礼儀や整  
理整頓など教育面も重視。和太鼓と人づくりで地域  
貢献を続ける。村山さんは一人で5尺の太鼓を打つ  
全国大会5つのうち、3つを制覇した実力者。

### 太鼓の魅力を伝承して ふるさとを盛り上げたい



和太鼓一期一会 若頭  
なおと  
村山 尚瞳さん (26 = あさぎり町)

太鼓で日本一となった父の影響で、高校1年生の  
とき本格的に太鼓を始めました。私たちはイベ  
ントでの演奏に加え、地元の子どもたちに太鼓を教えて  
います。技術だけでなく、整理整頓や挨拶など、太鼓に向  
き合う姿勢が大事です。「大丈夫かな」と心配するほど大  
人しい子が、突然殻を破って声を出し始め、見違えるほど  
活発になります。そこに導けたときはうれしいですね。

太鼓の楽しさは相手との「以心伝心」に尽きます。指揮  
者なしでそろうのは、メンバー同士が気持ちを感じ取り、

引き立て合いによるもの。そこから演奏の掛け声やアド  
リブがびしっとハマリ、観客に高ぶりが伝わっていく瞬  
間は最高です。私自身の目標は、5つの全国大会のうち、  
残り2つで優勝して日本一の奏者になること。それでやっ  
と理想の指導者になれる。

太鼓は伝統芸能であり「伝承」芸能。これまで受け側で  
したが、伝承する準備も考え始めました。いつか子どもた  
ちが同じように伝承したいと思ってくれるように、太鼓  
を通して、ふるさとを盛り上げていきます。

### ごみ処理に使われたお金

※平成29年度、1袋10.5<sup>kg</sup>で計算



過剰包装や使い捨て商品。便利になった分、ごみも多くなった。何気に捨てているが多額の費用がかかっている

人吉球磨広域行政組合発行  
ごみ減量・リサイクルこども用パンフレットより



1\_燃えないごみの中に入っていたのはバラバラに分解されたテレビ。産業廃棄物はクリーンプラザでは処理できない 2\_焼却炉から出てきた鉄パイプやフライパン。無責任な捨て方が機械を傷つける原因(写真=クリーンプラザ提供)



地域を管轄する人吉球磨クリーンプラザ(人吉市)では燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、有害ごみの4種類を収集。燃えるごみはダイオキシンなどの有害物質が出ないように850度以上の温度で燃やしています。水分を多く含んだ生ごみが大量にあると、周りのごみを燃えにくくするだけでなく、焼却炉の温度も低下。余計な燃料を使ってしまう。

生ごみの水分で温度が低下  
吉球磨管内でごみ袋1袋あたり約400円、1日あたり約234万円の費用がかかりました。ごみを減らす工夫をしないと大切な税金が使われずに済みません。

暮らしが豊かになった分、  
たくさんのものがごみとして  
捨てられるようになりました。  
ごみのことを知って、  
普段の生活を振り返ってみましょう。

1人530<sup>g</sup>。これは本町で出る、燃えるごみの1日の量です。年々、人口は減っています。燃えるごみの量は過去3年間、少しずつ増え続けています。  
ごみを処理するためには、たくさんのお金が使われています。平成29年度は、人

もったいないと思いませんか――

# 家計もごみも ダイエット。



### 間違った捨て方で機材が傷む

燃えるごみの中に鍋や鉄パイプなどの燃えないごみがあると、どうなるのでしょうか。焼却設備では、ごみがいろんな機械を通るため、灰にならない重い鉄がそのまま機械に当たってしまいます。引っかけたり傷をつけたりすることで、高額な機械や設備を傷める原因になるのです。



人吉球磨クリーンプラザ  
りょう  
益田 亮さん(35)

同施設の益田亮さん(35)は「この施設も処理できる物には制限があり、間違った出し方をされると、また仕分けをしなければなりません。クリーンプラザの存続はあと14年の予定で、機械を少しでも長持ちさせるためには皆さんの分別が必要です。ルールを確認し、分別してごみを出してください。産業廃棄物か一般廃棄物か分からないときは先に電話で問い合わせると、わざわざ持ってきたごみを持ち帰る手間も省けます」と分別の大切さを訴えました。

「捨てる」より「使おう」

## 野菜のくずで、老化が防げる

お出汁(ベジブロス)＝野菜(ベジタブル)＋だし(ブロス)は栄養満点

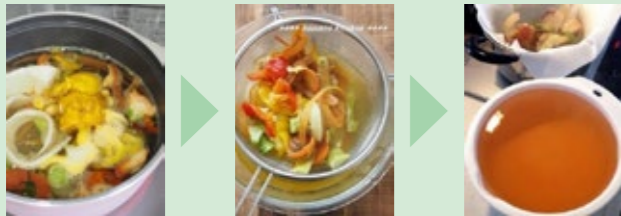
野菜の皮には「第7の栄養素」とも呼ばれる栄養素(ファイトケミカル)がたくさん入っています。ファイトケミカルは人の体を老化させる最大の要因「活性酸素」の動きを抑制し、老いない体を作ります。



### 【作り方】

①野菜の皮を弱火でコトコト、20～30分ほど煮る

②網でこす



### 余った食材もリメイク

残り物や余った食材を使った料理が「リメイクレシピ」。料理レシピサイト クックパッドで「消費者庁のキッチン」として、リメイクレシピが紹介されています。

Interview

## 生ごみ処理の工夫で ごみ出しの回数を 減らしたい



水俣市で研修を受けた  
松本 常晴さん(77＝中里2)

地区で水俣市に行き、ごみ減量や分別について学びました。普段からできるだけ、かさばらないように工夫してごみを出していますが、においが気になるジャガイモやニンジンなどの残飯は、冬以外は必ず週2回出さざるを得ませんでした。土中のバクテリアを利用して生ごみを処理する容器(キエー口)を見学しましたが、においも気にならず、土をさわってもさらさら。実際に自作した人もいますので、私も作ろうと思っています。二人暮らしなので、ごみ出しが月2、3回ほどまでに減りそうです。



研修を受けた区民が自作した生ごみ処理機

「食べ残し」「手付かず」をなくす  
まだ食べられるのに食品が捨てられることを「食品ロス」といいます。国民一人当たり、お茶碗1杯分(約139

生ごみの水分量は70～80%。水を切るとかさばらず、悪臭も防げます。まずは水でぬらさないようにすることが大事です。野菜は使えない部分を切り落としてから洗うようにしましょう。むいた皮は三角コーナーへ入れず、直接ごみ袋に捨てるのも一つの方法です。生ごみをたい肥化したり、乾燥させたりするコンポスト容器や生ごみ処理機の購入には町から補助があります。

生ごみをぬらさない  
ごみを減らすためのキーワードに「リデュース」(発生抑制)、「リユース」(再利用)、「リサイクル」(再生利用)があります。最も大切なのがリデュース。ごみにしないことです。



冷蔵庫の中身を撮っておくと買い物も安心

# 買い物、料理で「工夫」

ごみにしないことが大切です

お店の規格外品、返品、売れ残り、家庭での食べ残し、手付かずの食品、野菜の皮の剥きすぎなどが原因です。

「買い物で「買いすぎない」、料理を「作りすぎない」、外食で「注文しすぎない」「食べきる」ことが重要です。買い物をした後、冷蔵庫に同じ食材があったことに気づき、食材を余らせてしまうことや、まとめ買いをしたものの、使わずに捨ててしまったことはありませんか。事前に冷蔵庫の中を携帯電話のカメラ機能で撮っておき、必要なものを把握することや、量り売り・バラ売りを利用するなどして、計画的に買い物をすることで無駄がなくなります。

## 燃えないごみ

第1、3水曜日。テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、パソコンは町の収集、クリーンプラザへの持ち込みは不可

せともの	茶わん、湯飲み、急須、花びん、植木鉢	割れたもの…厚紙などで包みごみ袋で出す
ガラス類	食器、灰皿、窓ガラス、コップ、資源にならない空きびん	
金属類	かさ、スプレー缶、カセットボンベ、一斗缶、おもちゃ	かさ…布やビニールを取り外す スプレー缶・カセットボンベ…使い切って、穴を空ける。一斗缶はつぶす
小型電気製品	炊飯器、ポット、ドライヤー、ミキサー	コード…切り離し、1m以下に切る

## 粗大ごみ

指定ごみ袋に入らない大きいものは業者※に依頼するか、直接クリーンプラザに持参

大型電気製品	アンテナ、掃除機、アンプ
台所用品	電子レンジ、ガスレンジ、食器乾燥機、米びつ
冷暖房器具	ストーブ、ファンヒーター、電気こたつ
寝具・家具	いす、鏡台、本棚、アコーディオンカーテン
その他	オルガン、スーツケース、水槽、自転車、ペピーカー

※【多良木町】谷川 ☎(42)2152 球磨清掃公社 ☎(42)2614 肥後環境 ☎(42)6103  
【あさぎり町】カナイ ☎(45)1021 【人吉市】人吉衛生設備管理 ☎(22)5200 高木栄商店 ☎(22)2514 市外局番はいずれも0966

### 簡単に分別が分かる「ごみ分別アプリ」が便利です

スマートフォンで右のQRコードを読み取り自分の地域を選ぶだけ。ごみ分別辞典で、ごみの捨て方がすぐに分かる。収集日も一目で分かり、アラート通知機能で、ごみの出し忘れも防止。



## 燃えるごみ

指定ごみ袋に名前を書いて決められた場所に午前8時までに出すこと  
ごみ袋に入らないものは粗大ごみ

種類	具体例	出し方
台所ごみ	料理くず、残飯、貝がら、卵の殻、食用油	生ごみ…水を切る 油類…冷ましてから布や紙にしみ込ませる
紙くず (資源にならないもの)	ちり紙、紙コップ、カーボン紙、感熱紙、おむつ	おむつ…汚物はトイレへ
繊維くず ( )	はぎれ、クッション、枕、ぬいぐるみ、下着、運動靴、ワタ、綿入れ、マット	大きいもの…ごみ袋に入る程度に切る ボール類…穴を空ける
プラスチックごみ (白色トレイ除く)	シャンプー容器、洗剤容器、調味料チューブ、菓子袋、ラップ、ビニール、卵パック、カセットテープ、おもちゃ、フロッピーディスク、CD、DVD、風呂マット、歯ブラシ、発泡スチロール、インスタント食品容器、ポリバケツ、洗面器、洗濯かご、くず箱	白色トレイ…きれいに洗って資源ごみ
革類	革靴、かばん、グローブ、ベルト、ランドセル	金属(燃えないごみ)は取り外す
ゴムくず	長靴、ゴム手袋、ボール、ゴムホース、サンダル	ひも、ホース…1m以下に切る
木くず・草	はし、かまぼこ板、棒・竹きれ、木箱、落ち葉、剪定くず、草	直径か1辺10cm以下に切断すれば、クリーンプラザに直接搬入可
焼却灰・花火		水にしめらせて少量ずつ出す

## ■資源ごみ

町のリサイクルステーションに出せるリサイクル品  
きれいなものが基本

<b>スチール缶</b> ( <small>飲食用</small> )	中をすすぎ、スチールとアルミに分け、つぶさずに出す ※フタは取り外し、燃えないごみ
<b>アルミ缶</b> ( <small>〃</small> )	
<b>ガラスびん</b> ( <small>〃</small> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栓とラベルを取り除き、すすいで透明・茶色・その他に分ける ※プラスチックの栓は燃えるごみ</li> <li>・金属のフタは燃えないごみ ※一升びん、ビールびんは販売店や地域の廃品回収へ</li> <li>・油びん、乳白色のびん(化粧品など)、アンプルびんは燃えないごみ</li> </ul>
<b>ペットボトル</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栓とラベルを取り、すすいでつぶさずに出す ※栓とラベルは燃えるごみ</li> <li>・食用油、非食品用、飲料以外の用途で使ったものは燃えるごみ</li> </ul>
<b>紙製容器包装</b>	紙製以外は取って出す ※マークのないものは雑誌へ。取り除いたものは、燃える・燃えないごみ
<b>紙パック</b> ( <small>飲料用</small> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紙製以外は取り、洗って乾かし、開いて出す</li> <li>・アルミを使用しているものは、燃えるごみ</li> </ul>
<b>白色トレイ</b> ( <small>食品用</small> )	両面白色で柄なし。洗って乾燥させる
<b>衣類</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗ってひもで十文字に強くしばって出す</li> <li>・汚れたものは金具を取り除き燃えるごみ</li> </ul>
<b>金属類</b>	包丁などは、厚紙などで包む
<b>ダンボール</b>	・ビニール袋などを使わず、ひもで十文字に縛って出す
<b>新聞・チラシ</b>	・ダンボールは粘着テープ、セロハン、ビニールを取り除く ※取り除いた粘着テープなどは、燃えるごみ
<b>雑誌</b>	・油紙、カーボン紙、汚れたもの、ビニールコーティングのものは切り刻んで燃えるごみへ



きれいな町は、物を大切にしている気持ちから

# 分別は「思いやり」

役場南側駐車場裏にあるリサイクルステーション。町民がいつでも利用できるように常時開放して、14種類のリサイクル品を集めています。アルミ缶やスチール缶は缶、自動車部品、鉄骨に、ペットボトルは卵パックやシャツに。使い終わったものが新しい商品に生まれ変わった分だけ、ごみの量を減らすことができます。

リサイクルできる共通の条件は「きれいなもの」。中身の入ったペットボ

ルやたばこの吸い殻が入った飲料用の缶、汚れたままのトレイ。洗っていないものが出されると他の物まで汚れてしまい、全体がリサイクルできない「ただのごみ」になってしまいます。

### リサイクルに必要な「善意」

かさやスプレー缶、ライターなどの燃えないごみの持ち込みもなくならず、缶やびんを持ち込んだときのビ

## きれいに出す人の 気持ちを無駄にしないで



サンロード湯前店 店長  
寺田 久美さん(61)

6年前から回収した新聞、雑誌の重さを計って、サンロードカードにポイントを加算し、割引券も発券しています。以前から牛乳パック、白色・プラスチックトレイも回収していますが、洗っていないトレイやごみと一緒に入れていると、きれいなトレイが台無しです。ごみ箱には家庭で出しそびれた生ごみが入っていることもあり、処理に苦労しています。においもきつく他のお客様にとっても迷惑。ルールを守る人の行為が無駄にならないような使い方をしてほしいです。



新聞や雑誌を出す時、ポイントや割引券がもらえてお得

1、2\_リサイクルステーションに持ち込まれた違反ごみ。明らかな違反のものだけでなく、汚れたものも資源にならない 3\_サンロードの牛乳パック回収箱の中にたばこ。すぐ横にはごみ箱があるのになぜ…

ニール袋を壁のすきまに挟み込んで放置してあることも多々あります。リサイクルは皆さんの善意で成り立つもの。ステーションに持ち込む前に、本当にリサイクルできるものかどうか確認して、他のものを汚さないように出してください。

数カ月連続して出でてあった車用のバッテリーは、業者の買い取りでお金になることもあります。もったいない捨て方をしないようにしましょう。

## ■有害ごみ

町のリサイクルステーションで回収有害ごみかどうかの確認をすること

<b>蛍光灯、 蛍光管式電球</b>	電球、豆電球、LEDライトは燃えないごみ
<b>水銀使用品</b> ( <small>乾電池、温度・体温計、 ボタン・コイン型電池</small> )	水銀未使用の乾電池、デジタル式温度計、体温計は燃えないごみ

### 「物を大切に」 ちりも積もれば山となる

食材1品、ごみ1袋。一人一人の小さなことの積み重ねでごみが減り、みんなの意識が変わっていきます。使えるものを長く使ったり、ごみをかさばらないように出したり。まずは自分の家計のために、今より少しだけ無駄をなくして、物を大切にする気持ちを持ってみませんか。その先には思いやりのあふれる、人も景色もきれいな町が待っているはずです。

— 特集 家計もごみもダイエット(完) —

## ■テレビ、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、 エアコン…

商品を購入した店か高木栄商店(☎22-2514)に引き取りを依頼 ※リサイクル料金と収集運搬料金が必要

## ■パソコン…無料宅配回収サービス

宅配便でパソコンなどの小型家電の自宅回収ができます。パソコンが含まれていれば送料無料\*です

【申し込み】リネットジャパンホームページから  
<http://www.renet.jp/>

\*含まれないときは1500円(税別)。1回の回収で1箱まで無料。  
箱の大きさは3辺の長さが合計140センチ、重さ20kg以内

## ■二輪車…メーカー、販売店、指定取引場所など

※リサイクル対象はバイク本体のみ

二輪車リサイクルコールセンター  
☎050(3000)0727

近くの廃棄二輪車取扱店※事前連絡が必要です

【多良木町】 山下サイクル ☎42(2353)

【あさぎ町】 後藤輪業 ☎45(0263) 田山商会 ☎45(0457)

球磨リサイクルセンター免田店 ☎45(2900)





金婚夫婦 5組



ダイヤモンド婚夫婦 3組

# 夫婦の思い出 また1ページ

## ■ 100歳到達者

大平 宅悦さん	上村
那須 フミさん	上村
那須 ハツイさん	上村
永田 コトノさん	福寿荘
杉元 キミエさん	福寿荘
岡 トシエさん	古城
樺木 直人さん	古城

1\_戦時中の思い出を語りながら、地域への感謝を述べた大平さん 2\_家族とともに表彰状を受け取る那須フミさん



## ご長寿7人

### 100歳到達者表彰式

本年度100歳になる町民の表彰状伝達式を9月15、17日に町内各地で開き、7人が内閣総理大臣からの表彰状や町からの記念品を受け取りました。

長谷和人町長から表彰状を受け取った大平宅悦さん(99=上村)は「賞状をいただくことができ大変うれしい。自分ができることは自分でやり、命のある限り頑張りたい」とお礼と抱負を伝えました。

## ■ 金婚夫婦

※昭和44年度結婚(結婚50年・5組)

福田 正幸さん・幸子さん	上村
岩本 勝幸さん・静枝さん	浅鹿野
兒玉 泰治さん・和子さん	植木
椎葉 國忠さん・敦子さん	上村
赤池 精一郎さん・クミ子さん	上里3

## ■ ダイヤモンド婚夫婦

※昭和34年度結婚(結婚60年・4組)

笹田 睦さん・光香さん	下村
皆越 勝助さん・ツルエさん	下城
山浦 久雄さん・艶子さん	下村
本田 權六さん・紀代さん	野中田3

熊日金婚夫婦表彰状伝達式・ダイヤモンド婚夫婦表彰式は9月6日に保健センターで開かれ、金婚夫婦(結婚50年)5組とダイヤモンド婚夫婦(結婚60年)3組が出席。同社や本町が夫婦の節目を祝い、表彰状を贈りました。

金婚表彰は昭和44年度、ダイヤモンド婚表彰は昭和34年度に結婚し、町内に住んでいる夫婦が対象。出席者は食生活改善推進委員が真心を込めて作った料理で会食し、本町の過去の映像を見てから、式典に出席しました。

同社の池下敬一郎事業局長

長が金婚夫婦に、長谷和人町長がダイヤモンド婚夫婦に「おめでとうございます」と表彰状と記念品を渡しました。

長谷町長は「喜びも苦労も一緒に重ねられ、地域にも多大な貢献をさせていただいている。今日が人生の思い出の1ページになれば。いつまでも二人で手を取り合いながら、本町の発展のために引き続きご指導いただきたい」、出席者を代表して兒玉泰治さん(82=植木)が結婚当時のエピソードを振り返りながら、あいさつをしました。

球磨人吉中体連秋季陸上競技大会

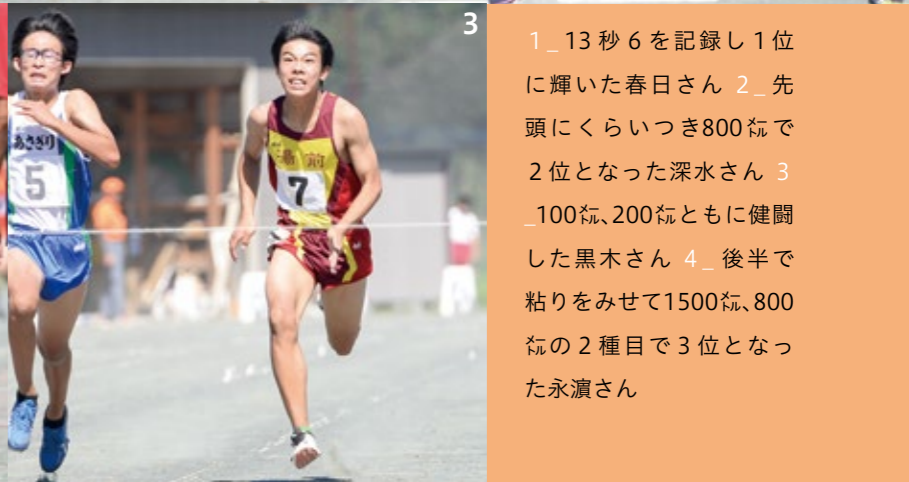
# 春日さん 1年 100メートルV

低学年女子400メートルリレーも制す

令和元年度の球磨人吉中体連秋季陸上競技大会は9月10日に多良木町総合グラウンドで開かれ、管内の中学生が男子16種目、女子15種目を競技。湯前中学校(井上達晃監督)は春日ひなおさん(同校1年)が1年女子100メートルで1位となり、低学年女子400メートルリレーも制すなど各選手が健闘しました。

## 第55回秋季球技大会 ソフトバレー 馬場A、11連覇 バレーは野中田3がV2

第55回秋季球技大会は9月1日に町内3会場で開催され、3種目に300人が出場。B&G海洋センターで行われたソフトバレーボール競技では、馬場Aが11連覇、湯前小学校体育館で行われたバレー競技は野中田3が2連覇を達成しました。  
天候不良のため、グラウンドゴルフ競技が変更となり、参加者は地区対抗でニチレクボールを体験。的となる黄色のボールを目掛けてボールを



1\_13秒6を記録し1位に輝いた春日さん 2\_先頭にぐらつき800円で2位となった深水さん 3\_100円、200円ともに健闘した黒木さん 4\_後半で粘りをみせて1500円、800円の2種目で3位となった永濱さん

- 1\_驚異の11連覇を達成した馬場A
- 2\_果敢なアタックで攻める野中田3
- 3\_ベタンクの体験会。みんなでボールの行方を見守る

8地区・75人  
▼ニチレクボール体験会

- ①野中田3
  - ②上里3
  - ③瀬戸口、馬場
- 10地区・150人  
▼バレーボール

▼ソフトバレーボール

- ①馬場A
- ②上村
- ③下里、下染田B

▼一部

8地区・75人

▼ソフトバレーボール

- ①湯前中
- ②湯前中
- ③湯前中
- ④湯前中
- ⑤湯前中

投げ合い、得点を競って楽しんでいました。どの競技もプレーの合間には笑顔が見られ、参加者はさわやかな汗を流しました。

▼ソフトバレーボール

- ①湯前中
- ②湯前中
- ③湯前中
- ④湯前中
- ⑤湯前中

◆競技結果 ※入賞関係

〈男子〉

▼代表・3000円

③落合諒 9分43秒7

▼代表・1500円

⑤落合諒 4分29秒8

▼1年・1500円

③永田悠大 5分02秒2

▼代表・2000円

③佐々木献人 25秒0

⑤黒木海音 25秒4

▼2年・1000円

②黒木海音 12秒2

▼低学年・400円リレー

④湯前中 51秒6

〈女子〉

▼代表・1500円

③永濱香琳 5分15秒4

▼代表・800円

③永濱香琳 2分37秒6

▼2年・800円

②深水帆乃華 2分32秒0

▼1年・800円

⑤中田幸恵 2分46秒7

▼1年・1000円

①春日ひなお 13秒6

▼低学年・400円リレー

①湯前中 56秒1

# 他人の喜びが自分の 喜びになった、孫の手作り——

自宅下の作業場で竹を削っているのは永畑梅則さん（90歳下城）。黙々と孫の手作りに汗を流している。

「昔は娯楽も少なかったから。いつも竹を使って遊んでいた」と子どものころからナイフを使って竹とんぼや竹鉄砲など作っていた永畑さん。昭和26年から48年間、地元酒造で勤務。仕事の休憩時間、従業員に孫の手を作って配ったところ、喜んでもらえたことから徐々にハマっていった。

定年後、時間を見つけて孫の手作りに勤しむように。小さなナイフ一本と紙やすりで竹を削っていく。長さはちょうど背中に届くよう、自身の感覚で調整する。通常、孫の手は熱を加えて竹を曲げることで手の形を作るが、永畑さんはふしの曲がりを利用し、熱を加えることなく手の形を作る。



こだわりは本物のような爪の形と肌触り。過去にはマニキュアを塗ったユニークなものも作った。完成品は展示に出品するだけでなく、来客の手土産としても渡している。知人のために作った料理用の竹べらや調理ばしもお手のものだ。

竹を削る作業は器用さと力強さが求められる。90歳になった今でも、握力は40キをキープ。月曜日は男性料理教室「金色の会」、火曜日は生涯学習の書道教室、水曜日は地区のいきいきクラブなど、積極的に地域へ出向く。「目的や趣味があると毎日が楽しいし、いろんな場所でみんなに会えることもうれしい。孫の手作りは人に喜んでもらうことが一番。これからも楽しみながら健康でいたい」。永畑さんは人とのかわわりを大切に、今日も竹を削っている。

1\_孫の手は力と技の結晶 2\_本物のような指の形を目指して試行錯誤。肌触りもなめらか 3\_さまざまなものに挑戦し、毎日楽しく過ごす永畑さん



VOL.21  
フォーカス  
**FOCUS**  
Focus on hot human.

孫の手作りに汗を流す

# 永畑梅則さん

## コカ・コーラ、いのちの電話と協定結ぶ

### 災害時に飲料を無償提供

9月3日、本町はコカ・コーラボトラーズジャパン(株)と社会福祉法人熊本いのちの電話と協定を調印。本町の災害時には同社が飲料を無償で提供します。

協定は、災害対応型の自動販売機を町内5カ所(役場、備蓄倉庫、保健センター、まんが美術館、湯楽里)に設置し、災害時に本町の災害対策本部から要請があったときには同社が自動販売機内の飲料を提供するもの。1台につき500~600本ほどの飲料が確保でき、売上の一部は活動支援金として、自殺予防を目的に相談電話を開設する、いのちの電話に寄付されます。

湯前町役場で開かれた調印式には、長谷和人町長、同社の藤高恵志熊本・大分支店長、同法人の赤星敦事

務局長ら8人が出席。長谷町長、藤高支店長、赤星事務局長が協定書に調印し、ともに握手を交わしました。

長谷町長は「異常気象は過去にない増え方をしている。災害が起きないことが望みだが、飲料水の不足が発生したときはありがたく活用させていただきたい」、藤高支店長は「安心安全なまちづくりをバックアップできれば。今後も地域に役立つ活動を続けていきたい」、赤星事務局長は「孤独や心の悩みを抱える人などに少しでも知ってもらいたい。取り組みが県内に広がっていけば」とあいさつしました。

調印後、関係者は備蓄倉庫に移動し、新しく設置された自販機で記念撮影をしました。



調印後、災害対応型の自販機の前で記念撮影をする関係者(右:藤高支店長、中央:赤星事務局長)

## 高齢者の人権教室

### 悩み事など意見交わす

人権擁護委員による人権教室が8月22日に高齢者福祉生活センター湯愛で開かれ、利用者22人や施設の職員らが高齢者の人権を学び、意見を交わしました。

教室は人吉球磨の同委員でつくる「高齢者・障がい者人権委員会」が主催。家庭での高齢虐待などについて考えてほしいと郡市内の施設や老人会を対象に教室を開催しています。親を介護する家族の葛藤を題材にした映像を視聴し、班に分かれて感想や身の回りの出来事について意見交換。平川伊三男委員(72=上里3)は「悩み事があったらぜひ相談して」と話しかけていました。



委員の説明に耳を傾ける利用者

## 民謡教室が湯愛で歌声を披露

### 歌声で元気を届ける

本町の生涯学習として開講している「民謡教室」(中西岩男学級長)が9月11日に湯愛を訪れ、磨きかけた歌声を利用者19人に披露しました。

同教室では、以前から老人ホームなどを訪問していて、湯愛への訪問は2回目。内空閑郁子副学級長(78=上染田)が「精いっぱい歌わせていただきます」とあいさつするなど、一人一人自己紹介をした後、三味線、尺八の演奏に合わせて歌声を披露しました。会場内に響き渡る心地の良い音色に合わせて、利用者は口ずさんだり、手拍子をとったりして楽しんでいました。



手をたたいて笑顔で発表を見る利用者

## 湯愛敬老会

### 踊りや歌に笑顔

湯愛の敬老会が9月17、18日に同施設で開かれ、利用者24人が歌や踊りを鑑賞して満面の笑みをこぼしていました。

敬老の日に合わせ、利用者笑顔に届けようと町内のボランティア団体や個人、施設の職員らが舞台に立ちました。椎葉正博社会福祉協議会事務局長は「いつまでも元気でいられることを心から願っている。今日は最後までゆっくりご歓談いただきたい」とあいさつ。初日には、ソーラン節やダンス、日舞などが披露され、利用者は手をたたいてリズムに乗り、楽しんでいました。



日ごろの練習で磨いた歌声で元気を届けた



川辺で仲間と楽しく遊ぶ児童

## くまっこリーダー体験塾

### 仲間と夏を楽しむ

第28回くまっこリーダー体験塾が8月21、22日に本町一帯で開かれ、球磨郡9町村の児童30人が体験活動や共同生活で交流を深めていました。

取り組みは球磨郡公民館連絡協議会が主催。児童はグループに分かれて行動し、1日目はB&G海洋センタープールで水辺の安全について学び、蓑谷ため池でSUP(スタンドアップ・パドルボード)を体験。その後、湯楽里合宿棟横で、カレーライスなどの夕食を作り、協力して設営したテントに宿泊。2日目には幸野溝のずい道探検や、パン作りなどを楽しみました。

# 暮らし・健康

## 戸籍の窓

ご結婚おめでとう  
 椎葉 賢也 (野中田3)  
 小坂 美雨 (大阪府)

お誕生おめでとう  
 吉村 和加菜 嘉夫 (中里2)

ご冥福をお祈りします  
 渋谷 洋一 (瀬戸口)  
 濱崎 長利 (上里3)

香典返し  
 北本 文太 (多良木町)  
 山浦 幸一 (熊本市)  
 渋谷 裕子 (瀬戸口)  
 濱崎 つゆ子 (上里3)

令和元年 8月1日～31日



## Dietary habits

### 管理栄養士だより

## 目に良い食べ物・成分

10月10日は目の愛護デー

### 見た目も、目にも良い 秋鮭の三食香り丼



【材料】(2人分)

秋鮭…2切れ(80g×2) 塩…1g、イクラ…20g、ゆで卵…1個(塩0.2g)、  
 青じそ…5枚、すりごま…3g、刻みのり…少々、ご飯…400g

- ① 秋鮭に塩を振り、魚焼きグリルで焼く
- ② ①とゆで卵を別々に荒みじんにする。  
ゆで卵は塩味をつけておく
- ③ 青じそを千切りにする
- ④ 温かいご飯に青じそとすりごまを混ぜ込む
- ⑤ 秋鮭、イクラ、ゆで卵を3分の1ずつの半月状に盛り付け、刻みのりをのせる

管理栄養士 田中 朋子

## Ecolog ごみ情報

## 分別がスムーズな復興に

### 災害ごみの出し方

地震や大雨の災害で出る多くの「災害ごみ」の処分のために仮置場がつけられます。

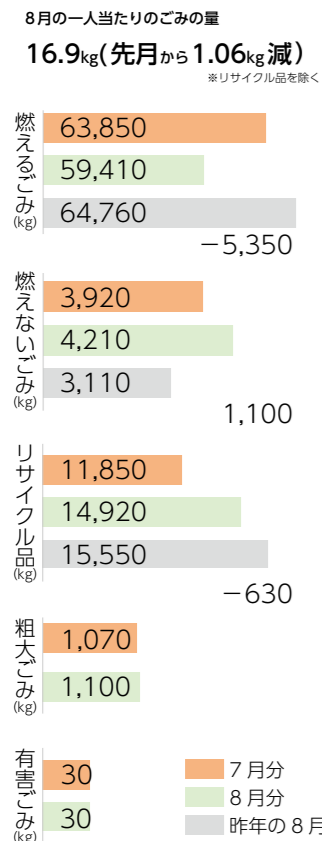
#### 災害ごみの対応

- 生ごみなどの家庭ごみ…通常の収集へ
- ごみの分別が不十分なときは…仮置場で受入不可。再分別に時間がかかり、最悪、仮置場を一時的に閉鎖します
- 道端や空地などに捨てないで…不法投棄であり犯罪です。対応に時間がかかり、復興の妨げになります  
※ 自宅に場所の余裕があれば、一時保管で対応
- 泥が付着したもの…可能な限り洗い流してください。土砂混じりのがれきは埋め立てられ、復旧復興後に影響します

※ごみの処分がスムーズな復興につながります。日ごろからの分別をお願いします

10月の不燃物収集は  
**2日、16日**  
 (第1・3水)

燃えるごみの収集はお休みです  
**22日**(火・祝)



## Health

### 保健師だより

## 自殺に追い込まれないために

### 湯前町自殺対策推進計画を策定しました

人吉球磨は県内で自殺率の高い地域です。1年間の自殺者数は減っていますが、亡くなった人の命は戻らないため、総数が減ることはありません。本町では自殺者ゼロを目指して、昨年度末に計画を策定しました。

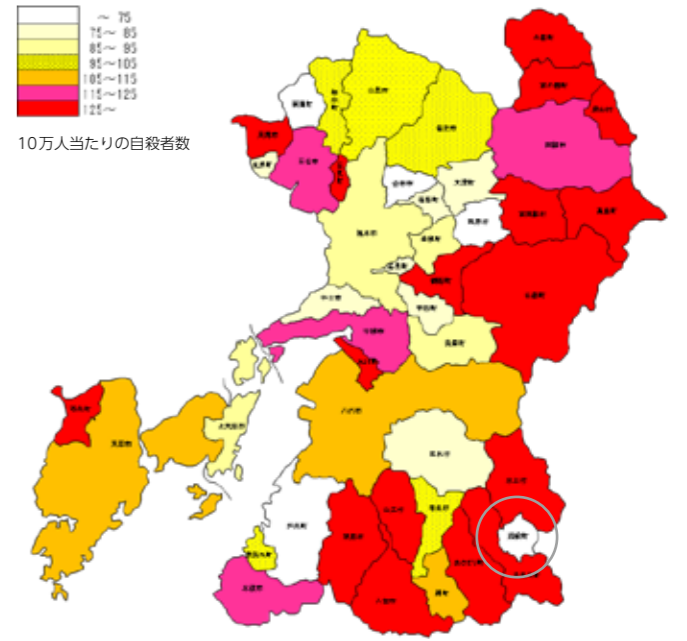
自殺の原因は失業、多重債務、長時間労働、人間関係、体の病気などさまざま。対策の本質は「生きることの支援」。心の不調をきたす原因への対応が必要です。保健や福祉の担当だけでなく、役場すべての部署や社会福祉協議会、上球磨地域包括支援センター、多良木警察署湯前駐在所の協力で計画ができました。「誰も自殺に追い込まれることのない湯前町を目指して」を理念に、次回から具体的な取り組みを紹介していきます。

※10月21～27日は「精神保健福祉普及運動の期間」です

保健師 野々原 亜紀



10万人当たりの自殺者数



## Books

### 読書のススメ

中央公民館図書室 ※貸出期間2週間/一人5冊まで

○平日 午前8時30分～午後5時 ○土日・祭日 午前9時30分～午後5時

☎教育委員会 ☎0966(43)2050



世界の広さを痛感させる青春小説

### Matt

岩城 けい (著) 集英社

オーストラリアに移住して5年。安藤真人はMatt(マット・A)として学校に馴染んでいた。しかし、同じMattを名乗る転校生がやってきたことで、自らの「アイデンティティ」と向き合うことになる。

現役記者が伝える日本の危機

### 静かなる日本侵略

中国・韓国・北朝鮮の日本支配はここまで進んでいる

佐々木 類 (著) ハート出版

中国人だらけの巨大「チャイナ団地」。全校生徒の9割が中国人留学生の「高校」。日本では野放し、海外ではスパイ認定の「教育機関」。共生「多様性」という美辞麗句の裏で、いま、何が進行しているのか――

みんな違って、みんないい

### みえるとか みえないとか

ヨシタケシンスケ、伊藤亜紗 (著) アリス館

宇宙飛行士の僕が降り立ったのは、目が3つある人の星。「後ろが見えないなんてかわいそう」と、なんか変な感じ。僕は目の見えない人に話しかけた。目の見えない人が「見る」世界は、僕とは違っていい!

おいしそうなユーモア本

### チキンライスがいく。

はらべこめがね (著) あかね書房

ケチャップの赤が鮮やかなチキンライスに足が生えた。てくてく歩きだしたら、自分とよく似た形に出会う。ピカピカの太陽、のっそり歩くカメ。リアルでシュールなチキンライスの不思議な旅。



列車と同じく、会話もゆったり進む

### 今宵も出発進行

9月15日に観月列車があり、多くの人でにぎわいました。焼酎の銘柄当てクイズなどの催しもあり、終始盛り上がっていました。「たまにのんびり列車に乗るのも良いな」と感じたひとときでした。鉄道は人吉球磨つなぐものとして無くてはならない存在ですね。

みんなに知ってほしいこと、ありませんか？



夏は多くの人と交流する機会がありました。仕事人として勉強中の身には、ありがたい話ばかり。協力隊の任期も残り1年を切ったので、試行錯誤して頑張ります。取材してほしいことやホームページで告知したいことがあれば気軽にお尋ねください。湯前町観光案内所(湯〜とびあ内) ☎0966(43)4143

## 地域おこし協力隊's Diary

隊員「自撮り」でレポート



リポーター 椎葉 賢也



お供え物が並ぶ風景もまた格別

### 十五夜のお供え物

9月13日、十五夜。山野草会が昔ながらの「十五夜まんじゅう」を作るとのことで取材へ。白玉生地の子ではなく、いわゆるソーダまんじゅうと同じ生地で驚きましたが、おいしくいただきました。

ススキや七草と一緒にイモやカキ、クリなどもお供えし、今では見ることがなくなった風景にしみじみ。自然の恵みや食べ物のおりがたみを感じました。

### 編集後記

▼10市町村の合同特集。自分の地域だけでなく、他の地域の活動も参考になります。時には手をとって、共に活動するなどの相乗効果が生まれれば、もっとお互いの地域が盛り上がるのではないのでしょうか。若者が輝けるまち。私たちの地域もそうであってほしいと感じました。  
▼たまたま永畑さん宅にお邪魔する機会があり、帰りがけにもらったのが「孫の手」。すぐに取材を申し込みました。90歳で握力40kgなど、次々に出てくるエピソード。一つのきっかけが記事につながりました。広報だけでなく、まちづくりのヒントも町民の皆さんとの会話の中にあるのではないのでしょうか。  
▼「赤ちゃんは1日で顔が変わる」とよく言われます。生活環境や体調、成長などが理由なのだから。子どもが生まれてもうすぐ3カ月。毎週のように妻と「俺に似てきたね」「私だよ」などと張り合っています。声を出したり、笑ったり。子の顔を見るのが毎日の楽しみです。(丸)

令和元年 No. 3

### Community

## 婦人会だより



地域婦人会長 橋田 実子

晴れたと思ったら急に振り出す雨。夏を惜むかのような残暑や台風など、ハラハラドキドキの天候が続いています。体調を崩さないように気をつけましょう。



1

1、2\_たくさんの人の笑顔に出会えた敬老会  
3\_通学合宿の朝ご飯作り。町の子どもたちのために愛情込めて



2



3

### Sport

## 初心者も大歓迎

湯前さわやかクラブ「だんだん」会員募集

主に「趣味」や「健康づくり」を目的に10の定期教室を開催しています。健康に良いだけでなく、ほどよい気分転換としてストレス解消にも効果的。ひと月単位でも入会可能で、初心者・経験者問わず、どなたでも気軽に参加できます。

■定期教室 ※○は日中、★は夜間教室

○総合運動クラブ(火・金) ※小学4～6年生対象。10月から活動を再開

○トランポリン(土) ○歌声ひろば(水) ★スラックライン(火)

★バレー教室(火) ★ソフトテニス(水、木) ★卓球(火、木)

★フットサル(金) ★バドミントン(第1火、第3火・木) ★ボウリング(第2水、第3日)

★やさしいストレッチ教室(第1～第3木) ※10月まで、次回は2～3月予定

※()内は開催曜日などの一例。くわしくは事務局までお問い合わせください

※トランポリン教室は月謝、ボウリングはプレー代が別途必要です

■年会費 大人 6000円 中学生以下 3000円

※ファミリー会員として2人目以降は半額



■問い合わせ

B&G海洋センター ☎0966(43)4555

### できごと・イベント

これまで

9月8日(日) 町敬老会

7月から準備をしてきました。むたゆうじさんの軽妙なトークと楽しい歌に会場が一体となりました

9月16日(月)、17日(火) 通学合宿 朝食作り ※湯前小4年生

朝5時からスタンバイ。母の味、愛情いっぱいのご飯を作りました(味噌汁、目玉焼き、メザン、レタス、ミニトマト、ブドウ)

9月20日(金) 秋の全国交通安全 4カ町村合同推進大会

多良木町民体育館 ※午後交通安全キャンペーン

9月21日(土) 球磨人吉災害 ボランティアセンター設置訓練

これから

10月10日(木) 上球磨交通安全母の会 ビーチボールバレー大会

湯前町B&G海洋センター

10月26日(土) 県婦連ミニバレーボール大会

不知火体育館

11月3日(日) 町文化祭協力

11月14日(木) 人吉農芸学院運動会

# Information アニメ、漫画に 酔いしれて

ゆのまえ漫画フェスタ開催決定



- と き** 11月10日(日) 午前9時30分 メーン会場オープニング
- ところ** 湯前まんが美術館一帯
- メインステージ** <sup>メイリア</sup>MARiA&<sup>ニイナ</sup>みうめ&217 アニソンライブ  
TVアニメ Fate/Apocrypha エンディングテーマ「Desir」など
- トークショー** 村枝賢一(仮面ライダーSPIRITSなど)、皆川亮二(ARMSなど)、  
東毅(電波教師など)、岡崎徹(仮面ライダーアマゾン役など)
- 問い合わせ** 企画観光課 ☎0966(43)4111
- 前夜祭** 11月9日(土) 午後3時～  
上記トークショーゲストとファンの交流イベントを開催  
くわしくは湯前まんが美術館まで ☎0966(43)2050

本町の一大イベント、ゆのまえ漫画フェスタの開催が決定しました。メインステージは、アニソン界の大注目ユニット「GARNiDELiA」ボーカルのMARiAと、みうめ、217の3人によるアニソンライブです。実力派シンガーによる歌声やダンスをお楽しみください。漫画家らのトークショーやキャラクターショー、コスプレ披露などこだわりが盛りだくさん。ぜひ会場に足を運んで、漫画とアニメに酔いしれてください。

## New face

### 「相談者に寄り添い支えたい」

人権擁護委員に山内さん  
2期6年、平川さんが勇退

任期満了による人権擁護委員の改選が行われ、10月1日に山内美知枝さん(70=中里2)が就任しました。

人権擁護委員は、いじめや差別などの住民の悩みごとの相談に乗ったり、人権を尊重する考えを広めたりする活動を無報酬で行っています。

任期は1期3年で、本町の委員は山浦たか子さん(65=下村)、金山充さん(68=下村)、山内さんの3人。2期6年活動した平川伊三男さん(72=上里3)は9月末で勇退しました。



山内 美知枝さん  
(70=中里2)

長年看護師として勤め、患者さんの悩みを聞いてきました。その経験を生かして相談者に寄り添い、住民の皆さんが安心して穏やかな暮らしができるように支援していきたいです。



平川 伊三男さん  
(72=上里3)

「気分が楽になった」とお礼を述べられることもあり、お互いの違いを認め合うことや傾聴することの大切さを学びました。今後も地域の人たちに広まるよう、お手伝いができればと思っています。